

Fiche d'information sur les médicaments

oxaliplatine (o-xa-li-pla-tine)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Eloxatine^{MD}

Présentation: solution transparente incolore mélangée dans de grands sacs de liquides

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de certains types de cancer comme le cancer du côlon, du pancréas, de l'estomac, généralement en association avec d'autres médicaments (par exemple le 5-fluorouracile). Il peut être administré pour le traitement d'autres cancers.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- des troubles rénaux, pulmonaires ou cardiaques;
- une douleur, une sensation de brûlure, un engourdissement ou fourmillement dans vos doigts ou orteils;
- des allergies, en particulier aux agents à base de platine.

N'oubliez pas de:

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé des sujets suivants :

- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- La façon dont ce traitement pourrait influencer sur votre fertilité (capacité à concevoir un enfant).

Ce médicament peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque que vous pourriez devenir enceinte, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux méthodes contraceptives efficaces** durant votre traitement et pendant au moins **9 mois** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la meilleure méthode contraceptive pour vous.
- Si vous êtes un patient qui peut mettre une personne enceinte, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux méthodes contraceptives efficaces** durant votre traitement et pendant au moins **6 mois** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la meilleure méthode contraceptive pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement et pendant les **3 mois** après votre dernière dose de ce médicament.

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté dans une veine (par voie intraveineuse).
- Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître votre régime de traitement.
- Si vous avez raté votre rendez-vous pour recevoir le traitement à base d'oxaliplatine, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.
- Ce traitement pourrait vous être administré avec d'autres médicaments pour prévenir les effets secondaires.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Parlez à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez (avec ou sans ordonnance, tisanes et suppléments). Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.
- **Pour les douleurs et maux légers et en cas de fièvre légère :**
 - Si vous vous sentez mal, vérifiez votre température avant de prendre des médicaments contre la douleur ou la fièvre. Ils pourraient masquer la fièvre.
 - Vous pourriez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la bonne dose pour vous.
 - L'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, AAS), y compris les faibles doses d'aspirine pour un trouble cardiaque pourraient augmenter les risques de saignements. Consultez votre équipe de soins de santé **avant** de prendre ou d'arrêter ces médicaments.
 - **Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous immédiatement au service d'urgence le plus proche.** Consultez la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.
- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accentuer les effets secondaires et nuire à l'efficacité de votre traitement. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

Ce traitement entraîne une sensibilité au froid.

- La prise d'oxaliplatine peut entraîner un effet secondaire inhabituel qui rendra certaines parties de votre corps très **sensibles au froid**. Cela peut entraîner un inconfort avec, notamment, la nourriture ou les boissons froides ou les températures fraîches ou froides.

Que ressent-on lorsqu'on souffre de sensibilité au froid?

Vous pourriez ressentir les symptômes suivants :

- Engourdissement ou fourmillement dans vos doigts ou orteils. Parfois ces symptômes peuvent être douloureux et s'apparenter à une sensation de brûlure aiguë.
- Sensation de gorge ou de mâchoire serrée.
- Difficultés à déglutir.
- Difficultés à respirer ou sensation d'oppression dans la poitrine.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

octobre 2023

Page 3 of 19

Cette sensation de gorge serrée disparaît généralement après quelques heures. Si elle persiste, ou si vous avez des difficultés respiratoires, communiquez avec votre équipe de soins de santé ou obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.

Comment prévenir la sensibilité au froid?

- Évitez le froid autant que possible.
- Si vous sortez par des températures froides, protégez votre visage et votre bouche avec une écharpe ou un pull à col roulé, portez des gants et des chaussettes chaudes.
- Ne buvez que des boissons chaudes ou à température ambiante. Ne buvez pas de boissons froides et ne mettez pas de glaçons dans vos breuvages. Ne mangez pas d'aliments froids, comme les crèmes glacées.
- Évitez les expositions directes à la climatisation, comme dans votre voiture.
- Prenez des respirations peu profondes lorsque vous êtes exposé à de l'air froid (comme devant un congélateur ou lorsque vous êtes à l'extérieur en hiver).
- Portez des gants si vous devez toucher des objets froids, comme des produits dans un congélateur.
- Ne placez pas de sac à glace sur votre corps.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Les effets secondaires suivants ont été observés chez des personnes prenant de l'oxaliplatine en association avec d'autres médicaments de chimiothérapie (par exemple, le fluorouracile). Certains de ces effets peuvent également être liés à d'autres médicaments.

