

Fiche d'information sur les médicaments

pémétrexed (pé-mé-tre-xed)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Alimta^{MD}

Présentation: solution incolore mélangée dans de grands sacs de liquide

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de certains cancers, comme un cancer du poumon appelé cancer du poumon non à petites cellules et une forme de cancer qui se développe dans la paroi interne de la cavité thoracique, appelé mésothéliome.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :
 - ◊ des troubles rénaux, hépatiques ou cardiaques;
 - ◊ des allergies.
 - ◊ Informez également votre équipe de soins de santé si vous avez reçu une radiothérapie.
- Pour réduire les risques de subir d'autres effets secondaires, votre équipe de soins de santé vous prescrira de l'acide folique par voie orale et de la vitamine B12 par intraveineuse. Vous commencerez à prendre votre acide folique et à recevoir de la vitamine B12 au moins cinq à sept jours avant votre première dose de pémétrexed. Continuez à suivre cette prescription durant votre traitement et pendant au moins vingt et un jours après votre dernière dose.
- Pour réduire les risques de réactions cutanées, vous devrez prendre un corticostéroïde (comme la dexaméthasone) pendant quelques jours. Vous devrez prendre ce médicament la veille de chaque traitement à base de pémétrexed.

N'oubliez pas de:

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- L'administration de ce médicament chez les hommes ou les femmes peut être néfaste pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.
- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez simultanément :
 - ► utiliser **deux méthodes contraceptives efficaces** pendant la durée du traitement et pendant **6 mois** après la dernière dose du médicament (recommandation générale). Discutez-en avec votre équipe de soins de santé.
- N'allaitez pas pendant ce traitement à base de pémétrexed.
- Ce médicament pourrait avoir un effet sur la fertilité (capacité à tomber enceinte).

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté dans une veine (par voie intraveineuse). Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître votre régime de traitement.
- Si vous avez oublié de prendre votre prémédication (acide folique, vitamine B12 ou dexaméthasone) ou si vous avez raté votre rendez-vous pour recevoir le pémétrexed, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Parlez à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez (avec ou sans ordonnance, tisanes et suppléments). Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.
- **Pour les douleurs et maux légers et en cas de fièvre légère :**
 - Si vous vous sentez mal, vérifiez votre température avant de prendre des médicaments contre la douleur ou la fièvre. Ils pourraient masquer la fièvre.
 - Vous pourriez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.

- Ne prenez pas d'anti-inflammatoires (comme l'ibuprofène (Advil^{MD} ou Motrin^{MD}), de naproxène (Aleve^{MD}) ou d'aspirine (Aspirin^{MD}) pendant les cinq jours précédant la prise de pémétrexed et les deux jours suivants. Cela peut aggraver les effets secondaires. Parlez-en à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter ces médicaments.
- **Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous immédiatement au service d'urgence le plus proche.** Consultez la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.
- Prenez votre prémédication (notamment l'acide folique, la vitamine B12 et les corticostéroïdes) en respectant les recommandations de votre équipe de soins de santé.
- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accentuer les effets secondaires et nuire à l'efficacité de votre traitement. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du pémétrexed, des plus courants aux moins courants.

Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués. Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez du pémétrexed.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Fatigue</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez actif et essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque. Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Mangez bien et hydratez-vous en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre médecin vous a demandé de boire plus ou moins). 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. <p>Consultez la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Nausée et vomissements (ces symptômes sont généralement légers)</p> <p>Ces symptômes peuvent survenir pendant les heures ou les jours suivant votre traitement.</p> <p>En cas de nausée ou vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> Prenez des médicaments antinauséux selon ce qui a été prescrit par votre médecin. Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous. Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les médicaments antinauséux prescrits ne sont pas efficaces contre votre nausée et les vomissements. <p>Consultez la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements durent plus de 24 heures.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Perte d'appétit</p> <ul style="list-style-type: none"> Vous pourriez perdre l'appétit ou du poids. Essayez des aliments que vous aimez et mangez des petits repas tout au long de la journée. Vous pouvez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. Consultez votre équipe de soins de santé si vous avez peu d'appétit. Consultez la brochure sur la perte d'appétit pour de plus amples renseignements. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Plaies buccales (ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Vous pourriez constater des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives, ou à l'intérieur de vos joues. Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents. Elles durent généralement une à deux semaines.</p> <p>Prévention des plaies buccales :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire. • Rincez souvent votre bouche. N'utilisez pas de rince-bouches contenant de l'alcool. • Utilisez plutôt un rince-bouche maison. • Pour le préparer : mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau. <p>Si vous avez des plaies buccales :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez des douleurs lorsque vous avalez. • Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants. Votre médecin peut vous prescrire un rince-bouche pour soulager les plaies buccales et éviter les infections. <p>Consultez la brochure sur les soins bucco-dentaires pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible.</p>
<p>Faible numération plaquettaire (ces symptômes peuvent être graves)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez à l'affût de signes de saignements (saignements du nez ou des gencives inhabituels) ou des hématomes apparaissant facilement (ce symptôme apparaît dans de rares cas). • Des symptômes graves peuvent survenir dans de très rares cas. Si vous constatez des selles noires, des urines de couleur rouge ou rose, du mucus rouge ou brun lorsque vous toussiez, des maux de tête intenses ou un état de confusion ou des saignements qui ne s'arrêtent pas, parlez-en immédiatement à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous immédiatement au service d'urgence le plus proche. 	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Consultez la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements.</p> <p>Fièvre, frissons, infection</p> <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. <p>Pendant votre traitement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gardez un thermomètre numérique chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex., frissons). • Évitez de prendre des médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol^{MD} (acétaminophène)). Ils pourraient masquer la fièvre. • Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température. • Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections. • Consultez votre médecin avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste. <p>Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous immédiatement au service d'urgence le plus proche.</p> <p>Consultez notre brochure sur la neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Éruption cutanée (dans de rares cas, ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p> <p>Prévention et traitement de la peau sèche :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez un soin hydratant. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez une protection solaire contre les UVA et UVB avec un indice FPS d'au moins 30. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Diarrhée (ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Ces symptômes peuvent apparaître pendant les jours ou les semaines après l'administration de votre traitement.</p> <p>Si vous avez la diarrhée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit. • Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. • Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. <p>Consultez la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Résultats anormaux indiquant un trouble hépatique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela arrive. • Votre médecin pourrait surveiller périodiquement votre fonction hépatique à l'aide d'un test sanguin. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible.</p>

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Picotement ou engourdissement des doigts ou des orteils, douleurs dans les doigts et les orteils ou difficultés à les bouger, difficultés à fermer vos boutons, écrire, ramasser de petits objets;
- Sécheresse oculaire, rougeur ou irritation des yeux, larmoiement, douleur aux yeux, sensibilité à la lumière ou vue floue;
- Douleur dans le bas du dos, gonflement dans le corps, miction faible ou absence d'urine ou prise de poids récente inhabituelle;

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

- Arythmie cardiaque, douleur dans la poitrine, évanouissement, gonflement des jambes, des chevilles ou du ventre, essoufflement;
- Douleur et gonflement ou durcissement d'une veine de votre bras ou jambe;
- Confusion ou perte soudaine de la vue, de la parole ou de l'utilisation des membres;
- Éruptions cutanées importantes, démangeaisons, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, et gorge ou poitrine serrée;
- Rougeurs, éruptions cutanées, cloques ou changement de la couleur de la peau dans des zones où vous avez reçu des rayonnements;
- Éruptions cutanées, cloques ou changements de la couleur de la peau;
- Douleur soudaine et intense dans votre ventre ou dans l'estomac;
- Jaunissement de la peau ou des yeux, ou urine rouge foncé;
- Aggravation de la toux, problèmes respiratoires ou présence de sang dans la toux.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

August 2022 Updated fever info / Mise à jour des informations sur la fièvre

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.