

rélugolix

Prononciation: RÉ-lu-GO-likes

Autre nom(s): Orgovyx^{MD}

Présentation: comprimé

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Pourquoi ce traitement est-il utilisé?

Rélugolix est utilisé pour traiter un type de cancer de la prostate.

Qu'est-ce que je dois faire avant de recevoir ce traitement?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- des problèmes de reins, de foie, de thyroïde
- des problèmes cardiaques (y compris un rythme cardiaque irrégulier)
- des niveaux anormaux d'électrolytes (comme le potassium, le calcium ou le magnésium)
- des problèmes osseux tels que l'amincissement des os (ostéoporose) ou toute condition qui affecte la solidité des os
- des allergies.



N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Comment ce traitement est-il administré?

- Ce médicament est généralement pris par voie orale une fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé comment et quand vous devez prendre votre médicament.
- Avalez les comprimés entiers avec un grand verre d'eau, avec ou sans nourriture.
- Si vous oubliez de prendre une dose de rélugolix :
 - s'il s'est écoulé moins de 12 heures depuis la dose oubliée, prenez la dose comme d'habitude. Prenez la dose suivante au moment prévu.
 - si cela fait plus de 12 heures, ne prenez pas la dose. Prenez la dose suivante au moment prévu. Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.
- Si votre traitement est interrompu pendant plus de 7 jours, demandez à votre équipe de soins de santé comment reprendre votre médicament.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire.

Mise en garde: Si vous prenez trop de ce médicament, par accident, ou si vous soupçonnez un enfant ou un animal de compagnie d'avoir ingéré votre médicament, appelez immédiatement le centre antipoison de l'Ontario au 1 800 268-9017.

À FAIRE pendant le traitement

- ✓ **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou avant toute autre intervention médicale.

À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- × **NE PRENEZ PAS** d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments en vente libre ou des produits de santé naturels sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- × **NE COMMENCEZ PAS** de traitements complémentaires ou parallèles, comme l'acupuncture ou des médicaments homéopathiques sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- × **N'UTILISEZ PAS** de produits du tabac (comme les cigarettes ou les produits de vapotage) ou **NE BUVEZ PAS** d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Les interactions pourraient réduire l'efficacité du traitement et causer des effets secondaires graves.

Informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :

- des médicaments, avec ou sans ordonnance, ainsi que toute autre drogue, telle que le cannabis/la marijuana (médicale ou récréative);
- des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un de ces produits.



Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil^{MD} ou Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol^{MD})
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé par rapport aux sujets suivants :

- la façon dont ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle;
- la façon dont ce traitement pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce traitement peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre partenaire est enceinte, tombe enceinte pendant le traitement, ou si elle allaite.

- S'il y a le **moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez simultanément utiliser **deux méthodes efficaces de contraception** pendant au moins **2 semaines** après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.

Comment dois-je conserver et manipuler les médicaments de ce traitement en toute sécurité?

- Conservez les comprimés de rélugolix à température ambiante, dans leur emballage d'origine dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.
- Gardez-les hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas les comprimés de rélugolix non utilisés à votre domicile. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Comment toucher votre médicament oral contre le cancer en toute sécurité?

Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez les comprimés entiers. N'écrasez pas et ne mastiquez pas les comprimés.

Si vous êtes un aidant :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché le médicament oral contre le cancer.

Si vous êtes enceinte ou allaitez, ou si vous ou votre partenaire risquez de tomber enceinte :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez les comprimés, les gélules ou les liquides.
- Lavez-vous les mains avant d'enfiler les gants et après les avoir retirés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament oral contre le cancer.
- Jetez les gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.

Que faire si le médicament entre en contact avec votre peau ou vos yeux?

