

Fiche d'information sur les médicaments

trétinoïne (tré-ti-no-ine)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Vesanoid^{MD}, All-trans retinoin acid (ATRA) (autre nom)

Présentation: capsule

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de la leucémie promyélocytique aiguë (LAP).

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Si vous avez ou avez déjà eu des troubles de santé importants, plus particulièrement des troubles du cœur, du foie ou des reins, une augmentation du taux de cholestérol ou des lipides dans le sang, ou si vous avez des allergies, dites-le à votre médecin et pharmacien.
- Les patients atteints d'un cancer/leucémie sont exposés à des risques plus élevés de développer d'autres cancers/leucémies ou des caillots sanguins. De plus, certains médicaments contre le cancer, comme tretinoin, peuvent accroître ces risques. Vous devriez en parler avec votre médecin.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- Tretinoin peut être nocif pour le fœtus. Vous ne devez pas prendre tretinoin si vous êtes enceinte. S'il y a DES RISQUES que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, ensemble vous-même et votre partenaire doivent: ► Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément **au moins un mois avant commencer le traitement, pendant la prise de ce médicament, et continuer un mois après votre dernière dose.** Suivez les mesures de contraception comme dirigé par votre médecin. Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.
- Si vous-même ou votre partenaire devenez enceinte, dites-le immédiatement à votre médecin.
- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement avec tretinoin.
- Effets sur la fertilité: Oui

Comment ce médicament est-il donné?

- Trétinoïne est habituellement prise deux fois par jour, pendant une période de temps comme dirigé par votre médecin. Assurez vous que vous comprenez les instructions.
- Avalez les comprimés entiers avec un verre d'eau et avec de la nourriture.
- Prenez la dose à environ le même temps chaque jour.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la le plus tôt possible. S'il reste peu de temps avant la dose suivante, ne doublez pas la dose. Parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- Pour les douleurs légères :
 - ◊ Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
 - ◊ Avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), parlez-en à votre équipe de soins de santé étant donné que ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie.
 - ◊ Si vous prenez régulièrement de l'aspirine, par exemple en raison d'un trouble cardiaque, vous ne devez pas cesser de le faire sans en parler tout d'abord à votre équipe de soins de santé.
 - ◊ Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre l'un de ces médicaments. Ils peuvent masquer la fièvre. **Téléphonez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.
- Ne prenez pas des vitamines ou des suppléments contenant de la vitamine A ce qui peut accroître le risque d'effets secondaires graves. Consultez votre médecin ou pharmacien avant de prendre des suppléments.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison aucun médicament non utilisé. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Vous pouvez consulter les versions les plus récentes et vous procurer des renseignements complémentaires sur le traitement des symptômes à l'adresse: <http://www.cancercare.on.ca/informed>

Préparé avec la collaboration du Groupe de travail sur les Fiches d'information sur les médicaments de Action Cancer Ontario.

Avril 2016

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Les effets secondaires suivants sont courants ou graves. Vous n'éprouverez peut-être pas tous ces effets secondaires. D'autres effets secondaires peuvent survenir. Si vous souffrez d'effets secondaires dérangeants et inhabituels, discutez-en avec votre médecin.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires les Plus Courants	
Mal de tête, douleur légère aux articulations, douleurs ou crampes musculaires - Prenez les médicaments analgésiques qui vous ont été prescrits par votre médecin, en suivant ses instructions. - Autrement, prenez de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) au besoin pour les douleurs légères. Demandez à votre médecin ou pharmacien quelle est la dose appropriée dans votre cas. - Mal de tête, douleur musculaire ou osseuse peut-être améliorée que votre corps s'habitue au médicament - Contactez votre médecin immédiatement si mal de tête est sévère (non contrôlé avec de l'acétaminophène (Tylenol®)), ou arrive avec des nausées/vomissements ou des changements de vision.	Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration
Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons, sensibilité de la peau au soleil - Évitez le soleil; appliquez une crème solaire, portez un chapeau et couvrez la peau exposée. - Utilisez un hydratant tous les jours.	Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration
Numération élevée de globules blancs Votre médecin peut surveiller votre numération globulaire régulièrement	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
Fatigue - Reposez-vous souvent. Faites des siestes au besoin. Déplacez-vous lentement après vous être levé. - Maintenez une alimentation équilibrée et buvez beaucoup de liquide, Les exercices légers peuvent être utiles. - Si vous sentez fatigué, évitez de conduire un véhicule ou d'utiliser de la machinerie.	Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration

Vous pouvez consulter les versions les plus récentes et vous procurer des renseignements complémentaires sur le traitement des symptômes à l'adresse: <http://www.cancercare.on.ca/informed>

Préparé avec la collaboration du Groupe de travail sur les Fiches d'information sur les médicaments de Action Cancer Ontario.

