

Fiche d'information sur les médicaments

trametinib (tra-MET-i-nib)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Mekinist^{MD}

Présentation: comprimé de diverses doses, formes et couleurs

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de cancers tels que le mélanome (un certain type de cancer de la peau) et de cancer du poumon « non à petites cellules »
- Le trametinib peut être administré seul ou en combinaison avec un autre médicament appelé dabrafenib.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Informez votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez déjà eu des problèmes de santé importants, en particulier :

- des problèmes hépatiques, rénaux ou oculaires
- des problèmes cardiaques, y compris un rythme cardiaque irrégulier
- de l'hypertension artérielle
- des problèmes pulmonaires ou respiratoires
- des caillots sanguins ou problèmes sanguins
- des problèmes digestifs
- des allergies.

N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
septembre 2021 Page 1 of 19

- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Parlez à votre équipe de soins de santé des sujets suivants :

- De la façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- De la façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.

Ce médicament peut être nocif pour un fœtus. Informez votre équipe de soins de santé si vous ou votre partenaire êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux contraceptifs efficaces** pendant **16 semaines** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la bonne contraception pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris oralement une fois par jour.
- Avalez le comprimé en entier avec un verre d'eau sur un estomac vide, au moins une heure avant ou deux heures après la nourriture.
- Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.
- Prenez la dose à la même heure chaque jour.
- Si vous oubliez de prendre une dose de votre médicament :
 - ◊ Si vous avez oublié la dose depuis moins de douze heures, prenez-la comme d'habitude. Prenez ensuite la dose suivante à l'heure normale.
 - ◊ Si ça fait plus de douze heures, ne prenez pas la dose. Prenez la dose suivante à l'heure normale. Ne prenez pas de dose supplémentaire (double dose) pour compenser la dose manquée.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.

- Si vous ingérez une dose trop élevée de votre médicament par accident, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal domestique peut avoir avalé votre médicament, appelez le Centre antipoison de l'Ontario immédiatement au : 1 800 268-9017.

Pour traiter la diarrhée

Le trametinib peut provoquer la diarrhée. On parle de diarrhée lorsque vous avez des selles molles (ou liquides) ou besoin d'aller à la selle plus souvent que d'habitude. La diarrhée peut commencer quelques jours après votre traitement.

Vous pourriez recevoir un médicament appelé lopéramide (Imodium^{MD}) pour traiter la diarrhée. Prenez ce médicament uniquement si vous en avez besoin.

Gardez le lopéramide avec vous en tout temps. Lorsque la diarrhée commence, prenez le lopéramide immédiatement.

Demandez à votre équipe de soins de santé comment prendre le lopéramide.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Ces interactions peuvent freiner l'efficacité du traitement ou causer des effets secondaires graves.
- Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :
 - ◊ médicaments sur ordonnance et en vente libre et de toute autre drogue, telle que le cannabis (à usage médical ou récréatif)
 - ◊ produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments.
- Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces traitements.

Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- **Prenez** toujours votre température pour savoir si vous avez de la fièvre avant de prendre des médicaments contre la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol) ou l'ibuprofène (Advil).
 - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
septembre 2021 Page 3 of 19

- ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez chaud ou vous sentez mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
 - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps
- OU
- ◊ 38°C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Si vous avez de la fièvre :

- Suivez les instructions de votre équipe de soins de santé à propos de ce qu'il faut faire en cas de fièvre lorsque vous prenez du trametinib. On pourrait vous demander d'interrompre votre traitement jusqu'à ce que votre fièvre baisse.
- Si vous n'avez pas reçu d'instructions en cas de fièvre, **essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé.**
- **Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, obtenez une aide médicale d'urgence.**

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une légère douleur :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel médicament vous convient.
L'acétaminophène (Tylenol^{MD}) est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez avec votre équipe de soins de santé avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), naproxène (Aleve^{MD}) ou ASA (Aspirin^{MD}), car ils peuvent aggraver votre risque d'hémorragie ou interagir avec votre traitement contre le cancer.**
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un problème cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Ce que vous DEVEZ FAIRE lorsque vous prenez ce médicament :

- CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer ou de recevoir un traitement dentaire ou d'autres interventions médicales.
- PARLEZ à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers et des problèmes cardiaques pendant ou après ce traitement.
- PROTÉGEZ votre peau du soleil. Portez une chemise à manches longues, un pantalon et un chapeau. Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. Votre peau pouvant être plus sensible au soleil, cela pourrait donc précipiter l'apparition de gros coups de soleil ou d'éruption cutanée.

