

Fiche d'information sur les médicaments

palbociclib (PAL boe SYE klib)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Ibrance^{MC}

Présentation: Comprimés ou capsules de diverses doses et couleurs

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de certains types de cancer du sein sensible aux hormones. Le palbociclib est administré en combinaison avec un autre médicament.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, en particulier :

- Des troubles hépatiques ou rénaux,
- Des troubles pulmonaires,
- Des infections actives,
- Des allergies.

Les **capsules** de palbociclib contiennent une petite quantité de lactose. Si vous êtes intolérant au lactose, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- La façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- La façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre fertilité (capacité à concevoir un enfant), si cela s'applique à vous.

Ce médicament peut être nocif pour le fœtus. Parlez à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser **deux méthodes efficaces de contraception** simultanément pendant au moins **21 jours** après votre dernière dose (si vous êtes une femme), et **97 jours** après votre dernière dose (si vous êtes un homme). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la méthode de contraception la plus adaptée à votre situation.
- N'utilisez pas de contraceptif hormonal (comme la pilule contraceptive), sauf si votre équipe de soins de santé vous indique que vous pouvez le faire en toute sécurité. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la méthode contraceptive la plus sûre pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris par voie orale une fois par jour **pendant une période de 3 semaines, suivie par une interruption d'une semaine**, au cours de laquelle le patient ne prend pas de palbociclib. Demandez à votre équipe de soins de santé comment et quand vous devez prendre votre médicament.
- Essayez de prendre la dose au même moment chaque jour.
- Si votre palbociclib est sous forme de **comprimés**, avalez le comprimé en entier avec un verre d'eau, **avec ou sans nourriture**.
- Si votre palbociclib est sous forme de **capsules**, avalez la capsule en entier avec un verre d'eau, **avec de la nourriture**.
- Ne mastiquez pas, n'écrasez pas, n'ouvrez pas ou ne coupez pas les comprimés ou les capsules.
- Si vous oubliez une dose ou que vous la vomissez, sautez cette dose et prenez la dose suivante au moment prévu. Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

- Si vous prenez une dose trop élevée de votre médicament par erreur, ou si pensez que votre enfant ou votre animal de compagnie pourrait l'avoir avalé, il est impératif que vous appelez immédiatement le Centre antipoison de l'Ontario au numéro suivant : 1-800-268-9017.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient faire échouer le traitement et causer des effets secondaires graves.
- Informez votre équipe de soins si vous prenez :
 - ◊ Des médicaments avec ou sans ordonnance, ou toute autre drogue, de la marijuana par exemple (à titre médical ou récréatif),
 - ◊ Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.
- Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces traitements.

Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre avant de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène [Tylenol^{MD}] ou l'ibuprofène [Advil^{MD}]).
 - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex., frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
 - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

- ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Si vous avez de la fièvre :

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de les joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le médicament le plus adapté à votre situation. **L'acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez à votre équipe de soins avant de prendre** de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Parlez à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

À FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

- CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.

À NE PAS FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

- NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- Vous NE DEVEZ PAS manger ou boire de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, grenades, caramboles ou oranges de Séville pendant que vous prenez ce médicament. Cela pourrait faire augmenter la concentration de médicament dans votre sang et accroître les effets secondaires.
- NE CONDUISEZ PAS, n'utilisez pas de machine et n'effectuez aucune tâche qui exige que vous soyez alerte si vous vous sentez fatigué ou étourdi.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Ne jetez pas les médicaments non utilisés à votre domicile. Ramenez-les à la pharmacie pour qu'ils soient éliminés de manière sécuritaire.
- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage d'origine dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants et des animaux.

Comment manipuler en toute sécurité les médicaments oraux contre le cancer?

Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant de toucher votre médicament oral contre le cancer et après.
- Avalez chaque comprimé en entier. Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.

Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez les comprimés, les capsules ou les liquides.
- Lavez-vous les mains avant d'enfiler les gants et après les avoir retirés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament oral contre le cancer.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne manipulez pas les médicaments oraux contre le cancer si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

Que faire en cas de contact d'un médicament oral contre le cancer avec les yeux ou avec la peau?

