

## Fiche d'information sur les médicaments

## PRALAtrexate (PRA-luh-TREK-sayt)

*Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.*

**Autre nom(s):** Folutyn<sup>MD</sup>

**Présentation:** Solution jaune claire

### Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement d'un type de cancer appelé lymphome T

### Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :
  - ◊ des troubles du foie ou des reins;
  - ◊ des problèmes pulmonaires;
  - ◊ des allergies.
- Pour réduire les risques d'effets secondaires, votre équipe de soins de santé vous prescrira de l'acide folique par voie orale et de la vitamine B12 par intraveineuse.
  - ◊ Acide folique : Vous devrez commencer votre traitement à base d'acide folique 10 jours avant votre première dose de pralatrexate.
  - ◊ Injection de vitamine B12 : Vous recevrez votre première injection de vitamine B12 avant votre première dose de pralatrexate.
  - ◊ Vous devrez continuer à prendre de l'acide folique et de la vitamine B12 pendant votre traitement. Consultez la partie « Comment ce médicament est-il administré? ».
- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
juillet 2020 Page 1 of 20

## Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- La façon dont ce traitement pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce traitement peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez **utiliser 2 méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant **8 semaines** après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté dans une veine pendant 3 à 5 minutes en tant que bol intraveineux.
- Le traitement à base de pralatrexate est divisé en cycles, avec un traitement chaque semaine pendant 6 semaines et une interruption à la 7e semaine (6 semaines de traitement, 1 semaine d'interruption). Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître votre régime de traitement.
- Si vous avez raté votre rendez-vous pour recevoir le traitement, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

## Protection des cellules saines et réduction des risques d'effets secondaires

Vous vous verrez prescrire des comprimés d'acide folique à avaler et de la vitamine B12 à prendre par voie intraveineuse (injectée à l'aide d'une aiguille dans votre muscle).

Prenez l'acide folique tous les jours jusqu'à ce que votre équipe de soins de santé vous dise d'arrêter. Vous recevrez une autre injection de vitamine B12 toutes les 8 à 10 semaines pendant votre traitement à base de pralatrexate.

Renseignez-vous sur les modes d'administration précis de ces médicaments auprès de votre équipe de soins de santé.

## Prévention du syndrome de lyse tumorale (SLT)

Le SLT peut apparaître lorsqu'un grand nombre de cellules cancéreuses se décomposent si vite que votre corps n'arrive pas à les évacuer assez rapidement. Ce syndrome peut vous rendre très malade. Demandez à votre équipe de soins de santé si vous présentez des risques de développer ce syndrome.

Si vous présentez des risques de développer ce syndrome, il est possible qu'un médicament vous soit prescrit avant votre traitement à base de pralatrexate pour le prévenir.

Il s'agit de médicaments hypo-uricémiants (tels que l'allopurinol), ou d'autres traitements.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- **Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?**
  - Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments et produits de santé naturels. Les interactions pourraient faire échouer le traitement ou causer des effets secondaires graves.
  - Informez votre équipe de soins si vous prenez :
    - Des médicaments et toutes les autres drogues, telles que la marijuana (médicale ou récréative) avec ou sans ordonnance;
    - Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.
  - Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.

## Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- Prenez toujours votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) ou l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>)).
  - La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

**Comment vérifier si vous avez de la fièvre:**

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
  - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps  
OU
  - 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

**Si vous avez de la fièvre:**

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [Fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

**Si vous n'avez pas de fièvre**, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous.  
**L'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>)** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez à votre équipe de soins de santé avant de prendre** de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin<sup>MD</sup>). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

**À faire pendant que vous prenez ce médicament :**

- Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- Signalez à votre équipe de soins de santé toute infection grave dont vous êtes actuellement atteint ou dont vous avez été atteint par le passé.
- Pensez à demander à quelqu'un de vous conduire à l'hôpital puis chez vous les jours de traitement. Vous pourriez ressentir une somnolence ou des étourdissements après votre traitement.

---

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
juillet 2020

**À ne pas faire pendant que vous prenez ce médicament :**

- Ne fumez pas et ne buvez pas d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets secondaires et nuire à l'efficacité de votre traitement.

**Quels sont les effets secondaires de ce médicament?**

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du pralatrexate, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Conservez ce document pendant toute la durée de votre traitement afin que vous puissiez le consulter au besoin.

