

## Fiche d'information sur les médicaments

## melphalan (MEL-fa-lan)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

**Autre nom(s):** Alkeran<sup>MD</sup>

**Présentation:** Comprimés oraux; injection – liquide transparent mélangé dans de plus grands sacs de liquide

### Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement des cancers du sang comme le myélome multiple, des lymphomes, du cancer de l'ovaire et de la peau (mélanome).

### Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre médecin si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, plus particulièrement des allergies.
- Les personnes atteintes d'un cancer sont exposées à un risque plus élevé d'avoir d'autres cancers et de présenter des caillots sanguins. Certains médicaments peuvent accroître ces risques, plus particulièrement s'ils sont administrés pendant de longues périodes. Si vous avez des préoccupations à propos de ce médicament, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

### Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocif pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou prévoyez être enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- S'il y a DES RISQUES que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, ensemble vous-même et votre partenaire devez: ► **Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de ce médicament. Vous devez continuer à utiliser des méthodes contraceptives jusqu'à **six (6) mois** après la dernière dose (recommandation générale). Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.
- Si vous-même ou votre partenaire devenez enceinte, dites-le immédiatement à votre médecin.
- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement avec ce médicament.

- Effets sur la fertilité: Probable

## Comment ce médicament est-il donné?

### Comprimés

- Prenez exactement tel que prescrit par votre docteur. Assurez-vous que vous comprenez les instructions.
- Avalez en entier avec un verre d'eau sur un estomac vide, 1 heure(s) avant ou 2 heure(s) après la nourriture ou les autres médicaments.

### Injection

- Injecté dans une veine

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- Pour les douleurs légères :
  - Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
  - Avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), parlez-en à votre équipe de soins de santé étant donné que ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie.
  - Si vous prenez régulièrement de l'aspirine, par exemple en raison d'un trouble cardiaque, vous ne devez pas cesser de le faire sans en parler tout d'abord à votre équipe de soins de santé.
  - Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre l'un de ces médicaments. Ils peuvent masquer la fièvre. **Téléphonez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.
- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accroître certains effets secondaires et rendre votre médicament moins efficace. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

## Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

### Comprimés

- Conservez au réfrigérateur, mais ne congelez pas. Gardez hors de la portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Les effets secondaires courants surviennent généralement chez plus d'un patient sur dix. D'autres effets secondaires sont moins courants mais ils peuvent être graves. Vous pourrez ne pas présenter tous les effets secondaires indiqués ci-après.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<p><b>Diarrhée</b> (avec des doses élevées du médicament)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peut survenir quelques jours à quelques semaines après la dose administrée ou après le début du traitement.</li> <li>• Buvez beaucoup de liquides clairs. Éviter les aliments chauds, piquants et frits, les aliments et les boissons qui contiennent de la caféine et le jus d'orange et de prunes.</li> <li>• Adoptez une alimentation faible en fibres (bananes, riz blanc, compote de pommes, rôties faites de pain blanc).</li> <li>• Prenez des médicaments contre la diarrhée si votre médecin vous en donne.</li> <li>• Voyez aussi le dépliant sur la diarrhée.*</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><b>Ulcères buccaux</b> (avec des doses élevées du médicament)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gardez une bonne hygiène buccale. Brossez-vous les dents régulièrement avec une brosse à soies souples ou une Toothette<sup>MD</sup></li> <li>• Utilisez un rince-bouche sans alcool régulièrement, surtout après les repas et au coucher.</li> <li>• Essayez de se rincer la bouche avec un mélange d'eau et de bicarbonate de soude : une demie cuillerée à thé dans une tasse (250 mL) d'eau</li> <li>• Évitez les aliments chauds, épicés, acidulés, durs ou croquants.</li> <li>• Consultez votre médecin ou votre infirmière dès que vous remarquez des ulcères dans la bouche ou sur les lèvres, ou si vous avez du mal à avaler. Votre médecin pourrait prescrire un rince-bouche pour soulager les ulcères buccaux et prévenir l'infection.</li> <li>• Voyez également le dépliant sur les Soins buccaux.*</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<p><b>Saignements ou bleus inhabituels</b></p> <p>Vous pouvez avoir des selles noires, des crachements de sang, des points mauves (bleus) ou rouges sur la peau ou des saignements qui ne cessent pas.</p> <p><b>Fièvre, frissons, infection</b></p> <p>Vous avez de la fièvre si votre température prise par la bouche (température buccale) est :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>38.3 ° C (100.9 °F) ou plus à tout moment OU</b></li> <li>• <b>38.0 ° C (100.4 °F) ou plus pendant au moins une heure</b></li> </ul> <p>Pendant que vous recevez des traitements de chimiothérapie :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gardez un thermomètre digital à la maison et prenez votre température si vous vous sentez fiévreux ou si vous ne vous sentez pas bien (par exemple si vous avez des frissons).</li> <li>• Évitez de prendre des médicaments qui suppriment la fièvre avant de prendre votre température (par exemple: Tylenol™, acétaminophène, Advil™ ou ibuprofène) car ils peuvent dissimuler une fièvre.</li> <li>• Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou de froid immédiatement avant de prendre votre température.</li> <li>• Lavez-vous souvent les mains.</li> <li>• Consultez votre médecin avant tout vaccin, chirurgie ou avant d'aller chez le dentiste.</li> </ul> <p><b>Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous faites de la fièvre.</b> Pour plus d'informations, consultez la fiche «<a href="#">Neutropénie (Baisse du nombre de globules blancs)</a> ».</p>	<p>Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<p><b>Nausées et vomissements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peuvent survenir quelques heures à quelques jours après la dose administrée ou après le début du traitement.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et éviter les gros repas. Respirer de l'air frais et se reposer.</li> <li>• Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte.</li> <li>• Prenez des antinauséeux exactement comme l'a indiqué votre médecin. Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter.</li> <li>• Communiquez avec votre médecin si les nausées durent plus d'une journée ou s'il y a des vomissements.</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voyez également le dépliant sur les Nausées et vomissements.*</li> </ul>	

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères</b>	
<p><b><i>Le fait de tuer des cellules cancéreuses rapidement au commencement du traitement peut mener à une accumulation de déchets cellulaires</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si elle est légère, elle peut causer la goutte, avec des douleurs articulaires, mais si elle est marquée, elle peut causer de la fièvre, une insuffisance rénale et de la confusion, et être potentiellement mortelle.</li> <li>• Vous DEVEZ prendre les médicaments prescrits à titre préventif par votre médecin ET</li> <li>• Boire beaucoup de liquides (6 à 8 verres par jour) et uriner fréquemment.</li> </ul>	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
<p><b><i>Problèmes pulmonaires</i></b> (toux accrue, difficulté à respirer, douleurs thoraciques, crachement de sang)</p>	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
<p><b><i>Dégradation de cellules musculaires, peut mener à des problèmes rénaux</i></b> (importante douleur ou faiblesse musculaire, urine foncée)</p>	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
<p><b><i>Inflammation des vaisseaux sanguins</i></b> (peuvent s'accompagner de symptômes comme une insensibilisation ou une faiblesse, des douleurs dans les muscles et les articulations, de la fièvre, de la fatigue, une perte de poids et une perte d'appétit)</p>	Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible
<p><b><i>Problèmes hépatiques</i></b> (dont un gain de poids, une douleur au côté droit du ventre, un jaunissement des yeux)</p>	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*