En cas de contact du médicament avec votre peau :

- Lavez votre peau avec une grande quantité de savon et d'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

Si le médicament entre en contact avec vos yeux :

- Rincez vos yeux à l'eau courante immédiatement. Laissez couler l'eau pendant au moins 15 minutes en gardant les yeux ouverts.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du palbociclib. Ils sont présentés du plus courant au moins courant. Il est peu probable que vous ressentiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en ressentir d'autres qui ne sont pas indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez tout effet secondaire lorsque vous prenez du palbociclib.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Faible quantité de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</p> <p>Si vous avez peu de neutrophiles, vous pourriez contracter des infections plus facilement. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour de plus amples renseignements.</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous êtes chaud ou que vous vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous devez vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol^{MD}, acétaminophène, Advil^{MD} ou ibuprofène). • Ne consommez pas de boissons ni d'aliments chauds ou froids juste avant de prendre votre température. <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps; OU • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. 	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mai 2021

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Si votre équipe de soins de santé vous a indiqué que votre taux de neutrophiles était faible :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous souvent les mains pour éviter les infections. • Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opération chirurgicale, intervention médicale ou visite chez le dentiste. • Gardez un thermomètre numérique chez vous pour pouvoir prendre votre température facilement. <p>En cas de fièvre</p> <p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de les joindre pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Fatigue</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mai 2021

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) presque tous les jours. • Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou de s'occuper des enfants et des animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé de boire plus ou moins). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Nausée et vomissements</p> <p>(Symptômes généralement légers)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pouvez également ressentir des étourdissements. • Vous pourriez avoir la nausée dans les heures ou les jours suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Pour éviter la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir les nausées que de les traiter. • Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures, ou bien si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mai 2021

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. <p>En cas de nausées ou de vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments antinauséeux (au besoin) conformément à la prescription. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements. • Parlez à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> ◦ La nausée persiste au-delà de 48 heures, ◦ Les vomissements sont intenses ou persistent au-delà de 24 heures. 	
<p>Anémie (faible taux de globules rouges)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez vous sentir plus fatigué ou plus faible qu'à l'accoutumée. • Vous pourriez avoir le teint pâle et les mains et pieds froids. • Vous pourriez vous sentir essoufflé, étourdi ou avoir la tête qui tourne. • Ces symptômes peuvent se manifester plusieurs jours ou plusieurs semaines après le début de votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Si votre équipe de soins de santé vous a annoncé que vous êtes atteint d'anémie (faible nombre de globules rouges) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reposez-vous souvent et mangez bien. • Une activité physique légère (comme la marche) pourrait vous aider. • Vous pourriez avoir besoin de prendre des médicaments ou de recevoir une transfusion sanguine. <p>Si votre anémie est vraiment importante, votre médecin pourrait modifier votre régime de traitement.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mai 2021

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Plaies buccales</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez constater des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives, ou à l'intérieur de vos joues. • Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents. • Elles peuvent durer plus de trois jours. <p>Que faire?</p> <p>Prévention des plaies buccales :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire. • Rincez souvent votre bouche à l'aide d'un rince-bouche maison. • Pour préparer un rince-bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau. • N'utilisez pas de rince-bouches commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, qui peuvent irriter votre bouche. <p>Si vous avez des plaies buccales :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants. • Votre médecin peut vous prescrire un rince-bouche spécial pour soulager les plaies buccales et éviter les infections. • Parlez à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres, ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur les soins dentaires pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres, ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Maux de tête</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un léger mal de tête. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) conformément à la prescription. • Lisez la section : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » ci-dessus avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la douleur pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Faible numération plaquettaire</p> <p>Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements.</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez à l'affût de signes de saignement : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Saignement des gencives, ◦ Saignements du nez inhabituels ou importants, ◦ Hématomes qui apparaissent facilement ou plus fréquemment qu'à l'accoutumée, 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé en cas de signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> ◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles, ◦ Toux avec crachat de couleur rouge ou brune, ◦ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vision, ◦ Saignements vaginaux importants, ◦ Urine de couleur rouge ou rose. <p>Que faire?</p> <p>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez une faible numération plaquettaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Signalez à votre pharmacien que votre taux de plaquettes peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Évitez les coupures et ecchymoses. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité. • Vous pourriez devoir repousser votre traitement si vous avez une faible numération plaquettaire. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine. <p>Si vous avez des signes de saignement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • En cas de léger saignement, nettoyez la zone à l'aide de savon et d'eau, ou d'une solution de rinçage saline (eau salée). Appliquez une pression pendant au moins 10 minutes. <p>En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous devez obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>	

