

Fiche d'information sur les médicaments

tamoxifène (ta-mo-xi-fen)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Marques génériques disponibles, Nolvadex^{MD}-D, Tamofen^{MD}

Présentation: comprimé dans plusieurs concentrations

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement du cancer du sein qui touché les récepteurs hormonaux chez les femmes, du cancer de l'ovaire, et d'autres cancers.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre médecin et pharmacien si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, plus particulièrement des troubles de la coagulation sanguine ou un accident vasculaire cérébral, des troubles du foie, si vous présentez une dépression grave, une baisse de la numération sanguine, des troubles oculaires (y compris des cataractes) ou si vous avez des allergies.
- Certaines marques de tamoxifène contiennent une petite quantité de lactose. Si vous ne pouvez pas tolérer du lactose, parlez à votre docteur.
- Les personnes atteintes d'un cancer sont exposées à un risque élevé d'apparition d'autres formes de cancer (généralement quelques années plus tard) ou de caillots sanguins. Certains médicaments administrés contre le cancer peuvent accroître ces risques, surtout s'ils sont administrés pendant une période prolongée. Vous devriez discuter avec votre médecin de vos préoccupations à propos de ce médicament.

Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- Tamoxifène peut être nocif pour le fœtus; vous ne devez pas utiliser ce médicament si vous êtes enceinte.
- S'il y a DES RISQUES que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, ensemble vous-même et votre partenaire devez: ► **Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de ce médicament. Vous ne devez pas prendre des contraceptifs oraux comme méthode contraceptive si vous êtes traitée en raison d'un cancer du sein. Vous devez continuer d'utiliser des méthodes de contraception jusqu'à **9 mois** après la dernière dose. Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mai 2022 Page 1 of 7

- Si vous-même ou votre partenaire devenez enceinte, dites-le immédiatement à votre médecin.
- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement avec ce médicament.
- Effets sur la fertilité: Probable

Comment ce médicament est-il donné?

- Avalez en entier avec un verre d'eau, avec ou sans nourriture.
- Vous ne devez pas écraser ni mâcher les comprimés.
- Prenez la dose environ à la même heure à chaque jour
- Ne cessez pas de prendre ce médicament même si vous sentez mieux. Vous devrez peut-être prendre ce médicament pendant une longue période, selon les instructions de votre médecin. Assurez vous de bien comprendre ses instructions.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- Ne prenez pas de traitement contenant le œstrogène (en incluant des compléments faits avec des herbes/phytothérapie).

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison aucun médicament non utilisé. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Les effets secondaires suivants sont courants ou graves. Vous n'éprouverez peut-être pas tous ces effets secondaires. D'autres effets secondaires peuvent survenir. Si vous présentez des effets secondaires inhabituels ou qui vous incommode, parlez-en à votre médecin.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

| Effets secondaires les plus courants | |
|---|--|
| Effet secondaire et mesure à prendre | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé |
| <p>Augmentation de la transpiration et sensations de chaleur (bouffées de chaleur)</p> <ul style="list-style-type: none"> Évitez les déclencheurs comme l'alcool, la caféine (le thé, le café, le cola), le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress et la chaleur. Faites de l'exercice régulièrement, tenez au frais, habillez-vous avec des vêtements légers, buvez beaucoup d'eau. Peut s'améliorer avec le temps. <p>Autres symptômes de faibles taux d'oestrogène</p> <ul style="list-style-type: none"> Sécheresse vaginale (peut être accompagnée de pertes ou de saignements) Perte de mémoire Effets émotionnels (dépression, par exemple); baisse de libido Communiquez avec votre médecin ou votre infirmière si cela vous dérange. | <p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p> |
| <p>Constipation</p> <ul style="list-style-type: none"> Adopter une alimentation équilibrée avec des fibres comme des grains entiers, des fruits et des légumes crus. Boire beaucoup de liquides et essayer l'exercice léger régulièrement. Consulter votre médecin si vous n'avez pas été à la selle depuis 3 jours ou plus. Voir aussi le dépliant sur la Constipation.* | <p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p> |
| <p>Diarrhée</p> <ul style="list-style-type: none"> Peut survenir quelques jours à quelques semaines après la dose administrée ou après le début du traitement. Boire beaucoup de liquides clairs. Éviter les aliments chauds, piquants et frits, les aliments et les boissons qui contiennent de la caféine et le jus d'orange et de prunes. Adopter une alimentation faible en fibres (bananes, riz blanc, compote de pommes, rôties faites de pain blanc). Prendre des médicaments contre la diarrhée si votre médecin vous en donne. Voir aussi le dépliant sur la diarrhée.* | <p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p> |

