

Fiche d'information sur les médicaments

ÉPIrubicine (épi-RU-bi-cine)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Marques génériques disponibles

Présentation: Solution rouge pouvant être mélangée dans de grands sacs de liquides

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

Pour le traitement de cancer du sein, du poumon, de l'estomac, de l'ovaire et d'autres cancers, ainsi que pour les cancers du sang comme les lymphomes.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :
 - ◊ des troubles hépatiques, cardiaques ou rénaux;
 - ◊ des allergies;
 - ◊ ou si vous avez reçu auparavant une chimiothérapie ou une radiothérapie.

N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- L'administration de ce médicament chez les hommes ou les femmes peut être nocive pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.
- S'il y a le **moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez **simultanément** :
 - ► **Utiliser deux méthodes contraceptives efficaces** pendant la durée du traitement. Ne prenez pas de pilule contraceptive si vous avez un cancer du sein. Continuez à utiliser une méthode contraceptive pendant **6 mois** après la dernière dose (recommandation générale). Discutez-en avec votre équipe de soins de santé.
- Informez immédiatement votre médecin si vous ou votre partenaire tombez enceinte.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.
- Ce médicament pourrait avoir un effet sur la fertilité (capacité à tomber enceinte).

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté dans une veine.
- Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître votre régime de traitement.
- Si vous avez raté votre rendez-vous pour recevoir le traitement, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Parlez à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez (avec ou sans ordonnance, tisanes et suppléments). Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.
- **Pour les douleurs et maux légers et en cas de fièvre légère :**
 - Si vous vous sentez mal, vérifiez votre température avant de prendre des médicaments contre la douleur ou la fièvre. Ils pourraient masquer la fièvre.

- Vous pourriez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
 - L'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, AAS), y compris l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie. Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter ces médicaments.
 - **Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous immédiatement au service d'urgence le plus proche.** Consultez la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.
- Il est normal que votre urine soit rouge jusqu'à deux jours suivant votre traitement à base d'épirubicine. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre urine reste rouge pendant plus de deux jours.
 - La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accentuer les effets secondaires et nuire à l'efficacité de votre traitement. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez de l'épirubicine, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Conservez ce document pendant toute la durée de votre traitement afin que vous puissiez le consulter au besoin.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Perte de la densité ou chute des cheveux</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vos cheveux pourraient commencer à être plus fins ou à tomber pendant ou après le traitement. • Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous perturbe.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>mais la texture ou la couleur peuvent changer.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dans de très rares cas, la perte des cheveux peut être permanente. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez une brosse douce et évitez les vaporisateurs capillaires, décolorations, colorations et permanentes. 	
<p>Nausée et vomissements</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir, vous pouvez également vous sentir étourdi. • Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Prévention de la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter. • Prenez des médicaments antinauséux en prévention selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous. • Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. <p>En cas de nausée ou vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments de traitement antinauséux (au besoin) selon ce qui a été prescrit. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
septembre 2020

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Faible numération plaquettaire</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <ul style="list-style-type: none"> Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements. <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> Restez à l'affût de signes de saignements : <ul style="list-style-type: none"> Saignements des gencives Saignements du nez inhabituels ou abondants Hématomes qui apparaissent facilement ou plus fréquemment qu'à l'accoutumée Selles de couleur noire, ou sang dans les selles Mucus rouge ou brun lorsque vous toussiez Étourdissement, maux de tête constants ou changements de la vue Saignements vaginaux abondants Urine rouge ou rose (sauf pendant les deux jours qui suivent votre traitement à base d'épirubicine). <p>Que faire?</p> <p>En cas de faible numération plaquettaire</p> <ul style="list-style-type: none"> Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. Essayez d'éviter les coupures et hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation. Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine. 	<p>Consultez votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Si vous avez des signes de saignement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes. • Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. 	
<p>Bouffées de chaleur, sensation ou vague de chaleur</p> <p>Vous pourriez transpirer davantage ou avoir des difficultés à dormir à cause de ces symptômes.</p> <p>Prévention des bouffées de chaleur :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez les éléments déclencheurs comme les aliments épicés, l'alcool et la caféine (thé, café et sodas). • Faites de l'exercice régulièrement. Demandez à votre équipe de soins de santé les exercices appropriés pour vous avant de commencer une nouvelle activité. • Le renoncement au tabac peut aider. <p>En cas de bouffées de chaleur :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez au frais, portez des vêtements légers ou des couches que vous pouvez facilement retirer et buvez beaucoup de liquides (sauf indication contraire). <p>Les bouffées de chaleur devraient s'atténuer avec le temps. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous perturbe.</p> <p>Autres symptômes associés à de faibles taux de testostérone</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diminution de la fonction sexuelle ou de la libido • Enflure de la poitrine ou tension mammaire • Perte d'énergie • Sautes d'humeur, dépression • Amincissement des os et risque accru de fracture • Fort taux de cholestérol et effets sur votre cœur 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
septembre 2020

