

Fiche d'information sur les médicaments

SORAfénib

(so-ra-fé-nib)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Nexavar^{MD}**Présentation:** comprimé

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de certains types de leucémie et cancers qui commencent dans le foie, le rein ou la thyroïde

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Informez votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez déjà eu des troubles de santé importants, en particulier :

- du diabète ou de l'hypertension artérielle;
- des caillots sanguins ou occlusions artérielles (y compris des AVC);
- un pouls irrégulier;
- si vous allez subir une chirurgie ou un traitement dentaire important;
- si vous prenez des anticoagulants;
- des allergies.

N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Parlez à votre équipe de soins de santé des sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- La façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.

Ce médicament peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ou votre partenaire êtes enceinte ou devenez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux contraceptifs efficaces** pendant au moins **2 semaines** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la bonne contraception pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris oralement deux fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé quand et comment prendre votre médicament.
- Avalez en entier avec un verre d'eau sur un estomac vide, au moins une heure avant ou deux heures après la nourriture. Vous pouvez aussi prendre ce médicament avec un repas faible en gras.
- Prenez la dose à la même heure environ chaque jour.
- N'écrasez pas et ne mâchez pas les comprimés.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.
- Si vous oubliez de prendre une dose de votre médicament, ne prenez pas de dose supplémentaire (une double dose). Suivez les instructions qui vous sont données ou communiquez avec votre équipe de soins de santé si vous ne savez pas quoi faire. Si vous n'arrivez pas à joindre votre équipe de soins de santé, prenez la dose suivante à l'heure normale.
- Si vous ingérez une dose trop élevée de votre médicament par accident, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal domestique peut avoir avalé votre médicament, appelez le Centre antipoison de l'Ontario immédiatement au : 1 800 268-9017.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de beauté naturels. Les interactions peuvent nuire au fonctionnement du traitement ou entraîner des effets secondaires graves.
- Parlez à votre équipe de soins de santé :
 - ◊ des médicaments sur ordonnance et en vente libre et de toute autre drogue, telle que le cannabis/la marijuana (à usage médical ou récréatif);
 - ◊ des produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments.
- Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces médicaments.
- Si vous prenez un anticoagulant comme la warfarine, votre équipe de soins de santé peut demander des analyses de sang supplémentaires et modifier votre dose.

Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- **Prenez** toujours votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments contre la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) ou l'ibuprofène (Advil^{MD})).
 - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection qui peut nécessiter un traitement immédiat.
 - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir que vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez chaud ou vous sentez mal (par exemple, si vous avez des frissons, des maux de tête, ou une légère douleur).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
 - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps
 - OU
 - ◊ 38 °C (ou 100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Si vous avez de la fièvre :

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche [Fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre mais que vous avez des symptômes légers comme des maux de tête ou une légère douleur :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel médicament vous convient. **L'acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez avec votre équipe de soins de santé avant de commencer à prendre** de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), naproxène (Aleve^{MD}) ou ASA (Aspirine), car ils peuvent aggraver votre risque d'hémorragie ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Vous pourriez peut-être en prendre en toute sécurité.

Ce que vous DEVEZ faire lorsque vous prenez ce médicament :

- **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de recevoir un vaccin, une chirurgie, des soins dentaires ou autres interventions médicales. Vos plaies pourraient mettre plus longtemps à cicatriser ou ne pas cicatriser complètement.
- **PARLEZ** à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers après ce traitement.

Ce que vous NE DEVEZ PAS faire lorsque vous prenez ce médicament :

- **NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS** d'alcool pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Fumer et boire de l'alcool peut aggraver vos effets secondaires et nuire à l'efficacité de votre traitement.
- **VOUS NE DEVEZ PAS** manger ni boire de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant votre traitement pour ne pas accroître les effets secondaires. Ils peuvent accroître la quantité de médicament dans votre sang et aggraver ses effets secondaires.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Tenez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux de compagnie.
- Ne jetez aucun médicament non utilisé à la maison. Apportez-les à la pharmacie pour qu'ils soient jetés en toute sécurité.

