

# téclistamab

**Prononciation:** té-CLISSE-ta-mab

**Autre nom(s):** Tecvayi<sup>MD</sup>

**Présentation:** Solution incolore ou jaune pâle

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.  
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

## Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois m'adresser à : \_\_\_\_\_

Soirs, fins de semaine et jours fériés : \_\_\_\_\_

## Pourquoi ce traitement est-il utilisé?

Le téclistamab est utilisé pour traiter un certain type de cancer du sang appelé myélome multiple.

## Qu'est-ce que je dois faire avant de recevoir ce traitement?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- un problème cardiaque, rénal ou hépatique,
- des convulsions,
- un accident vasculaire cérébral,
- des troubles en lien avec votre système nerveux (cerveau ou nerfs),
- une infection active, ou
- des allergies.



### N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

## Comment ce traitement est-il administré?

- Ce médicament est administré sous la peau à l'aide d'une petite aiguille (sous-cutané).
- Vous pourriez être admis à l'hôpital lors de vos premiers traitements afin que votre équipe de soins de santé puisse surveiller la façon dont votre corps réagit. Votre équipe de soins vous donnera des médicaments avant vos traitements pour prévenir les effets secondaires.
- Votre injection de téclistamab vous sera administrée selon un calendrier d'augmentation graduelle pour les 3 premières doses. Cela signifie que vos doses seront petites pour commencer, puis qu'elles augmenteront au fil du temps afin que votre équipe de soins de santé puisse s'assurer que vous n'avez pas de mauvaise réaction au médicament. Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître le calendrier de votre traitement.
- Si vous avez manqué votre rendez-vous pour recevoir le traitement, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

**Vous aurez un test sanguin avant chaque dose du traitement visant à garantir qu'il vous est sécuritaire d'obtenir le traitement.**

## Autres médicaments qui pourraient être administrés avec ce traitement

### Prévention des réactions allergiques

Avant l'administration de votre premier traitement, des médicaments vous seront prescrits pour prévenir toute réaction allergique ainsi que tout effet secondaire.

- Il existe différents types de médicaments pour empêcher les réactions allergiques. Ils sont appelés :
  - ◊ antihistaminiques (comme la diphenhydramine ou Benadryl<sup>MD</sup>)
  - ◊ analgésiques/antipyrétiques (comme l'acétaminophène ou Tylenol<sup>MD</sup>)
  - ◊ corticostéroïdes (comme la dexaméthasone)

### Prévention des infections, comme le zona

Avant l'administration de votre traitement, des médicaments pourraient être prescrits pour prévenir toute infection par le virus du zona.

- Ils sont appelés les antiviraux (comme l'acyclovir ou le valacyclovir).

### Prévention des infections par des bactéries

Avant l'administration de votre traitement, des médicaments pourraient être prescrits pour prévenir toute infection.

- Ils sont appelés les antibiotiques (comme le triméthoprim-sulfaméthoxazole).

### Prévention des poussées d'hépatite B

Si vous avez déjà été infecté par l'hépatite B, il y a un risque que ce traitement puisse provoquer une poussée (réapparition). Informez votre équipe de soins de santé si vous avez eu une hépatite B. Il se peut que vous deviez prendre des médicaments pour prévenir une poussée d'hépatite B.

## Autres renseignements importants à connaître sur ce traitement

Le téclistamab fait travailler plus fort votre système immunitaire. C'est votre système immunitaire qui se bat contre les infections et votre cancer.

Lorsqu'il travaille plus fort, cela peut également endommager les cellules saines. Cela peut entraîner des effets secondaires qui sont différents de ceux d'autres traitements contre le cancer, comme la chimiothérapie.

Le **syndrome de libération de cytokine (SLC)** peut se produire lorsque votre système immunitaire répond agressivement au téclistamab. Le SLC survient habituellement pendant le calendrier d'augmentation graduelle (lors de la prise de vos 3 premières doses). Les symptômes peuvent être légers, mais aussi devenir rapidement graves et mortels.

