

Fiche d'information sur les médicaments

regorafenib

(RÉ-goe-RAF-e-nib)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Stivarga^{MD}**Présentation:** comprimé

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement du cancer colorectal, des tumeurs stromales gastro-intestinales (TSGI) ou du cancer du foie chez les patients qui ont déjà reçu d'autres traitements.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Informez votre médecin et votre pharmacien si vous avez ou avez eu des problèmes de santé importants, notamment :
 - ◊ des troubles cardiaques (y compris le rythme cardiaque irrégulier),
 - ◊ d'une tension artérielle élevée,
 - ◊ des problèmes de foie ou des reins,
 - ◊ des problèmes de saignement,
 - ◊ si vous avez eu ou allez subir une chirurgie,
 - ◊ si vous prenez les anticoagulants,
 - ◊ ou si vous avez des allergies.
- Les personnes atteintes d'un cancer sont exposées à un risque plus élevé d'avoir d'autres cancers et de présenter des caillots sanguins. Certains médicaments peuvent accroître ces risques, plus particulièrement s'ils sont administrés pendant de longues périodes. Si vous avez des préoccupations à propos de ce médicament, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocive pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou prévoyez être enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- S'il y a DES RISQUES que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, vous-même et votre partenaire devez:
 - Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément pendant la prise de ce médicament. Vous devez continuer à utiliser des méthodes contraceptives jusqu'à **8 semaines** après la dernière dose. Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.
- N'allaites pas pendant ce traitement et pendant les **2 semaines** après votre dernière dose de ce médicament.
- Ce médicament peut réduire la fécondité (capacité de devenir enceinte).

Comment ce médicament est-il donné?

- Le regorafenib est généralement pris oralement, tous les jours pendant 21 jours, suivis par sept jours de repos (3 semaines de traitement, une semaine du repos).
- Prenez le médicament exactement tel que prescrit par votre médecin.
- Avalez les comprimés en entier avec un verre d'eau, après un repas faible en gras et en calories (300 à 550 calories). Un repas faible en gras et en calories pourra être composé par exemple de deux tranches de pain blanc grillées, d'une cuillère à soupe de margarine à faible teneur en gras, d'une cuillère à soupe de confiture, et d'un verre de lait écrémé (8 onces).
- Si vous oubliez une dose, prenez-la s'il ne s'est pas encore écoulé une journée, autrement sautez cette dose et prenez votre dose suivante comme prévu. Ne prenez pas deux doses le même jour.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Vous ne devez manger ou boire de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant votre traitement pour ne pas accroître les effets secondaires.
- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- **Pour les douleurs légères ou la fièvre:**
 - Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
 - L'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), y inclus l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie. Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou arrêter ces médicaments.
 - Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre des médicaments pour les douleurs ou la fièvre. Ils peuvent masquer la fièvre.
 - **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.
- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accroître certains effets secondaires et rendre votre médicament moins efficace. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison aucun médicament non utilisé. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.
- Conservez le déshydratant dans le flacon après ouverture. Gardez le flacon bien fermé. N'ingérez pas le déshydratant.
- Les comprimés peuvent être utilisés jusqu'à 7 semaines après ouverture du flacon.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
novembre 2023

