

## Fiche d'information sur les médicaments

## pomalidomide ( Pom-a-LID-oh-mide)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

**Autre nom(s):** Pomalyst<sup>MD</sup>

**Présentation:** capsules de diverses doses et couleurs

### Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement d'une forme particulière de cancer du sang appelé myélome multiple

### Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Vous devez vous inscrire au programme de distribution contrôlée concernant le pomalidomide avant de commencer le traitement. Votre médecin et votre pharmacie doivent aussi être inscrits à ce programme pour vous permettre de recevoir du pomalidomide. Parlez-en à votre équipe de soins de santé pour obtenir des renseignements supplémentaires.
- Informez votre médecin et votre pharmacien si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, en particulier :
  - ◊ Des caillots sanguins ou saignements graves
  - ◊ Des infections graves, en particulier l'infection à l'hépatite B
  - ◊ Des troubles hépatiques, rénaux ou pulmonaires
  - ◊ Une réaction à la thalidomide ou au lénalidomide
  - ◊ Des allergies.
- Parlez-en à votre médecin ou pharmacien si vous prenez un traitement hormonal, comme la pilule contraceptive ou si vous fumez des cigarettes.

### N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
août 2023

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

## Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Discutez des sujets suivants avec votre équipe de soins de santé :

- L'influence possible de ce médicament sur votre santé sexuelle.
- La façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.

Ce médicament peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **la moindre** chance que vous tombiez enceinte, vous et votre partenaire devez :
  - ► **utiliser simultanément deux méthodes contraceptives efficaces pendant toute la durée de votre traitement et pendant 4 semaines après votre dernière dose de traitement, ET effectuer régulièrement des tests de grossesse. (Consultez les exigences du programme de distribution contrôlée relatives à votre médicament.) Les méthodes de contraception hormonale telles que la pilule contraceptive peuvent augmenter votre risque de développer des caillots sanguins.** Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la meilleure méthode contraceptive pour vous et votre partenaire.
- Les patients de sexe masculin doivent porter un préservatif (même s'ils ont subi une vasectomie) pendant les relations sexuelles avec des femmes qui pourraient tomber enceintes. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la bonne contraception pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris oralement une fois par jour pendant certains jours d'un cycle de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quand et comment prendre le pomalidomide.
- Le pomalidomide est généralement administré avec d'autres médicaments. Parlez à votre équipe de soins de santé de votre calendrier de traitement.
- Avalez les capsules de pomalidomide entières avec un verre d'eau, avec ou sans nourriture. N'écrasez pas et n'ouvrez pas les capsules.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la dans les 12 heures suivant l'heure à laquelle vous auriez dû la prendre. Sinon, sautez cette dose et prenez votre prochaine dose au moment prévu. Ne doublez pas la dose pour rattraper la dose oubliée.
- Si vous avez des troubles rénaux et que vous recevez une hémodialyse, prenez votre dose après l'hémodialyse, les jours d'hémodialyse.
- Si vous ingérez une dose trop élevée de votre médicament oral contre le cancer par accident, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal domestique peut avoir avalé votre médicament, appelez le Centre antipoison de l'Ontario immédiatement.

### **Pour prévenir les caillots sanguins**

Ce médicament peut accroître le risque de caillots sanguins chez certaines personnes. Demandez à votre équipe de soins de santé si vous présentez un risque de caillots sanguins.

Si vous présentez un risque de caillots sanguins, on pourrait vous prescrire des anticoagulants tels que l'aspirine à faible dose, des héparines à bas poids moléculaires (comme la daltéparine (Fragmin<sup>MD</sup>) ou l'énoxaparine (Lovenox<sup>MD</sup>)) ou de la warfarine (Coumadin<sup>MD</sup>).

### **Pour éviter le syndrome de lyse tumorale (SLT)**

Le SLT peut se produire lorsqu'un grand nombre de cellules cancéreuses meurt rapidement et que votre organisme n'arrive pas à les éliminer suffisamment rapidement. Le SLT peut vous rendre très malade. Demandez à votre équipe de soins de santé si vous présentez un risque de SLT.

Si vous présentez un risque de SLT, on pourrait vous donner des médicaments préventifs avant de prendre le pomalidomide.

