

Fiche d'information sur les médicaments

polatuzumab vedotin (POL-a-tu-zu-mab vé-DO-tine)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Polivy^{MC}

Présentation: Solution mélangée à de plus grands sacs de liquide

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement d'une certaine forme de cancer du sang, appelé lymphome diffus à grandes cellules B (LDGCB).

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- des troubles hépatiques;
- des troubles neurologiques (engourdissement ou fourmillement dans vos doigts ou orteils);
- des allergies.

N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de la part de votre équipe de soins de santé.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à avoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce médicament peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez simultanément **utiliser deux méthodes efficaces de contraception** pendant **9 mois** après votre dernière dose de traitement pour les femmes et pendant **6 mois** après votre dernière dose pour les hommes. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'utilisez pas de contraceptif hormonal (comme la pilule contraceptive), sauf si votre équipe de soins de santé vous indique que vous pouvez le faire en toute sécurité. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la méthode contraceptive la plus sûre pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement et pendant au moins **3 semaines** après votre dernière dose.

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté dans une veine (intraveineuse ou IV). Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître votre régime de traitement.
- Ce médicament vous sera administré avec d'autres médicaments pour prévenir les effets secondaires ou une réaction.
- Ce médicament vous sera administré sur une longue période pendant le premier cycle. Si vous ne présentez aucun problème par rapport à la perfusion, il vous sera administré sur une courte période pendant les cycles suivants.
- Si vous avez raté votre rendez-vous pour recevoir le traitement, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

Prévention des réactions allergiques

Avant l'administration de votre traitement, des médicaments pourraient vous être prescrits pour prévenir toute réaction allergique.

- Il existe différents types de médicaments pour empêcher les réactions allergiques. Ils sont appelés :
 - ◊ antihistaminiques (comme la diphenhydramine ou Benadryl^{MD})
 - ◊ analgésiques/antipyrétiques (comme l'acétaminophène ou Tylenol^{MD})

Prévention du syndrome de lyse tumorale (SLT)

Le SLT peut apparaître lorsqu'un grand nombre de cellules cancéreuses se décomposent si vite que votre corps n'arrive pas à les évacuer assez rapidement. Ce syndrome peut vous rendre très malade. Demandez à votre équipe de soins de santé si vous présentez des risques de développer ce syndrome.

Si vous présentez des risques de développer ce syndrome, il est possible qu'un médicament vous soit administré avant votre traitement à base de polatuzumab pour le prévenir.

- Il s'agit de médicaments hypo-uricémiants (tels que l'allopurinol), ou d'autres traitements.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient réduire l'efficacité du traitement et causer des effets secondaires graves.
- Informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :
 - ◊ Des médicaments et toutes les autres drogues, telles que le cannabis ou la marijuana (médicale ou récréative) avec ou sans ordonnance;
 - ◊ Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.
- Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.

Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) ou l'ibuprofène (Advil^{MD})).
 - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
 - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

 - ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Si vous avez de la fièvre :

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. **L'acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez à votre équipe de soins de santé avant de prendre** de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà **une faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

À FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

- CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- SIGNALEZ à votre équipe de soins de santé toute infection grave dont vous êtes actuellement atteint ou dont vous avez été atteint par le passé.
- INFORMEZ votre équipe de soins de santé si vous prenez, avez pris ou prévoyez de consommer du pamplémousse ou des produits à base de pamplémousse.
- SIGNALEZ à votre équipe de soins de santé l'apparition de toute nouvelle douleur ou de tout nouvel engourdissement ou fourmillement dans vos mains ou pieds. Cela est d'autant plus important si vous avez du mal à exécuter des tâches comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.
- PENSEZ à demander à quelqu'un de vous conduire à l'hôpital puis chez vous les jours de traitement. Vous pourriez ressentir une somnolence ou des étourdissements après votre traitement.

