

Fiche d'information sur les médicaments

vemURAFenib (VEM-ue-RAF-e-nib)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Zelboraf ®

Présentation: Comprimés rosâtres ou orange enrobés comprimé

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Ce médicament est utilisé dans le traitement d'un type de cancer de la peau appelé mélanome qui s'est propagé à d'autres parties du corps et ne peut être retiré chirurgicalement.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre médecin ou pharmacien si vous avez ou avez eu déjà eu:
 - ◊ des troubles cardiaques (notamment une irrégularité des pulsations cardiaques),
 - ◊ des troubles des yeux, du foie ou des reins,
 - ◊ de faibles concentrations sanguines de potassium, de calcium ou de magnésium,
 - ◊ une hypertension artérielle,
 - ◊ d'autres cancers (auparavant ou présentement),
 - ◊ si vous présentez des troubles nerveux associés au diabète
 - ◊ ou si vous avez des allergies.
- Dites à votre médecin ou à votre fournisseur de soins de santé si vous avez déjà reçu des traitements de radiothérapie ou si vous prévoyez en recevoir. Le vémurafénib peut accroître la sensibilité de votre corps aux traitements de radiothérapie.
- Les personnes atteintes d'un cancer sont exposées à un risque plus élevé d'avoir d'autres cancers et de présenter des caillots sanguins. Certains médicaments peuvent accroître ces risques, plus particulièrement s'ils sont administrés pendant de longues périodes. Si vous avez des préoccupations à propos de ce médicament, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocive pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou prévoyez être enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- S'il y a **un risque** que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, vous et votre partenaire devez ► Utiliser deux méthodes efficaces de contraception pendant votre traitement et pendant **six mois** après la dernière dose de vémurafénib. Parlez-en avec votre équipe de soins.
- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement à l'aide du vémurafénib
- Ce médicament peut réduire la fécondité (capacité de devenir enceinte)

Comment ce médicament est-il donné?

- Le vémurafénib est à prendre matin et soir, à un intervalle d'environ 12 heures.
- Vous ne devez pas écraser ni ouvrir les comprimés.
- Avalez en entier avec un verre d'eau, avec ou sans nourriture (mais toujours dans les mêmes conditions).
- Si vous vomissez après avoir pris une dose, ne prenez pas une dose supplémentaire. Prenez la dose suivante au moment habituel.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la dès que vous vous en rendez compte. S'il reste moins de 4 heures avant le moment prévu pour la dose suivante, prenez uniquement la dose suivante comme prévu. Ne doublez pas la dose pour compenser celle qui a été oubliée.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Vous ne devez manger ou boire de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant votre traitement pour ne pas accroître les effets secondaires.
- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

- **Pour les douleurs légères ou la fièvre:**
 - Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre des médicaments pour les douleurs ou la fièvre. Ils peuvent masquer la fièvre.
 - Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
 - L'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), y inclus l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie. Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou arrêter ces médicaments.
 - **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.
- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accroître certains effets secondaires et rendre votre médicament moins efficace. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.
- Évitez de consommer trop de caféine, pour prévenir certains effets secondaires.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison aucun médicament non utilisé. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Vous pourrez ne pas avoir tous les effets secondaires ci-après. Vous pourrez aussi avoir des effets secondaires qui ne sont pas indiqués.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires les Plus Courants (50 ou plus sur 100 personnes)	
Maux de tête, douleurs légères dans les articulations, douleurs ou crampes musculaires <ul style="list-style-type: none"> • Prenez les médicaments analgésiques qui vous ont été prescrits par votre médecin. 	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires les Plus Courants (50 ou plus sur 100 personnes)	
<ul style="list-style-type: none"> • Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (TylenolMD), contre les douleurs légères. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quelle est la dose appropriée pour vous. • Parlez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (AdvilMD, MotrinMD), du naproxène (AleveMD) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez de faire des exercices légers. 	