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effets secondaires et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Plaies buccales</b></p> <p><b>(Ces symptômes peuvent être graves)</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez constater des rougeurs ou plaies dans votre bouche, sur vos lèvres, dans votre gorge, sur votre tube digestif ou vos organes génitaux.</li> <li>• Dans les cas les plus graves, elles peuvent être très douloureuses. Elles peuvent vous gêner pour avaler, manger, vous brosser les dents, vous assoir ou accomplir d'autres tâches.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous constatez la présence de plaies ou si vous avez mal lorsque vous mangez, buvez, avalez ou accomplissez d'autres tâches.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention des plaies buccales :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire.</li> <li>• Rincez souvent votre bouche à l'aide d'un rince-bouche maison.</li> <li>• Pour préparer un rince-bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau.</li> <li>• N'utilisez pas de rince-bouches commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, qui peuvent irriter votre bouche.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des plaies buccales :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants.</li> <li>• Votre médecin peut vous prescrire un rince-bouche spécial pour soulager les plaies buccales et éviter les infections.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des plaies sur d'autres parties de votre corps :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous constatez la présence de plaies ou si vous avez mal lorsque vous mangez, buvez, avalez ou accomplissez d'autres tâches.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur les <a href="#">soins bucco-dentaires</a> pour de plus amples renseignements.</p>	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</b></p> <p><b>(Ces symptômes peuvent être graves)</b></p> <p>Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru.</p> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">neutropénie (faible taux de neutrophiles)</a> pour de plus amples renseignements.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous avez l'impression d'être chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous devez vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre.</li> <li>• Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol<sup>MD</sup>, acétaminophène, Advil<sup>MD</sup> ou ibuprofène).</li> <li>• Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température.</li> </ul> <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 38,3°C (100,9 °F) ou plus en tout temps</li> </ul> <p>OU</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de faible taux de neutrophiles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections.</li> </ul>	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opérations, intervention médicale ou visite chez le dentiste.</li> <li>• Gardez un thermomètre à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous avez de la fièvre.</li> </ul> <p><b>Si vous avez de la fièvre :</b></p> <p><b>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Faible numération plaquettaire</b></p> <p><b>(Ces symptômes peuvent être graves)</b></p> <p>Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">faible numération plaquettaire</a> pour de plus amples renseignements.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Restez à l'affût de signes de saignements : <ul style="list-style-type: none"> <li>◊ Saignements des gencives</li> <li>◊ Saignements de nez inhabituels ou importants</li> <li>◊ Apparition d'ecchymoses supérieure à la normale</li> <li>◊ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles</li> <li>◊ Mucus rouge ou brun quand vous toussiez</li> <li>◊ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vue</li> <li>◊ Urine de couleur rouge ou rose</li> </ul> </li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous <b>DEVEZ</b> immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de faible numération plaquettaire :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste.</li> <li>• Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple.</li> <li>• Essayez d'éviter les coupures et hématomes.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation.</li> <li>• Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des signes de saignement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes.</li> </ul> <p><b>Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Nausée et vomissements</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir, vous pouvez également vous sentir étourdi.</li> <li>• Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention de la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter.</li> <li>• Prenez des médicaments anti-nauséeux en prévention selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausée ou vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments de traitement anti-nauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur <a href="#">la nausée et les vomissements</a> pour de plus amples renseignements.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures</li> <li>◦ les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</li> </ul> </li> </ul>	
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation de fatigue et manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité.</li> <li>• Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>• Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie.</li> <li>• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé de boire plus ou moins).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">fatigue</a> pour de plus amples renseignements.</p>	
<p><b>Anémie (faible nombre de globules rouges)</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous sentir plus fatigué ou plus faible que d'habitude.</li> <li>• Teint pâle et mains et pieds froids.</li> <li>• Vous pourriez vous sentir essoufflé, étourdi ou avoir la tête qui tourne.</li> <li>• Ces symptômes peuvent apparaître pendant les jours ou les semaines suivant le début de votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a annoncé que vous êtes atteint d'anémie (faible nombre de globules rouges) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reposez-vous souvent et mangez bien.</li> <li>• Pratiquez une activité physique légère, comme la marche, qui peut aider.</li> <li>• Vous aurez peut-être besoin de prendre des médicaments ou de recevoir une transfusion sanguine.</li> <li>• Si votre anémie est vraiment sévère, votre médecin pourrait modifier votre régime de traitement.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Constipation</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée.</li> <li>• Selles dures et petites comme des boulettes.</li> <li>• Nécessité de pousser fort et faire un effort pour expulser des selles.</li> <li>• Maux ou crampes d'estomac.</li> <li>• Ventre ballonné, sensation de ventre plein ou inconfort.</li> <li>• Fuites de selles liquides.</li> <li>• Éructions et flatulences importantes.</li> <li>• Nausée ou vomissements.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention de la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits à peau, les légumes-feuilles et les céréales entières.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>• Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle.</li> <li>• Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres.</li> </ul> <p><b>Traitement de la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">constipation</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Maux de tête, symptômes pseudo-grippaux</b></p> <p>Vous pourriez avoir l'impression d'avoir la grippe pendant environ 2 jours après avoir reçu votre traitement par intraveineuse. Ces symptômes pseudo-grippaux ne sont pas nécessairement le signe d'une infection.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir des frissons, des maux de tête et des douleurs musculaires.</li> <li>• Vous pourriez ressentir de la fatigue et une perte d'appétit.</li> <li>• Les symptômes peuvent apparaître à tout moment après l'administration de votre traitement. Ils disparaissent généralement lorsque votre corps s'habitue au médicament.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la partie ci-dessus : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> ».</li> <li>• <b>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Légères enflures</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pouvez constater une légère enflure ou bouffissure au niveau des bras et des jambes. Dans de rares cas, elles peuvent être graves.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention des enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez des aliments peu salés.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>En cas d'enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Portez des vêtements amples.</li> <li>• Pour les jambes et pieds enflés, élevez vos pieds quand vous êtes assis.</li> </ul>	
<p><b>Toux et essoufflement</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez tousser et vous sentir essoufflé.</li> <li>• Les symptômes qui accompagnent généralement une toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Respiration sifflante ou souffle court</li> <li>◦ Écoulement nasal</li> <li>◦ Maux de gorge</li> <li>◦ Brûlures d'estomac</li> <li>◦ Perte de poids</li> <li>◦ Fièvre et frissons</li> </ul> </li> <li>• Dans de rares cas, ces symptômes sont graves et s'accompagnent de douleur à la poitrine, de difficulté à respirer ou de crachats de sang.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la partie ci-dessus : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> ».</li> <li>• <b>En cas de fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></li> <li>• <b>Si vous avez une forte toux accompagnée d'une douleur à la poitrine, si vous avez du mal à respirer ou si vous crachez du sang, obtenez immédiatement une aide médicale.</b></li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous <b>DEVEZ</b> immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Diarrhée</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez la diarrhée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé.</li> <li>Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool.</li> <li>Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas.</li> <li>Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale.</li> <li>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">diarrhée</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Quantité excessive ou insuffisante de sel dans votre corps</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spasmes musculaires, crampes, faiblesse, contractions musculaires ou convulsions.</li> <li>• Arythmie cardiaque, confusion ou changements de la tension artérielle.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</b></p>	<p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p><b>Perte d'appétit</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte d'intérêt dans la nourriture et aucune sensation de faim.</li> <li>• Perte de poids.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez de manger vos aliments préférés.</li> <li>• Mangez des petits repas tout au long de la journée.</li> <li>• Vous pouvez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">perte d'appétit</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Éruption cutanée, peau sèche et démangeaisons</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Certaines zones de votre peau peuvent être rugueuses, craqueler ou peler.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur, comme après un coup de soleil.</li> <li>• Vous pourriez avoir des sensations de démangeaisons, de brûlures, de piqûres ou de sensibilité extrême au toucher.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention et traitement de la peau sèche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez un soin hydratant sans parfum.</li> <li>• Protégez votre peau du soleil et du froid.</li> <li>• Appliquez une protection solaire contre les UVA et UVB avec un indice FPS d'au moins 30. Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool.</li> <li>• Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool, sans caféine, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> </ul> <p><b>Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires, ou sensation de douleur généralisée.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des médicaments (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

## Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)

Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avant de prendre d'autres médicaments (comme l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>), l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), le naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou l'aspirine), lisez la section intitulée : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> ». Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie.</li> <li>• Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">douleur</a> pour de plus amples renseignements.</p>	
<p><b>Troubles hépatiques</b></p> <p>Votre équipe de soins de santé peut vérifier votre fonction hépatique à l'aide d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne causent généralement aucun symptôme.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dans de rares cas, vous pouvez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Ces signes peuvent être graves.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de symptômes de troubles hépatiques, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</b></p>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p><b>Douleurs ou crampes d'estomac</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Douleurs ou crampes au niveau du ventre.</li> <li>• La constipation ou la diarrhée peuvent causer des douleurs abdominales.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si la douleur est intense, empire ou ne passe pas, demandez à votre équipe de soins de santé s'il pourrait y avoir d'autres causes.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Sueurs nocturnes</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Transpiration excessive qui peut aller jusqu'à mouiller votre pyjama ou votre literie.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Problèmes cardiaques</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arythmie cardiaque, essoufflement, douleurs dans la poitrine ou pertes de connaissance.</li> <li>• Gonflements des jambes, des chevilles et du ventre.</li> <li>• Douleur aigüe au milieu ou sur le côté gauche de votre poitrine (souvent aggravée en prenant une respiration profonde).</li> <li>• Fatigue extrême qui vous empêche de pratiquer une activité physique ou d'exécuter des activités normales.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</li> </ul>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

**D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles. Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :**

- Signes de réaction allergique : fièvre, démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, et gorge ou poitrine serrée. Ces symptômes peuvent se manifester pendant ou peu après l'administration de votre traitement;
- Besoin d'uriner moins fréquent qu'à l'accoutumée;
- Prise de poids inhabituelle.

### Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois joindre : \_\_\_\_\_

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés  
: \_\_\_\_\_

### Autres remarques :

---



---



---



---

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*