

# niraparib / abiratérone

**Prononciation:** nye-RAP-a-rib / a-bi-RA-té-rone

**Autre nom(s):** Akeega<sup>MC</sup>

**Présentation:** Comprimé disponible en concentrations et couleurs variées

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.  
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

## Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois m'adresser à : \_\_\_\_\_

Soirs, fins de semaine et jours fériés : \_\_\_\_\_

## Pourquoi ce traitement est-il utilisé?

Le niraparib / l'acétate d'abiratérone est employé pour traiter un certain type de cancer de la prostate. Il est habituellement prescrit en association avec un autre médicament.

## Qu'est-ce que je dois faire avant de recevoir ce traitement?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des problèmes de santé majeurs, comme :

- des maladies du cœur ou du foie;
- de l'hypertension artérielle;
- des problèmes de glande surrénale;
- une faible teneur en potassium dans le sang;
- des allergies.

Les comprimés de niraparib / d'abiratérone contiennent une petite quantité de lactose. Demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez prendre du lactose.



### N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

## Comment ce traitement est-il administré?

- Ce médicament est habituellement pris par voie orale une fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé quand et comment vous devez prendre votre médicament.
- Avalez les comprimés en entier avec un grand verre d'eau à jeun, au moins une heure avant ou deux heures après un repas.
- N'écrasez pas les comprimés de niraparib / d'abiratérone et ne les mâchez pas.
- Ce médicament est souvent employé en liaison avec d'autres médicaments comme la prédnisone. Prenez ces médicaments selon les directives de votre équipe de soins de santé. Consultez votre équipe de soins de santé avant d'arrêter la prise de l'un de ces médicaments.
- Si vous oubliez de prendre une dose, prenez-la le plus rapidement possible le même jour. Prenez la dose suivante au moment habituel le jour suivant. Ne doublez pas la dose pour compenser une dose oubliée.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la conduite à tenir.

**Mise en garde :** Si vous prenez trop de ce médicament, par accident, ou si vous soupçonnez un enfant ou un animal de compagnie d'avoir ingéré votre médicament, appelez immédiatement le centre antipoison de l'Ontario au 1-800-268-9017.

## Autres médicaments qui pourraient être administrés avec ce traitement

### Prévention des nausées et des vomissements

Vous recevrez des médicaments qui servent à prévenir les nausées (sensation que vous allez vomir) et les vomissements avant qu'ils ne commencent.

- Il s'agit de médicaments de lutte contre les nausées comme l'ondansétron (Zofran<sup>MD</sup>), le granisétron (Kytril<sup>MD</sup>), la dexaméthasone et autres.

## À FAIRE pendant le traitement

- ✓ **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, avant de recevoir des soins dentaires ou avant de subir toute autre intervention médicale.
- ✓ **COMMUNIQUEZ** avec votre équipe de soins de santé sur les risques de développer d'autres types de cancers après ce traitement.
- ✓ **PROTÉGEZ** votre peau du soleil. Portez une chemise à manches longues, un pantalon et un chapeau. Appliquez un écran solaire pour vous protéger contre les rayons UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. Si votre peau est trop sensible au soleil, cela pourrait entraîner l'apparition de sérieux coups de soleil ou de graves éruptions cutanées.
- ✓ **PORTEZ** des chaussures qui ont des semelles antidérapantes et qui comportent un support de cheville. Essayez de vous lever lentement après vous être assis ou allongé afin de limiter le risque de chute.
- ✓ **CONTRÔLEZ** régulièrement votre glycémie si vous prenez des médicaments contre le diabète. Ce traitement peut perturber votre glycémie.

## À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- × **NE PRENEZ PAS** d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments en vente libre (vendus sans ordonnance) ou des produits de santé naturels sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × **NE COMMENCEZ PAS** de traitements complémentaires ou parallèles, comme l'acupuncture ou la prise des médicaments homéopathiques sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × **NE CONSOMMEZ PAS** les produits du tabac (comme les cigarettes ou les produits de vapotage) ou **NE BUVEZ PAS** d'alcool pendant votre traitement sans avoir consulté votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- × **NE CONDUISEZ PAS, NE FAITES PAS** fonctionner des machines et **N'EFFECTUEZ AUCUNE** tâche qui demande d'être attentif et vigilant si vous avez des vertiges.

## Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments, médicaments traditionnels et produits de santé naturels. Les interactions pourraient réduire l'efficacité du traitement et causer de graves effets secondaires.

Informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :

- des médicaments délivrés sur ordonnance et en vente libre (vendus sans ordonnance);
- toute autre drogue ou substance, comme le cannabis ou la marijuana (à des fins thérapeutiques ou récréatives);
- des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments ou des médicaments traditionnels.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'usage de l'un de ces produits.



### Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup> ou Motrin<sup>MD</sup>), le naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol<sup>MD</sup>)
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Médecines traditionnelles
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

## Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).
  - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

### Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
  - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

  - ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.



### Si vous avez de la fièvre :

- ✓ **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

**Si vous n'avez pas de fièvre**, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. **L'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>)** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



**Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de** l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin<sup>MD</sup>). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

## Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

**Consultez votre équipe de soins de santé au sujet de :**

- la façon dont ce traitement pourrait avoir des effets sur votre santé sexuelle;
- la façon dont ce traitement pourrait avoir des effets sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.

Ce traitement peut être nocif pour un fœtus. Consultez votre équipe de soins de santé si votre partenaire est enceinte ou tombe enceinte pendant le traitement.

- S'il y a le **moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez simultanément utiliser **deux méthodes efficaces de contraception** pendant **3 mois** après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé afin de connaître les meilleures solutions contraceptives qui s'appliquent à votre cas.

## Comment dois-je conserver et manipuler les médicaments de ce traitement en toute sécurité?

- Conservez les comprimés de niraparib / d'abiratérone à température ambiante, dans leur emballage d'origine dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.
- Gardez-les hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas les comprimés de niraparib / abiratérone non utilisés dans votre domicile. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

## Comment toucher votre médicament oral contre le cancer en toute sécurité?

### Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché votre médicament oral contre le cancer.
- Avalez les comprimés entiers : n'écrasez pas les comprimés et ne les mâchez pas.

### Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez les comprimés, les gélules ou les liquides.
- Lavez-vous les mains avant d'enfiler les gants et après les avoir retirés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament oral contre le cancer.
- Jetez les gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne manipulez pas les médicaments oraux contre le cancer si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

## Que faire si le médicament entre en contact avec votre peau ou vos yeux?

### En cas de contact avec la peau :

- Lavez votre peau avec une grande quantité de savon et d'eau.
- Si votre peau devient rouge ou s'irrite, consultez votre équipe de soins de santé.

### En cas de contact avec les yeux :

- Rincez immédiatement vos yeux à l'eau courante. Laissez couler l'eau pendant au moins 15 minutes en gardant les yeux ouverts.

## Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du niraparib / de l'abiratérone. Ce tableau les énumère des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous ayez tous les effets secondaires énumérés et vous pourriez en avoir d'autres qui n'y sont pas recensés.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour connaître les symptômes auxquels vous devez prêter attention et pour savoir à quel moment demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous effectuez un traitement au moyen du niraparib / de l'abiratérone.