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Vous pourrez ne pas avoir tous les effets secondaires ci-après. Vous pourrez aussi avoir des effets secondaires qui ne sont pas indiqués.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires les Plus Courants (50 ou plus sur 100 personnes)	
Anomalie des épreuves du foie faites en laboratoire (peuvent être graves) • Votre peau ou vos yeux pourront prendre une coloration jaunâtre, votre urine pourra être plus foncée ou vous pourrez éprouver des douleurs du côté droit de l'abdomen. Parlez-en alors à votre équipe de soins de santé. • Votre médecin pourra contrôler périodiquement la fonction de votre foie à l'aide d'une analyse sanguine.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Fatigue • Restez actif et essayez de faire 30 minutes d'exercices modérés (qui vous permettent de parler facilement pendant vos exercices) plus d'un jour sur deux. • Avant de commencer de nouveaux exercices, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Prenez votre temps et évitez de vous presser. Reposez-vous quand vous en avez besoin. • Maintenez une bonne alimentation et restez hydraté en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides tous les jours (sauf si votre médecin vous demande de boire moins ou davantage). • Évitez de conduire ou d'utiliser de la machinerie si vous vous sentez fatigué. Voir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Déséquilibre en sel Cet effet peut provoquer des contractions musculaires, un état de faiblesse grave, des crampes, des épisodes de confusion et une irrégularité des pulsations cardiaques.	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)	
Perte d'appétit • Vous pourrez ne pas avoir envie de manger ou perdre du poids. • Essayez de manger les aliments que vous aimez et de prendre de petits repas pendant toute la journée. • Vous devrez peut-être prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids corporel. • Si vous manquez d'appétit, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Voir également la fiche Perte d'appétit pour en savoir davantage.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Syndrome main-pied Vous pourrez présenter des douleurs, un amincissement, une coloration rouge, des picotements, une insensibilisation et une desquamation de la peau de vos paumes et de la plante de vos pieds. Ces effets peuvent apparaître quelques jours ou quelques semaines après l'administration d'une dose, ou après le début du traitement. Pour aider à prévenir le syndrome de gonflement douloureux des mains et des pieds : • Évitez les activités qui provoquent des frottements, une pression ou une exposition à la chaleur de vos mains et vos pieds (p. ex. saisir des outils, se frotter vigoureusement les mains et prendre des bains chauds). • Appliquez souvent un agent hydratant sur vos mains et vos pieds, plus particulièrement dans les replis de la peau. • Portez des vêtements et des chaussures amples et confortables. Reposez-vous et évitez de rester longtemps debout. Voir également la fiche Syndrome main-pied pour en savoir davantage.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Concentrations anormales des enzymes pancréatiques (lipase, amylase) Votre médecin pourra contrôler périodiquement ces concentrations à l'aide d'une analyse sanguine.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Diarrhées Elles peuvent survenir quelques jours ou quelques semaines après l'administration de votre traitement.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

novembre 2023

Page 5 of 10

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)	
Si vous avez des diarrhées : • Prenez les médicaments contre les diarrhées si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit. • Évitez les aliments ou les boissons comportant du sucre artificiel (p. ex. gomme à mâcher, boissons « diète », café et alcool). • Vous pouvez prendre plusieurs petits repas et des collations plutôt que deux ou trois gros repas. • Consultez votre équipe soignante si vous ne pouvez pas boire six à huit tasses de liquides par jour lorsque vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin d'une solution spéciale composée de sel et de sucre appelée réhydratation par voie orale. Voir la fiche Diarrhées pour en savoir davantage.	
Saignements ou bleus inhabituels (peuvent être graves) Vous pourriez avoir des selles noires, des crachements de sang, des points mauves (bleus) ou rouges sur la peau, ou un saignement qui ne s'arrête pas. Fièvre, frissons, infection Vous avez de la fièvre si votre température prise par la bouche (température buccale) est : • 38.3 ° C (100.9 °F) ou plus à tout moment OU • 38.0 ° C (100.4 °F) ou plus pendant au moins une heure Pendant que vous recevez des traitements de chimiothérapie : • Gardez un thermomètre digital à la maison et prenez votre température si vous vous sentez févreux ou si vous ne vous sentez pas bien (par exemple si vous avez des frissons). • Évitez de prendre des médicaments qui suppriment la fièvre avant de prendre votre température (par exemple: Tylenol^{MD} acétaminophène, Advil^{MD} ou ibuprofène) car ils peuvent dissimuler une fièvre. • Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou de froid immédiatement avant de prendre votre température. • Lavez-vous souvent les mains. • Consultez votre médecin avant tout vaccin, chirurgie, procédure médicale ou avant d'aller chez le dentiste.	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
novembre 2023