Ce que vous NE DEVEZ PAS faire lorsque vous prenez ce médicament :

- NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Ne jetez pas les médicaments non utilisés à la maison. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.
- Conservez ce médicament au réfrigérateur, mais ne le congélez pas. Après l'ouverture, le flacon peut être conservé à température ambiante jusqu'à 30 jours, à l'écart de la lumière et de l'humidité.
- Gardez-le dans le flacon original.
- Gardez-le hors de portée des enfants et des animaux de compagnie.

Comment manipuler les médicaments contre le cancer administrés par voie orale de manière sécuritaire?**Si vous êtes un patient :**

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez chaque comprimé en entier. Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.

Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des capsules ou des liquides.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
septembre 2021

- Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament contre le cancer administré par voie orale.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas les médicaments contre le cancer administrés par voie orale si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Que faire en cas de contact du médicament contre le cancer administré par voie orale avec la peau ou avec les yeux

En cas de contact avec la peau :

- Lavez votre peau avec beaucoup de savon et d'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, communiquez avec votre équipe de soins de santé.

En cas de contact avec les yeux :

- Rincez vos yeux à l'eau courante sans attendre. Laissez l'eau couler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez ressentir lorsque vous prenez du trametinib. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus au moins courants. Il est peu probable que vous ressentiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en ressentir d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous ressentez des effets secondaires lorsque vous prenez du trametinib.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Votre peau pourrait être craquelée, rugueuse ou peler à certains endroits. • Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et chaude, comme avec un coup de soleil. • Votre peau pourrait démanger, brûler, piquer ou être très sensible au toucher. <p>Que faire?</p> <p>Pour prévenir et traiter la peau sèche :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez un hydratant pour la peau sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez 6 à 8 tasses de liquide non alcoolisé, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. <p>Les éruptions cutanées peuvent être graves dans de rares cas entraîner la formation de cloques ou la desquamation de votre peau. Si cela se produit, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Diarrhée</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> Selles molles, liquides pouvant survenir des jours ou des semaines après le traitement. <p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée :</p> <ul style="list-style-type: none"> Prenez des médicaments anti-diarrhéique si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou vous a recommandé d'en prendre. Évitez les aliments et boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. Mangez de nombreux petits repas et collations au lieu de deux ou trois gros repas. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne pouvez pas boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez devoir boire des liquides spéciaux avec du sel et du sucre, appelés thérapie par réhydratation orale. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-diarrhéique, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Diarrhée pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-diarrhéique, ou si elle est grave (plus de 7 fois par jour).</p>
<p>Légère enflure</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> Vous pourriez avoir de légères enflures au niveau des bras ou des jambes. Dans de rares cas, cela peut être grave. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
septembre 2021 Page 8 of 19