Le SLC peut être traité. Il est important de le dépister tôt afin que le traitement ait les meilleures chances de bien fonctionner. Parlez-en à votre équipe de soins de santé **dès maintenant** si vous avez l'un des signes du SLC suivants :

- Fièvre de plus de 38 °C
- Difficulté à respirer
- Battements de cœur rapides ou irréguliers
- Symptômes s'apparentant à la grippe (comme des frissons, des douleurs musculaires et de la fatigue)
- Nausées, vomissements ou diarrhée graves

Le **syndrome de neurotoxicité associé aux cellules immunitaires effectrices (ICANS)** est un effet secondaire du téclistamab qui affecte votre système nerveux (cerveau et nerfs). Il peut survenir de lui-même ou avec un SLC. L'ICANS peut débuter pendant le traitement et jusqu'à une semaine après celui-ci, ou encore se développer quelques jours après le SLC.

L'ICANS peut être soigné; il est très important de le prendre en charge aussitôt que possible. Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès maintenant si vous avez l'un des signes de l'ICANS suivants :

- Maux de tête nouveaux ou pires que la normale
- Somnolence ou faiblesse
- Tremblements ou secousses
- Changement de l'écriture
- Difficulté à parler ou à avaler
- Convulsions

Vous recevrez une **carte de portefeuille** qui contient des informations et des instructions pour les autres fournisseurs de soins de santé concernant votre traitement et les effets secondaires possibles. **Montrez cette carte à tous les fournisseurs de soins de santé**, en particulier si vous devez vous rendre à la salle d'urgence.

## À FAIRE pendant le traitement

- ✓ **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou avant toute autre intervention médicale. Vous devrez attendre 4 semaines après avoir reçu un vaccin pour commencer le traitement au téclistamab.
- ✓ **PENSEZ À DEMANDER** à quelqu'un de vous conduire à l'hôpital puis de vous ramener chez vous les jours de traitement. Vous pourriez ressentir une somnolence, des étourdissements ou une confusion après votre traitement.
- ✓ **INFORMEZ** votre équipe de soins de santé si vous présentez ou avez eu une infection grave. Cela comprend le virus de l'herpès (comme le zona) ou une hépatite B.

## À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- ✗ **NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS** d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- ✗ **NE PRENEZ PAS** d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments en vente libre ou des produits de santé naturels sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- ✗ **NE COMMENCEZ PAS** de thérapies complémentaires ou parallèles, comme l'acupuncture ou des médicaments homéopathiques sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- ✗ **NE PAS CONDUIRE OU UTILISER DE** machines pendant au moins 2 jours après votre troisième dose de téclistamab, ou à tout moment pendant le traitement si vous vous sentez fatigué ou confus.

## Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui. Les médicaments dans ce régime peuvent interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient réduire l'efficacité du traitement et causer des effets secondaires graves.

Informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :

- des médicaments avec ordonnance et en vente libre
- des produits de santé naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter la prise de l'un de ces produits.

Si vous prenez un anticoagulant (comme la warfarine), votre équipe de soins de santé pourrait avoir besoin d'examen sanguins supplémentaires et peut modifier votre dose.



### Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup> ou Motrin<sup>MD</sup>), le naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol<sup>MD</sup>)
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

## Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).
  - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

### Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
    - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps
- OU
- ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.



### Si vous avez de la fièvre :

- ✓ **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. L'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin<sup>MD</sup>). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

## Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé par rapport aux sujets suivants :

- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle
- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce traitement peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque que vous puissiez devenir enceinte, vous et votre partenaire devez simultanément utiliser **2 méthodes efficaces de contraception** pendant au moins **5 mois** après votre dernière dose. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- Si vous êtes un patient qui peut mettre une personne enceinte, vous et votre partenaire devez simultanément utiliser **2 méthodes efficaces de contraception** pendant au moins **3 mois** après votre dernière dose. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement et pendant au moins **5 mois** après votre dernière dose.

## Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du téclistamab. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous ayez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en avoir d'autres qui n'y sont pas indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez du téclistamab.

Certains effets secondaires peuvent devenir graves ou mettre la vie en danger très rapidement. Vous devez en parler à votre équipe de soins de santé **immédiatement** si :

- Vous remarquez **tout nouvel effet secondaire**, surtout s'il est grave.
- Vous remarquez que vos effets secondaires s'aggravent.