Avril 2016

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires les Plus Courants	
Anomalies des épreuves du foie faites en laboratoire • Votre médecin contrôlera périodiquement ces examens. Si votre peau ou vos yeux présentent une coloration jaunâtre ou si la couleur de votre urine devient foncée, communiquez avec votre médecin.	Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration
Saignements ou bleus inhabituels (selles noires, crachement de sang, points mauves ou rouges sur la peau, saignements qui ne cessent pas) • Peuvent survenir des jours à des semaines après votre dose ou le début de votre traitement • Peuvent être attribuables à un faible nombre de plaquettes dans le sang, mais peuvent survenir même si cette dernière est normale • Utilisez une brosse à dents à soies douces. Pendant le brossage, faites attention aux coupures ou aux lésions. • Consultez votre médecin avant toute opération ou toute visite chez le dentiste. • Voyez aussi le dépliant sur la faible numération plaquettaire.*	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
Augmentation du taux de cholestérol ou des lipides dans le sang. • Votre médecin pourra contrôler périodiquement ces valeurs.	Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration
Fièvre, frissons, infection Vous avez de la fièvre si votre température prise par la bouche (température buccale) est : • 38.3 ° C (100.9 °F) ou plus à tout moment OU • 38.0 ° C (100.4 °F) ou plus pendant au moins une heure Pendant que vous recevez des traitements de chimiothérapie : • Gardez un thermomètre digital à la maison et prenez votre température si vous vous sentez fiévreux ou si vous ne vous sentez pas bien (par exemple si vous avez des frissons). • Évitez de prendre des médicaments qui suppriment la fièvre avant de prendre votre température (par exemple: Tylenol™, acétaminophène, Advil™ ou ibuprofène) car ils peuvent dissimuler une fièvre. • Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou de froid immédiatement avant de prendre votre température. (suite à la page suivante)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires les Plus Courants	
• Lavez-vous souvent les mains. • Consultez votre médecin avant tout vaccin, chirurgie ou avant d'aller chez le dentiste. Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous faites de la fièvre. Pour plus d'informations, consultez la fiche « Neutropénie (Baisse du nombre de globules blancs) ».	
Nausées et vomissements • Peuvent survenir quelques heures à quelques jours après la dose administrée ou après le début du traitement. • Buvez des liquides clairs et évitez les gros repas. Respirer de l'air frais et se reposer. • Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte. • Prenez des antinauséeux exactement comme l'a indiqué votre médecin. Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter. • Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures, communiquez avec votre médecin. • Voyez également le dépliant sur les Nausées et vomissements.*	Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration
Assèchement des lèvres, de la bouche ou de la peau • Boire de petites quantités d'eau régulièrement. Utilisez un hydratant sur les lèvres et la peau plusieurs fois par jour • Pour la sécheresse de la bouche, essayez la salive artificielle ou sucer des bonbons durs ou des glaçons	Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration
Enflure légère des bras et des jambes; gonflement • Surélever les pieds lorsqu'en position assise. Adopter un régime faible en sel. • Éviter les vêtements trop ajustés.	Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration
Trouble de saignement ou de coagulation (peut comprendre des saignements de plus d'un site, des bleus, des signes de caillots, des problèmes de reins, de foie et de poumons, de la fièvre, de la confusion)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
	Obtenez soins

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires les Plus Courants	
Syndrome d'acide rétinique (signes et symptômes, y compris la fièvre, accumulation de liquide autour du cœur, diminuent l'absorption d'oxygène par les poumons) Contactez votre médecin immédiatement si vous développez un de ces symptômes: • fièvre • difficultés respiratoires • un gain de poids ou un gonflement inhabituel • douleurs thoraciques ou étanchéité • douleur osseuse • une coloration jaune de la peau ou des yeux • une réduction ou interruption du débit urinaire	médicaux d'urgence sans délai

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères	
Problèmes de reins (douleur au bas du dos, enflure du corps, d'une miction faible ou de l'absence d'urine, ou d'un gain de poids récent inhabituel)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
Problèmes cardiaques (rythme cardiaque irrégulier, douleurs à la poitrine, évanouissements, enflure des jambes/chevilles/ventre, essoufflement)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
Sensation de plénitude ou de douleur dans les oreilles, perte de l'audition	Contactez votre médecin dès que possible (heures de bureau)
Problèmes pulmonaires (toux accrue, difficulté à respirer, douleurs thoraciques, crachement de sang)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
Blocage d'une artère (vaisseau sanguin) dans le cœur, le cerveau, la poitrine, l'abdomen ou les membres. Le blocage peut entraîner un accident vasculaire cérébral (perte soudaine de la vue, de la parole ou de l'usage des membres) ou une crise cardiaque (douleurs dans la poitrine, essoufflement) ou des douleurs dans la poitrine, l'abdomen ou les membres	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères	
Augmentation des taux de calcium dans le sang (confusion, importante faiblesse musculaire, convulsions, rythme cardiaque irrégulier)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
Le fait de tuer des cellules cancéreuses rapidement au commencement du traitement peut mener à une accumulation de déchets cellulaires • Si elle est légère, elle peut causer la goutte, avec des douleurs articulaires, mais si elle est marquée, elle peut causer de la fièvre, une insuffisance rénale et de la confusion, et être potentiellement mortelle. • Vous DEVEZ prendre les médicaments prescrits à titre préventif par votre médecin ET • Boire beaucoup de liquides (6 à 8 verres par jour) et uriner fréquemment.	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
Problèmes du pancréas (douleur accrue au centre du ventre qui peut irradier au dos, perte d'appétit ou de poids)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
Un caillot sanguin (douleurs ou enflure aux membres, durcissement d'une veine dans un membre), peut survenir dans les poumons (toux soudaine, problèmes de respiration, douleurs thoraciques, crachement de sang)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.