

## Fiche d'information sur les médicaments

**venetoclax** (veh-NEH-toh-klax)

*Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.*

**Autre nom(s):** Venclexta<sup>MD</sup>

**Présentation:** comprimé de diverses doses et couleurs

**Pourquoi ce médicament est-il utilisé?**

- Pour le traitement de certains types de cancer du sang comme la leucémie lymphoïde chronique (LLC) et la leucémie myéloïde aiguë (LMA)

**Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?**

Informez votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez déjà eu des conditions médicales importantes, en particulier :

- Une infection active,
- Des problèmes hépatiques
- Des problèmes rénaux
- Des allergies

**N'oubliez pas de :**

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

## Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Parlez à votre équipe de soins de santé des sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle?
- La façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.

Ce médicament peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément deux contraceptifs efficaces pendant **30 jours** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la bonne contraception pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris oralement une fois par jour à la même heure chaque jour.
- Avalez le comprimé entier avec un verre d'eau, pendant un repas.
- Vous commencerez à prendre le venetoclax à faible dose. Votre équipe de soins de santé vous donnera des instructions pour progressivement augmenter votre dose. Votre dose pourrait être augmentée chaque jour ou chaque semaine jusqu'à ce que vous obteniez la dose complète. Ne commencez pas de nouvelle dose avant que votre équipe de soins de santé ne vous dise que vous pouvez le faire en toute sécurité.
- On pourrait vous avoir donné plusieurs comprimés de diverses doses à prendre à la maison. Assurez-vous de **bien regarder ces comprimés** pour prendre la bonne dose.
- Si vous oubliez de prendre une dose de venetoclax :
  - ◊ Si vous avez oublié la dose depuis moins de huit heures, prenez-la comme d'habitude. Prenez ensuite la dose suivante à l'heure normale.
  - ◊ Si ça fait plus de huit heures, ne prenez pas la dose. Prenez la dose suivante à l'heure normale. Ne prenez pas de dose supplémentaire (double dose) pour compenser la dose oubliée.
- Si votre équipe de soins de santé vous a dit d'arrêter de prendre votre médicament, consultez-la avant de recommencer. Si vous arrêtez de prendre ce médicament pendant une semaine ou plus, vous pourriez devoir recommencer à une dose plus faible.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
mars 2023

- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, ne prenez pas de dose supplémentaire. Prenez la dose suivante à l'heure prévue.
- Si vous ingérez une dose trop élevée de votre médicament par accident, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal domestique peut avoir avalé votre médicament, appelez le Centre antipoison de l'Ontario immédiatement au : 1 800 268-9017.

### **Pour éviter le syndrome de lyse tumorale (SLT)**

Le SLT peut se produire lorsqu'un grand nombre de cellules cancéreuses meurent rapidement et que votre organisme n'arrive pas à les éliminer suffisamment rapidement. Le SLT peut vous rendre très malade. Demandez à votre équipe de soins de santé si vous présentez un risque de SLT.

On vous donnera des médicaments avant votre traitement au venetoclax pour le prévenir.

- Ces médicaments sont appelés anti-uricémiques (comme l'allopurinol, ou d'autres).

Vous aurez aussi besoin de boire beaucoup de liquides lorsque vous prenez venetoclax pour réduire votre risque de SLT. Votre équipe de soins de santé vous dira combien d'eau ou d'autres liquides boire et quand commencer. Vous pourriez devoir commencer à boire des liquides avant de commencer votre traitement au venetoclax. Demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.

## **Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?**

### **Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?**

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Ces interactions peuvent freiner l'efficacité du traitement ou causer des effets secondaires graves.
- Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :
  - médicaments sur ordonnance et en vente libre et de toute autre drogue, telle que le cannabis (à usage médical ou récréatif)
  - produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments.
- Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces traitements.
- Si vous prenez un anticoagulant (comme la warfarine), votre équipe de soins de santé pourrait surveiller étroitement vos taux sanguins et modifier votre dosage.

**Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?**

- Prenez toujours votre température pour savoir si vous avez de la fièvre avant de prendre des médicaments contre la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) ou l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>).
  - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

**Comment vérifier si vous avez de la fièvre :**

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez chaud ou vous sentez mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
  - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps  
OU
  - ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

**Si vous avez de la fièvre :**

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.