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mai 2022

| Effets secondaires les plus courants | |
|---|---|
| Effet secondaire et mesure à prendre | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé |
| <p>Enflure légère des bras et des jambes; gonflement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Surélever les pieds lorsqu'en position assise. Adopter un régime faible en sel. • Éviter les vêtements trop ajustés. | Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave |
| <p>Mal de tête, douleur légère aux articulations, douleurs ou crampes musculaires</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez les médicaments analgésiques qui vous ont été prescrits par votre médecin, en suivant ses instructions. • Autrement, prenez de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) au besoin pour les douleurs légères. Demandez à votre médecin ou pharmacien quelle est la dose appropriée dans votre cas. • Reposez-vous souvent, mais de l'exercice léger est possible. | Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave |
| <p>Nausées et vomissements (généralement légers)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peuvent survenir quelques heures à quelques jours après la dose administrée ou après le début du traitement. • Buvez des liquides clairs et éviter les gros repas. Respirer de l'air frais et se reposer. • Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte. • Prenez des antinauséux exactement comme l'a indiqué votre médecin. Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter. • Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures, communiquez avec votre médecin. • Voyez également le dépliant sur les Nausées et vomissements.* | Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave |
| <p>Éruptions cutanées (peuvent être graves)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez le soleil; appliquez une crème solaire, portez un chapeau et couvrez la peau exposée. • Utilisez un hydratant tous les jours. • <i>Une éruption cutanée sévère peut se produire sur le corps/ membres des cloques ou desquamation de la peau, vous devez recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence.</i> | Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave |

| Effets secondaires moins courants, mais peuvent être sévères | |
|---|--|
| Effet secondaire et mesure à prendre | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé |
| <p><i>Douleurs osseuses et aggravation de votre cancer du sein</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ces effets surviennent généralement au cours des premières semaines du traitement et peuvent disparaître par eux-mêmes. • Vous pouvez prendre des comprimés de Tylenol^{MD} au besoin pour soulager les douleurs. | Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai |
| <p><i>Un caillot sanguin</i> (douleurs ou enflure aux membres, durcissement d'une veine dans un membre), peut survenir dans les poumons (toux soudaine, problèmes de respiration, douleurs thoraciques, crachement de sang)</p> | Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai |
| <p><i>Effets psychologiques, notamment un sentiment de dépression</i></p> | Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave |
| <p><i>Augmentation des taux de calcium dans le sang</i> (confusion, importante faiblesse musculaire, convulsions, rythme cardiaque irrégulier)</p> | Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai |
| <p><i>Anomalies des épreuves du foie faites en laboratoire</i> (peuvent être graves)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Votre médecin contrôlera périodiquement ces examens. Si votre peau ou vos yeux présentent une coloration jaunâtre ou si la couleur de votre urine devient foncée, communiquez avec votre médecin. | Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai |
| <p><i>Blocage d'une artère</i> (vaisseau sanguine) dans le cœur, le cerveau, la poitrine, l'abdomen ou les membres. Le blocage peut entraîner un <i>accident vasculaire cérébral</i> (perte soudaine de la vue, de la parole ou de l'usage des membres) ou une <i>crise cardiaque</i> (douleurs dans la poitrine, essoufflement) ou des douleurs dans la poitrine, l'abdomen ou les membres</p> | Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai |
| <p><i>Problèmes oculaires</i> (sécheresse, rougeur, irritation, douleur, larmoiement, sensibilité à la lumière, vision trouble ou autre changement inhabituel à la vue)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez de porter des lentilles de contact quand vous prenez ce médicament • Vous pouvez essayer les gouttes artificielles ou les onguents pour soulager la sécheresse. Communiquez avec votre médecin si cela devient irritant. | Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible (heures de bureau) |

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

| Effets secondaires moins courants, mais peuvent être sévères | |
|---|--|
| Effet secondaire et mesure à prendre | Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé |
| Changements (dont un cancer) à la paroi de l'utérus (saignements vaginaux anormaux, pression ou douleurs persistantes au ventre) | Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible (heures de bureau) |
| Réaction allergique (fièvre, importantes éruptions cutanées, démangeaisons, enflure du visage, des lèvres ou de la langue, serrement à la poitrine ou à la gorge; peut survenir pendant ou peu de temps après l'administration du médicament) | Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai |
| Problèmes du pancréas (douleur accrue au centre du ventre qui peut irradier au dos, perte d'appétit ou de poids) | Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai |
| Problèmes pulmonaires (toux accrue, difficulté à respirer, douleurs thoraciques, crachement de sang) | Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai |
| Inflammation des vaisseaux sanguins de la peau (taches rouges ou violets sur la peau, éruptions qui ne tournent pas blancs quand une pression est appliquée) Présence de cloques ou d'écailles sur la peau, éruptions cutanées, coloration foncée ou épaissement de la peau, plus particulièrement dans les régions exposées au soleil (par exemple, les mains et le visage) | Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible (heures de bureau) |

May 2022 Updated info sheet (Fiche d'information mise à jour)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.