



selpercatinib

Prononciation: SEL-per-KA-ti-nib

Autre nom(s): Retevmo^{MC}

Présentation: capsule en concentrations et couleurs variées

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Pourquoi ce traitement est-il utilisé?

Pour traiter certains types de cancers tels que les cancers du poumon et de la thyroïde.

Qu'est-ce que je dois faire avant de recevoir ce traitement?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- des problèmes de foie, de reins;
- des problèmes cardiaques (y compris un rythme cardiaque irrégulier);
- trop ou trop peu de sel dans votre corps, comme le potassium, le magnésium ou le calcium;
- l'hypertension artérielle;
- des problèmes de saignement;
- des problèmes de thyroïde;
- des allergies.



N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

- Ce médicament est généralement pris par voie orale deux fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé comment et quand vous devez prendre votre médicament.
- Avalez les capsules entières avec un verre d'eau, avec ou sans nourriture.
- N'écrasez pas et ne mastiquez pas les capsules de selpercatinib.
- Si vous prenez des médicaments qui réduisent l'acidité de votre estomac, parlez à votre équipe de soins de santé. Lisez la section ci-dessous « Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels? »
- Ne mangez pas et ne buvez pas de fruits, de jus ou de produits dérivés des pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant votre traitement. Cela pourrait avoir un effet sur la concentration de médicament dans votre sang et/ou aggraver les effets secondaires.
- Si vous oubliez de prendre une dose de selpercatinib :
 - S'il s'est écoulé moins de 6 heures depuis la dose oubliée, prenez la dose comme d'habitude. Prenez la dose suivante au moment prévu.
 - Si cela fait plus de 6 heures, ne prenez pas la dose. Prenez la dose suivante au moment prévu. Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.
- Si vous vomissez après avoir pris une dose, ne répétez pas la dose. Prenez votre prochaine dose à l'heure habituelle.

Mise en garde: Si vous prenez trop de ce médicament, par accident, ou si vous soupçonnez un enfant ou un animal de compagnie d'avoir ingéré votre médicament, appelez immédiatement le centre antipoison de l'Ontario au 1 800 268-9017.

Autres médicaments qui pourraient être administrés avec ce traitement

Lors de la prise de selpercatinib, les blessures peuvent mettre plus de temps à guérir que la normale ou peuvent ne pas guérir complètement. Informez votre équipe de soins de santé si vous prévoyez de subir une intervention chirurgicale (y compris une intervention chirurgicale dentaire). Votre équipe de soins de santé peut vous demander d'arrêter le traitement par selpercatinib avant et après votre chirurgie.

À FAIRE pendant le traitement

- ✓ **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou avant toute autre intervention médicale.

À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- ✗ **N'UTILISEZ PAS** de produits du tabac (comme les cigarettes ou les produits de vapotage) ou **NE BUVEZ PAS** d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- ✗ **NE PRENEZ PAS** d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments en vente libre ou des produits de santé naturels sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- ✗ **NE COMMENCEZ PAS** de traitements complémentaires ou parallèles, comme l'acupuncture ou des médicaments homéopathiques sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- ✗ **NE MANGEZ PAS** et **NE BUVEZ PAS** de pamplemousses, de caramboles, d'oranges de Séville ou de leurs jus (ou de produits contenant ces fruits) pendant ce traitement. Cela peut augmenter la quantité de médicament dans votre sang et augmenter les effets secondaires.
- ✗ **NE CONDUISEZ PAS, N'UTILISEZ PAS** de machines et **N'EFFECTUEZ AUCUNE** tâche qui nécessite d'être attentif et vigilant si vous vous sentez étourdi.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Ces interactions peuvent freiner l'efficacité du médicament ou causer des effets secondaires graves.

Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :

- des médicaments avec ou sans ordonnance, ou toute autre drogue, le cannabis/la marijuana par exemple (à titre médical ou récréatif);
- produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments.

Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un de ces traitements.

Évitez de prendre des médicaments qui réduisent l'acidité de votre estomac, tels que les inhibiteurs de la pompe à protons, les bloqueurs H2 et les antiacides. Ils peuvent avoir un effet sur le fonctionnement de votre selpercatinib.