Comment toucher des médicaments oraux contre le cancer en toute sécurité?

Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez chaque pilule en entier. N'écrasez pas et ne mâchez pas vos pilules.

Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des capsules ou des liquides.
- Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas touché le médicament.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas les médicaments oraux contre le cancer si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

Que faire en cas de contact entre vos médicaments oraux contre le cancer avec la peau ou les yeux?

En cas de contact du médicament avec votre peau :

- Lavez votre peau avec beaucoup d'eau et de savon.
- Si votre peau est rouge ou irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

En cas de contact du médicament avec vos yeux :

- Rincez-vous les yeux à l'eau courante immédiatement. Laissez l'eau couler en tenant vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez ressentir lorsque vous prenez du sorafenib. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus au moins courants. Il est improbable que vous ayez tous les effets secondaires indiqués, et vous pourriez en avoir certains qui ne sont pas indiqués.

Lisez le tableau des effets secondaires pour savoir ce qu'il faut surveiller et quand obtenir de l'aide. Consultez ce tableau si vous ressentez des effets secondaires lorsque vous prenez du sorafenib

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Taux excessif ou insuffisant de sel dans votre corps (Peut être grave) Signes à surveiller : • Spasmes, crampes, faiblesse, contractions musculaires ou convulsions. • Pouls irrégulier, confusion ou changements de la tension artérielle. Que faire? Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement en cas de symptômes graves.	Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.
Faible quantité de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie) (Peut être grave) Lorsque vous avez peu de neutrophiles, vous pourriez contracter des infections plus facilement. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour en savoir davantage.	Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 6 of 22

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Signes à surveiller : • Si vous avez chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou une nouvelle toux), vous devez prendre votre température pour voir si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments contre la fièvre avant de prendre votre température (par exemple, Tylenol^{MD}, acétaminophène, Advil^{MD} ou ibuprofène). • Ne consommez pas d'aliments ou de boissons chauds ou froids juste avant de prendre votre température. Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de : • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU • 38 °C (ou 100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. Que faire? Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez un faible taux de neutrophiles : • Lavez-vous souvent les mains pour éviter les infections. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale • Gardez un thermomètre numérique chez vous pour vérifier facilement si vous avez de la fièvre. Si vous avez de la fièvre : Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.	une aide médicale d'urgence.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 7 of 22

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Hématomes ou saignements inhabituels (Peut être grave) Signes à surveiller : • Surveillez les signes de saignement : ◦ Saignements des gencives ◦ Saignements du nez inhabituels ou importants ◦ Apparition d'ecchymoses supérieure à la normale ◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles ◦ Crachat de mucus rouge ou brun ◦ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vision ◦ Saignements vaginaux importants ◦ Urine de couleur rouge ou rose Que faire? • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste ou si vous avez une chirurgie prévue. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Éviter les coupures et ecchymoses. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité. Si vous observez des signes de saignement • En cas de léger saignement, nettoyez la zone à l'aide de savon et d'eau ou de solution de rinçage saline (eau salée). Appliquez une pression ou un bloc réfrigérant pendant au moins 10 minutes. En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous devez obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé en cas de signes de saignement. En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 8 of 22

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
La diarrhée Signes à surveiller : - Selles molles, liquides pouvant survenir des jours après le traitement. Que faire? Si vous avez la diarrhée - Prenez des médicaments anti-diarrhéique si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. - Évitez les aliments et boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. - Mangez de nombreux petits repas et collations au lieu de deux ou trois gros repas. - Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. - Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne pouvez pas boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez devoir boire des liquides spéciaux avec du sel et du sucre, appelés thérapie par réhydratation orale. - Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-diarrhéique, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Diarrhée pour en savoir davantage.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-diarrhéique, ou si elle est grave (plus de 7 fois par jour).

