

## Fiche d'information sur les médicaments

## mitotane (MI-to-tane)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

**Autre nom(s):** Lysodren<sup>MD</sup>

**Présentation:** comprimé

### Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement des cancers qui ont pris naissance dans les glandes surrénales

### Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre médecin et pharmacien si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, plus particulièrement un choc, un traumatisme, ou une infection récent, des troubles du foie et des reins, si vous allez subir une chirurgie ou d'autres procédures, ou si vous avez des allergies.
- Les personnes atteintes d'un cancer sont exposées à un risque élevé d'apparition d'autres formes de cancer (généralement quelques années plus tard). Certains médicaments administrés contre le cancer peuvent accroître ces risques. Vous devriez discuter avec votre médecin de vos préoccupations à propos de ce médicament.

### Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- Mitotane peut être nocif pour le fœtus; vous ne devez pas utiliser ce médicament si vous êtes enceinte.
- S'il y a DES RISQUES que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, ensemble vous-même et votre partenaire devez: ► **Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de ce médicament. Vous devez continuer à utiliser des méthodes contraceptives jusqu'à **six mois** après la dernière dose (recommandation générale). Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.
- Si vous-même ou votre partenaire devenez enceinte, dites-le immédiatement à votre médecin.
- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement avec ce médicament.
- Effets sur la fertilité: Probable

## Comment ce médicament est-il donné?

- Prenez exactement tel que prescrit par votre docteur. Assurez-vous que vous comprenez les instructions.
- Avalez les comprimés entiers avec un verre d'eau, avec ou sans aliments. Ne pas écraser ou mastiquer les comprimés.
- Prenez votre dose à peu près au même moment chaque jour. Assurez-vous de prendre vos comprimés à peu près au même moment par rapport à vos repas.
- Si vous oubliez une dose, sautez cette dose et prenez la dose suivante tel que prévu. Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- Pour les douleurs légères :
  - Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
  - Avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), parlez-en à votre équipe de soins de santé étant donné que ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie.
  - Si vous prenez régulièrement de l'aspirine, par exemple en raison d'un trouble cardiaque, vous ne devez pas cesser de le faire sans en parler tout d'abord à votre équipe de soins de santé.
  - Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre l'un de ces médicaments. Ils peuvent masquer la fièvre. **Téléphonez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.
- Votre médecin pourra vous donner des suppléments stéroïdiens pendant la prise de mitotane. Assurez-vous de bien comprendre et de suivre ses instructions.
- Comme vos glandes surrénales ne produiront pas de cortisol (hormone) en réaction à un stress sévère comme une chirurgie, une blessure importante ou une infection grave, vous DEVEZ dire au personnel médical que vous prenez de la mitotane pour qu'il puisse vous administrer un supplément de cortisol.
- Portez un bracelet médical ou gardez une fiche avec vous pour informer vos fournisseurs de soins de santé que vous prenez du mitotane et qu'un supplément stéroïdien pourrait être nécessaire.

## Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison aucun médicament non utilisé. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Les effets secondaires suivants sont courants ou graves. Vous n'éprouverez peut-être pas tous ces effets secondaires. D'autres effets secondaires peuvent survenir. Si vous présentez des effets secondaires inhabituels ou qui vous incommode, parlez-en à votre médecin.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<p><b><i>Pertes d'appétit, aucun goût pour la nourriture, perte de poids</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez des aliments que vous appréciez et tenter de prendre régulièrement de petits repas.</li> <li>• Utilisez des suppléments dans la mesure du possible. Consultez un diététiste.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b><i>Diarrhée</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boire beaucoup de liquides clairs. Éviter les aliments chauds, piquants et frits, les aliments et les boissons qui contiennent de la caféine et le jus d'orange et de prunes.</li> <li>• Adopter une alimentation faible en fibres (bananes, riz blanc, compote de pommes, rôties faites de pain blanc).</li> <li>• Prendre des médicaments contre la diarrhée si votre médecin vous en donne.</li> <li>• Voir aussi le dépliant sur la diarrhée.*</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>

Vous pouvez consulter les versions les plus récentes et vous procurer des renseignements complémentaires sur le traitement des symptômes à l'adresse: <http://www.cancercare.on.ca/informed>

Préparé avec la collaboration du Groupe de travail sur les Fiches d'information sur les médicaments de Action Cancer Ontario.