- Si vous devez prendre des médicaments appelés inhibiteurs de la pompe à protons (IPP), tels que l'oméprazole (Losec^{MD}), prenez votre selpercatinib avec de la nourriture.
- Si vous devez prendre des médicaments appelés bloqueurs H2, tels que la ranitidine (Zantac^{MD}) ou la famotidine (Pepcid^{MD}), prenez votre selpercatinib 2 heures avant ou 10 heures après avoir pris les bloqueurs H2.
- Si vous devez prendre des médicaments appelés antiacides, tels que le carbonate de calcium (Tums^{MD}), prenez votre selpercatinib 2 heures avant ou 2 heures après avoir pris l'antiacide.



Consultez votre équipe de soins de santé AVANT de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil^{MD} ou Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhhydrinate (Gravol^{MD})
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).
 - La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
 - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps
- OU
- 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.



Si vous avez de la fièvre :

- ✓ Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous **DEVEZ** immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous.
L'**acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé par rapport aux sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle, y compris la dysfonction érectile (problèmes avec le pénis).
- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à avoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce traitement peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez simultanément utiliser **deux méthodes efficaces de contraception** pendant au moins **2 semaines** après votre dernière dose. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaites pas pendant ce traitement et pendant au moins **2 semaines** après votre dernière dose de ce médicament.

Comment dois-je conserver et manipuler les médicaments de ce traitement en toute sécurité?

Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage d'origine dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.

Ne jetez pas à la maison les médicaments non utilisés. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Comment toucher votre médicament oral contre le cancer en toute sécurité?

Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez chaque gélule en entier. Ne les écrasez pas et ne les mâchez pas.

Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des capsules ou des liquides.
- Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas touché le médicament.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas les médicaments oraux contre le cancer si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

Que faire si le médicament entre en contact avec votre peau ou vos yeux?

En cas de contact avec la peau :

- Lavez votre peau avec beaucoup d'eau et de savon.
- Si votre peau rougit ou devient irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

En cas de contact avec les yeux :