À NE PAS FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

- NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets indésirables et nuire à l'efficacité de votre traitement.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du polatuzumab vedotin, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez du polatuzumab vedotin.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour de plus amples renseignements.</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous avez l'impression d'être chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous devez vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol^{MD}, acétaminophène, Advil^{MD} ou ibuprofène). • Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température. <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. <p>Que faire?</p> <p>En cas de faible taux de neutrophiles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections. • Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste. 	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous avez de la fièvre. <p>Si vous avez de la fièvre</p> <p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	
<p>Faible numération plaquettaire</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements.</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez à l'affût de signes de saignements : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Saignements des gencives ◦ Saignements du nez inhabituels ou abondants ◦ Apparition d'hématomes supérieure à la normale ◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles ◦ Mucus rouge ou brun quand vous tousez ◦ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vue ◦ Saignements vaginaux abondants ◦ Urine de couleur rouge ou rose 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>En cas de faible numération plaquettaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Essayez d'éviter les coupures et hématomes. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation. • Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine. <p>Si vous avez des signes de saignement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes. <p>Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	
<p>Fatigue</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé d'en boire plus ou moins). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Diarrhée</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. • Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. • Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour). <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Nausée ou vomissements</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi. • Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Prévention de la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter. • Si on vous a donné des médicaments antinauséux, prenez-les selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous. • Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. <p>En cas de nausée ou vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments de traitement antinauséux (au besoin) selon ce qui a été prescrit. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> ◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures ◦ ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Réaction allergique</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fièvre, démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, et serrement dans la gorge et la poitrine. • Ces symptômes peuvent se manifester pendant ou peu après l'administration de votre traitement et peuvent être graves. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parlez-en immédiatement à votre infirmier si vous ressentez des symptômes de réaction allergique pendant ou juste après votre traitement. <p>Demandez des conseils à votre équipe de soins de santé en cas de réaction cutanée.</p>	<p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p>Perte d'appétit, perte de poids</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perte d'intérêt dans la nourriture et aucune sensation de faim. • Perte de poids. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez des petits repas tout au long de la journée. • Vous pouvez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. • Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. <p>Voir notre brochure sur la perte d'appétit pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Fourmillement ou engourdissement des doigts et orteils (neuropathie)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez ressentir des fourmillements ou un engourdissement de vos doigts ou orteils après le début de votre traitement. • Vous pouvez également ressentir cela dans d'autres parties de votre corps. • Parfois ces symptômes peuvent être douloureux et s'apparenter à une sensation de brûlure aiguë. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultez votre équipe de soins de santé si vous observez des symptômes de neuropathie. • L'engourdissement et les fourmillements peuvent s'améliorer petit à petit après la fin de votre traitement. <p>Dans de rares cas, ces problèmes peuvent se poursuivre après la fin du traitement. Si vous continuez à ressentir des symptômes gênants, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé, en particulier si vous avez du mal à exécuter des tâches comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.</p>
<p>Constipation</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée. • Selles dures et petites comme des boulettes. • Nécessité de pousser fort et faire un effort pour expulser des selles. • Maux ou crampes d'estomac. • Ventre ballonné, sensation de trop-plein ou inconfort. • Fuites de selles liquides. • Érucations et flatulences importantes. • Nausée ou vomissements. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Prévention de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits à peau, les légumes-feuilles et les céréales entières. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle. • Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres. <p>Traitement de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la constipation pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Quantité excessive ou insuffisante de sel dans votre corps</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spasmes musculaires, crampes, faiblesse, contractions musculaires ou convulsions. • Arythmie cardiaque, confusion ou changements de la tension artérielle. <p>Que faire?</p> <p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence</p>	<p>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Toux et essoufflement</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez tousser ou vous sentir essoufflé. • Les symptômes généralement associés à la toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Respiration sifflante ou souffle court ◦ Écoulement nasal ◦ Maux de gorge ◦ Brûlures d'estomac ◦ Perte de poids ◦ Fièvre et frissons • Dans de rares cas, ces symptômes peuvent être graves et s'accompagner d'une douleur dans la poitrine, de difficultés respiratoires et d'une toux contenant du sang. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la partie ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? ». • En cas de fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. • Si vous avez une forte toux accompagnée d'une douleur à la poitrine, si vous avez du mal à respirer ou si vous crachez du sang, obtenez immédiatement une aide médicale. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>
<p>Étourdissement</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez vous sentir étourdi ou sur le point de vous évanouir. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allongez-vous pour éviter de tomber. • Levez-vous et commencez à bouger doucement une fois que vous vous sentez mieux. • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez étourdi. 	
<p>Éruption cutanée, peau sèche et démangeaisons</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Certaines zones de votre peau peuvent être rugueuses, craqueler ou peler. • Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur, comme après un coup de soleil. • Vous pouvez avoir des sensations de démangeaisons, de brûlures, de piqûres ou de sensibilité extrême au toucher. <p>Que faire?</p> <p>Prévention et traitement de la peau sèche :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez un soin hydratant sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez une protection solaire contre les UVA et UVB avec un indice FPS d'au moins 30. • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool, sans caféine, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. <p>Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Maux de tête</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maux de tête légers <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit. • Avant de prendre d'autres médicaments (comme l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine), lisez la section intitulée : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? ». Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la douleur pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous rencontrez l'UN des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Rythme cardiaque rapide, irrégulier ou très rapide;
- Jaunissement de la peau ou des yeux, urines inhabituellement sombres ou douleur abdominale du côté droit;
- Douleurs articulaires, douleurs dans le bas du dos, miction moins importante qu'à l'accoutumée, prise de poids inhabituelle, contractions musculaires, faiblesse intense ou difficultés à marcher, confusion;
- Perte de mémoire, difficulté à parler ou problèmes de vue.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

