Fiche d'information sur les médicaments

temsirolimus (tem-si-ro-li-mus)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Torisel ®

Présentation: Incolore solution mélangée dans les (plus) grands sacs de liquides

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de certains types de cancer des reins.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Informez votre médecin et votre pharmacien si vous avez ou avez eu des problèmes de santé importants, notamment :
  - des problèmes pulmonaires, hémorragiques ou hépatiques;
  - si vous avez subi récemment une intervention chirurgicale;
  - des problèmes de rythme cardiaque;
  - du diabète,
  - des taux élevés de cholestérol ou de triglycérides;
  - une tumeur au cerveau ou de la moelle épinière;
  - si vous prenez des anticoagulants;
  - ou si vous avez des allergies.

- Les personnes atteintes d'un cancer sont exposées à un risque plus élevé d'avoir d'autres cancers et de présenter des caillots sanguins. Certains médicaments peuvent accroître ces risques, plus particulièrement s'ils sont administrés pendant de longues périodes. Si vous avez des préoccupations à propos de ce médicament, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

N'oubliez pas de:

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure Médicaments contre l'hépatite B et le cancer pour plus d'informations.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocive pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou prévoyez être enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- S'il y a **un risque** que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, ensemble vous-même et votre partenaire devez:►**Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de temsirolimus. Vous devez continuer à utiliser des méthodes contraceptives jusqu'à **trois (3) mois** après la dernière dose. Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.
- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement avec temsirolimus.
- Ce médicament peut réduire la fécondité (capacité de devenir enceinte)

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté dans une veine.
- On vous donnera des médicaments avant de vous administrer temsirolimus pour empêcher une réaction.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Vous ne devez manger ou boire de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant votre traitement pour ne pas accroître les effets secondaires.
- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- **Pour les douleurs légères ou la fièvre:**
    - Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre des médicaments pour les douleurs ou la fièvre. Ils peuvent masquer la fièvre.
    - Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.

- L'ibuprofène (Advil[MD], Motrin[MD]), le naproxène (Aleve[MD]) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), y inclus l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie. Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou arrêter ces médicaments.
- **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche Fièvre pour en savoir davantage.

- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accroître certains effets secondaires et rendre votre médicament moins efficace. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.
- Si vous vous blessez ou subissez une intervention chirurgicale, il est possible que vos plaies mettent plus de temps à cicatriser ou ne cicatrisent pas complètement. Adressez-vous à votre équipe de soins de santé avant toute intervention chirurgicale ou visite chez le dentiste.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez ressentir lorsque vous prenez le temsirolimus. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus au moins courants. Il est peu probable que vous ressentiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en ressentir d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Conservez ce document pendant toute la durée de votre traitement afin que vous puissiez le consulter au besoin.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires les Plus Courants (50 ou plus sur 100 personnes)	
Concentration élevée de sucre dans le sang • Vous pourrez avoir soif et uriner plus souvent. • Votre médecin pourra contrôler la concentration de sucre dans votre sang. On vous demandera peut-être de modifier votre alimentation ou de prendre des médicaments pour traiter la concentration élevée de sucre dans votre sang. • Vérifiez périodiquement la concentration de sucre dans votre sang si vous avez un diabète.	Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible (heures de bureau)
Augmentation des concentrations de cholestérol ou de graisse dans le sang Votre médecin pourra contrôler périodiquement votre concentration de cholestérol.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires les Plus Courants (50 ou plus sur 100 personnes)	
Anomalie des épreuves du foie faites en laboratoire (peuvent indiquer une affection grave) • Votre peau ou vos yeux pourront prendre une coloration jaunâtre, votre urine pourra être plus foncée ou vous pourrez éprouver des douleurs du côté droit de l'abdomen. Parlez-en alors à votre équipe de soins de santé. • Votre médecin pourra contrôler périodiquement la fonction de votre foie à l'aide d'une analyse sanguine.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Anomalie des épreuves rénales en laboratoire (peuvent indiquer une affection grave) • Les signes de trouble rénaux comprennent un gonflement, la diminution ou l'interruption du débit urinaire ou un gain de poids inhabituel. Si vous présentez ces symptômes, communiquez avec votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche. • Afin de prévenir des troubles de vessies ou de reins, votre médecin pourra vous demander de boire au moins 6 à 8 tasses (2 L) de liquide par jour pendant votre traitement, sauf indication contraire. • Votre médecin pourra contrôler périodiquement votre fonction rénale.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Fatigue • Restez actif et essayez de faire 30 minutes d'exercices modérés (qui vous permettent de parler facilement pendant vos exercices) plus d'un jour sur deux. • Avant de commencer de nouveaux exercices, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Prenez votre temps et évitez de vous presser. Reposez-vous quand vous en avez besoin. • Maintenez une bonne alimentation et restez hydraté en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides tous les jours (sauf si vote médecin vous demande de boire moins ou davantage). • Évitez de conduire ou d'utiliser de la machinerie si vous vous sentez fatigué. Voir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)	
Éruptions cutanées, assèchement de la peau, démangeaisons cutanées Les éruptions cutanées peuvent être graves et, dans de rares cas, entraîner la présence de cloques sur la peau ou une desquamation. Si cet effet apparaît, vous devez recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence. **Pour prévenir et traiter l'assèchement de la peau** • Utilisez un produit hydratant pour la peau. • Protégez votre peau contre le soleil et le froid • Appliquez un écran solaire offrant une protection contre les UVA et les UVB et un FPS d'au moins 30.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Gonflement léger dans les bras et les jambes (peut être grave) **Pour prévenir le gonflement léger :** • Adoptez une alimentation à faible teneur en sel. • Évitez les vêtements serrés. **Si vous présentez un gonflement dans les jambes**, gardez vos pieds élevés quand vous êtes assis.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Ulcération de la bouche Vous pourrez présenter des ulcérations rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de la bouche. Elles peuvent apparaître sur la langue, les lèvres, les gencives ou à l'intérieur de vos joues. Dans les cas les plus graves, elles peuvent entraîner des difficultés à avaler, à manger ou à se brosser les dents. Elles persistent généralement une ou deux semaines. **Pour prévenir les ulcérations de la bouche :** • Prenez soin de votre bouche en vous brossant les dents délicatement et en utilisant de la soie dentaire. • Rincez-vous souvent la bouche. N'utilisez pas un rince-bouche comportant de l'alcool. • Essayez plutôt un rince-bouche maison • Mélangez 1 cuillère à thé de bicarbonate de soude et 1 cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 L) d'eau.	Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible (heures de bureau)