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Anémie (diminution du nombre de globules rouges)</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous sentir plus fatigué ou plus faible que d'habitude.</li> <li>• Votre peau sera pâle et vos mains et vos pieds seront froids.</li> <li>• Vous pourriez vous sentir essoufflé ou étourdi.</li> <li>• Cela peut se produire entre quelques jours à quelques semaines après le début du traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous aviez de l'anémie (un faible taux de globules rouges) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reposez-vous souvent et ayez une bonne alimentation.</li> <li>• Des exercices légers, comme la marche, peuvent aider.</li> <li>• Vous aurez peut-être besoin de médicaments ou d'une transfusion sanguine.</li> <li>• Si c'est très grave, votre médecin pourrait devoir apporter des modifications à votre régime de traitement.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure <a href="#">Neutropénie (faible taux de globules blancs)</a> pour de plus amples renseignements.</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de sensation de chaleur ou de malaise (par exemple, si vous avez des frissons ou que vous commencez à tousser), vous <b>devez</b> vérifier votre température pour déterminer si vous faites de la fièvre.</li> <li>• Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol<sup>MD</sup> [acétaminophène] ou Advil<sup>MD</sup> [ibuprofène]).</li> <li>• Ne mangez pas et ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température.</li> </ul> <p>Vous faites de la fièvre si votre température buccale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en permanence OU</li> <li>• 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez un faible taux de neutrophiles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste.</li> <li>• Gardez un thermomètre numérique à la maison afin de pouvoir vérifier facilement si vous faites de la fièvre.</li> </ul>	<p>Si vous faites de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous <b>DEVEZ</b> immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Si vous faites de la fièvre :</b></p> <p><b>Si vous faites de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Faible numération plaquettaire</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">faible numération plaquettaire</a> pour de plus amples renseignements.</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Surveillez attentivement les signes de saignements : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ saignements des gencives;</li> <li>◦ saignements du nez, inhabituels ou abondants;</li> <li>◦ apparition d'hématomes supérieure à la normale;</li> <li>◦ selles de couleur noire, ou sang dans les selles;</li> <li>◦ mucus rouge ou brun quand vous tousez;</li> <li>◦ étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vue;</li> <li>◦ saignements vaginaux abondants;</li> <li>◦ urine de couleur rouge ou rose.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez une faible numération plaquettaire :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste.</li> <li>• Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez d'éviter les coupures et hématomes.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation.</li> <li>• Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des signes de saignement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression sur la zone de saignement pendant au moins 10 minutes.</li> </ul> <p><b>Si vous avez un saignement grave (très abondant) ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Constipation</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selles moins fréquentes que d'habitude.</li> <li>• Selles dures et sous forme de boulettes.</li> <li>• Nécessité de pousser fort et de faire un effort pour faire sortir les selles.</li> <li>• Maux ou crampes d'estomac.</li> <li>• Ventre ballonné, sensation de trop-plein ou inconfort.</li> <li>• Écoulement de selles liquides.</li> <li>• Érucations et flatulences importantes.</li> <li>• Nausées ou vomissements.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention de la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits avec la peau, les légumes-feuilles et les céréales entières.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf avis contraire de votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle.</li> <li>• Si vous prenez des opioïdes antidouleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres.</li> </ul> <p><b>Traitement de la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (un médicament qui vous aidera à aller à la selle). Prenez conseil auprès de votre équipe de soins de santé.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">Constipation</a> pour de plus amples renseignements.</p>	
<p><b>Hypertension artérielle</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il n'y a d'habitude aucun signe d'hypertension artérielle.</li> <li>• Rarement, il se peut que vous ayez des maux de tête, une sensation d'essoufflement ou des saignements de nez.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifiez régulièrement votre tension artérielle.</li> <li>• Votre médecin peut prescrire des médicaments pour traiter l'hypertension artérielle.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des maux de tête graves, cherchez à obtenir immédiatement des soins médicaux d'urgence, car cela peut être un signe que votre pression artérielle est trop élevée.</b></p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation de fatigue ou absence d'énergie qui dure longtemps et ne baisse pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) presque tous les jours.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique.</li> <li>• Prenez votre temps et évitez de vous presser. Évitez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>• Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie.</li> <li>• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a recommandé d'en boire plus ou moins).</li> <li>• Évitez de conduire ou de faire fonctionner des machines si vous êtes fatigué.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">Fatigue</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Nausées et vomissements</b></p> <p>(Ces symptômes sont habituellement légers)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également avoir des vertiges.</li> <li>• Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement.</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements durent plus de 24 heures.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour prévenir la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter.</li> <li>• Si on vous a donné des médicaments contre la nausée, prenez-les selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et prenez des repas légers. Prenez de l'air frais et reposez-vous.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausée ou de vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments antinauséux (au besoin) selon ce qui a été prescrit.</li> <li>• Pour obtenir de plus amples renseignements, demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée <a href="#">Nausée et vomissements</a>.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> <li>◊ la nausée persiste au-delà de 48 heures;</li> <li>◊ les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures</li> </ul> </li> </ul>	

