

Fiche d'information sur les médicaments

nivolumab (nye-VOL-ue-mab)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Opdivo^{MD}

Présentation: Solution mélangée dans de plus grands sacs de liquide

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de nombreux types de cancers comme le mélanome (peau), le cancer du poumon, des cellules rénales (reins), le cancer colorectal, le foie, la tête et le cou, le lymphome hodgkinien, le mésothéliome et autres
- Le nivolumab est un médicament d'immunothérapie. Pour de plus amples renseignements sur l'immunothérapie, cliquez [ici](#).

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Informez votre médecin et votre pharmacien si vous avez ou avez déjà eu tout problème médical important (comme du diabète), et en particulier :

- Une greffe d'organe ou de cellules souches
- Des problèmes immunitaires (comme la colite ulcéreuse, la maladie de Crohn, la polyarthrite rhumatoïde ou le lupus)
- Des problèmes liés aux glandes productrices d'hormones (comme la thyroïde, l'hypophyse et les glandes surrénales)
- Du diabète
- Des problèmes hépatiques, rénaux ou pulmonaires,
- Des infections actives
- Des allergies

Informez votre équipe de soins de santé si vous suivez une diète à faible teneur en sel.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 1 of 12

N'oubliez pas de :

- Parlez à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez, en particulier si vous prenez des médicaments appelés corticostéroïdes (comme la prednisone).
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Parlez à votre équipe de soins de santé des sujets suivants :

- De la façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- De la façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.

Ce médicament peut être nocif pour un fœtus. Informez votre équipe de soins de santé si vous ou votre partenaire êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux contraceptifs efficaces** pendant au moins **5 mois** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la bonne contraception pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement et pendant au moins **5 mois** après votre dernière dose de ce médicament.

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté par voie intraveineuse (injecté dans une veine). Parlez à votre équipe de soins de santé de votre calendrier de traitement.
- Si vous avez manqué un rendez-vous de traitement, demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

- Bien qu'il soit peu probable que ce médicament interagisse avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels, parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :
 - médicaments sur ordonnance et en vente libre et de toute autre drogue, telle que le cannabis/la marijuana (à usage médical ou récréatif)
 - produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments.
- Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces traitements.

Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- **Prenez** toujours votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments contre la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) ou l'ibuprofène (Advil^{MD}).
 - La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez chaud ou vous sentez mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
 - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

 - 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Si vous avez de la fièvre :

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une légère douleur : Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous.

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel médicament vous convient. **L'acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez avec votre équipe de soins de santé avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), naproxène (Aleve^{MD}) ou ASA (Aspirin^{MD}), car ils peuvent aggraver votre risque d'hémorragie ou interagir avec votre traitement contre le cancer.**
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un problème cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Ce que vous DEVEZ FAIRE lorsque vous prenez ce médicament :

- **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer ou de recevoir un traitement dentaire ou d'autres interventions médicales.
- **PARLEZ** à votre équipe de soins de santé de toute infection grave que vous avez, ou avez eue dans le passé.

Ce que vous NE DEVEZ PAS faire lorsque vous prenez ce médicament :

- **NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS** d'alcool pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

- Le nivolumab accroît la capacité de votre système immunitaire. C'est votre système immunitaire qui lutte contre les infections et votre cancer.
- Quand votre système immunitaire travaille davantage, vous pouvez présenter des effets secondaires au niveau des intestins, du foie, des poumons, de la peau, des reins, des hormones et d'autres organes.
- Ces effets secondaires peuvent être légers ou peuvent devenir graves voire menacer la vie dans de rares cas.
- Ils peuvent survenir pendant votre traitement ou quelques semaines ou quelques mois après la fin de votre traitement.
- Voici les signes à surveiller :
 - ◊ La diarrhée
 - ◊ Une nouvelle toux
 - ◊ Des problèmes de respiration
 - ◊ Des plaques
 - ◊ Tout autre nouveau symptôme
- **Si vous avez des effets secondaires, vous devez parler à votre équipe de soins de santé immédiatement. Vous pourriez avoir besoin d'un traitement urgent.**