Vous ne présenterez pas nécessairement tous les effets secondaires énumérés ci-dessous. Vous pourriez en constater d'autres non indiqués ici.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Fourmillement ou engourdissement des doigts et orteils (neuropathie) (Ces symptômes peuvent être graves) Signes à surveiller • Vous pourriez ressentir des fourmillements ou un engourdissement dans vos doigts ou orteils après la prise d'oxaliplatine. • Parfois ces symptômes peuvent être douloureux et s'apparenter à une sensation de brûlure aiguë. Que faire? • Consultez votre équipe de soins de santé si vous observez des symptômes de neuropathie. • L'engourdissement peut s'améliorer petit à petit après la fin de votre traitement. • Évitez d'être exposé au froid, car cela pourrait déclencher cet effet secondaire. • Ne placez pas de sac à glace sur votre corps. • Habillez-vous chaudement et couvrez toutes les parties de votre corps et visage si vous devez sortir par temps froid. • Portez des gants pour toucher des objets froids. • Évitez les respirations profondes lorsque vous êtes exposé à de l'air froid.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé, en particulier si vous avez du mal à exécuter des tâches comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

octobre 2023

Page 5 of 19

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Pour certaines personnes, les symptômes de neuropathie peuvent se poursuivre bien après la fin du traitement. Les sensations dans la gorge ne durent généralement que quelques minutes. Si elles se prolongent ou si vous avez de la difficulté à respirer, communiquez immédiatement avec votre médecin. Si vous continuez à ressentir des symptômes gênants, parlez-en à votre équipe de soins de santé.	
Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie) Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour de plus amples renseignements. Signes à surveiller • Si vous avez l'impression d'être chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous devez vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol^{MD}, acétaminophène, Advil^{MD} ou ibuprofène). • Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température. Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de : • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.	Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

octobre 2023

Page 6 of 19

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? En cas de faible taux de neutrophiles • Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections. • Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste. • Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous avez de la fièvre. Si vous avez de la fièvre Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.	
Faible numération plaquettaire Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements. Signes à surveiller • Restez à l'affût de signes de saignements : ◦ Saignements des gencives ◦ Saignements du nez inhabituels ou abondants ◦ Apparition d'hématomes supérieure à la normale ◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles ◦ Mucus rouge ou brun quand vous toussiez ◦ Étourdissement, maux de tête constants ou changements de la vue ◦ Saignements vaginaux abondants ◦ Urine de couleur rouge ou rose	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

octobre 2023

Page 7 of 19

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Que faire? En cas de faible numération plaquettaire - Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. - Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. - Essayez d'éviter les coupures et hématomes. - Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation. - Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine. Si vous avez des signes de saignement - Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.	
Nausée et vomissements Ces symptômes peuvent survenir pendant les heures ou les jours suivant votre traitement. En cas de nausée ou vomissements : - Prenez des médicaments antinauséeux selon ce qui a été prescrit par votre médecin. - Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous. - Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements durent plus de 24 heures.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