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Pour prévenir les enflures :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Privilégiez une alimentation faible en sel. <p>En cas d'enflures :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Portez des vêtements amples. • Pour les jambes enflées, élevez vos pieds lorsque vous êtes assis. 	
<p>Fatigue</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne disparaît pas avec le repos ou le sommeil. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Essayez de faire 30 minutes d'activité physique modérée (vous arrivez à parler aisément pendant l'exercice) la plupart des jours. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités peu importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches telles que le ménage, les courses, ou les soins aux enfants ou aux animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou autre liquide chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Nausées et vomissements</p> <p>(Généralement légers)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi ressentir des étourdissements. • Vous pourriez ressentir des nausées dans les heures et les jours suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Pour prévenir la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés et frits, ou dont l'odeur est forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. <p>En cas de nausées ou de vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments anti-nausée de secours (au besoin) comme ils vous ont été prescrits. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage. • Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants : <ul style="list-style-type: none"> ◊ Des nausées persistant pendant plus de 48 heures ◊ Des vomissements graves ou persistants pendant plus de 24 heures 	<p>Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Saignements ou ecchymoses inhabituels</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Surveillez les signes de saignement : <ul style="list-style-type: none"> ◊ Saignement des gencives ◊ Saignements du nez inhabituels ou importants ◊ Apparition d'ecchymoses supérieure à la normale ◊ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles ◊ Toux avec crachat de couleur rouge ou brune ◊ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vision ◊ Saignements vaginaux importants ◊ Urine de couleur rouge ou rose <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Éviter les coupures et ecchymoses. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité. <p>Si vous observez des signes de saignement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • En cas de léger saignement, nettoyez la zone à l'aide de savon et d'eau ou de solution de rinçage saline (eau salée). Appliquez une pression ou un bloc réfrigérant pendant au moins 10 minutes. <p>En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous devez obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé en cas de signes de saignement. En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Amincissement ou perte de cheveux</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vos cheveux peuvent commencer à s'éclaircir ou à tomber pendant ou après le traitement. • Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, mais leur texture ou couleur peut changer. • Dans de très rares cas, la perte de cheveux peut être permanente. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez une brosse douce et souple. • Évitez la laque, les décolorants, teintures et permanentes. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.</p>
<p>Hypertension artérielle</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il n'y a généralement pas de signe d'hypertension artérielle. • Dans de rares cas vous pourriez avoir des maux de tête, être essoufflé ou saigner du nez. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contrôlez votre pression artérielle régulièrement. • Votre médecin peut vous prescrire des médicaments pour traiter l'hypertension artérielle. <p>En cas de maux de tête graves, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement, car cela peut être un signe d'hypertension artérielle.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Constipation</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des selles moins régulières que la normale. • De petites selles qui ressemblent à des granulés. • Le besoin de pousser fort pour faire sortir les selles. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
septembre 2021 Page 12 of 19

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Des douleurs ou crampes abdominales. • Des ballonnements, la sensation d'être plein, ou inconfortable. • Des fuites de selles liquides. • Beaucoup de gaz ou d'éruclations. • Des nausées et vomissements. <p>Que faire?</p> <p>Pour prévenir la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Essayez de manger des aliments à haute teneur en fibre comme des fruits, des légumes-feuilles et des céréales complètes. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Soyez actif. L'activité physique peut vous aider à réguler votre transit. • Si vous prenez des opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de santé si manger plus de fibre est adapté. <p>Pour traiter la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis deux ou trois jours, vous pourriez avoir besoin d'un laxatif pour vous aider à avoir un transit régulier. Demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Constipation pour en savoir davantage.</p>	
<p>Mal de tête, douleur légère aux articulations, douleurs ou crampes musculaires</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Légers maux de tête. • De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures. 	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
septembre 2021 Page 13 of 19

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes tels que la codéine, morphine, hydromorphone, oxycodone) comme prescrit. • Lisez la section ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez une activité physique légère (comme la marche), cela pourrait vous aider. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Douleur pour en savoir davantage.</p>	
<p>Douleurs ou crampes au ventre</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Douleur ou crampes au ventre. • La constipation et la diarrhée peuvent causer des douleurs au ventre. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si la douleur est grave, empire ou persiste, parlez-en avec votre équipe de soins de santé pour déterminer d'autres causes possibles. 	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.
<p>Fièvre (non liée à une infection)</p> <p>(Pus probable lorsque le médicament est accompagné de dabrafenib)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le trametinib accompagné du dabrafenib est susceptible de provoquer de la fièvre. Dans certains cas, la fièvre peut être élevée (supérieure à 40 °C). 	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
septembre 2021 Page 14 of 19

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Si vous avez chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou une nouvelle toux), vous devez prendre votre température pour voir si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (par exemple, Tylenol^{MD}, acétaminophène, Advil^{MD} ou ibuprofène). • Ne consommez pas d'aliments ni de boissons chauds ou froids juste avant de prendre votre température. • Dans de graves cas, vous pourriez aussi avoir : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Des frissons, ◦ Des tremblements hors de contrôle, ◦ Des envies d'uriner moins fréquentes que d'habitude, ◦ De l'hypotension artérielle, ◦ Des problèmes rénaux. <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps <p>OU</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lire la section ci-dessus : Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre ? » <p>Si vous avez de la fièvre :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suivez les instructions de votre équipe de soins de santé à propos de ce qu'il faut faire en cas de fièvre lorsque vous prenez du trametinib. On pourrait vous demander d'interrompre votre traitement jusqu'à ce que votre fièvre baisse. • Si vous n'avez pas reçu d'instructions en cas de fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. • Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, obtenez une aide médicale d'urgence. 	