En cas de contact avec la peau :

- Lavez votre peau avec une grande quantité de savon et d'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

En cas de contact avec les yeux :

- Rincez immédiatement vos yeux à l'eau courante. Laissez couler l'eau pendant au moins 15 minutes en gardant les yeux ouverts.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez rélugolix. Il les énumère des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous ayez tous les effets secondaires énumérés et vous pourriez en avoir d'autres qui n'y sont pas recensés.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour connaître les symptômes auxquels vous devez prêter attention et pour connaître le moment de demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez rélugolix.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Bouffées de chaleur (sensation ou vague de chaleur)</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une bouffée de chaleur se ressent comme une chaleur soudaine dans le haut du corps et le visage. Cela peut arriver rapidement et sans signe préalable. • Votre visage peut devenir rouge et vous pourriez transpirer davantage. • Les bouffées de chaleur peuvent vous causer des problèmes de sommeil. <p>Que faire?</p> <p>Pour prévenir les bouffées de chaleur :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez les déclencheurs tels que les aliments épicés, l'alcool et la caféine (thé, café et boissons gazeuses), • Faites de l'exercice régulièrement. Demandez à votre équipe de soins de santé quels exercices conviennent à votre situation avant de commencer tout nouvel exercice. • Arrêter de fumer peut également aider. <p>Si vous avez des bouffées de chaleur :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour rester au frais, portez des vêtements légers en coton ou en couches que vous pouvez facilement enlever. Utilisez un ventilateur. • Buvez beaucoup d'eau ou d'autres liquides (au moins 6 à 8 verres), sauf si votre équipe de soins de santé vous a recommandé d'en boire plus ou moins. • Placez une serviette sur votre drap avant de dormir afin de pouvoir la changer facilement si vous transpirez la nuit. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Les bouffées de chaleur peuvent s'améliorer au fil du temps. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si elles vous dérangent.	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Douleurs articulaires ou musculaires légères, ou crampes</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires ou sensation de douleur généralisée. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit. • Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider. <p>Pour obtenir de plus amples renseignements, demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée Douleur.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Fatigue</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue ou de manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) presque tous les jours. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. • Prenez votre temps et évitez de vous presser. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a recommandé d'en boire plus ou moins). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la Fatigue pour de plus amples renseignements.</p>	

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Constipation</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée. • Selles dures et petites comme des boulettes. • Nécessité de pousser fort et de faire un effort pour expulser des selles. • Maux ou crampes d'estomac. • Ventre ballonné, sensation de trop-plein ou inconfort. • Fuites de selles liquides. • Érucations et flatulences importantes. • Nausées ou vomissements. <p>Que faire?</p> <p>Prévention de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits à peau, les légumes-feuilles et les céréales entières. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle. • Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres. <p>Traitement de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (un médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous pouvez faire. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la Constipation pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Diarrhée</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou les semaines suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. • Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool jusqu'à ce que la diarrhée cesse. • Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins six à huit tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire six à huit tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour). 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la Diarrhée pour de plus amples renseignements.	

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles avec ce traitement.

Si vous rencontrez **l'un** des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, douleurs thoraciques, douleurs dans votre ventre ou votre bras ou évanouissements.
- Se sentir confus et avoir une perte soudaine de la vue ou des difficultés à parler ou à utiliser ses bras ou ses jambes.
- Douleur osseuse grave ou inhabituelle, en particulier dans le dos, les hanches et les poignets.
- Saignement des gencives, saignements de nez inhabituels, formation d'ecchymoses facilement ou plus que la normale, ou du sang dans votre urine ou vos selles.
- Saignement qui ne s'arrête pas ou qui est grave (très abondant).
- Gonflement dans vos mains/chevilles/pieds/autres zones de votre corps, douleur dans le bas du dos, changements dans les mictions (action d'uriner), par exemple, urine moins abondante qu'à l'accoutumée, et/ou confusion.
- Signes d'une réaction allergique comme des démangeaisons, une éruption cutanée, un gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, serrement dans la poitrine ou dans la gorge.

Pour de plus amples renseignements sur la façon de traiter vos symptômes, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé, ou visitez: <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptom-management>.

Remarques

May 2025 New information sheet (Nouvelle fiche d'information)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.