octobre 2023

Page 8 of 19

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les médicaments antinauséeux prescrits ne sont pas efficaces contre votre nausée et les vomissements. Consultez la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements.	
Résultats anormaux indiquant un trouble hépatique • Votre médecin contrôlera périodiquement ces examens. Si votre peau ou vos yeux présentent une coloration jaunâtre ou si la couleur de votre urine devient foncée, communiquez avec votre médecin.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Diarrhée Ces symptômes peuvent apparaître pendant les jours ou les semaines après le début de votre traitement. Si vous avez la diarrhée : • Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit. • Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. • Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour. Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. Consultez la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Fatigue Signes à surveiller - Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. Que faire? - Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque. - Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité. - Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. - Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie. - Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé de boire plus ou moins). - Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Plaies buccales Vous pourriez constater des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche, sur la langue, les lèvres, les gencives, ou à l'intérieur de vos joues. Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents. Elles durent généralement une à deux semaines.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Prévention des plaies buccales : • Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire. • Rincez souvent votre bouche. N'utilisez pas de rince-bouches contenant de l'alcool. • Utilisez plutôt un rince-bouche maison. Pour le préparer : mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau. Si vous avez des plaies buccales : • Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez des douleurs lorsque vous avalez. • Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants. Votre médecin peut vous prescrire un rince-bouche pour soulager les plaies buccales et éviter les infections. Consultez la brochure sur les soins bucco-dentaires pour de plus amples renseignements.	
Sensation de gêne respiratoire • Cela peut être provoqué par le fait de boire des liquides froids ou d'inhaler de l'air froid. Signes à surveiller • Difficulté à déglutir ou à parler. • Sensation de mâchoire serrée. • Sensations inhabituelles sur votre langue. • Difficulté à respirer ou sensation d'oppression dans la poitrine. Que faire? • Évitez le froid autant que possible. • Si vous devez sortir par des températures froides, protégez votre visage et votre bouche avec une écharpe ou un pull à col roulé.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes ne s'améliorent pas. En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
• Ne buvez que des boissons chaudes ou à température ambiante. Ne buvez pas de boissons froides et ne mettez pas de glaçons dans vos breuvages. Ne mangez pas d'aliments froids, comme les crèmes glacées. • Évitez les expositions directes à la climatisation, comme dans votre voiture. • Prenez des respirations peu profondes lorsque vous êtes exposé à de l'air froid (comme devant un congélateur ou lorsque vous êtes à l'extérieur en hiver). • Ne placez pas de sac à glace sur votre corps. Les difficultés à respirer et à déglutir peuvent être désagréables. Cela ne devrait durer que quelques minutes. Si ces symptômes ne disparaissent pas rapidement ou si vous ressentez une douleur dans la poitrine, parlez-en dès que possible à votre équipe de soins de santé. En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.	
Perte de la densité ou chute des cheveux Signes à surveiller • Vos cheveux pourraient commencer à être plus fins ou à tomber pendant ou après le traitement. • Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, mais la texture ou la couleur peuvent changer. • Dans de très rares cas, la perte des cheveux peut être permanente. Que faire? • Utilisez une brosse douce. • Évitez les vaporisateurs capillaires, décolorations, colorations et permanentes.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous perturbe.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Constipation Signes à surveiller • Mouvement de l'intestin moins fréquent qu'à l'accoutumée. • Selles dures et petites comme des boulettes. • Nécessité de pousser fort et faire un effort pour expulser des selles. • Maux ou crampes d'estomac. • Ventre ballonné, sensation de ventre plein ou inconfort. • Fuites de selles liquides. • Érucations et flatulences importantes. • Nausée ou vomissements. Que faire? Prévention de la constipation : • Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits à peau, les légumes-feuilles et les céréales entières. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle. • Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres. Traitement de la constipation : • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la constipation pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Douleurs ou crampes d'estomac Signes à surveiller • Douleurs ou crampes au niveau du ventre. • La constipation ou la diarrhée peuvent causer des douleurs abdominales. Que faire? Si la douleur est intense, empire ou ne passe pas, demandez à votre équipe de soins de santé s'il pourrait y avoir d'autres causes.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Légères enflures dans les bras et les jambes, bouffissure Signes à surveiller • Vous pouvez constater une légère enflure ou bouffissure au niveau des bras et des jambes. Dans de rares cas, elles peuvent être graves. Que faire? Prévention des enflures : • Mangez des aliments peu salés. En cas d'enflures : • Portez des vêtements amples. • Pour les jambes et pieds enflés, élevez vos pieds quand vous êtes assis.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Éruption cutanée Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Prévention et traitement de la peau sèche : • Utilisez un soin hydratant. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez une protection solaire contre les UVA et UVB avec un indice FPS d'au moins 30.	