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Toux et essoufflement</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez avoir la toux et sensation d'essoufflement.</li> <li>• Les symptômes généralement liés à la toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ respiration sifflante ou souffle court;</li> <li>◦ écoulement nasal;</li> <li>◦ maux de gorge;</li> <li>◦ brûlures d'estomac;</li> <li>◦ perte de poids;</li> <li>◦ fièvre et frissons.</li> </ul> </li> <li>• Dans de rares cas, ces symptômes peuvent être graves et liés à une douleur dans la poitrine, à des difficultés respiratoires ou à une expectoration contenant du sang suite à une toux.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez votre température pour savoir si vous faites de la fièvre. Lisez la section ci-dessus : « <b>Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> »</li> <li>• En cas de fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. <b>Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement solliciter de l'aide médicale d'urgence.</b></li> </ul> <p><b>Si vous présentez une toux grave avec une douleur dans la poitrine, avez des difficultés respiratoires ou que vous toussiez du sang, obtenez immédiatement une aide médicale.</b></p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, et que vous faites de la fièvre ou avez de graves symptômes, vous <b>DEVEZ</b> immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>
<p><b>Douleurs articulaires ou musculaires légères, ou crampes</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires ou sensation de douleur généralisée.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des médicaments (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit.</li> <li>• Lisez la section ci-dessus : « <b>Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>), de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement ou aggraver votre risque d'hémorragie.</li> <li>• Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider.</li> </ul> <p>Pour obtenir de plus amples renseignements, demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée <a href="#">Douleur</a>.</p>	
<p><b>Légères enflures</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pouvez constater une légère enflure ou bouffissure au niveau des bras et des jambes. Dans de rares cas, elles peuvent être graves.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention des enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez des aliments peu salés.</li> </ul> <p><b>En cas d'enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Portez des vêtements amples.</li> <li>• Pour les jambes et les pieds enflés, élevez vos pieds quand vous êtes assis.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Trop ou trop peu de sel dans votre corps (surtout un faible taux de potassium)</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spasmes musculaires, crampes, faiblesse, contractions musculaires, ou convulsions.</li> <li>• Battements de cœur irréguliers, confusion ou changements de tension artérielle.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de symptômes graves, sollicitez immédiatement de l'aide médicale d'urgence.</b></p>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence en cas de symptômes graves.</p>
<p><b>Absence d'appétit</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte d'intérêt dans la nourriture ou absence de sensation de faim.</li> <li>• Perte de poids.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez de manger vos aliments préférés.</li> <li>• Mangez de petits repas tout au long de la journée.</li> <li>• Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">perte d'appétit</a> pour obtenir de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Rythme cardiaque irrégulier</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez avoir un rythme cardiaque irrégulier, rapide (ou anormalement lent), des douleurs thoraciques ou des évanouissements.</li> </ul>	<p>Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai.</p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>	
<p><b>Étourdissements</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous sentir étourdi ou sur le point de vous évanouir.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allongez-vous pour éviter de tomber.</li> <li>• Levez-vous et commencez à bouger doucement lorsque vous vous sentez mieux.</li> <li>• Ne conduisez pas et ne faites pas fonctionner des machines si vous vous sentez étourdi.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Hyperglycémie (taux élevé de sucre dans le sang)</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez avoir une sensation de soif.</li> <li>• Vous pourriez uriner plus souvent qu'à l'accoutumée.</li> <li>• Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnolent.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre équipe de soins de santé pourrait réaliser une analyse sanguine afin de vérifier votre taux de sucre dans le sang (glycémie).</li> <li>• On pourrait vous demander de modifier votre régime alimentaire ou de prendre un médicament pour faire baisser votre glycémie.</li> <li>• Si vous avez le diabète, contrôlez régulièrement votre glycémie. Votre équipe de soins de santé pourrait vous demander de la contrôler plus que d'habitude.</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible (heures de bureau).</p>
<p><b>Troubles du sommeil</b></p> <p>Vos médicaments peuvent causer des troubles du sommeil. Cela pourrait s'améliorer une fois que votre corps sera habitué au médicament ou que votre traitement sera terminé.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficultés à s'endormir ou à rester endormi.</li> <li>• Variations de la qualité de votre sommeil au cours du traitement. Par exemple, vous pourriez passer plusieurs nuits à mal dormir suivies par une nuit avec une meilleure qualité de sommeil.</li> <li>• Vous pourriez vous réveiller trop tôt ou ne pas vous sentir reposé après une nuit de sommeil.</li> <li>• Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnolent durant la journée.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p>Consultez votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>	

**D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles avec ce traitement.**

Si vous rencontrez **l'un** des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- des démangeaisons, une éruption cutanée, un gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, serrement dans la poitrine ou dans la gorge;
- de graves maux de tête, une syncope, des convulsions, de la confusion et une perte de vision;
- de la douleur, un gonflement et un durcissement d'une veine de votre bras ou jambe;
- un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur du côté droit de l'abdomen;
- une nouvelle enflure ou une enflure inhabituelle de vos mains, chevilles, pieds ou autres régions de votre corps;
- des changements dans les mictions (le fait d'uriner), par exemple, urine moins abondante qu'à l'accoutumée;
- un gain de poids que vous trouvez anormal;
- une douleur aiguë au centre de la poitrine ou du côté gauche (qui s'accroît souvent au moment d'une grande inspiration);
- une ostéalgie (douleur aux os) grave ou inhabituelle, en particulier dans le dos, les hanches et les poignets;
- une fatigue intense, un noircissement de la peau, une perte de poids, une perte d'appétit;
- des douleurs ou une faiblesse musculaires graves, des urines foncées.