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Autres symptômes associés à de faibles taux d'œstrogènes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sécheresse vaginale (avec possibilité de pertes ou saignements) • Perte de la mémoire • Sautes d'humeur, dépression • Amincissement des os et risque accru de fracture <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous perturbe.</p>	
<p>Plaies buccales</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez constater des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives, ou à l'intérieur de vos joues. • Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents. • Elles peuvent durer jusqu'à plus de trois jours. <p>Que faire?</p> <p>Prévention des plaies buccales :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire. • Rincez souvent votre bouche à l'aide d'un rince-bouche maison. • Pour préparer un rince-bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau. • N'utilisez pas de rince-bouche commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, qui peuvent irriter votre bouche. <p>Si vous avez des plaies buccales :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
septembre 2020

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Votre médecin peut vous prescrire un rince-bouche spécial pour soulager les plaies buccales et éviter les infections. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur les soins bucco-dentaires pour de plus amples renseignements.</p>	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Fatigue</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
septembre 2020

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé de boire plus ou moins). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Diarrhée</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. • Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. • Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
septembre 2020

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Réactions au point d'injection</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez voir apparaître des rougeurs, des bleus ou des enflures ou ressentir des démangeaisons au point d'injection sur votre peau. • Ces réactions sont généralement bénignes et disparaissent en l'espace d'un à trois jours. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informez immédiatement le personnel infirmier qui s'occupe de vous si vous ressentez une brûlure, un picotement ou une autre douleur pendant l'injection d'épirubicine dans votre veine. • Vous devrez peut-être appliquer des compresses chaudes ou froides/glacées si vous constatez des rougeurs peu intenses ou un léger inconfort. Cela dépend du médicament qui a provoqué la réaction. • Parlez à votre équipe de soins de santé pour savoir quel traitement est adapté à votre cas. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible.</p>
<p>Troubles oculaires</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez ressentir une sécheresse, une irritation ou une douleur aux yeux. • Ils pourraient sembler rouges et être larmoyants. • Ils pourraient être sensibles à la lumière et votre vue pourrait être floue. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez de porter des lentilles de contact. • Portez des lunettes de soleil avec une protection contre les UV. • Utilisez une protection (lunettes ou casque avec masque sur le visage) lorsque vous faites du sport, tondez la pelouse ou toute activité qui pourrait projeter des particules ou de la fumée dans vos yeux. • Vous pourriez essayer les larmes artificielles (gouttes ophtalmiques) ou de la pommade oculaire. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
septembre 2020 Page 10 of 12

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous rencontrez L'UN des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Apparition d'un deuxième ou nouveau cancer (votre médecin en discutera avec vous et assurera votre suivi);
- Perte soudaine de la vue, de la parole ou de l'utilisation des bras ou des jambes;
- Douleur et gonflement ou durcissement d'une veine de votre bras ou jambe;
- Aggravation de la toux, des problèmes respiratoires ou présence de sang dans la toux;
- Douleur dans la poitrine ou essoufflement, gonflements des jambes, des chevilles et du ventre;
- Rougeurs/éruptions cutanées dans des zones où vous avez reçu une radiothérapie;
- Douleur à l'estomac, sang dans votre vomi ou vomi qui s'apparente à du marc de café, ou sang rouge vif dans les selles; Selles de couleur noire ou poisseuses;
- Démangeaisons, éruptions cutanées intenses, rougeur de la face et du cou, étourdissements, gorge ou poitrine serrée (pendant ou juste après l'administration du médicament);
- Douleur dans le bas du dos, miction moins importante qu'à l'accoutumée;
- Spasmes musculaires, crampes, faiblesse, contractions musculaires, convulsions ou confusion.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.