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Syndrome de libération de cytokine</b></p> <p>Le syndrome de libération de cytokine (SLC) peut se produire lorsque votre système immunitaire répond agressivement au téclistamab. Cela peut provoquer la libération d'une grande quantité de protéines appelées cytokines.</p> <p>Le SLC survient habituellement au début du traitement, lorsque votre système immunitaire commence à travailler plus fort (dans les quelques heures et jusqu'à quelques jours après avoir reçu vos 3 premières doses).</p> <p>Les symptômes du SLC peuvent être légers, mais aussi devenir rapidement graves et mortels. Votre équipe de soins de santé vous surveillera de plus près lors de la prise de vos 3 premières doses et pendant quelques jours après et fera des tests sanguins au besoin.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès maintenant si vous présentez l'un de ces symptômes. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe de soins pour obtenir des conseils, vous <b>DEVEZ</b> immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fièvre. La fièvre peut parfois être élevée (plus de 40 °C).</li> <li>• Vous pourriez également ressentir les symptômes suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Difficulté à respirer</li> <li>◦ Battements de cœur rapides ou irréguliers</li> <li>◦ Symptômes s'apparentant à la grippe (comme des frissons, des douleurs musculaires et de la fatigue)</li> <li>◦ Nausées, vomissements ou diarrhée graves</li> <li>◦ Signes d'une tension artérielle basse, comme des étourdissements</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informez <b>immédiatement</b> votre infirmière si vous ressentez des signes du SLC pendant ou juste après votre traitement. Les symptômes peuvent s'aggraver rapidement.</li> </ul> <p><b>Si vous avez quitté l'hôpital :</b></p> <p>Prenez votre température pour savoir si vous faites de la fièvre. <b>Si vous faites de la fièvre ou si vous avez des signes du SLC, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</b></p> <p>Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">neutropénie (faible taux de globules blancs)</a> pour de plus amples renseignements.</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de sensation de chaleur ou de malaise (par exemple, si vous avez des frissons ou que vous commencez à tousser), vous <b>devez</b> vérifier votre température pour déterminer si vous faites de la fièvre.</li> </ul>	<p>Si vous faites de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous <b>DEVEZ</b> immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol<sup>MD</sup> [acétaminophène] ou Advil<sup>MD</sup> [ibuprofène]).</li> <li>• Ne mangez pas et ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température.</li> </ul> <p>Vous faites de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU</li> <li>• 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous aviez un faible taux de neutrophiles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste.</li> <li>• Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous faites de la fièvre.</li> </ul> <p><b>Si vous faites de la fièvre :</b></p> <p><b>Si vous faites de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Faible numération plaquettaire</b></p> <p>Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">faible numération plaquettaire</a> pour de plus amples renseignements.</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Restez à l'affût de signes de saignements : <ul style="list-style-type: none"> <li>◊ saignements des gencives</li> <li>◊ saignements du nez inhabituels ou abondants</li> <li>◊ apparition d'hématomes supérieure à la normale</li> <li>◊ selles de couleur noire, ou sang dans les selles</li> <li>◊ mucus rouge ou brun quand vous toussiez</li> <li>◊ étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vue</li> <li>◊ saignements vaginaux abondants</li> <li>◊ urine de couleur rouge ou rose</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous aviez une faible numération plaquettaire :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste.</li> <li>• Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple.</li> <li>• Essayez d'éviter les coupures et hématomes.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation.</li> <li>• Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. En cas de saignement grave (très abondant) ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Si vous avez des signes de saignement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression sur la zone de saignement pendant au moins 10 minutes.</li> </ul> <p><b>Si vous avez un saignement grave (très abondant) ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Maux de tête, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maux de tête légers</li> <li>• Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires, ou sensation de douleur généralisée.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des médicaments contre la douleur comme de l'acétaminophène au besoin ou selon votre prescription (opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone).</li> <li>• Lisez la section ci-dessus : « <b>Que faire si je me sens mal, j'ai des douleurs, des maux de tête ou je fais de la fièvre?</b> » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>), de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement ou aggraver votre risque d'hémorragie.</li> <li>• Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">douleur</a> pour de plus amples renseignements.</p> <p><b>Si vous présentez soudainement des maux de tête graves, obtenez immédiatement des soins médicaux d'urgence.</b></p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation de fatigue ou de manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique.</li> <li>• Prenez votre temps et évitez de vous presser. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>• Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie.</li> <li>• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé d'en boire plus ou moins).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">fatigue</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Réactions au site de l'injection</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre peau peut devenir rouge, vous démanger, être contusionnée ou enflée au site de l'injection.</li> <li>• Les réactions au site d'injection sont habituellement légères et disparaissent dans un délai d'un à trois jours.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.</p>

