

Fiche d'information sur les médicaments

vorinostat (vo-ri-no-stat)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Zolinza^{MD}

Présentation: capsule blanche

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement des atteintes cutanées découlant d'un lymphome T.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Si vous avez ou avez déjà eu des troubles de santé importants, plus particulièrement un diabète, un trouble du foie, des caillots sanguins, une maladie cardiaque (y compris des antécédents familiaux d'irrégularité des pulsations cardiaques ou de mort subite), une anomalie des électrolytes, un trouble de l'alimentation ou des allergies, dites-le à votre médecin et pharmacien.
- Les patients atteints d'un cancer sont exposés à des risques plus élevés de développer d'autres cancers ou des caillots sanguins. De plus, certains médicaments contre le cancer peuvent accroître ces risques. Vous devriez en parler avec votre médecin.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- Vorinostat peut être nocif pour le fœtus. Vous ne devez pas prendre ce médicament si vous êtes enceinte. S'il y a DES RISQUES que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, ensemble vous-même et votre partenaire devez: ► **Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de ce médicament. Vous devez continuer à utiliser des méthodes contraceptives jusqu'à **six mois** après la dernière dose (recommandation générale). Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.
- Si vous-même ou votre partenaire devenez enceinte, dites-le immédiatement à votre médecin.
- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement avec vorinostat.
- Effets sur la fertilité: Probable

Comment ce médicament est-il donné?

- Prenez exactement tel que prescrit par votre docteur. Assurez-vous que vous comprenez les instructions.
- Vous ne devez pas écraser ni ouvrir les capsules.
- Vous devrez peut-être prendre plus d'une capsules pour recevoir la dose appropriée
- Avalez en entier avec un verre d'eau.
- Prenez vorinostat après un repas.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- Pour les douleurs légères :
 - ◊ Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
 - ◊ Avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), parlez-en à votre équipe de soins de santé étant donné que ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie.
 - ◊ Si vous prenez régulièrement de l'aspirine, par exemple en raison d'un trouble cardiaque, vous ne devez pas cesser de le faire sans en parler tout d'abord à votre équipe de soins de santé.
 - ◊ Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre l'un de ces médicaments. Ils peuvent masquer la fièvre. **Téléphonez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.
- Buvez au moins 8 verres (8 x 250 millilitres) de liquide tous les jour pour prévenir la déshydratation

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison aucun médicament non utilisé. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Les effets secondaires suivants sont courants ou graves. Vous n'éprouverez peut-être pas tous ces effets secondaires. D'autres effets secondaires peuvent survenir. Si vous souffrez d'effets secondaires dérangeants et inhabituels, discutez-en avec votre médecin.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires les Plus Courants	
<p>Diarrhée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut survenir quelques jours à quelques semaines après la dose administrée ou après le début du traitement. • Boire beaucoup de liquides clairs. Éviter les aliments chauds, piquants et frits, les aliments et les boissons qui contiennent de la caféine et le jus d'orange et de prunes. • Adopter une alimentation faible en fibres (bananes, riz blanc, compote de pommes, rôties faites de pain blanc). • Prendre des médicaments contre la diarrhée si votre médecin vous en donne. • Voir aussi le dépliant sur la diarrhée.* 	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p>Fatigue</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se reposer souvent, faire une sieste au besoin. Se déplacer lentement au lever. • Manger des repas équilibrés et boire beaucoup de liquides. L'exercice léger peut aider. • Ne pas conduire un véhicule motorisé ni opérer de machinerie lourde si vous vous sentez fatigué. 	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires les Plus Courants	
<p>Nausées et vomissements (généralement légers)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peuvent survenir quelques heures à quelques jours après la dose administrée ou après le début du traitement. • Buvez des liquides clairs et évitez les gros repas. Respirer de l'air frais et se reposer. • Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte. • Prenez des antinauséux exactement comme l'a indiqué votre médecin. Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter. • Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures, communiquez avec votre médecin. • Voyez également le dépliant sur les Nausées et vomissements.* 	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p>Pertes d'appétit, aucun goût pour la nourriture, perte de poids</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mangez des aliments que vous appréciez et tenter de prendre régulièrement de petits repas. Utilisez des suppléments dans la mesure du possible. Consultez un diététiste. 	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p>Goût inhabituel, sécheresse de la bouche</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mâcher de la gomme ou sucer des glaçons peut aider. 	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p>Amincissement ou perte des cheveux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez une brosse souple et douce; éviter les fixatifs, les décolorants, les teintures et les permanentes. • Vos cheveux repousseront habituellement après la fin du traitement, mais la texture ou la couleur pourrait changer. 	
<p>Douleurs ou crampes musculaires</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez les médicaments analgésiques qui vous ont été prescrits par votre médecin, en suivant ses instructions. • Autrement, prenez de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) au besoin pour les douleurs légères. Demandez à votre médecin ou pharmacien quelle est la dose appropriée dans votre cas. • Reposez-vous souvent, mais de l'exercice léger est possible. 	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p>Anomalies des épreuves du rein faites en laboratoire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Votre médecin peut surveiller votre fonction rénale régulièrement • Obtenir des soins médicaux d'urgence si vous présentez des signes de problèmes rénaux comme l'enflure du corps, d'une miction faible ou de l'absence d'urine, ou d'un gain de poids récent inhabituel 	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>