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mars 2023

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Niveaux d'enzymes du pancréas élevés dans votre sang (lipase, amylase) (Peut être grave) Signes à surveiller : • Ces changements ne causent habituellement pas de symptômes. • Dans certains cas, vous pourriez ressentir de la douleur au centre du ventre qui peut s'étendre vers votre dos. Que faire? • Votre équipe de soins de santé peut faire des analyses sanguines pour surveiller vos niveaux d'enzymes du pancréas. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez n'importe quel symptôme. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez n'importe quel symptôme. Si vous n'êtes pas en mesure de les joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.
Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons (Peut être grave) Signes à surveiller : • Votre peau pourrait être craquelée, rugueuse ou peler à certains endroits. • Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et chaude, comme avec un coup de soleil. • Votre peau pourrait vous démanger, vous brûler, piquer ou être très sensible au toucher. • L'éruption cutanée peut se trouver à des endroits où vous avez reçu de la radiothérapie.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 10 of 22

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Pour éviter et traiter la peau sèche : • Utilisez un hydratant pour la peau sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Utilisez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. • Évitez les produits et lotions parfumés qui contiennent de l'alcool. • Buvez 6 à 8 tasses de liquide non alcoolisé, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. Les éruptions cutanées peuvent être graves et dans certains cas votre peau pourrait présenter des ampoules ou peler. Dans ce cas, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.	
Fatigue Signes à surveiller : • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'améliore pas avec le sommeil ou le repos. Que faire? • Soyez actif. Visez 30 minutes d'activité physique modérée (vous arrivez à parler aisément pendant l'exercice) la plupart des jours. • Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. • Prenez votre temps, ne vous pressez pas. Repoussez les activités les moins importantes. Reposez-vous au besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, l'épicerie ou la garde des enfants et des animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou autres liquides chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez fatigué. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Troubles hépatiques (Peut être grave) Votre équipe de soins de santé pourrait contrôler votre fonction hépatique au moyen d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne provoquent généralement pas de symptômes. Signes à surveiller : • Dans de rares cas, vous pourriez avoir la peau ou les yeux jaunâtres, une urine foncée ou ressentir une douleur abdominale du côté droit. Cela peut être grave. Que faire? Si vous avez des symptômes de troubles hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.	Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.
Éruption cutanée sur les mains et les pieds (syndrome main-pied) Signes à surveiller : • Picotement ou enflure de la peau des paumes de vos mains et de la plante des pieds. L'endroit peut devenir douloureux, rouge et engourdi. • Dans les cas les plus graves, votre peau peut commencer à peler et vous pouvez avoir des ampoules ou des plaies. • Cela peut arriver dans les jours ou les semaines qui suivent le début du traitement. Que faire? Pour prévenir le syndrome main-pied: • Évitez les activités qui peuvent causer une pression ou une friction sur votre peau, comme faire du nettoyage intensif, utiliser des outils, taper à	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mars 2023

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
l'ordinateur, jouer d'un instrument de musique ou conduire une voiture. • Hydratez vos mains et vos pieds souvent, particulièrement au niveau des plis de la peau. • Portez des chaussures et vêtements amples et confortables. • Reposez-vous et essayez de ne pas passer trop de temps debout. • Évitez d'exposer vos mains et vos pieds à une chaleur excessive. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Syndrome main-pied pour en savoir davantage.	
Perte de cheveux Signes à surveiller : • Vos cheveux peuvent commencer à s'affiner ou à tomber pendant ou après le traitement. • Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, mais leur texture ou couleur peut changer. • Dans de très rares cas, la perte de cheveux peut être permanente. Que faire? • Utilisez une brosse souple. • N'utilisez pas de fixatifs, décolorants, teintures et permanentes.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Des nausées et vomissements (Généralement légers) Signes à surveiller : • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi vous sentir étourdi. • Vous pourriez ressentir des nausées dans les heures et les jours suivant votre traitement. Que faire? Pour éviter la nausée : • Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter. • Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Prenez l'air et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. En cas de nausées ou de vomissements : • Prenez vos médicaments de lutte contre la nausée (au besoin) comme prescrits. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage. • Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants: ◦ Nausée qui dure depuis plus de 48 heures ◦ Vomissements graves ou persistants pendant plus de 24 heures.	Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures ou s'ils sont graves, communiquez avec votre équipe de soins de santé.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 14 of 22