**Si vous n'avez pas de fièvre**, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une légère douleur : demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour VOUS.

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel médicament vous convient.  
**L'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>)** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez avec votre équipe de soins de santé avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou ASA (Aspirin<sup>MD</sup>), car ils peuvent aggraver votre risque d'hémorragie ou interagir avec votre traitement contre le cancer.**
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un problème cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

---

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
mars 2023

**Ce que vous DEVEZ FAIRE lorsque vous prenez ce médicament :**

- CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer ou de recevoir un traitement dentaire ou d'autres interventions médicales.
- PARLEZ à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers à la suite de ce traitement.
- PARLEZ à votre équipe de soins de santé de toute infection grave que vous avez, ou avez eue dans le passé.

**Ce que vous NE DEVEZ PAS faire lorsque vous prenez ce médicament :**

- NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- Vous NE DEVEZ PAS manger ni boire de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville, étant donné qu'ils peuvent accroître la quantité de médicament dans votre sang et augmenter les effets secondaires.

**Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?**

- Ne jetez aucun médicament non utilisé à la maison. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.
- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux de compagnie.

**Comment manipuler les médicaments contre le cancer administrés par voie orale de manière sécuritaire****Si vous êtes un patient :**

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez chaque comprimé en entier. Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.

**Si vous êtes un aidant :**

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des capsules ou des liquides.
- Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament contre le cancer administré par voie orale.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas les médicaments contre le cancer administrés par voie orale si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

**Que faire en cas de contact du médicament contre le cancer administré par voie orale avec la peau ou avec les yeux****En cas de contact avec la peau :**

- Lavez votre peau avec beaucoup de savon et de l'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, communiquez avec votre équipe de soins de santé.

**En cas de contact avec les yeux :**

- Rincez vos yeux à l'eau courante sans attendre. Laissez l'eau couler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