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)	
<p>Amincissement ou perte des cheveux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servez-vous d'une brosse douce et évitez les fixatifs, les décolorants, les teintures et les permanentes. • Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, mais leur texture ou leur couleur peut changer. 	Parlez à votre équipe de soins de santé si cela vous gêne
<p>Fatigue</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez actif et essayez de faire 30 minutes d'exercices modérés (qui vous permettent de parler facilement pendant vos exercices) plus d'un jour sur deux. • Avant de commencer de nouveaux exercices, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Prenez votre temps et évitez de vous presser. Reposez-vous quand vous en avez besoin. • Maintenez une bonne alimentation et restez hydraté en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides tous les jours (sauf si votre médecin vous demande de boire moins ou davantage). • Évitez de conduire ou d'utiliser de la machinerie si vous vous sentez fatigué. <p>Voir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.*</p>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p>Sensibilité de la peau au soleil (peut être grave)</p> <p>Votre peau pourra être davantage sensible au soleil. Vous pourrez présenter une éruption cutanée accompagnée de démangeaisons ou d'autres réactions cutanées quand vous vous exposez au soleil.</p>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)	
<ul style="list-style-type: none"> • Essayez le plus possible d'éviter de vous exposer au soleil. • Appliquez un écran solaire comportant une protection contre les UVA et les UVB et un FPS d'au moins 30. • Utilisez un baume et un écran solaire pour vos lèvres. • Quand vous êtes au soleil, portez une chemise à manches longues, un pantalon et un chapeau pour vous protéger. • Appliquez un produit hydratant sur votre peau. 	
<p>Éruptions cutanées, assèchement de la peau, démangeaisons cutanées</p> <p>Les éruptions cutanées peuvent être graves et, dans de rares cas, entraîner la présence de cloques sur la peau ou une desquamation. Si cet effet apparaît, vous devez recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence.</p> <p>Pour prévenir et traiter l'assèchement de la peau</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez un produit hydratant pour la peau. • Protégez votre peau contre le soleil et le froid • Appliquez un écran solaire offrant une protection contre les UVA et les UVB et un FPS d'au moins 30. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Anomalie des épreuves rénales en laboratoire (peut être grave)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les signes de trouble rénaux comprennent un gonflement, la diminution ou l'interruption du débit urinaire ou un gain de poids inhabituel. Si vous présentez ces symptômes, communiquez avec votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche. • Afin de prévenir des troubles de vessies ou de reins, votre médecin pourra vous demander de boire au moins 6 à 8 tasses (2 L) de liquide par jour pendant votre traitement, sauf indication contraire. • Votre médecin pourra contrôler périodiquement votre fonction rénale. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Nausées et vomissements (généralement légers)</p> <p>Ils peuvent survenir quelques heures ou quelques jours après votre traitement.</p> <p>Si vous avez des nausées ou des vomissements:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez les médicaments contre les nausées qui vous ont été prescrits par votre médecin. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Prenez de l'air frais et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés, frits ou qui dégagent une forte odeur. • Limitez votre consommation de caféine (p. ex. café, thé) et d'alcool. • Si les médicaments contre les nausées ne permettent pas d'éliminer les 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)	
<p>nausées et les vomissements, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</p> <p>Voir également la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage.*</p>	
<p>Diarrhées</p> <p>Elles peuvent survenir quelques jours ou quelques semaines après l'administration de votre traitement.</p> <p>Si vous avez des diarrhées :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez les médicaments contre les diarrhées si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit. • Évitez les aliments ou les boissons comportant du sucre artificiel (p. ex. gomme à mâcher, boissons « diète », café et alcool). • Vous pouvez prendre plusieurs petits repas et des collations plutôt que deux ou trois gros repas. • Consultez votre équipe soignante si vous ne pouvez pas boire six à huit tasses de liquides par jour lorsque vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin d'une solution spéciale composée de sel et de sucre appelée réhydratation par voie orale. <p>Voir la fiche Diarrhées pour en savoir davantage.*</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Cancers secondaires (peuvent être graves), développement de cancers préexistants</p> <ul style="list-style-type: none"> • Examinez votre peau régulièrement pour détecter toute modification cutanée. • Votre médecin pourra examiner votre tête, votre cou, votre bouche et vos ganglions lymphatiques dans l'éventualité où une lésion cancéreuse se développerait. Il est aussi possible de réaliser un examen génital ou anal pour détecter une modification cutanée. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)	
<p>Manque d'appétit</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourrez ne pas avoir envie de manger ou perdre du poids. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)	
<ul style="list-style-type: none"> • Essayez de manger les aliments que vous aimez et de prendre de petits repas pendant toute la journée. • Vous devrez peut-être prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids corporel. • Si vous manquez d'appétit, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Voir également la fiche Manque d'appétit pour en savoir davantage.* 	d'amélioration ou grave
<p>Gonflement léger dans les bras et les jambes</p> <p>Pour prévenir le gonflement léger :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adoptez une alimentation à faible teneur en sel. • Évitez les vêtements serrés. <p>Si vous présentez un gonflement dans les jambes, gardez vos pieds élevés quand vous êtes assis.</p>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p>Modification du goût</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consommez des aliments que vous n'avez pas à mâcher beaucoup. • Essayez de manger des aliments à diverses température étant donné que leur saveur peut changer. • Essayez diverses formes d'aliments, par exemple frais, surgelés ou en conserve. • Essayez de manger des aliments non épicés et faites l'essai de diverses épices et assaisonnements. 	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p>Constipation</p> <p>Pour prévenir la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buvez beaucoup de liquides et maintenez une bonne alimentation. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire. • Soyez actif. Des exercices périodiques peuvent vous garder en forme. • Essayez de consommer davantage de fibres (p. ex. fruits avec pelure, légumes verts et céréales entières). Si vous prenez des médicaments opiacés, demandez à votre équipe de soin de santé si vous devez consommer davantage de fibres. <p>Pour traiter la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'avez pas eu de selles depuis deux ou trois jours, vous devrez peut-être prendre un laxatif. Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous pouvez faire. <p>Voir la fiche Constipation pour en savoir davantage.*</p>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Vous pouvez consulter les versions les plus récentes et vous procurer des renseignements complémentaires sur le traitement des symptômes à l'adresse: <http://www.cancercare.on.ca/infomed>