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Hypertension artérielle (Peut être grave) Signes à surveiller : • Il n'y a généralement aucun signe d'hypertension artérielle. • Dans de rares cas, vous pourriez ressentir des maux de tête, de l'essoufflement ou des saignements de nez. Que faire? • Contrôlez votre tension artérielle régulièrement. • Votre médecin peut vous prescrire des médicaments pour traiter l'hypertension artérielle. Si vous avez des maux de tête graves, obtenez une aide d'urgence immédiatement car il peut s'agir d'un signe que votre tension artérielle est élevée.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.
Faible appétit Signes à surveiller : • Perte d'intérêt envers la nourriture ou perte de la sensation de faim. • Perte de poids. Que faire? • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez des petits repas tout au long de la journée. • Vous avez peut-être besoin de suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Perte d'appétit pour en savoir davantage.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 15 of 22

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Constipation Signes à surveiller : • Des selles moins régulières que la normale. • De petites selles qui ressemblent à des granulés. • Le besoin de pousser fort pour faire sortir les selles. • Des douleurs ou crampes d'estomac. • Un ventre gonflé, une sensation d'être plein, ou un inconfort. • Des fuites de selles liquides. • Beaucoup de gaz ou de rots. • Des nausées et vomissements. Que faire? Pour éviter la constipation : • Essayez de manger des aliments à haute teneur en fibre comme des fruits, des légumes-feuilles et des céréales complètes. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Soyez actif. L'exercice peut réguler votre digestion. • Si vous prenez des opioïdes, demandez à votre équipe de soins de santé si vous devez consommer plus de fibres. Pour traiter la constipation : • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis deux ou trois jours, vous pourriez avoir besoin d'un laxatif pour vous aider à avoir un transit régulier. Demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Constipation pour en savoir davantage.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mars 2023

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Toux et essoufflement Signes à surveiller : • Vous pourriez tousser ou être essoufflé. • Voici les symptômes qui accompagnent généralement la toux : ◦ Respiration sifflante ◦ Nez qui coule ◦ Maux de gorge ◦ Brûlures d'estomac ◦ Perte de poids ◦ Frissons et fièvre • Dans de rares cas, cela peut être grave et s'accompagner de douleur à la poitrine, de difficulté respiratoire ou de crachats de sang. Que faire? • Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lire la section ci-dessus : Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre ? • Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence. • Si vous avez une toux grave avec une douleur dans la poitrine, de la difficulté à respirer ou si vous toussiez du sang, obtenez une aide médicale d'urgence.	Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'arrivez pas à joindre votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils, et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.
Picotement ou engourdissement de la peau Signes à surveiller : • Engourdissement ou picotement qui se produit le plus souvent au niveau des mains, des bras, des jambes ou des pieds mais peut se manifester sur d'autres parties du corps. • Cela peut être douloureux et donner une sensation de brûlure, qui peut être grave.	Communiquez avec votre équipe de soins de santé, particulièrement si vous avez de la difficulté à accomplir des tâches comme fermer des boutons, écrire,