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez ressentir lorsque vous prenez du nivolumab. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus au moins courants. Il est peu probable que vous ressentiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en ressentir d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous ressentez des effets secondaires lorsque vous prenez du nivolumab.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Fatigue</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne disparaît pas avec le repos ou le sommeil. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Essayez de faire 30 minutes d'activité physique modérée (vous arrivez à parler aisément pendant l'exercice) la plupart des jours. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités peu importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches telles que le ménage, les courses, ou les soins aux enfants ou aux animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou autre liquide chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Des plaques</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et chaude, comme avec un coup de soleil. • Votre peau pourrait présenter des bosses, démanger, brûler, piquer ou être très sensible au toucher. 	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Pour prévenir et traiter la peau sèche :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez un hydratant pour la peau sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez 6 à 8 tasses de liquide non alcoolisé, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. <p>Dans de rares cas, les plaques peuvent être graves si elles présentent les signes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les plaques couvrent plus d'un tiers de votre peau (par exemple votre tronc au complet, ou un bras ET une jambe) ou • Les plaques provoquent des cloques ou font peler la peau <p>Si cela se produit, communiquez avec votre équipe de soins de santé ou rendez-vous au service d'urgence immédiatement.</p>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Diarrhée</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> Selles molles, liquides pouvant survenir des jours ou des semaines après le traitement. <p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée :</p> <ul style="list-style-type: none"> Prenez des médicaments anti-diarrhéique si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou vous a recommandé d'en prendre. Évitez les aliments et boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool. Mangez de nombreux petits repas et collations au lieu de deux ou trois gros repas. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne pouvez pas boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez devoir boire des liquides spéciaux avec du sel et du sucre, appelés thérapie par réhydratation orale. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Diarrhée pour de plus amples renseignements.</p> <p>(Suite à la page suivante)</p>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Dans de rares cas, votre diarrhée peut être grave en raison d'une inflammation des intestins et présenter les signes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du sang dans les selles • Si vous allez à la selle plus de quatre fois par jour (si cela n'est pas normal pour vous) <p>Si cela se produit, communiquez avec votre équipe de soins de santé ou rendez-vous au service d'urgence immédiatement.</p>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.</p>
<p>Trop ou trop peu de sel dans votre organisme</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spasmes, crampes, faiblesse, contractions ou convulsions musculaires. • Rythme cardiaque irrégulier, confusion ou changements de la pression artérielle. <p>Que faire?</p> <p>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>	<p>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>
<p>Nausées et vomissements</p> <p>(Généralement légers)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi ressentir des étourdissements. • Vous pourriez ressentir des nausées dans les heures et les jours suivant votre traitement. 	<p>Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures ou s'ils sont graves, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Pour prévenir la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter. • Prenez les médicaments anti-nausée qui vous sont prescrits, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés et frits, ou dont l'odeur est forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. <p>En cas de nausées ou de vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments anti-nausée de secours (au besoin) comme ils vous ont été prescrits. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage. • Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Des nausées persistant pendant plus de 48 heures ◦ Des vomissements graves ou persistants pendant plus de 24 heures 	
<p>Mal de tête, douleur légère aux articulations, douleurs ou crampes musculaires</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Légers maux de tête • Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes tels que la codéine, morphine, hydromorphone, oxycodone) comme prescrit. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> Lisez la section ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie. Reposez-vous souvent et essayez une activité physique légère (comme la marche), cela pourrait vous aider. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Douleur pour en savoir davantage.</p>	

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous ressentez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Toux, douleur à la poitrine, difficulté à respirer, souffle court, ou toux sanglante qui n'existaient pas auparavant.
- Envie d'uriner plus fréquente que d'habitude et sensation de soif intense
- Signes d'allergie, par exemple : plaques sévères, lèvres, visage ou langue enflés, poitrine ou gorge serrée, pendant l'administration du médicament ou juste après
- Saignement des gencives, saignements du nez inhabituels, apparition d'ecchymoses supérieure à la normale, ou sang dans l'urine ou les selles. Si vous observez des saignements qui ne s'arrêtent pas, vous devez obtenir une aide d'urgence.
- Des problèmes immunitaires rares après une greffe d'organe ou de cellules souches (le cas échéant). Votre équipe de soins de santé peut en discuter avec vous.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés : _____

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

