

Fiche d'information sur les médicaments

prednisone (pred-ni-so-ne)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Marque(s) générique(s) en vente

Présentation: Comprimé, diverses doses

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- La prednisone est un corticostéroïde (agit comme une hormone normalement produite par l'organisme, appelée cortisol).
- La prednisone est utilisée pour traiter de nombreuses maladies. Cette fiche d'information concerne son utilisation en tant que traitement du cancer, où elle est souvent administrée avec d'autres médicaments contre le cancer dans le cadre d'un traitement.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez, ou avez eu :
 - ◊ des infections,
 - ◊ du diabète ou un taux de glycémie élevé,
 - ◊ de l'ostéoporose ou une diminution de la masse osseuse,
 - ◊ la cataracte, un glaucome ou une pression oculaire élevée,
 - ◊ des ulcères gastriques,
 - ◊ des troubles cardiaques, rénaux ou hépatiques,
 - ◊ une dépression ou des sautes d'humeur,
 - ◊ un traitement à base de prednisone ou d'autres corticostéroïdes auparavant, et indiquer la durée du traitement,
 - ◊ des allergies.
- Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer ou de recevoir des soins dentaires.

Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocive pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- ► **Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de ce médicament.
- Vous devez continuer d'utiliser des méthodes de contraception pendant au moins **six mois** après votre dernière dose, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. Pour choisir les meilleures méthodes pour vous ou votre partenaire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- N'allaitez pas pendant ce traitement.

Comment ce médicament est-il donné?

- Prenez-le exactement tel que prescrit par votre médecin. Assurez-vous que vous comprenez les instructions.
- Avalez le comprimé en entier, avec un verre d'eau pendant ou juste après un repas.
- Si vous prenez les comprimés une fois par jour, prenez-les le matin juste après le déjeuner. C'est le moment où votre corps produit normalement un corticostéroïde similaire appelé cortisol.
- N'arrêtez pas la prise de prednisone sans consulter votre équipe de soins de santé. On pourrait vous demander de réduire progressivement la dose avant d'arrêter la prise de prednisone pour réduire le risque d'effets secondaires

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et nuire à l'efficacité du traitement ou provoquer de graves effets secondaires.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé est informée de tous vos médicaments (sur ordonnance, en vente libre, naturels et suppléments). Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces traitements.

Pour les douleurs légères ou la fièvre :

- Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre des médicaments pour les douleurs ou la fièvre. Ils peuvent masquer la fièvre.

- Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
- L'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), y compris l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques de troubles gastriques ou d'hémorragie, particulièrement si vous prenez d'autres médicaments contre le cancer. Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou arrêter ces médicaments.
- **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.
- Fumer et boire de l'alcool pendant votre traitement peut aggraver certains effets secondaires et nuire à l'efficacité de votre traitement. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation de tabac et d'alcool pendant le traitement.
- Si vous êtes atteint de diabète, parlez à votre équipe de soins de santé d'un contrôle plus fréquent de votre glycémie. La prednisone peut augmenter les taux de glycémie.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage d'origine, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux de compagnie.
- Ne jetez aucun médicament non utilisé à la maison. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Vous pourriez ne pas ressentir tous les effets secondaires ci-dessous. Vous pourriez ressentir d'autres effets secondaires non indiqués.

Les effets secondaires sont plus courants et peuvent être graves avec des doses plus élevées ou une prise prolongée de prednisone (pendant des semaines ou des mois). Parlez à votre équipe de soins de santé des effets secondaires.

Effets secondaires et ce qu'il faut faire	
Effets secondaires courants	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Légère enflure au niveau des bras et des jambes; bouffissure</p> <p>Pour éviter les enflures :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Privilégiez une alimentation faible en sel. • Évitez les vêtements serrés. <p>Si vous observez des enflures au niveau des jambes, gardez les pieds élevés lorsque vous êtes assis.</p>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé si vos effets secondaires vous dérangent ou s'aggravent</p>
<p>Irritation de l'estomac</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pouvez ressentir des nausées, des douleurs ou une sensation de brûlure au niveau du ventre (estomac). <p>Obtenez de l'aide d'urgence immédiatement si vous ressentez une douleur abdominale soudaine, que vous vomissiez du sang, que vous observez du sang dans vos selles ou que vos selles sont de couleur foncée ou noire.</p>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé si vos effets secondaires vous dérangent ou s'aggravent</p>
<p>Fièvre, frissons, infection</p> <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU • 38 °C (ou 100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. <p>Pendant le traitement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gardez un thermomètre numérique chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex. frissons). • Évitez de prendre des médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (par exemple, Tylenol^{MD}, acétaminophène, Advil^{MD} ou ibuprofène). • Ne consommez pas d'aliments ni de boissons chauds ou froids juste avant de prendre votre température. • Lavez-vous souvent les mains pour éviter les infections. • Consultez votre médecin avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicaux. <p>Si vous avez de la fièvre, consultez votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche.</p>	<p>Obtenez une aide médicale d'urgence</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires et ce qu'il faut faire	
Effets secondaires courants	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Autres effets des corticostéroïdes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pouvez connaître une augmentation de l'appétit, une prise de poids, une augmentation de la pression artérielle (si vous la mesurez à domicile), de la difficulté à dormir, des sautes d'humeur, de l'acné, ou d'autres changements dermatologiques, ou des blessures qui ne cicatrisent pas bien. 	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé si vos effets secondaires vous dérangent ou s'aggravent</p>

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence:

- Tout changement de votre vision (vue)
- Graves maux de tête, étourdissement, ou évanouissements
- Douleur osseuse aiguë ou inhabituelle, en particulier au niveau du dos, des hanches ou des poignets
- Faiblesse musculaire, difficulté à marcher
- Fatigue extrême, perte d'appétit accompagnée d'une perte de poids, assombrissement de la peau
- Douleurs abdominales aiguës qui se répandent dans le dos
- Fièvre, démangeaisons, plaques, lèvres, visage ou langue enflés, poitrine ou gorge serrée
- Convulsions

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.