- Rincez immédiatement vos yeux à grande eau. Laissez l'eau s'écouler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du selpercatinib. Il les énumère des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous ayez tous les effets secondaires énumérés et vous pourriez en avoir d'autres qui n'y sont pas recensés.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour connaître les symptômes auxquels vous devez prêter attention et pour connaître le moment de demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez du selpercatinib.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Légères enflures Quels signes sont à surveiller? - Vous pouvez constater une légère enflure ou bouffissure au niveau des bras et des jambes. Dans de rares cas, elles peuvent être graves. Que faire? Prévention des enflures : - Mangez des aliments peu salés. En cas d'enflures : - Portez des vêtements amples. - Pour les jambes et pieds enflés, élevez vos pieds quand vous êtes assis.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Diarrhée Quels signes sont à surveiller? - Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou les semaines suivant votre traitement. Que faire? Si vous avez la diarrhée : - Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. - Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool jusqu'à ce que la diarrhée cesse. - Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. - Buvez au moins six à huit tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. - Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire six à huit tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. - Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour). Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la Diarrhée pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Fatigue Quels signes sont à surveiller? • Sensation de fatigue ou de manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. Que faire? • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) presque tous les jours. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. • Prenez votre temps et évitez de vous presser. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a recommandé d'en boire plus ou moins). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la Fatigue pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Bouche sèche Quels signes sont à surveiller? • Vous pourriez avoir une sensation de sécheresse ou de collant dans la bouche ou la gorge. • Votre salive peut être épaisse et filandreuse. • Vous pourriez avoir des fissures sur vos lèvres ou aux coins de votre bouche. • Vous pourriez avoir de la difficulté à mâcher, goûter, avaler ou parler.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? • Utilisez des gommes ou des pastilles sans sucre (par exemple, celles qui contiennent du xylitol) pour aider à garder votre bouche humide. • Sucez des morceaux de glace ou des sucettes glacées sans sucre pour aider à soulager la bouche sèche. • Rincez souvent votre bouche (toutes les 1 à 2 heures) avec un rince-bouche maison. • Pour faire un rince-bouche maison, mélangez 1 cuillère à thé de bicarbonate de soude et 1 cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 L) d'eau. • N'utilisez pas de rince-bouche commerciaux pour ne pas vous abîmer ou sécher la bouche, surtout ceux qui contiennent de l'alcool. • Vaporisez votre bouche avec de l'eau ou des produits de salive artificielle (par exemple, Moi-Stir Spray®, produits Biotene®) au besoin pour la garder humide. • Appliquez un lubrifiant buccal (comme le gel Biotene Oral balance®) après vous être brossé les dents, au coucher et au besoin. • Utilisez un vaporisateur à vapeur la nuit pour soulager la sécheresse buccale nocturne. • Parlez à votre équipe de soins de santé du bon produit pour vous. Voir la fiche Soins buccaux pour en savoir davantage. Parlez à votre équipe de soins de santé si votre bouche sèche ne s'améliore pas ou si elle est sévère.	
Hypertension artérielle (Peut être grave) Quels signes sont à surveiller? • Il n'y a généralement aucun signe d'hypertension artérielle. • Rarement, il se peut que vous ayez des maux de tête, un essoufflement ou des saignements de nez.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? • Vérifiez régulièrement votre tension artérielle. • Votre médecin peut prescrire des médicaments pour traiter l'hypertension artérielle. Si vous présentez des maux de tête graves, obtenez immédiatement des soins médicaux d'urgence, car cela peut être un signe que votre pression artérielle est trop élevée.	
Troubles hépatiques (Peuvent être graves) Votre équipe de soins de santé peut vérifier votre fonction hépatique à l'aide d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne causent généralement aucun symptôme. Quels signes sont à surveiller? • Dans de rares cas, vous pouvez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Ces signes peuvent être graves. Que faire? En cas de symptômes de troubles hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence.	Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.
Éruption cutanée, peau sèche et démangeaisons Quels signes sont à surveiller? • Certaines zones de votre peau pourraient être rugueuses, craquelées ou desquamées. • Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur, comme après un coup de soleil.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
- Vous pourriez avoir des sensations de démangeaisons, de brûlures, de piqûres ou de sensibilité extrême au toucher de la peau. Que faire? Prévention et traitement de la peau sèche : - Utilisez une crème hydratante sans parfum. - Protégez votre peau du soleil et du froid. - Appliquez une protection solaire contre les rayons UVA et UVB avec un indice de facteur de protection solaire (FPS) de 30 ou plus. - Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. - Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool et sans caféine, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.	
Constipation Quels signes sont à surveiller? - Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée. - Selles dures et petites comme des boulettes. - Nécessité de pousser fort et de faire un effort pour expulser des selles. - Maux ou crampes d'estomac. - Ventre ballonné, sensation de trop-plein ou inconfort. - Fuites de selles liquides. - Éructations et flatulences importantes. - Nausées ou vomissements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Prévention de la constipation : • Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits avec la peau, les légumes-feuilles et les céréales entières. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle. • Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres. Traitement de la constipation : • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (un médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous pouvez faire. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la Constipation pour de plus amples renseignements.	
Nausées et vomissements (Ces symptômes sont habituellement légers) Quels signes sont à surveiller? • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi. • Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement.	Contactez votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Pour prévenir la nausée : • Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter. • Si on vous a donné des médicaments antinauséeux, prenez-les selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Prenez de l'air frais et reposez-vous. • Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. En cas de nausée ou de vomissements : • Prenez vos médicaments antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit. • Pour obtenir de plus amples renseignements, demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée Nausée et vomissements. • Parlez à votre équipe de soins de santé si : ◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures; ◦ les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.	
Maux de tête légers Douleurs articulaires ou musculaires légères, ou crampes (moins fréquentes) Quels signes sont à surveiller? • Maux de tête légers • Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires ou sensation de douleur généralisée.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? • Prenez des médicaments (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit. • Lisez la section ci-dessus : « Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement ou aggraver votre risque d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider. Pour obtenir de plus amples renseignements, demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée Douleur.	
Toux et essoufflement Quels signes sont à surveiller? • Vous pourriez présenter une toux et vous sentir essoufflé. • Les symptômes généralement associés à la toux sont les suivants : ◦ respiration sifflante ou souffle court ◦ écoulement nasal ◦ maux de gorge ◦ brûlures d'estomac ◦ perte de poids ◦ fièvre et frissons • Dans de rares cas, ces symptômes peuvent être graves et associés à une douleur dans la poitrine, à des difficultés respiratoires ou à une expectoration contenant du sang suite à une toux. Que faire? • Prenez votre température pour savoir si vous faites de la fièvre. Lisez la section ci-dessus : « Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? »	Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
• En cas de fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. • Si vous présentez une toux grave avec une douleur dans la poitrine, avez des difficultés respiratoires ou que vous toussiez du sang, obtenez immédiatement une aide médicale.	