**Quels sont les effets secondaires de ce médicament?**

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez ressentir lorsque vous prenez du venetoclax. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus au moins courants. Il est peu probable que vous ressentiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en ressentir d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous ressentez des effets secondaires lorsque vous prenez du venetoclax.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Faible quantité de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</b></p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Lorsque les neutrophiles sont faibles, vous risquez de contracter des infections plus facilement. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Neutropénie (faible taux de neutrophiles)</a> pour en savoir davantage.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous avez chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou une nouvelle toux), vous <b>devez</b> prendre votre température pour voir si vous avez de la fièvre.</li> <li>• Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (par exemple, Tylenol<sup>MD</sup>, acétaminophène, Advil<sup>MD</sup> ou ibuprofène)</li> <li>• Ne consommez pas d'aliments ni de boissons chaudes ou froides juste avant de prendre votre température.</li> </ul> <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU</li> <li>• 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez un faible taux de neutrophiles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavez-vous souvent les mains pour éviter les infections.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.</li> </ul>	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gardez un thermomètre numérique chez vous pour pouvoir prendre votre température facilement.</li> </ul> <p><b>Si vous avez de la fièvre :</b></p> <p><b>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Faible numération plaquettaire dans le sang</b></p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Lorsque votre taux de plaquettes est faible, vous présentez un risque de saignements et de bleus. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Faible numération plaquettaire</a> pour en savoir davantage.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Surveillez les signes de saignement : <ul style="list-style-type: none"> <li>◊ Saignement des gencives</li> <li>◊ Saignements du nez inhabituels ou importants</li> <li>◊ Apparition d'ecchymoses supérieure à la normale</li> <li>◊ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles</li> <li>◊ Toux avec crachat de couleur rouge ou brune</li> <li>◊ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vision</li> <li>◊ Saignements vaginaux importants</li> <li>◊ Urine de couleur rouge ou rose</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez une faible numération plaquettaire :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signalez à votre pharmacien que votre taux de plaquettes peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé en cas de signes de saignement. En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste.</li> <li>• Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple.</li> <li>• Éviter les coupures et ecchymoses.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité.</li> <li>• Vous pourriez devoir repousser votre traitement si vous avez une faible numération plaquettaire. Votre équipe de soins de santé peut vous recommander une transfusion sanguine.</li> </ul> <p><b>Si vous observez des signes de saignement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de léger saignement, nettoyez la zone à l'aide de savon et d'eau ou de solution de rinçage saline (eau salée). Appliquez une pression ou un bloc réfrigérant pendant au moins 10 minutes.</li> </ul> <p>En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous devez obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement</p>	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Diarrhée</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Selles molles, liquides pouvant survenir des jours à des semaines après le traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez la diarrhée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prenez des médicaments anti-diarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou vous a recommandé d'en prendre.</li> <li>Évitez les aliments et boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool.</li> <li>Mangez de nombreux petits repas et collations au lieu de deux ou trois gros repas.</li> <li>Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> <li>Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne pouvez pas boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez devoir boire des liquides spéciaux avec du sel et du sucre, appelés thérapie par réhydratation orale.</li> <li>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-diarrhéique, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Diarrhée</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-diarrhéique, ou si elle est grave (plus de 7 fois par jour).</p>
<p><b>Nausées et vomissements</b></p> <p>(Généralement légers)</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi ressentir des étourdissements.</li> </ul>	<p>Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures, communiquez avec votre</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir des nausées dans les heures et les jours suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter.</li> <li>• Prenez les médicaments antinauséeux qui vous sont prescrits, même si vous n'avez pas envie de vomir.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous.</li> <li>• Évitez les aliments épicés et frits, ou dont l'odeur est forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausées ou de vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments antinauséeux de secours (au besoin) comme ils vous ont été prescrits.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Nausées et vomissements</a> pour en savoir davantage.</li> <li>• Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Des nausées persistant pendant plus de 48 heures</li> <li>◦ Des vomissements graves ou persistants pendant plus de 24 heures.</li> </ul> </li> </ul>	<p>équipe de soins de santé.</p>
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne disparaît pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez actif. Essayez de faire 30 minutes d'activité physique modérée (vous arrivez à parler aisément pendant l'exercice) la plupart des jours.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique.</li> <li>• Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités peu importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>• Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches telles que le ménage, les courses, ou pour vous occuper des enfants ou animaux de compagnie.</li> <li>• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou autre liquide chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous sentez fatigué.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Fatigue</a> pour en savoir davantage.</p>	
<p><b>Mal de tête, douleur légère aux articulations, douleurs ou crampes musculaires</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De légers maux de tête</li> <li>• De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes tels que la codéine, morphine, hydromorphone, oxycodone) comme prescrit.</li> <li>• Lisez la section ci-dessus : « <b>Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>), de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie.</li> <li>• Reposez-vous souvent et essayez une activité physique légère (comme la marche), cela pourrait vous aider.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Douleur</a> pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Toux et essoufflement</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez tousser ou être essoufflé.</li> <li>• Voici des symptômes courants qui accompagnent la toux : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Respiration sifflante</li> <li>◦ Nez qui coule</li> <li>◦ Maux de gorge</li> <li>◦ Brûlures d'estomac</li> <li>◦ Perte de poids</li> <li>◦ Frissons et fièvre</li> </ul> </li> <li>• Dans de rares cas, l'affection peut être grave et s'accompagner de douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires, ou de crachat de sang.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lire la section ci-dessus : <b>Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b></li> <li>• Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. <b>Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.</b></li> <li>• <b>Si vous avez une toux grave accompagnée de douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires ou que vous crachez du sang, obtenez une aide médicale immédiatement.</b></li> </ul>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'arrivez pas à joindre votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils, et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous <b>DEVEZ</b> obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>
<p><b>Légère enflure</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez avoir de légères enflures au niveau des bras ou des jambes. Dans de rares cas, cela peut être grave.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter les enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Privilégiez une alimentation faible en sel.</li> </ul> <p><b>En cas d'enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Portez des vêtements amples.</li> <li>• Pour les jambes enflées, élevez vos pieds lorsque vous êtes assis.</li> </ul>	
<p><b>Douleurs ou crampes au ventre</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Douleur ou crampes au ventre.</li> <li>• La constipation et la diarrhée peuvent causer des douleurs au ventre.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si la douleur est grave, empire ou persiste, parlez-en avec votre équipe de soins de santé pour déterminer d'autres causes possibles.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.
<p><b>Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre peau pourrait être craquelée, rugueuse ou peler à certains endroits.</li> <li>• Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et chaude, comme avec un coup de soleil.</li> <li>• Votre peau pourrait vous démanger, vous brûler, piquer ou être très sensible au toucher.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter et traiter la peau sèche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez un hydratant pour la peau sans parfum.</li> <li>• Protégez votre peau du soleil et du froid.</li> <li>• Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30.</li> <li>• Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool.</li> <li>• Buvez 6 à 8 tasses de liquide non alcoolisé, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> </ul> <p><b>Les éruptions cutanées peuvent être graves dans de rares cas, et faire peler votre peau ou provoquer des ampoules. Si cela se produit, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</b></p>	
<p><b>Trop ou trop peu de sel dans votre organisme</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spasmes, crampes, faiblesse, contractions ou convulsions musculaires.</li> <li>• Rythme cardiaque irrégulier, confusion ou changements de la pression artérielle.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</b></p>	<p>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement en cas de symptômes graves.</p>
<p><b>Constipation</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Des selles moins régulières que la normale.</li> <li>• De petites selles qui ressemblent à des granulés.</li> <li>• Le besoin de pousser fort pour faire sortir les selles.</li> <li>• Des douleurs ou crampes abdominales.</li> <li>• Des ballonnements, la sensation d'être plein, ou inconfortable.</li> <li>• Des fuites de selles liquides.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beaucoup de gaz ou d'éruclations.</li> <li>• Des nausées et vomissements.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p>Pour éviter la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez de manger des aliments à haute teneur en fibre comme des fruits avec la peau, des légumes-feuilles et des céréales complètes.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Soyez actif. L'activité physique peut vous aider à réguler votre transit.</li> <li>• Si vous prenez des opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de santé si manger plus de fibre est adapté.</li> </ul> <p><b>Pour traiter la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis deux ou trois jours, vous pourriez avoir besoin d'un laxatif pour vous aider à avoir un transit régulier. Demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Constipation</a> pour en savoir davantage.</p>	
<p><b>Étourdissements</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous avoir des sensations de vertige ou vous évanouir.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allongez-vous immédiatement pour ne pas tomber.</li> <li>• Levez-vous doucement et commencez à bouger une fois que vous vous sentez mieux.</li> <li>• Ne conduisez pas de véhicule à moteur et n'utilisez pas de machines si vous ressentez un étourdissement</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
mars 2023