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Toux et essoufflement</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez tousser ou être essoufflé. • Voici des symptômes courants qui accompagnent la toux : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Respiration sifflante ◦ Écoulement nasal ◦ Maux de gorge ◦ Brûlures d'estomac ◦ Perte de poids ◦ Fièvre et frissons • Dans de rares cas, l'affection peut être grave et s'accompagner de douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires, ou de crachat de sang. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lire la section ci-dessus : Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? • Si vous avez une toux grave accompagnée de douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires ou si vous crachez du sang, obtenez une aide médicale immédiatement. 	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'arrivez pas à joindre votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils, et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>
<p>Changements au niveau des ongles</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez observer des changements de la couleur de vos ongles, de la douleur ou une sensibilité, des cuticules enflés ou un décollement des ongles. • Vos ongles reviendront lentement à la normale après la fin du traitement. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hydratez vos ongles et cuticules. • N'utilisez pas de vernis à ongles ni de faux ongles jusqu'à ce que vos ongles soient revenus à leur état normal. • Portez des gants pour le ménage ou le jardinage. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Problèmes hépatiques</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Votre équipe de soins de santé pourrait contrôler votre fonction hépatique au moyen d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne provoquent généralement pas de symptômes.</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dans de rares cas, vous pourriez avoir la peau ou les yeux jaunâtres, une urine foncée ou ressentir une douleur abdominale du côté droit. Cela peut être grave. <p>Que faire?</p> <p>Si vous avez des symptômes de problèmes hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>	<p>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>
<p>Bouche sèche</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez avoir la bouche ou la gorge sèche ou pâteuse. • Votre salive peut être épaisse et filanteuse • Vous pourriez avoir les lèvres et les coins de la bouche craquelés. • Vous pourriez avoir de la difficulté à mâcher, goûter, avaler ou parler. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consommez de la gomme ou des pastilles sans sucre (comme celles contenant du xylitol) au besoin pour maintenir l'hydratation de votre bouche. • Sucez de la glace pilée ou des bâtonnets de glace sans sucre pour soulager votre bouche sèche. • Rincez-vous souvent la bouche (à environ une à deux heures d'intervalle) à l'aide d'un bain de bouche maison. • Pour préparer un bain de bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans quatre tasses (1 l) d'eau. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
septembre 2021 Page 17 of 19

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • N'utilisez pas de bains de bouche vendus dans le commerce, en particulier ceux qui contiennent de l'alcool, car ils peuvent irriter ou assécher votre bouche. • Vaporisez votre bouche avec de l'eau, ou des produits de salive artificielle (comme Moi-Stir Spray^{MD} ou Biotene^{MD}) au besoin pour l'hydrater. • Appliquez un lubrifiant buccal (comme Biotene Oral balance gel®) après vous être brossé les dents, au moment d'aller vous coucher, et au besoin. • Utilisez un vaporisateur à vapeur chaude la nuit pour empêcher votre bouche de s'assécher pendant votre sommeil. • Demandez à votre équipe de soins de santé quel produit vous convient. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Soins buccaux pour de plus amples renseignements.</p> <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>	

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous ressentez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Signes d'une réaction allergique comme des plaques sévères, démangeaisons, visage, lèvres ou langue enflés, poitrine ou gorge serrée
- Pouls irrégulier, douleur à la poitrine ou évanouissements
- Enflure des jambes, chevilles ou ventre ou durcissement d'une veine dans un bras ou une jambe
- Douleurs abdominales aiguës soudaines, sévères ou qui s'étendent au dos
- Tout changement de votre vision
- Douleur ou faiblesse musculaire sévère

En plus des éléments ci-dessus, voici d'autres effets secondaires graves qui peuvent survenir lors du traitement par dabrafenib et trametinib.

Si vous ressentez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Changements inhabituels de votre peau, comme des plaies qui ne cicatrisent pas, des grains de beauté qui grossissent, changent de forme ou de couleur ou ont un contour irrégulier
- Plaque sévère accompagnée de fièvre et ganglions lymphatiques enflés

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

September 2021 Updated/Revised info sheet

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
septembre 2021 Page 19 of 19