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mai 2021

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Diarrhée</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> Selles molles ou liquides pouvant survenir dans les jours ou les semaines suivant le traitement. <p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée</p> <ul style="list-style-type: none"> Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrits ou vous a recommandé d'en prendre. Évitez les aliments ou boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. Mangez plusieurs repas légers et des collations au lieu de deux ou trois gros repas. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois dans la même journée). <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'antidiarrhéique, ou si elle est grave (plus de 7 fois dans la même journée).</p>
<p>Constipation</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> Selles moins fréquentes qu'à l'accoutumée, Selles dures et petites comme des granules, Nécessité de pousser fort et de faire un effort pour expulser des selles, 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Maux ou crampes d'estomac, • Ventre ballonné, sensation de ventre plein ou inconfort, • Fuites de selles liquides, • Éructions et flatulences importantes, • Nausée ou vomissements. <p>Que faire?</p> <p>Prévention de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mangez plus d'aliments riches en fibres comme des fruits à peau, des légumes-feuilles et des céréales entières. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle. • Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres. <p>Traitement de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la constipation pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Perte de la densité ou chute des cheveux</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vos cheveux pourraient commencer à être plus fins ou à tomber pendant ou après le traitement. • Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, mais leur texture ou leur couleur peut changer. • Dans de très rares cas, la perte des cheveux peut être permanente. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez une brosse douce. • Évitez les vaporisateurs capillaires, décolorations, colorations et permanentes. 	
<p>Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Certaines zones de votre peau pourraient être rugueuses, craqueler ou peler. • Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et chaude, comme avec un coup de soleil. • Vous pouvez ressentir des démangeaisons, des brûlures, des piqûres ou une sensibilité extrême au toucher. <p>Que faire?</p> <p>Prévention et traitement de la peau sèche :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez un hydratant pour la peau sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez 6 à 8 tasses de liquide non alcoolisé, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. <p>Les éruptions cutanées peuvent être graves dans de rares cas, et faire peler votre peau ou provoquer des ampoules. Si c'est le cas, vous devez obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Perte d'appétit</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perte d'intérêt dans la nourriture et aucune sensation de faim, • Perte de poids. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez des petits repas tout au long de la journée. • Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. • Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la perte d'appétit pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Toux et essoufflement</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez tousser et vous sentir essoufflé. • Les symptômes qui accompagnent généralement une toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Respiration sifflante, ◦ Nez qui coule, ◦ Maux de gorge, ◦ Brûlures d'estomac, ◦ Perte de poids, ◦ Frissons et fièvre. • Dans de rares cas, ces symptômes sont graves et s'accompagnent de douleurs à la poitrine, de difficulté à respirer ou de crachats de sang. 	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lisez la partie ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? ». • Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de les joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. • Si vous avez une toux grave accompagnée de douleurs dans la poitrine, de difficultés respiratoires ou si vous crachez du sang, obtenez une aide médicale immédiatement. 	
<p>Étourdissement</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez vous sentir étourdi ou sur le point de vous évanouir. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allongez-vous pour éviter de tomber. • Levez-vous et commencez à bouger doucement une fois que vous vous sentez mieux. • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez étourdi. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Troubles du sommeil</p> <p>Les médicaments que vous prenez peuvent entraîner des troubles du sommeil. La situation pourrait s'améliorer une fois que votre corps sera habitué au médicament ou que votre traitement sera terminé.</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Difficulté à s'endormir ou à rester endormi. • La qualité de votre sommeil peut varier au cours du traitement. Par exemple, vous pourriez mal dormir pendant plusieurs nuits, puis avoir un sommeil de meilleure qualité pendant une nuit. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez vous réveiller trop tôt ou ne pas vous sentir reposé après une nuit de sommeil. • Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnolent au cours de la journée. <p>Que faire?</p> <p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>	

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous constatez l'UN des symptômes suivants, vous devez en parler à votre fournisseur de soins de cancérologie ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Douleur et gonflement ou durcissement d'une veine de votre bras ou jambe.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

May 2021 Updated appearance

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.