April 2016

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<p><b>Nausées et vomissements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buvez des liquides clairs et éviter les gros repas. Respirer de l'air frais et se reposer.</li> <li>• Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte.</li> <li>• Prenez des antinauséux exactement comme l'a indiqué votre médecin. Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter.</li> <li>• Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures, communiquez avec votre médecin.</li> <li>• Voyez également le dépliant sur les Nausées et vomissements.*</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Fatigue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se reposer souvent, faire une sieste au besoin. Se déplacer lentement au lever.</li> <li>• Manger des repas équilibrés et boire beaucoup de liquides. L'exercice léger peut aider.</li> <li>• Ne pas conduire un véhicule motorisé ni opérer de machinerie lourde si vous vous sentez fatigué.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Étourdissements, somnolence</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne conduisez pas de véhicule motorisé et n'opérez pas de machinerie lourde si vous avez des étourdissements ou si vous êtes somnolent.</li> <li>• Tentez de vous lever et de bouger lentement.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Éruptions cutanées</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez le soleil; appliquez une crème solaire, portez un chapeau et couvrez la peau exposée.</li> <li>• Utilisez un hydratant tous les jours.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Saignements ou bleus inhabituels</b></p> <p>Vous pouvez avoir des selles noires, des crachements de sang, des points mauves (bleus) ou rouges sur la peau ou des saignements qui ne cessent pas.</p> <p><b>Fièvre, frissons, infection</b></p> <p>Vous avez de la fièvre si votre température prise par la bouche (température buccale) est :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>38.3 ° C (100.9 °F) ou plus à tout moment OU</b></li> <li>• <b>38.0 ° C (100.4 °F) ou plus pendant au moins une heure</b></li> </ul>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<p>Pendant que vous recevez des traitements de chimiothérapie :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gardez un thermomètre digital à la maison et prenez votre température si vous vous sentez févreux ou si vous ne vous sentez pas bien (par exemple si vous avez des frissons).</li> <li>• Évitez de prendre des médicaments qui suppriment la fièvre avant de prendre votre température (par exemple: Tylenol™, acétaminophène, Advil™ ou ibuprofène) car ils peuvent dissimuler une fièvre.</li> <li>• Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou de froid immédiatement avant de prendre votre température.</li> <li>• Lavez-vous souvent les mains.</li> <li>• Consultez votre médecin avant tout vaccin, chirurgie ou avant d’aller chez le dentiste.</li> </ul> <p><b>Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous faites de la fièvre.</b> Pour plus d'informations, consultez la fiche « <a href="#">Neutropénie (Baisse du nombre de globules blancs)</a> ».</p>	
<p><b>Anomalies des épreuves du foie faites en laboratoire (peuvent être sévères)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre médecin contrôlera périodiquement ces examens. Si votre peau ou vos yeux présentent une coloration jaunâtre ou si la couleur de votre urine devient foncée, communiquez avec votre médecin.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d’amélioration</p>
<p><b>Glandes surrénales inactives</b> (faiblesse musculaire, fatigue, noircissement de la peau, perte de poids, perte d'appétit)</p>	<p>Contactez votre médecin dès que possible (heures de bureau)</p>
<p><b>Taux de cholestérol ou de lipides anormaux dans le sang</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre médecin pourrait les mesurer régulièrement.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d’amélioration</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères</b>	
<p><b>Problèmes de reins</b> (douleur au bas du dos, enflure du corps, d'une miction faible ou de l'absence d'urine, ou d'un gain de poids récent inhabituel)</p>	<p>Obtenez soins médicaux</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères</b>	
<b>Irritation de la paroi vésicale</b> (sang dans l'urine, douleur à la miction, douleur à la vessie)	d'urgence sans délai
<b>Temps de saignement prolongé</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dites à votre équipe de soins santé si vous allez subir une chirurgie ou d'autres procédures où le saignement est prévu</li> </ul>	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
<b>Problèmes oculaires</b> (vision trouble ou autre changement inhabituel à la vue)	Contactez votre médecin dès que possible (heures de bureau)

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*