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Ulcères buccaux</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Des ulcères ronds, douloureux, gris ou blancs peuvent apparaître dans votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives ou à l'intérieur de vos joues.</li> <li>• Dans des cas plus graves, il peut être difficile d'avaler, de manger ou de se brosser les dents.</li> <li>• Ils peuvent durer 3 jours ou plus.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour prévenir les ulcères buccaux :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez soin de votre bouche en vous brossant les dents doucement et en passant de la soie dentaire régulièrement.</li> <li>• Rincez-vous souvent la bouche à l'aide d'un rince-bouche maison.</li> <li>• Pour préparer un rince-bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans quatre tasses (1 l) d'eau.</li> <li>• N'utilisez pas de rince-bouches vendus dans le commerce, en particulier ceux qui contiennent de l'alcool, car ils peuvent irriter votre bouche.</li> </ul> <p><b>En cas d'ulcères buccaux :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez les aliments chauds, épicés, acidulés, durs ou croquants.</li> <li>• Votre médecin pourrait prescrire un rince-bouche pour soulager les ulcères buccaux et prévenir l'infection.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous remarquez des ulcères buccaux ou sur vos lèvres, ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Soins bucco-dentaires</a> pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous remarquez des ulcères buccaux ou sur vos lèvres, ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
mars 2023



**March 2023** Mise à jour de la section «Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament»

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*