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous devrez peut-être appliquer des compresses chaudes ou des compresses de glace/froides si vous avez une légère rougeur ou un inconfort. Cela dépend du médicament qui a provoqué la réaction.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé pour savoir quel traitement vous convient.</li> </ul>	
<p><b>Diarrhées</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez la diarrhée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé.</li> <li>• Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool jusqu'à ce que la diarrhée cesse.</li> <li>• Mangez plusieurs repas légers au lieu de 2 ou 3 gros repas.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">diarrhée</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</p>

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Nausées et vomissements</b></p> <p>(Ces symptômes sont généralement légers)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi.</li> <li>• Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention de la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter.</li> <li>• Si on vous a donné des médicaments antinauséeux, prenez-les selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et mangez de petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une forte odeur.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausée ou vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur <a href="#">la nausée et les vomissements</a> pour de plus amples renseignements.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures</li> <li>◦ les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures</li> </ul> </li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Toux et essoufflement</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez présenter une toux et vous sentir essoufflé.</li> <li>• Les symptômes généralement associés à la toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ respiration sifflante ou souffle court</li> <li>◦ écoulement nasal</li> <li>◦ maux de gorge</li> <li>◦ brûlures d'estomac</li> <li>◦ perte de poids</li> <li>◦ fièvre et frissons</li> </ul> </li> <li>• Dans de rares cas, ces symptômes peuvent être graves et associés à une douleur dans la poitrine, à des difficultés respiratoires ou à une expectoration contenant du sang suite à une toux.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez votre température pour savoir si vous faites de la fièvre. Lisez la partie ci-dessus : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou si je fais de la fièvre?</b> »</li> <li>• En cas de fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. <b>Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></li> </ul> <p><b>Si vous présentez une toux grave avec une douleur dans la poitrine, avez des difficultés respiratoires ou que vous toussiez du sang, obtenez immédiatement une aide médicale.</b></p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, et que vous faites de la fièvre ou avez de graves symptômes, vous <b>DEVEZ</b> immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Constipation</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée.</li> <li>• Selles dures et petites comme des boulettes.</li> <li>• Nécessité de pousser fort et de faire un effort pour expulser des selles.</li> <li>• Maux ou crampes d'estomac.</li> <li>• Ventre ballonné, sensation de trop-plein ou inconfort.</li> <li>• Fuites de selles liquides.</li> <li>• Éructions et flatulences importantes.</li> <li>• Nausées ou vomissements.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention de la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits à peau, les légumes-feuilles et les céréales entières.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>• Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle.</li> <li>• Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres.</li> </ul> <p><b>Traitement de la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (un médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous pouvez faire.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">constipation</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Problèmes du système nerveux</b></p> <p>Le téclistamab peut affecter votre système nerveux (cerveau et nerfs), qui contrôle le fonctionnement de vos muscles. Cela peut affecter la façon dont vous vous déplacez, écrivez ou parlez.</p> <p><b>Le syndrome de neurotoxicité associé aux cellules immunitaires effectrices (ICANS)</b> est un problème rare du système nerveux qui peut survenir lors de la prise de téclistamab.</p> <p>Les symptômes de l'ICANS surviennent généralement avec les premières doses de téclistamab, mais peuvent parfois survenir plusieurs semaines après le début du traitement. Ces symptômes peuvent devenir graves ou mettre la vie en danger très rapidement.