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Manque d'appétit Quels signes sont à surveiller? • Perte d'intérêt dans la nourriture ou absence de sensation de faim. • Perte de poids. Que faire? • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez de petits repas tout au long de la journée. • Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. • Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la perte d'appétit pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Étourdissements Quels signes sont à surveiller? • Vous pourriez vous sentir étourdi ou sur le point de vous évanouir. Que faire? • Allongez-vous pour éviter de tomber. • Levez-vous et commencez à bouger doucement une fois que vous vous sentez mieux. • Ne conduisez pas et n'utilisez pas de machines si vous vous sentez étourdi.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Rythme cardiaque irrégulier (Peut être grave) Quels signes sont à surveiller? • Vous pourriez avoir un rythme cardiaque irrégulier, un essoufflement, des douleurs thoraciques ou des évanouissements; • Douleur aiguë au centre de la poitrine ou du côté gauche (souvent aggravée lors d'une grande inspiration); • Fatigue extrême qui vous empêche de faire de l'exercice ou de pratiquer des activités normales. Que faire? Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.	Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Trop ou trop peu de sel dans votre corps Quels signes sont à surveiller? • Spasmes musculaires, crampes, faiblesse, contractions musculaires, ou convulsions. • Battements de cœur irréguliers, confusion ou changements de tension artérielle. Que faire? En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.	En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence
Ulcères buccaux Quels signes sont à surveiller? • Ulcères ronds et douloureux, blancs ou gris à l'intérieur de votre bouche qui peuvent survenir sur la langue, les lèvres ou à l'intérieur de vos joues. • Dans des cas plus sévères, il peut être difficile de déglutir, de manger ou de vous brosser les dents. • Ils peuvent perdurer pendant 3 jours ou plus. Que faire? Prévention des ulcères buccaux : • Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant la soie dentaire régulièrement. • Rincez souvent votre bouche avec un rince-bouche maison. • Pour faire un rince-bouche maison, mélangez 1 cuillère à thé de bicarbonate de soude et 1 cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 L) d'eau. • N'utilisez pas de rince-bouche commerciaux pour ne pas vous abîmer la bouche, surtout ceux qui contiennent de l'alcool.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous remarquez un ulcère buccal ou une lésion à la lèvre ou si cela fait mal de manger, boire ou avaler