Ces médicaments sont appelés anti-uricémiqes (comme l'allopurinol, ou d'autres).

### **Pour prévenir les poussées d'hépatite B**

Si vous avez déjà eu une infection d'hépatite B, il existe un risque que ce traitement provoque une poussée (un retour) de l'infection. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez déjà eu l'hépatite B. Vous pourriez devoir prendre un médicament pour éviter les poussées d'hépatite B.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

### Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Ces interactions peuvent réduire l'efficacité du traitement ou causer des effets secondaires graves.
- Informez votre équipe de soins de santé de tous :
  - les médicaments sur ordonnance et en vente libre et de toute autre drogue, telle que le cannabis (à usage médical ou récréatif), que vous prenez
  - produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments que vous prenez.
- Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces traitements.

### Que faire si je me sens mal, j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- **Prenez** toujours votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments contre la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) ou l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>)).
  - La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - Si vous prenez ces médicaments avant de prendre votre température, ils pourraient la faire baisser et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

### Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
  - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

  - 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

**Si vous avez de la fièvre :**

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de les joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.

**Si vous n'avez pas de fièvre**, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une légère douleur :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel médicament vous convient. **L'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>)** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez avec votre équipe de soins de santé avant de commencer à prendre** de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'ASA (Aspirin<sup>MD</sup>), car ils peuvent aggraver votre risque d'hémorragie ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Informez votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

**Ce que vous DEVEZ FAIRE lorsque vous prenez ce médicament :**

- **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer ou de recevoir un traitement dentaire ou d'autres interventions médicales.
- **PARLEZ** à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers à la suite de ce traitement.
- **PARLEZ** à votre équipe de soins de santé de toute infection grave que vous avez, ou avez eue dans le passé.

**Ce que vous NE DEVEZ PAS faire lorsque vous prenez ce médicament :**

- **NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS** d'alcool pendant votre traitement sans en parler d'abord à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.

## Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Ne jetez aucun médicament non utilisé à la maison. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.
- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux de compagnie.

## Comment manipuler les médicaments contre le cancer administrés par voie orale de manière sécuritaire

### Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez chaque comprimé en entier. Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.

### Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des capsules ou des liquides.
- Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament contre le cancer administré par voie orale.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas les médicaments contre le cancer administrés par voie orale si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

## Que faire en cas de contact du médicament contre le cancer administré par voie orale avec la peau ou avec les yeux

### En cas de contact avec la peau :

- Lavez votre peau avec beaucoup de savon et de l'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, communiquez avec votre équipe de soins de santé.

### En cas de contact avec les yeux :

- Rincez vos yeux à l'eau courante sans attendre. Laissez l'eau couler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires associés à la prise de pomalidomide. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus courants au moins courants. Il est peu probable que vous ressentiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en ressentir d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous ressentez des effets secondaires lorsque vous prenez du pomalidomide.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Faible quantité de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</b></p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Lorsque vous avez peu de neutrophiles, vous pourriez contracter des infections plus facilement. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">neutropénie (faible taux de neutrophiles)</a> pour en savoir davantage.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous vous sentez chaud ou mal (par exemple si vous avez des frissons ou une nouvelle toux), vous <b>devez</b> prendre votre température pour voir si vous avez de la fièvre.</li> <li>• Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (par exemple, Tylenol<sup>MD</sup>, acétaminophène, Advil<sup>MD</sup> ou ibuprofène)</li> <li>• Ne consommez pas d'aliments ni de boissons chauds ou froids juste avant de prendre votre température.</li> </ul>	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de le faire, joignez-vous pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps</b></li> </ul> <p><b>OU</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.</b></li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez un faible taux de neutrophiles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavez-vous souvent les mains pour éviter les infections.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.</li> <li>• Gardez un thermomètre numérique chez vous pour pouvoir prendre votre température facilement.</li> </ul> <p><b>Si vous avez de la fièvre :</b></p> <p><b>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de les joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Faible numération plaquettaire dans le sang</b></p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Lorsque votre taux de plaquettes est faible, vous présentez un risque de saignements et de bleus. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Faible numération plaquettaire</a> pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé en cas de signes de saignement. En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.



Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Surveillez les signes de saignement : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Saignement des gencives</li> <li>◦ Saignements du nez inhabituels ou importants</li> <li>◦ Apparition d'ecchymoses supérieure à la normale</li> <li>◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles</li> <li>◦ Toux avec crachat de couleur rouge ou brune</li> <li>◦ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vision</li> <li>◦ Saignements vaginaux importants</li> <li>◦ Urine de couleur rouge ou rose</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez une faible numération plaquettaire :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signalez à votre pharmacien que votre taux de plaquettes peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste.</li> <li>• Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple.</li> <li>• Éviter les coupures et ecchymoses.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité.</li> <li>• Vous pourriez devoir repousser votre traitement si vous avez une faible numération plaquettaire. Votre équipe de soins de santé peut vous recommander une transfusion sanguine.</li> </ul> <p><b>Si vous observez des signes de saignement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de léger saignement, nettoyez la zone à l'aide de savon et d'eau ou de solution de rinçage saline (eau salée). Appliquez une pression pendant au moins 10 minutes.</li> </ul> <p><b>En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement abondant), vous devez obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</b></p>	<p>abondant), vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne disparaît pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez actif. Essayez de faire 30 minutes d'activité physique modérée (vous arrivez à parler aisément pendant l'exercice) la plupart des jours.</li> <li>• Discutez avec votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique.</li> <li>• Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités peu importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>• Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches telles que le ménage, les courses, ou pour s'occuper des enfants ou animaux de compagnie.</li> <li>• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou autre liquide chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez fatigué.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Fatigue</a> pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Constipation</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Des selles moins fréquentes que d'habitude.</li> <li>• De petites selles qui ressemblent à des granulés.</li> <li>• Le besoin de pousser fort pour faire sortir les selles.</li> <li>• Des douleurs ou crampes abdominales.</li> <li>• Des ballonnements, la sensation d'être plein, ou inconfortable.</li> <li>• Des fuites de selles liquides.</li> <li>• Beaucoup de gaz ou d'éruclations.</li> <li>• Des nausées et vomissements.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez de manger des aliments à haute teneur en fibre comme des fruits, des légumes-feuilles et des céréales complètes.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Soyez actif. L'activité physique peut vous aider à réguler votre transit.</li> <li>• Si vous prenez des opiacés contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si manger plus de fibre est adéquat pour vous.</li> </ul> <p><b>Pour traiter la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis deux ou trois jours, vous pourriez avoir besoin d'un laxatif pour vous aider à avoir un transit régulier. Demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Constipation</a> pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Diarrhée</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Selles molles, liquides et non formées pouvant survenir plusieurs jours ou semaines après le traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez la diarrhée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prenez des médicaments antidiarrhéique si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou vous a recommandé d'en prendre.</li> <li>Évitez les aliments et boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool.</li> <li>Mangez plusieurs petits repas et collations au lieu de deux ou trois gros repas.</li> <li>Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> <li>Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne pouvez pas boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez devoir boire des liquides spéciaux avec du sel et du sucre, appelés thérapie par réhydratation orale.</li> <li>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'antidiarrhéique, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Diarrhée</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'antidiarrhéique, ou si elle est grave (plus de 7 fois par jour).</p>
<p><b>Toux et essoufflement</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vous pourriez tousser ou être essoufflé.</li> <li>Voici des symptômes courants qui accompagnent la toux :</li> </ul>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'arrivez pas à joindre votre équipe de soins</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Respiration sifflante</li> <li>◦ Nez qui coule</li> <li>◦ Maux de gorge</li> <li>◦ Brûlures d'estomac</li> <li>◦ Perte de poids</li> <li>◦ Frissons et fièvre</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dans de rares cas, elle peut être grave et s'accompagner de douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires, ou de crachat de sang.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lire la section ci-dessus : « <b>Que faire si je me sens mal, j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> »</li> <li>• Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. <b>Si vous n'êtes pas en mesure de les joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.</b></li> <li>• <b>Si vous avez une toux grave accompagnée de douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires ou que vous crachez du sang, obtenez une aide médicale immédiatement.</b></li> </ul>	<p>de santé pour obtenir des conseils, et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous <b>DEVEZ</b> obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>
<p><b>Douleur légère aux articulations, douleurs ou crampes musculaires</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opiacés tels que la codéine, morphine, hydromorphone, oxycodone) comme prescrit.</li> <li>• Lisez la section ci-dessus : « <b>Que faire si je me sens mal, j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>), de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p>dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Reposez-vous souvent et essayez une activité physique légère (comme la marche), cela pourrait vous aider.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Douleur</a> pour en savoir davantage.</p>	
<p><b>Légère enflure</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vous pourriez avoir de légères enflures au niveau des bras ou des jambes. Dans de rares cas, cela peut être grave.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter les enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Privilégiez une alimentation faible en sel.</li> </ul> <p><b>En cas d'enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Portez des vêtements amples.</li> <li>Pour les jambes enflées, élevez vos pieds lorsque vous êtes assis.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Nausées et vomissements</b></p> <p>(Généralement légers)</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi ressentir des étourdissements.</li> <li>Vous pourriez ressentir des nausées dans les heures et les jours suivants votre traitement.</li> </ul>	<p>Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures ou s'ils sont importants, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir les nausées que de les traiter.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et mangez de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous.</li> <li>• Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausées ou de vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments antinauséux de secours (au besoin) comme ils vous ont été prescrits.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Nausées et vomissements</a> pour en savoir davantage.</li> <li>• Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Des nausées persistant pendant plus de 48 heures</li> <li>◦ Des vomissements importants ou persistants pendant plus de 24 heures</li> </ul> </li> </ul>	
<p><b>Neuropathie (fourmillements et engourdissements des orteils ou des doigts)</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez avoir des fourmillements ou des engourdissements dans les orteils ou les doigts après le début de votre traitement.</li> <li>• Cela peut être douloureux et donner une sensation de brûlure, qui peut être grave.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Parlez-en à votre équipe de soins de santé en cas de symptômes de neuropathie.</b></li> <li>• L'engourdissement peut s'améliorer doucement après la fin de votre traitement.</li> </ul>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé, particulièrement si vous avez de la difficulté à accomplir des tâches comme fermer des boutons, écrire, bouger, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement important.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
Dans de rares cas, ils peuvent se poursuivre longtemps après la fin du traitement. Si vous continuez à ressentir des symptômes gênants, demandez conseil à votre équipe de soins de santé.	
<p><b>Faible appétit</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte d'intérêt envers la nourriture ou perte de la sensation de faim.</li> <li>• Perte de poids.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez de manger vos aliments préférés</li> <li>• Mangez des petits repas tout au long de la journée.</li> <li>• Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments pour vous aider à maintenir votre poids.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche <a href="#">Perte d'appétit</a> pour en savoir davantage.</p>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.