</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maux de tête nouveaux ou pires que la normale</li> <li>• Somnolence ou faiblesse</li> <li>• Tremblements ou secousses</li> <li>• Difficulté à marcher</li> <li>• Changement de l'écriture</li> <li>• Difficulté à parler ou à avaler</li> <li>• Convulsions</li> <li>• Confusion</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne conduisez pas et n'utilisez pas de machines si vous avez des symptômes de l'ICANS.</li> <li>• <b>Parlez à votre équipe de soins de santé dès maintenant si vous avez des signes de l'ICANS.</b> Il est très important de le prendre en charge aussitôt que possible.</li> </ul> <p><b>Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès maintenant si vous présentez l'un de ces symptômes. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe de soins pour obtenir des conseils, vous <b>DEVEZ</b> immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Neuropathie (fourmillement ou engourdissement des doigts et orteils)</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir des fourmillements ou un engourdissement de vos doigts ou orteils après le début de votre traitement.</li> <li>• Vous pouvez également ressentir ces sensations dans d'autres parties de votre corps.</li> <li>• Parfois ces symptômes peuvent être douloureux et s'apparenter à une sensation de brûlure aiguë qui peut être grave.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Consultez votre équipe de soins de santé si vous observez des symptômes de neuropathie.</b></li> <li>• L'engourdissement et les fourmillements peuvent s'améliorer petit à petit après la fin de votre traitement.</li> </ul> <p>Dans de rares cas, ces problèmes peuvent se poursuivre après la fin du traitement. Si vous continuez à ressentir des symptômes gênants, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé, en particulier si vous avez du mal à exécuter des tâches comme boutonner vos vêtements, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.</p>
<p><b>Légères enflures</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pouvez constater une légère enflure ou bouffissure au niveau des bras et des jambes. Dans de rares cas, elles peuvent être graves.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention des enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez des aliments peu salés.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>En cas d'enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Portez des vêtements amples.</li> <li>• Pour les jambes et pieds enflés, élevez vos pieds quand vous êtes assis.</li> </ul>	
<p><b>Manque d'appétit</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte d'intérêt dans la nourriture ou absence de sensation de faim.</li> <li>• Perte de poids.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez de manger vos aliments préférés.</li> <li>• Mangez de petits repas tout au long de la journée.</li> <li>• Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">perte d'appétit</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Problèmes rénaux</b></p> <p>Votre équipe de soins de santé peut vérifier de manière régulière votre fonction rénale et s'il y a présence de protéines dans votre urine, à l'aide d'un test sanguin. Il se peut que votre urine contienne du sang.</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nouvelles enflures de vos mains, chevilles, pieds ou autres régions de votre corps.</li> <li>• Gain de poids qui n'est pas normal pour vous.</li> <li>• Douleur dans le bas du dos.</li> </ul>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contractions musculaires et crampes ou démangeaisons qui ne disparaissent pas.</li> <li>• La nausée (la sensation d'avoir envie de vomir) et les vomissements.</li> <li>• Changements dans les mictions (action d'uriner), par exemple, urine moins abondante qu'à l'accoutumée.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous avez l'un ou l'autre de ces signes, parlez à votre équipe de soins de santé ou allez à votre service d'urgence le plus proche.</li> </ul> <p><b>Prévention des troubles rénaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buvez au moins 6 à 8 verres d'eau (2 litres) ou d'autres liquides chaque jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé d'en boire plus ou moins.</li> <li>• Quand vous ressentez l'envie d'uriner, soulagez-vous le plus vite possible. N'attendez pas ou ne retenez pas l'envie.</li> </ul>	

**D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles avec ce traitement.**

Si vous rencontrez **l'un** des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Des problèmes de mémoire
- Des difficultés à penser et à parler
- Des fourmillements ou sensations de faiblesse qui ont commencé dans vos pieds ou orteils et qui se répandent au haut de votre corps
- Une faiblesse grave ou une incapacité de vous déplacer
- Une réaction allergique, comme des démangeaisons, une éruption cutanée, un gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, ou un serrement dans la poitrine ou dans la gorge.

