

Fiche d'information sur les médicaments

sélinexor (SÉ-li-né-xor)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Xpovio^{MD}

Présentation: Comprimé bleu

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement d'un certain type de cancer du sang appelé myélome multiple. Il est généralement administré avec d'autres médicaments.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- des troubles hépatiques;
- des bas niveaux de sodium dans le sang;
- des problèmes oculaires, comme la cataracte;
- des allergies.

N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de la part de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à avoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce médicament peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser **deux méthodes efficaces de contraception** simultanément pendant **1 semaine** après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement et pendant au moins **1 semaine** après votre dernière dose de ce médicament.

Comment ce médicament est-il donné?

- L'administration de ce médicament dépendra de votre régime de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé comment et quand vous devez prendre votre médicament.
- Avalez les comprimés entiers avec un verre d'eau au cours ou en dehors des repas. N'écrasez pas ou ne mastiquez pas les comprimés.
- Si vous oubliez de prendre une dose, prenez la suivante au moment prévu. Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, ne prenez pas d'autre dose. Prenez la suivante au moment prévu.
- Si vous avez pris une trop grande quantité de votre médicament, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal pourrait avoir ingéré votre médicament, appelez immédiatement le Centre antipoison de l'Ontario au : au 1-800-268-9017.

Prévention de la nausée et des vomissements

Vous recevrez des médicaments pour éviter la nausée (envie de vomir) et les vomissements. Il s'agit de médicaments antinauséux.

- Les médicaments visant à prévenir la nausée et les vomissements avant qu'ils ne surviennent peuvent être de l'ondansétron (Zofran^{MD}), du granisétron (Kytril^{MD}), de l'aprépitant ou autres.

Si vous avez déjà de la nausée ou des vomissements, certains médicaments peuvent empêcher que ces symptômes ne s'aggravent. On vous prescrira peut-être des médicaments antinauséux à garder chez vous au cas où vous souffriez de nausées ou vous vomissiez.

- Les médicaments pour arrêter la nausée et les vomissements sont notamment la prochlorperazine (Stemetil^{MD}), la métoclopramide (Maxeran^{MD}) ou autres.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient réduire l'efficacité du traitement et causer des effets secondaires graves.
- Informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :
 - ◊ Des médicaments et toutes les autres drogues, telles que le cannabis/la marijuana (médicale ou récréative) avec ou sans ordonnance
 - ◊ Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments
- Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.

Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) ou l'ibuprofène (Advil^{MD})).
 - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2024

Page 3 of 15

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
 - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps
- OU
- 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Si vous avez de la fièvre :

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. **L'acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez à votre équipe de soins avant de prendre** de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

À FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

- **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- **MANGEZ** suffisamment de nourriture pendant le traitement pour éviter de perdre du poids.
- **BUVEZ** beaucoup de liquides (sauf indication contraire) pour éviter la déshydratation.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mars 2024

À NE PAS FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

- NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- NE CONDUISEZ PAS, N'UTILISEZ PAS de machines et N'EFFECTUEZ AUCUNE tâche qui nécessite d'être attentif et vigilant si vous vous sentez embrouillé, étourdi ou si vous voyez flou.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison aucun médicament non utilisé. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Comment manipuler les médicaments contre le cancer administrés par voie orale de manière sécuritaire**Si vous êtes un patient :**

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez chaque comprimé en entier. Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.

Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des capsules ou des liquides.
- Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament contre le cancer administré par voie orale.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas les médicaments contre le cancer administrés par voie orale si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Que faire en cas de contact du médicament contre le cancer administré par voie orale avec la peau ou avec les yeux?

Si le médicament entre en contact avec votre peau :

- Lavez votre peau avec beaucoup de savon et d'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

Si le médicament entre en contact avec vos yeux :

- Rincez vos yeux à l'eau courante sans attendre. Laissez l'eau couler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du sélinexor. Ce tableau énumère les effets secondaires, des plus courants au moins courants.

Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués. Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez du sélinexor.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Faible numération plaquettaire</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez à l'affût de signes de saignements : <ul style="list-style-type: none"> ◊ Saignements des gencives ◊ Saignements du nez inhabituels ou abondants ◊ Apparition d'hématomes supérieure à la normale ◊ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles ◊ Mucus rouge ou brun quand vous toussiez ◊ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vue ◊ Saignements vaginaux abondants ◊ Urine de couleur rouge ou rose <p>Que faire?</p> <p>En cas de faible numération plaquettaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Essayez d'éviter les coupures et hématomes. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation. • Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine. <p>Si vous avez des signes de saignement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes. <p>Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mars 2024

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Nausée et vomissements</p> <p>(Ces symptômes sont généralement légers)</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi. • Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Prévention de la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter. • Si on vous a donné des médicaments antinauséeux, prenez-les selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous. • Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. <p>En cas de nausée ou vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments de traitement antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements. • Parlez à votre équipe de soins de santé si <ul style="list-style-type: none"> ◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures ◦ ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Fatigue</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé d'en boire plus ou moins). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Manque d'appétit</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perte d'intérêt dans la nourriture ou absence de sensation de faim. • Perte de poids. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Essayez de manger vos aliments préférés. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Mangez des petits repas tout au long de la journée. • Vous pouvez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. • Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit ou si vous perdez beaucoup de poids. <p>Voir notre brochure sur la perte d'appétit pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Diarrhée</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. • Ne mangez pas d'aliments ou de boissons contenant des édulcorants artificiels (comme du chewing-gum ou des boissons « diet »), du café et de l'alcool, jusqu'à ce que votre diarrhée ait cessé. • Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour). <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Troubles oculaires</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Votre vision peut être floue. • Vous pourriez ressentir une sécheresse, une irritation ou une douleur aux yeux. • Ils pourraient sembler rouges et être larmoyants. • Ils peuvent être sensibles à la lumière. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez de porter des lentilles de contact. • Portez des lunettes de soleil avec une protection contre les UV. • Utilisez une protection (lunettes ou casque avec masque sur le visage) lorsque vous faites du sport, tondez la pelouse ou toute activité qui pourrait projeter des particules ou de la fumée dans vos yeux. • Vous pourriez essayer les larmes artificielles (gouttes ophtalmiques) ou de la pommade oculaire. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible.</p>
<p>Toux et essoufflement</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez tousser et vous sentir essoufflé. • Les symptômes généralement associés à la toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Respiration sifflante ou souffle court ◦ Écoulement nasal ◦ Maux de gorge ◦ Brûlures d'estomac ◦ Perte de poids ◦ Fièvre et frissons • Dans de rares cas, ces symptômes peuvent être graves et associés à une douleur dans la poitrine, des difficultés respiratoires ou une toux contenant du sang. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la partie ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » • En cas de fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. • Si vous présentez une toux sévère avec une douleur dans la poitrine, des difficultés respiratoires ou que vous toussiez du sang, obtenez immédiatement une aide médicale. 	
<p>Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour de plus amples renseignements.</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous avez l'impression d'avoir chaud ou vous sentez mal (par exemple, si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous devez vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol^{MD} (acétaminophène) ou Advil^{MD} (ibuprofène)). • Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température. 	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. <p>Que faire?</p> <p>En cas de faible taux de neutrophiles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections. • Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste. • Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous avez de la fièvre. <p>Si vous avez de la fièvre</p> <p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	
<p>Étourdissement</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez vous sentir étourdi ou sur le point de vous évanouir. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allongez-vous pour éviter de tomber. • Levez-vous et commencez à bouger doucement une fois que vous vous sentez mieux. • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez étourdi. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Quantité excessive ou insuffisante de sel dans votre corps</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spasmes musculaires, crampes, faiblesse, contractions musculaires ou convulsions. • Arythmie cardiaque, confusion ou changements de la tension artérielle. <p>Que faire?</p> <p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>	<p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Confusion, changements d'humeur ou de comportement, difficulté à réfléchir, voir ou entendre des choses qui ne sont pas là (hallucinations), troubles de la mémoire ou de l'équilibre;
- Changements dans les mictions (action d'uriner), par exemple, urine moins abondante qu'à l'accoutumée.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Autres remarques :

March 2024 New information sheet (Nouvelle fiche d'information)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.