

Fiche d'information sur les médicaments

thalidomide (tha-li-do-mi-de)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Thalomid^{MD}

Présentation: capsule dans plusieurs concentrations et couleurs

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement des myélomes multiples.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Votre médecin et votre pharmacien doivent être inscrits au programme RevAid^{MD}.
- Vous devez vous inscrire à ce programme avant de commencer thalidomide.
- Informez votre médecin et votre pharmacien :
 - ◊ si vous avez ou avez eu des problèmes de saignement ou des caillots sanguins;
 - ◊ si vous avez ou avez eu des problèmes hépatiques tels qu'une hépatite;
 - ◊ si vous avez ou avez eu des problèmes cardiaques tels que rythme cardiaque irrégulier ou AVC;
 - ◊ si vous prenez des médicaments hormonaux tels que la pilule contraceptive, un traitement hormonal substitutif, ou si vous prenez d'autres médicaments qui vous rendent somnolent;
 - ◊ si vous ressentez une sensation d'engourdissement, des picotements, des douleurs ou une sensation de brûlure dans les mains ou les pieds.
- Les personnes atteintes d'un cancer sont exposées à un risque plus élevé d'avoir d'autres cancers et de présenter des caillots sanguins. Certains médicaments peuvent accroître ces risques, plus particulièrement s'ils sont administrés pendant de longues périodes. Si vous avez des préoccupations à propos de ce médicament, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocive pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou prévoyez être enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- S'il y a **un risque** que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, ensemble vous-même et votre partenaire devez:
- ► **Vous devez utiliser simultanément deux méthodes efficaces de contraception ET passer périodiquement des tests de dépistage de la grossesse. (Consultez le programme RevAid^{MD} pour plus de détails sur les conditions nécessaires.)**
- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement avec thalidomide.
- Ce médicament peut réduire la fécondité (capacité de devenir enceinte)

Comment ce médicament est-il donné?

- Prenez ce médicament exactement tel que prescrit par votre médecin. Assurez-vous que vous comprenez les instructions.
- Avalez en entier avec un verre d'eau, avec ou sans nourriture.
- Vous ne devez pas écraser ni ouvrir les capsules.
- Prenez la dose environ à la même heure chaque jour. Vous pouvez prendre la dose au moment d'aller vous coucher afin de prévenir la somnolence pendant la journée.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la immédiatement s'il s'est écoulé moins de 12 heures depuis la dose manquée, autrement sautez cette dose et prenez votre dose suivante comme prévu. Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- Pour les douleurs légères:
 - ◊ Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre

Vous pouvez consulter les versions les plus récentes et vous procurer des renseignements complémentaires sur le traitement des symptômes à l'adresse: <http://www.cancercare.on.ca/infomed>

Préparé avec la collaboration du Groupe de travail sur les Fiches d'information sur les médicaments de Action Cancer Ontario.

July 2017

- équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
- L'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), y inclus l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie.
 - Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou arrêter ces médicaments.
 - Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre l'un de ces médicaments. Ils peuvent masquer la fièvre.
 - **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.
- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accroître certains effets secondaires et rendre votre médicament moins efficace. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison aucun médicament non utilisé. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.
- Les femmes qui peuvent ou prévoient être enceintes et qui vous aident à prendre vos médicaments doivent porter des gants de latex pour manipuler la thalidomide.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Vous pourrez ne pas avoir tous les effets secondaires ci-après. Vous pourrez aussi avoir des effets secondaires qui ne sont pas indiqués.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets secondaires courants (25-49 personnes sur 100)	
<p>Saignements ou bleus inhabituels (peuvent être graves)</p> <p>Vous pouvez avoir des selles noires, des crachements de sang, des points mauves (bleus) ou rouges sur la peau ou des saignements qui ne cessent pas.</p> <p>Fièvre, frissons, infection</p> <p>Vous avez de la fièvre si votre température prise par la bouche (température buccale) est :</p>	<p>Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets secondaires courants (25-49 personnes sur 100)	
<ul style="list-style-type: none"> • 38.3 ° C (100.9 °F) ou plus à tout moment OU • 38.0 ° C (100.4 °F) ou plus pendant au moins une heure <p>Pendant que vous recevez des traitements de chimiothérapie :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gardez un thermomètre digital à la maison et prenez votre température si vous vous sentez fiévreux ou si vous ne vous sentez pas bien (par exemple si vous avez des frissons). • Évitez de prendre des médicaments qui suppriment la fièvre avant de prendre votre température (par exemple: Tylenol™, acétaminophène, Advil™ ou ibuprofène) car ils peuvent dissimuler une fièvre. • Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou de froid immédiatement avant de prendre votre température. • Lavez-vous souvent les mains. • Consultez votre médecin avant tout vaccin, chirurgie, procédure médicale ou avant d'aller chez le dentiste. <p>Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous faites de la fièvre. Pour plus d'informations, consultez la fiche «Neutropénie (Baisse du nombre de globules blancs) »</p>	

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets secondaires moins courants (10-24 personnes sur 100)	
<p>Constipation</p> <p>Pour prévenir la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buvez beaucoup de liquides et maintenez une bonne alimentation. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire. • Soyez actif. Des exercices périodiques peuvent vous garder en forme. • Essayez de consommer davantage de fibres (p. ex. fruits avec pelure, légumes verts et céréales entières). Si vous prenez des médicaments opiacés, demandez à votre équipe de soin de santé si vous devez consommer davantage de fibres. <p>Pour traiter la constipation :</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets secondaires moins courants (10-24 personnes sur 100)	
<ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'avez pas eu de selles depuis deux ou trois jours, vous devrez peut-être prendre un laxatif. Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous pouvez faire. <p>Voir la fiche Constipation pour en savoir davantage.*</p>	
<p>Somnolence</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous vous sentez somnolent, vous devriez éviter de conduire ou d'utiliser de la machinerie. • Cet effet pourra disparaître quand votre corps sera habitué au médicament. 	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p>Picotements ou engourdissement dans les doigts et les orteils; tremblements (peuvent être graves)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourrez vous rétablir lentement après la fin de votre traitement. • Si vous avez de la difficulté à boutonner vos vêtements, à écrire, à ramasser de petits objets ou si vous avez des douleurs ou des difficultés à vous déplacer, parlez-en à votre équipe de soins de santé. 	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p>Tension artérielle basse; Étourdissements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ces effets secondaires peuvent apparaître quand le médicament vous est administré. Dites-le alors immédiatement à votre équipe de soins de santé. • Vérifiez périodiquement votre tension artérielle. • Relevez-vous et déplacez-vous lentement quand vous vous sentirez mieux. • Vous ne devez pas conduire un véhicule moteur ni utiliser de la machinerie si vous vous sentez étourdi. 	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p>Caillots sanguins (peuvent être graves)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ils peuvent provoquer des douleurs, un gonflement et le durcissement d'une veine dans un bras ou une jambe. • Si le caillot atteint vos poumons, vous pourrez avoir une toux, de la difficulté à respirer ou des douleurs dans la poitrine ou cracher du sang. 	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai

D'autres effets secondaires rares sont possibles. Si vous avez L'UN OU L'AUTRE des effets suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence:

- douleurs thoraciques ou essoufflement;
- éruption cutanée avec rougeurs et démangeaisons pouvant évoluer en cloques ou

- desquamation (peut s'accompagner de fièvre)
- incapacité d'uriner, gonflement dans les jambes ou modification imprévue du poids;
- jaunissement de la peau et des yeux ou urines foncées;
- douleurs abdominales intenses pouvant se propager au dos;
- évanouissements, rythme cardiaque irrégulier ou rapide;
- convulsions.

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.