Hyperglycémie (taux élevé de sucre dans le sang) • Vous pourriez avoir une sensation de soif et uriner plus souvent. • Votre médecin pourrait contrôler votre taux de sucre dans le sang (glycémie). On pourrait vous demander de modifier votre régime alimentaire ou de prendre un médicament contre l'hyperglycémie. • Vérifiez votre glycémie régulièrement si vous êtes atteint de diabète.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères Signes à surveiller • Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires, ou sensation de douleur généralisée. Que faire? • Prenez des médicaments (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit. • Avant de prendre d'autres médicaments (comme l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine), lisez la section intitulée : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? ». Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la douleur pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Perte d'appétit, fluctuations du poids Signes à surveiller • Perte d'intérêt dans la nourriture et aucune sensation de faim. • Fluctuations du poids. Que faire? • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez des petits repas tout au long de la journée. • Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. • Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la perte d'appétit pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Altération du goût Signes à surveiller • Les aliments et boissons peuvent avoir un goût différent de d'habitude. Que faire? • Mangez des aliments faciles à mâcher, comme des œufs brouillés, des pâtes, des soupes, des légumes cuits. • Goûtez les aliments à différentes températures, car leur saveur peut changer. • Goûtez les aliments sous différentes formes : frais, surgelés ou en conserve. • Goûtez des aliments non épicés, épicés ou assaisonnés.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effets secondaires et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
Douleur, sensation de brûlure, rougeur ou gonflement de la peau au point d'injection Si cela arrive, informez-en immédiatement votre équipe de soins de santé, car ce médicament peut irriter les tissus s'il sort de la veine au moment de l'injection.	Parlez-en immédiatement à votre équipe de soins de santé.
Déséquilibre du taux de sodium (sel) Un déséquilibre peut entraîner des contractions musculaires, une faiblesse ou des crampes importantes, une confusion et une arythmie cardiaque.	Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.
Réaction allergique Signes à surveiller • Fièvre, démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, et serrement dans la gorge et la poitrine. • Ces symptômes peuvent se manifester pendant ou peu après l'administration de votre traitement et peuvent être graves. Que faire? • Parlez-en immédiatement à votre infirmier si vous observez des symptômes de réaction allergique pendant ou juste après votre traitement. • Demandez des conseils à votre équipe de soins de santé en cas de réaction cutanée.	En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Rougeur, irritation, douleur, larmoiement, vue floue ou double ou autres changements inhabituels de votre vue, notamment une perte de la vue;
- Bourdonnements d'oreilles ou perte de l'audition;
- Faiblesse dans les muscles de votre visage, bave, trouble de l'élocution;
- Douleur dans le bas du dos, difficulté à uriner (peu ou pas d'urine), ou prise de poids récente et inhabituelle;
- Douleur intense au ventre, ballonnements, constipation importante;
- Arythmie cardiaque, essoufflement, douleur dans la poitrine, pertes de connaissance ou gonflements des jambes, des chevilles et du ventre;
- Aggravation de la toux, difficultés respiratoires, présence de sang dans la toux;
- Selles de couleur noire, ou sang dans les urines ou les selles ou saignement qui ne s'arrête pas;
- Gonflement ou durcissement d'une veine de votre bras ou jambe;
- Difficulté à voir, à parler ou à bouger ses bras et jambes;
- Apparition d'hématomes rapide ou excessive, taches en têtes d'épingle d'une couleur rouge-violette, généralement sur le bas des jambes;
- Teint pâle ou fatigue intense;
- Douleurs, amaigrissement, rougeur de la peau, engourdissement et peau qui pèle sur les paumes des mains ou la plante des pieds;
- Jaunissement des yeux ou de la peau ou sensibilité (douleur au toucher) sous les côtes du côté droit du corps;
- Douleur ou faiblesse musculaires intenses, urine foncée ou rouge foncé;
- Maux de tête intense, perte de connaissance, convulsions, confusion, perte de la vue.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

octobre 2023

Page 18 of 19

October 2023 Updated " How will this medication affect sex, pregnancy and breastfeeding" section
(Mise à jour de la section « Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement? »)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.