Préparé avec la collaboration du Groupe de travail sur les Fiches d'information sur les médicaments de Action Cancer Ontario.

February 2018

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)	
<p>Toux, essoufflement</p> <p>Vous pourrez présenter une toux et vous sentir essoufflé sans aucun signe d'infection, par exemple des maux de gorge ou une congestion nasale.</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Anomalie des épreuves du foie faites en laboratoire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Votre peau ou vos yeux pourront prendre une coloration jaunâtre, votre urine pourra être plus foncée ou vous pourrez éprouver des douleurs du côté droit de l'abdomen. Parlez-en alors à votre équipe de soins de santé. • Votre médecin pourra contrôler périodiquement la fonction de votre foie à l'aide d'une analyse sanguine. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Fièvre (non liée à une infection)</p> <p>En cas de fièvre légère, votre médecin pourra vous prescrire de l'acétaminophène (TylenolMD), à prendre comme indiqué.</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Étourdissements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourrez vous sentir la tête légère. • En cas d'étourdissements, étendez-vous. • Relevez-vous et déplacez-vous lentement quand vous vous sentirez mieux. • Vous ne devez pas conduire un véhicule moteur ni utiliser de la machinerie si vous vous sentez étourdi. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Douleurs ou crampes dans l'abdomen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous souffrez de constipation ou de diarrhées, elles peuvent provoquer des douleurs dans votre abdomen. • Si la douleur est grave et si elle s'accroît ou ne disparaît pas, demandez à votre équipe de soins de santé quelles sont les autres causes possibles. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Difficulté à dormir</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cet effet secondaire peut être provoqué par l'un de vos médicaments et il peut s'amenuiser quand votre organisme sera habitué au médicament ou à la fin de votre traitement. • Si cet effet vous incommode, parlez-en à votre médecin. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

D'autres effets secondaires rares sont possibles. Si vous avez L'UN OU L'AUTRE des effets suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence:

- douleurs veineuses, gonflement ou durcissement de la veine du bras ou de la jambe;
- douleurs thoraciques, rythme cardiaque irrégulier, douleurs dans le bras;
- éruption cutanée grave, démangeaisons, gonflement du visage, des lèvres ou de la langue, serrement de la gorge ou de la poitrine;
- taches rouges ou violettes sur la peau, éruption cutanée ou taches ne devenant pas blanches en appuyant;
- réactions au niveau des zones ayant reçu la radiothérapie, telles que des cloques, une éruption cutanée et d'autres réactions cutanées graves.
- vision floue ou autres changements de la vue;
- épaissement du tissu sous la paume des mains ou sous la plante des pieds, ce qui provoque un resserrement des doigts ou une douleur en marchant.

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.