Fiche d'information sur les médicaments

pembrolizumab (PEM bro LI Zu mab)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Keytruda[MD]

Présentation: Solution mélangée dans de grands sacs de liquide

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de certaines formes de cancers comme le cancer de la peau (appelé mélanome), le cancer du poumon non à petites cellules, cancer de la tête et du coup, cancer du rein, cancer colorectal, cancer de l'endomètre, le cancer du col utérin, le cancer de la vessie ou des voies urinaires, le cancer du sein, le cancer de l'œsophage et autres. Ce médicament est également utilisé dans le traitement de certaines formes de lymphomes.
- Le pembrolizumab est un médicament d'immunothérapie. Pour de plus amples renseignements sur l'immunothérapie, cliquez ici.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :
  - Une greffe d'organe ou de cellule souche;
  - Des pathologies de nature immunitaire (comme des problèmes de thyroïde, une colite ulcéreuse ou la maladie de Crohn, une polyarthrite rhumatoïde ou un lupus);
  - Des problèmes liés aux glandes produisant des hormones (comme la thyroïde, l'hypophyse, les glandes surrénales);
  - Du diabète;
  - Des troubles hépatiques, rénaux ou pulmonaires
  - Des infections actives;
  - Des allergies.

N’oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez, en particulier si vous prenez des corticostéroïdes (comme la prednisone).
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure Médicaments contre l'hépatite B et le cancer pour plus d'informations.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l’allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce médicament pourrait influer sur votre capacité à avoir un enfant, si cela s’applique à vous.

Ce médicament peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S’il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez simultanément **utiliser deux méthodes efficaces de contraception** pendant au moins **4 mois** après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N’allaitez pas pendant ce traitement et pendant au moins **4 mois** après votre dernière dose.

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté dans une veine (par intraveineuse). La plupart des patients reçoivent du pembrolizumab toutes les trois semaines. Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître votre régime de traitement.
- Si vous avez raté votre rendez-vous pour recevoir le traitement, communiquez avez votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?

- Ce médicament n'interagit normalement pas avec d'autres médicaments, mais informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :
  - Des médicaments, avec ou sans ordonnance, ou toute autre drogue, telle que le cannabis/la marijuana (médicale ou récréative);
  - Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.
- Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.

Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène [Tylenol^{MD}] ou l'ibuprofène [Advil^{MD}]).
  - La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
  - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU
  - 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Si vous avez de la fièvre :

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fièvre pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. L'**acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez à votre équipe de soins de santé avant de prendre** de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà **une faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

À FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

- Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- Pensez à demander à quelqu'un de vous conduire à l'hôpital puis chez vous les jours de votre traitement. Vous pourriez vous sentir somnolent ou avoir des vertiges après votre traitement.
- Signalez à votre équipe de soins de santé toute infection grave dont vous êtes actuellement atteint ou dont vous avez été atteint par le passé.
- Informez votre équipe de soins de santé de TOUS les nouveaux symptômes qui se manifestent. Vous pourriez avoir besoin d'un traitement médical d'urgence.

À NE PAS FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

- Ne fumez pas et ne buvez pas d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets indésirables et nuire à l'efficacité de votre traitement.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

- Le pembrolizumab fait travailler davantage votre système immunitaire. C'est votre système immunitaire qui lutte contre les infections et votre cancer.
- Quand votre système immunitaire travaille davantage, vous pouvez présenter des effets secondaires au niveau des intestins, du foie, des poumons, de la peau, des reins, des hormones et d'autres organes.

- Ces effets secondaires peuvent être légers ou peuvent devenir graves, voire même engager le pronostic vital dans de rares cas.
- Ils peuvent survenir pendant votre traitement ou quelques semaines ou mois après la fin de votre traitement.
- Voici certains signes à surveiller :
  - Diarrhée;
  - Apparition d'une toux;
  - Problèmes respiratoires;
  - Éruption cutanée;
  - Tout autre nouveau symptôme.
- **Si vous avez des effets secondaires, vous devez immédiatement communiquer avec votre équipe de soins de santé. Vous pourriez avoir besoin d'un traitement d'urgence.**

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du pembrolizumab, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez du pembrolizumab.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Fatigue **Signes à surveiller** • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. **Que faire?** • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
• Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et des animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé de boire plus ou moins). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.	

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Diarrhée **Signes à surveiller** • Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement. **Que faire?** **Si vous avez la diarrhée** • Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. • Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. • Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas.	Parlez à votre équipe de soins de santé pour recevoir des conseils.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements. **Dans de rares cas, la diarrhée peut être grave en raison d'une inflammation de vos intestins. Surveillez les signes suivants :** • Sang dans les selles; • Plus de 4 selles par jour (si ce n'est pas normal pour vous). Si vous rencontrez l'un de ces symptômes, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou vous rendre immédiatement au service d'urgence	Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.
Éruption cutanée **Signes à surveiller** • Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur, comme après un coup de soleil. • Vous pourriez avoir des bosses sur la peau ou des sensations de démangeaisons, de brûlures, de piqûres ou de sensibilité extrême au toucher. **Que faire?** **Prévention et traitement de la peau sèche :** • Utilisez un soin hydratant sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid.	Parlez à votre équipe de soins de santé pour recevoir des conseils.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
• Appliquez une protection solaire contre les UVA et UVB avec un indice FPS d'au moins 30. • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool, sans caféine, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. **Dans de rares cas, les éruptions cutanées peuvent être graves. Surveillez les signes suivants :** • L'éruption couvre plus d'un tiers de votre peau (par exemple, tout votre tronc ou un bras ET une jambe); • L'éruption fait cloquer ou peler votre peau. Si vous rencontrez l'un de ces symptômes, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou vous rendre immédiatement au service d'urgence.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.
Nausée ou vomissements (Ces symptômes sont généralement légers.) **Signes à surveiller** • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi. • Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement. **Que faire?** **Prévention de la nausée** • Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter. • Prenez des médicaments antinauséeux en prévention selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**

et reposez-vous.
• Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.
• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.
 	
En cas de nausée ou vomissements
 	
• Prenez vos médicaments de traitement antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit.
• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements.
• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si :
  ◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures;
  ◦ ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.	

Douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères **Signes à surveiller** • Apparition de nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires, ou sensation de douleur généralisée. **Que faire?** • Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit. • Avant de prendre d'autres médicaments (comme l'acétaminophène [Tylenol^{MD}), l'ibuprofène [Advil^{MD}, Motrin^{MD}], le naproxène [Aleve^{MD}] ou l'aspirine), lisez la section intitulée : « **Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?** ». Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque de saignement. • Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la douleur pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.
Si vous rencontrez l'UN des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Apparition d'une toux, douleur dans la poitrine, difficultés respiratoires, essoufflement ou présence de sang dans la toux;
- Besoin d'uriner plus fréquent que la normale et sensation intense de soif;
- Signes d'allergie : éruptions cutanées graves, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, et gorge ou poitrine serrée (pendant ou juste après l'administration du médicament);
- Saignements des gencives ou du nez inhabituels ou importants, ou sang dans les urines ou dans les selles. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence;
- Pathologies auto-immunes rares après une greffe d'organe ou de cellules souches (le cas échéant). Votre médecin pourrait vous en parler.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

April 2023 Updated/revised info sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.