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Si vous avez des ulcères buccaux : - Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou croustillants. - Votre médecin peut vous prescrire un rince-bouche spécial pour atténuer les ulcères buccaux et prévenir les infections. - Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous remarquez un ulcère buccal ou une lésion à la lèvre ou si cela fait mal de manger, boire ou avaler. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la santé orale (soins de la bouche) pour de plus amples renseignements.	
Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie) Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la neutropénie (faible taux de globules blancs) pour de plus amples renseignements. Quels signes sont à surveiller? - En cas de sensation de chaleur ou de malaise (par exemple, si vous avez des frissons ou que vous commencez à tousser), vous devez vérifier votre température pour déterminer si vous faites de la fièvre. - Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol^{MD} [acétaminophène] ou Advil^{MD} [ibuprofène]). - Ne mangez pas et ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température. Vous faites de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de : 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.	Si vous faites de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous aviez un faible taux de neutrophiles : • Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections. • Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste. • Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous faites de la fièvre. Si vous faites de la fièvre : Si vous faites de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.	
Saignement; faible numération plaquettaire (Peut être grave) Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements. Quels signes sont à surveiller? • Restez à l'affût de signes de saignements : ◦ saignements des gencives ◦ saignements du nez inhabituels ou abondants ◦ apparition d'hématomes supérieure à la normale ◦ selles de couleur noire, ou sang dans les selles ◦ mucus rouge ou brun quand vous toussiez ◦ étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vue ◦ saignements vaginaux abondants ◦ urine de couleur rouge ou rose	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous aviez une faible numération plaquettaire : • Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Essayez d'éviter les coupures et hématomes. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation. • Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine. Si vous avez des signes de saignement : • Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression sur la zone de saignement pendant au moins 10 minutes. Si vous avez un saignement grave (très abondant) ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.	
Dysfonction érectile (problèmes avec le pénis) La dysfonction érectile est lorsque vous avez des difficultés à obtenir ou à maintenir une érection. Que faire? • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur l'intimité et le sexe pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Changements dans l'activité de la thyroïde Des changements au niveau de la thyroïde peuvent survenir quelques semaines ou quelques mois après votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut vérifier votre activité thyroïdienne de façon régulière à l'aide d'un test sanguin. Quels signes sont à surveiller? Thyroïde sous-active : • Prise de poids inhabituelle • Manque d'énergie ou sensation de fatigue • Sensation d'avoir froid facilement • Peau sèche, ongles ou cheveux qui se cassent facilement • Constipation (défécation [selle] moins fréquente qu'à l'accoutumée) Que faire? • Votre équipe de soins de santé peut vous prescrire des médicaments pour traiter votre thyroïde insuffisamment active. Si vous constatez des changements de poids en même temps que l'un des autres symptômes énumérés, parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que possible.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible (aux heures d'ouverture)
Troubles du sommeil Vos médicaments peuvent causer des problèmes de sommeil. Cela pourrait s'améliorer une fois que votre corps sera habitué au médicament ou que votre traitement sera terminé.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Quels signes sont à surveiller? • Difficultés à s'endormir ou à rester endormi. • Variations de la qualité de votre sommeil au cours du traitement. Par exemple, vous pourriez passer plusieurs nuits à mal dormir suivies par une nuit avec une meilleure qualité de sommeil. • Vous pourriez vous réveiller trop tôt ou ne pas vous sentir reposé après une nuit de sommeil. • Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnolent durant la journée. Que faire? Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.	
Niveaux bas d'albumine dans votre sang L'albumine est une protéine présente dans le sang. Cela aide à maintenir la pression dans les vaisseaux sanguins et à faire circuler des substances, comme les hormones et les médicaments, dans votre corps. Votre équipe de soins de santé peut vérifier vos niveaux d'albumine avec un test sanguin. Une faible teneur en albumine peut ne pas causer de symptômes à moins que votre taux soit très bas. Quels signes sont à surveiller? • Fatigue (sensation de fatigue) • Faiblesse musculaire ou crampes • Perte d'appétit • Enflure dans vos chevilles ou jambes • Gonflement de votre ventre (si vous avez également des problèmes de foie) Que faire? Si vous avez l'un de ces symptômes, parlez à votre équipe de soins de santé. Si vous avez des ballonnements au ventre, obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai.	Si vous avez l'un de ces symptômes, parlez à votre équipe de soins de santé. Si vous avez des ballonnements au ventre, obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Perte de la densité capillaire ou chute des cheveux Quels signes sont à surveiller? • Vos cheveux pourraient devenir plus fins ou tomber pendant ou après le traitement. • Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement. La texture ou la couleur peut changer. • Dans de très rares cas, la perte des cheveux peut être permanente. Que faire? • Utilisez une brosse douce. • Évitez les vaporisateurs capillaires, décolorations, colorations et permanentes.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles avec ce traitement.

Si vous rencontrez **l'un** des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- douleur, enflure et durcissement d'une veine
- signes d'une réaction allergique : une éruption cutanée, un gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, serrement dans la poitrine ou dans la gorge;
- enflure aux chevilles et aux pieds, ou gain de poids qui n'est pas normal pour vous
- douleur dans le bas du dos
- changements dans les mictions (action d'uriner), par exemple, urine moins abondante qu'à l'accoutumée;
- crampes musculaires ou spasmes qui ne disparaissent pas, confusion

Pour de plus amples renseignements sur la façon de traiter vos symptômes, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé, ou visitez: <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptom-management>.

Remarques

May 2025 New information sheet (Nouvelle fiche d'information)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.