**D'autres effets secondaires rares, mais graves sont possibles.**

**Si vous éprouvez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :**

- Rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, douleur à la poitrine, évanouissement ou enflures au niveau des jambes, des chevilles et du ventre.
- Douleur, enflure et durcissement de la veine dans un bras ou une jambe
- Douleur à la poitrine aiguë, difficulté à respirer ou crachats de sang
- Plaque grave avec des cloques ou la peau qui pèle, ou tout changement inhabituel de la peau; vous pourriez aussi avoir de la fièvre et les ganglions enflés
- Douleur dans le bas du dos, enflures, moins d'urine que d'habitude et prise de poids inhabituelle
- La peau ou les yeux jaunâtres, une urine foncée ou une douleur abdominale du côté droit
- Démangeaisons, plaques, lèvres, visage ou langue enflés, poitrine ou gorge serrée
- Prise de poids inhabituelle accompagnée de certains des symptômes suivants : fatigue ou manque d'énergie, peau sèche, ongles et cheveux cassants, sensibilité au froid
- Confusion, troubles de la mémoire ou de la pensée
- Difficulté à voir, à parler ou à bouger ses bras et jambes

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.



## Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois joindre : \_\_\_\_\_

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés  
: \_\_\_\_\_

### Autres remarques :

---



---



---



---



---



---



---



---

### August 2023 Updated/revised info sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*