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)	
Si vous avez des ulcérations dans la bouche : • Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous constatez l'apparition d'ulcérations dans votre bouche ou sur vos lèvres, ou si vous avez des douleurs quand vous avalez. • Évitez les aliments chauds, épicés, acides, résistants ou croquants. Votre médecin pourra vous prescrire un rince-bouche pour soulager les ulcérations et prévenir les infections. Voir la fiche Soins de la bouche pour en savoir davantage.	
Nausées et vomissements (généralement legers) Ils peuvent survenir quelques heures ou quelques jours après votre traitement. **Si vous avez des nausées ou des vomissements:** • Prenez les médicaments contre les nausées qui vous ont été prescrits par votre médecin. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Prenez de l'air frais et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés, frits ou qui dégagent une forte odeur. • Limitez votre consommation de caféine (p. ex. café, thé) et d'alcool. • Si les médicaments contre les nausées ne permettent pas d'éliminer les nausées et les vomissements, communiquez avec votre équipe de soins de santé. Voir également la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Manque d'appétit • Vous pourrez ne pas avoir envie de manger ou perdre du poids. • Essayez de manger les aliments que vous aimez et de prendre de petits repas pendant toute la journée. • Vous devrez peut-être prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids corporel. • Si vous manquez d'appétit, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Voir également la fiche Manque d'appétit pour en savoir davantage.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)	
Fièvre, frissons, infection Vous avez de la fièvre si votre température prise par la bouche (température buccale) est : • **38.3 ° C (100.9 °F) ou plus à tout moment OU** • **38.0 ° C (100.4 °F) ou plus pendant au moins une heure** Pendant que vous recevez des traitements de chimiothérapie : • Gardez un thermomètre digital à la maison et prenez votre température si vous vous sentez fiévreux ou si vous ne vous sentez pas bien (par exemple si vous avez des frissons). • Évitez de prendre des médicaments qui suppriment la fièvre avant de prendre votre température (par exemple: Tylenol™, acétaminophène, Advil™ ou ibuprofène) car ils peuvent dissimuler une fièvre. • Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou de froid immédiatement avant de prendre votre température. • Lavez–vous souvent les mains. • Consultez votre médecin avant tout vaccin, chirurgie, procédure médicale ou avant d'aller chez le dentiste. **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous faites de la fièvre.** Pour plus d'informations, consultez la fiche «Neutropénie (Baisse du nombre de globules blancs) »	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
Toux, essoufflement Vous pourrez présenter une toux et vous sentir essoufflé sans aucun signe d'infection, par exemple des maux de gorge ou une congestion nasale.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Diarrhées Elles peuvent survenir quelques jours ou quelques semaines après l'administration de votre traitement. **Si vous avez des diarrhées :** • Prenez les médicaments contre les diarrhées si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit. • Évitez les aliments ou les boissons comportant du sucre artificiel (p. ex. gomme à mâcher, boissons « diète », café et alcool).	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)	
• Vous pouvez prendre plusieurs petits repas et des collations plutôt que deux ou trois gros repas. • Consultez votre équipe soignante si vous ne pouvez pas boire six à huit tasses de liquides par jour lorsque vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin d'une solution spéciale composée de sel et de sucre appelée réhydratation par voie orale. Voir la fiche Diarrhées pour en savoir davantage.	
Saignements ou meurtrissures inhabituels (peuvent être graves) • Vos selles pourront être noires, vous pourrez cracher du sang, votre urine pourra présenter du sang, des taches rouges ou mauves pourront apparaître sur votre peau ou vous pourrez avoir des hémorragies qui ne cessent pas. • Ils peuvent survenir quelques jours ou quelques semaines après l'administration de votre traitement. • Ils peuvent être provoqués par la baisse du nombre de plaquettes (type de cellules sanguines). • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents molle. • Soyez prudent et évitez de vous couper ou de vous blesser. • Avant de recevoir une chirurgie ou de voir un dentiste, consultez votre médecin. • Voir la fiche Baisse du nombre de plaquettes pour en savoir davantage.	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