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 17 of 22

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous présentez les symptômes décrits ci-dessous. • L'engourdissement et les fourmillements peuvent s'améliorer doucement après la fin de votre traitement. Dans de rares cas, l'engourdissement et les picotements peuvent persister longtemps après la fin du traitement. Si vous continuez à avoir des symptômes gênants, demandez conseil à votre équipe de soins de santé.	bouger, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement grave.
Douleurs ou crampes abdominales Signes à surveiller : • Douleurs ou crampes abdominales. • La constipation et la diarrhée peuvent causer des douleurs abdominales. Que faire? • Si la douleur est sévère, s'aggrave ou ne disparaît pas, parlez à votre équipe de soins de santé d'autres causes possibles.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.
Ulcères buccaux Signes à surveiller : • Plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche qui peuvent être présentes sur la langue, les lèvres, les gencives ou à l'intérieur de vos joues. • Dans des cas plus graves, il peut être difficile d'avaler, de manger ou de se brosser les dents. • Ils peuvent durer 3 jours ou plus.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous remarquez des ulcères buccaux ou sur vos lèvres, ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 18 of 22

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Pour prévenir les ulcères buccaux : • Prenez soin de votre bouche en vous brossant les dents doucement et en passant de la soie dentaire régulièrement. • Rincez-vous souvent la bouche à l'aide d'un bain de bouche maison. • Pour préparer un bain de bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans quatre tasses (1 l) d'eau. • N'utilisez pas de bains de bouche vendus dans le commerce, en particulier ceux qui contiennent de l'alcool, car ils peuvent irriter votre bouche. En cas d'ulcères buccaux : • Évitez les aliments chauds, épicés, acidulés, durs ou croquants. • Votre médecin pourrait prescrire un rince-bouche spécial pour soulager les ulcères buccaux et prévenir l'infection. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous remarquez des ulcères buccaux ou sur vos lèvres, ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Soins bucco-dentaires pour en savoir davantage.	
Maux de tête, douleur légère aux articulations, douleurs ou crampes musculaires Signes à surveiller : • De légers maux de tête • De nouvelles douleurs musculaires ou articulaire, des crampes musculaires, ou des courbatures.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 19 of 22

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? • Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) comme prescrits. • Lisez la section ci-dessus intitulée : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez une activité physique légère (comme la marche), cela pourrait vous aider. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Douleurs pour en savoir davantage.	

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous observez N'IMPORTE LEQUEL des symptômes suivants, parlez avec votre fournisseur de soins de santé ou obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement :

- Douleur, enflure et durcissement de la veine dans un bras ou une jambe
- Maux de tête graves, confusion, convulsions
- Perte soudaine de vision, trouble d'élocution ou difficulté à utiliser vos bras ou jambes
- Douleurs dans la poitrine, pouls irrégulier, évanouissements ou douleur dans le ventre ou le bras
- Fatigue extrême qui vous empêche de faire de l'exercice ou vos activités normales
- Enflure au niveau des jambes, des chevilles et du ventre, peu ou pas d'urine
- Faiblesse d'un côté du corps
- Douleur sévère soudaine en haut du dos, qui s'étend vers le cou ou le bas du dos alors que vous ne vous êtes pas blessé
- Démangeaisons sévères, éruption cutanée, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, poitrine ou gorge serrée
- Plaques qui ressemblent à des petits bleus, points violets/rouges sur la peau

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 20 of 22

- Voix inhabituellement enrouée ou rauque
- Palpitations inhabituelles au niveau de la poitrine ou du ventre
- Douleur au ventre sévère et changements de vos selles, difficulté à avaler
- Intense douleur musculaire ou fatigue, urine sombre
- Sécrétion inhabituelle de pus au niveau des gencives, dents déchaussées et sensation d'engourdissement ou de lourdeur dans la mâchoire
- Signes d'hyperthyroïdie comme une perte de poids inhabituelle, sensation d'anxiété, irritabilité ou difficulté à dormir, transpiration excessive et difficulté à supporter la chaleur, pouls rapide ou irrégulier
- Signes d'hypothyroïdie, comme une prise de poids inhabituelle, une sensation de froid, un manque d'énergie ou une sensation de fatigue, la peau sèche, les ongles et les cheveux cassants

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mars 2023

March 2023 Mise à jour de la section «Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament»

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.