Vous pouvez consulter les versions les plus récentes et vous procurer des renseignements complémentaires sur le traitement des symptômes à l'adresse: <http://www.cancercare.on.ca/informed>

Préparé avec la collaboration du Groupe de travail sur les Fiches d'information sur les médicaments de Action Cancer Ontario.

April 2016

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires les Plus Courants	
<p>Constipation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adopter une alimentation équilibrée avec des fibres comme des grains entiers, des fruits et des légumes crus. • Boire beaucoup de liquides et essayer l'exercice léger régulièrement. • Consulter votre médecin si vous n'avez pas été à la selle depuis 3 jours ou plus. • Voir aussi le dépliant sur la Constipation.* 	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères	
<p>Un caillot sanguin (douleurs ou enflure aux membres, durcissement d'une veine dans un membre), peut survenir dans les poumons (toux soudaine, problèmes de respiration, douleurs thoraciques, crachement de sang)</p>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<p>Saignements ou bleus inhabituels (selles noires, crachement de sang, points mauves ou rouges sur la peau, saignements qui ne cessent pas)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peuvent survenir des jours à des semaines après votre dose ou le début de votre traitement • Peuvent être attribuables à un faible nombre de plaquettes dans le sang, mais peuvent survenir même si cette dernière est normale • Utilisez une brosse à dents à soies douces. Pendant le brossage, faites attention aux coupures ou aux lésions. • Consultez votre médecin avant toute opération ou toute visite chez le dentiste. • Voyez aussi le dépliant sur la faible numération plaquettaire.* 	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<p>Blocage d'une artère (vaisseau sanguine) dans le cœur, le cerveau, la poitrine, l'abdomen ou les membres. Le blocage peut entraîner un accident vasculaire cérébral (perte soudaine de la vue, de la parole ou de l'usage des membres) ou une crise cardiaque (douleurs dans la poitrine, essoufflement) ou des douleurs dans la poitrine, l'abdomen ou les membres</p>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<p>Rupture de l'estomac ou de la paroi intestinale (Douleur soudaine et intense au ventre ou à proximité de l'estomac)</p>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères	
Formation anormale de tissus entre les organes du corps (douleur intense, changements soudains du fonctionnement des intestins ou de la digestion)	
Attaque des nerfs spinaux par le système immunitaire <ul style="list-style-type: none"> • Soyez à l'affût de tout picotement et (ou) de toute faiblesse qui a commencé dans les pieds ou les orteils et qui se propage au haut du corps • Difficulté à reprendre son souffle ou étouffement sur la salive • Importante faiblesse ou incapacité de bouger 	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
Réaction allergique (fièvre, importantes éruptions cutanées, démangeaisons, enflure du visage, des lèvres ou de la langue, serrement à la poitrine ou à la gorge; peut survenir pendant ou peu de temps après l'administration du médicament)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
Problèmes cardiaques (rythme cardiaque irrégulier, douleurs à la poitrine, évanouissements, enflure des jambes/chevilles/ventre, essoufflement)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
Inflammation des vaisseaux sanguins du cerveau, des reins ou de la peau	Contactez votre médecin dès que possible (heures de bureau)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.