Déséquilibre en sel Cet effet peut provoquer des contractions musculaires, un état de faiblesse grave, des crampes, des épisodes de confusion et une irrégularité des pulsations cardiaques.	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)	
Douleurs ou crampes dans l'abdomen • Si vous souffrez de constipation ou de diarrhées, elles peuvent provoquer des douleurs dans votre abdomen. • Si la douleur est grave et si elle s'accroît ou ne disparaît pas, demandez à votre équipe de soins de santé quelles sont les autres causes possibles.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)	
Constipation **Pour prévenir la constipation :** • Buvez beaucoup de liquides et maintenez une bonne alimentation. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire. • Soyez actif. Des exercices périodiques peuvent vous garder en forme. • Essayez de consommer davantage de fibres (p. ex. fruits avec pelure, légumes verts et céréales entières). Si vous prenez des médicaments opiacés, demandez à votre équipe de soin de santé si vous devez consommer davantage de fibres. **Pour traiter la constipation :** • Si vous n'avez pas eu de selles depuis deux ou trois jours, vous devrez peut-être prendre un laxatif. Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous pouvez faire. Voir la fiche Constipation pour en savoir davantage.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Modification du goût • Consommez des aliments que vous n'avez pas à mâcher beaucoup. • Essayez de manger des aliments à diverses température étant donné que leur saveur peut changer. • Essayez diverses formes d'aliments, par exemple frais, surgelés ou en conserve. • Essayez de manger des aliments non épicés et faites l'essai de diverses épices et assaisonnements.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Maux de tête, douleurs légères dans les articulations, douleurs ou crampes musculaires • Prenez les médicaments analgésiques qui vous ont été prescrits par votre médecin. • Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}), contre les douleurs légères. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quelle est la dose appropriée pour vous. • Parlez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez de faire des exercices légers.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)	
Modification de l'apparence des ongles Vous pourrez présenter une modification de la couleur de vos ongles, des douleurs ou une sensibilité dans le lit de vos ongles, un gonflement des cuticules ou un déchaussement des ongles. • L'apparence de vos ongles redeviendra lentement normale après la fin du traitement. • Utilisez un agent hydratant pour vos ongles et vos cuticules. • Évitez le poli à ongles et les ongles artificiels jusqu'à ce que vos ongles aient repris une apparence normale. • Quand vous faites des corvées domestiques ou du jardinage, portez des gants.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Difficulté à dormir • Cet effet secondaire peut être provoqué par l'un de vos médicaments et il peut s'amenuiser quand votre organisme sera habitué au médicament ou à la fin de votre traitement. • Si cet effet vous incommode, parlez-en à votre médecin.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

D'autres effets secondaires rares sont possibles. Si vous avez L'UN OU L'AUTRE des effets suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence:

- fièvre, démangeaisons, éruption cutanée, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, serrement de la gorge et de la poitrine;
- douleurs veineuses, gonflement ou durcissement de la veine du bras ou de la jambe;
- difficultés respiratoires, douleurs thoraciques ou toux avec sang;
- rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, évanouissements ou gonflement dans les jambes, les chevilles ou l'abdomen;
- douleurs soudaines et intenses à l'abdomen ou dans la région de l'estomac;
- douleurs musculaires intenses, faiblesse et urines foncées;
- blessures graves (les plaies peuvent mettre plus de temps à cicatriser ou ne pas cicatriser complètement);
- convulsions.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

_____

_____

_____

_____

_____

_____

June 2024 Updated "What should I do before I have this medication?" section (Mise à jour de la section « Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament? »)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.