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)	
Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous faites de la fièvre. Pour plus d'informations, consultez la fiche Neutropénie (faible taux de neutrophiles) .	
Raucité de la voix Si cet effet secondaire vous incommode, parlez-en à votre médecin.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Tension artérielle élevée (peut être grave) • Vérifiez périodiquement votre tension artérielle. Votre médecin pourra vous prescrire un médicament pour traiter l'hypertension artérielle. • Si vous avez des maux de tête graves, des étourdissements graves ou si vous perdez connaissance, vous devez recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence étant donné qu'il peut s'agir d'un signe que votre tension artérielle est trop élevée ou trop faible.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Éruptions cutanées, assèchement de la peau, démangeaisons cutanées Les éruptions cutanées peuvent être graves et, dans de rares cas, entraîner la présence de cloques sur la peau ou une desquamation. Si cet effet apparaît, vous devez recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence. Pour prévenir et traiter l'assèchement de la peau • Utilisez un produit hydratant pour la peau. • Protégez votre peau contre le soleil et le froid • Appliquez un écran solaire offrant une protection contre les UVA et les UVB et un FPS d'au moins 30.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)	
Ulcération de la bouche Vous pourrez présenter des ulcérations rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de la bouche. Elles peuvent apparaître sur la langue, les lèvres, les gencives ou à l'intérieur de vos joues. Dans les cas les plus graves, elles peuvent entraîner des difficultés à avaler, à manger ou à se brosser les dents. Elles persistent généralement une ou deux semaines. Pour prévenir les ulcérations de la bouche : • Prenez soin de votre bouche en vous brossant les dents délicatement et en utilisant de la soie dentaire. • Rincez-vous souvent la bouche. N'utilisez pas un rince-bouche comportant de l'alcool. • Essayez plutôt un rince-bouche maison • Mélangez 1 cuillère à thé de bicarbonate de soude et 1 cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 L) d'eau. Si vous avez des ulcérations dans la bouche : • Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous constatez l'apparition d'ulcérations dans votre bouche ou sur vos lèvres, ou si vous avez des douleurs quand vous avalez. • Évitez les aliments chauds, épicés, acides, résistants ou croquants. Votre médecin pourra vous prescrire un rince-bouche pour soulager les ulcérations et prévenir les infections. Voir la fiche Soins bucco-dentaires pour en savoir davantage.	Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible (heures de bureau).
Maux de tête, douleurs légères dans les articulations, douleurs ou crampes musculaires • Prenez les médicaments analgésiques qui vous ont été prescrits par votre médecin. • Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}), contre les douleurs légères. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quelle est la dose appropriée pour vous. • Parlez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez de faire des exercices légers.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.

D'autres effets secondaires rares sont possibles. Si vous avez L'UN OU L'AUTRE des effets suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence:

- apparition de toux, difficultés respiratoires ou présence de sang dans la toux;
- douleurs thoraciques et/ou enflure des bras ou des jambes;
- douleur sévère soudaine dans le haut du dos, qui monte dans votre cou ou descend dans votre dos, alors que vous ne vous êtes pas blessé;
- faiblesse d'un côté du corps;
- difficulté à parler, à voir, à avaler ou à utiliser vos bras ou vos jambes;
- rythme cardiaque irrégulier et/ou évanouissements;
- maux de tête intenses, confusion, changements dans votre vision ou convulsions;
- douleurs abdominales intenses, changements soudains dans vos selles ou votre digestion;
- sensation inhabituelle de pulsation ou d'élancement dans votre poitrine ou votre ventre;
- mictions moins fréquentes que d'habitude, prise de poids inhabituelle;
- apparition d'excroissances sur la peau;
- troubles de la cicatrisation des plaies ou plaies qui ne cicatrisent pas bien.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

novembre 2023

November 2023 Updated "How will this medication affect sex, pregnancy and breastfeeding" section (Mise à jour de la section « Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement? »)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.