

Iuspatercept

Prononciation: lus PAT et sept

Autre nom(s): Reblozyl^{MD}

Présentation: liquide incolore ou légèrement jaune

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Pourquoi ce traitement est-il utilisé?

Pour traiter l'anémie (faible taux de globules rouges) qui peut survenir avec un certain type de cancer du sang (syndromes myélodysplasiques ou SMD).

Qu'est-ce que je dois faire avant de recevoir ce traitement?

Informez votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez déjà eu des troubles de santé importants, comme :

- l'hypertension artérielle, ou
- des allergies.



N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

- Ce médicament est administré par injection sous la peau, généralement toutes les trois semaines.
- Si vous avez manqué votre rendez-vous pour recevoir le traitement, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

À FAIRE pendant le traitement

- ✓ **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou avant toute autre intervention médicale.
- ✓ **COMMUNIQUEZ** avec votre équipe de soins de santé sur les risques de développer d'autres cancers après ce traitement.

À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- × **N'UTILISEZ PAS** de produits du tabac (comme les cigarettes ou les produits de vapotage) ou **NE BUVEZ PAS** d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- × **NE COMMENCEZ PAS** de traitements complémentaires ou parallèles, comme l'acupuncture ou des produits homéopathiques sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- × **NE PRENEZ PAS** d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments en vente libre (sans ordonnance) ou des substances, ou bien des produits de santé naturels sans en parler à votre équipe de soins de santé.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Il est peu probable que ces médicaments interagissent avec d'autres médicaments, vitamines, aliments, médicaments traditionnels, et produits de santé naturels, mais informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :

- des médicaments avec ou sans ordonnance,
- d'autres drogues et substances, comme le cannabis/la marijuana (à titre médical ou récréatif);
- des produits de santé naturels tels que les vitamines, les tisanes, les médicaments homéopathiques et les autres compléments, ou les médicaments traditionnels.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'usage de l'un de ces produits.



Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil^{MD} ou Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol^{MD})
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Médicaments traditionnels
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues et substances, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à avoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce traitement peut être nocif pour un enfant à naître. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux méthodes contraceptives efficaces** durant votre traitement et au moins jusqu' à **3 mois** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la meilleure méthode contraceptive pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement et pendant au moins **3 mois** après votre dernière dose de ce médicament.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du Iuspatercept. Ce tableau les énumère des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous ayez tous les effets secondaires énumérés et vous pourriez en avoir d'autres qui n'y sont pas recensés.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour connaître les symptômes auxquels vous devez prêter attention et pour connaître le moment de demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez du Iuspatercept.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Fatigue</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue ou de manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) presque tous les jours. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. • Prenez votre temps et évitez de vous presser. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à votre famille ou à vos amis de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a recommandé d'en boire plus ou moins). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la Fatigue pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Diarrhée</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou les semaines suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée :</p> <ul style="list-style-type: none"> Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool jusqu'à ce que la diarrhée cesse. Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. Buvez au moins six à huit tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire six à huit tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour). <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la Diarrhée pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Étourdissements</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez vous sentir étourdi ou sur le point de vous évanouir. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allongez-vous pour éviter de tomber. • Levez-vous et commencez à bouger doucement lorsque vous vous sentez mieux. • Ne conduisez pas et n'utilisez pas de machines si vous vous sentez étourdi. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Nausées et vomissements</p> <p>(Ces symptômes sont habituellement légers)</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi. • Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Pour prévenir la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter. • Si on vous a donné des médicaments contre la nausée, prenez-les selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Prenez de l'air frais et reposez-vous. • Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>En cas de nausée ou de vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments antinauséux (au besoin) selon ce qui a été prescrit. • Pour obtenir de plus amples renseignements, demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée Nausée et vomissements. • Parlez à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> ◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures; ◦ les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures. 	
<p>Maux de tête, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maux de tête légers • Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires ou sensation de douleur généralisée. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit. • Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider. <p>Pour obtenir de plus amples renseignements, demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée Douleur.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Toux et essoufflement</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez présenter une toux et vous sentir essoufflé. • Les symptômes généralement associés à la toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> ◦ respiration sifflante ou souffle court; ◦ écoulement nasal; ◦ maux de gorge; ◦ brûlures d'estomac; ◦ perte de poids; ◦ fièvre et frissons. • Dans de rares cas, ces symptômes peuvent être graves et associés à une douleur dans la poitrine, à des difficultés respiratoires ou à une expectoration contenant du sang suite à une toux. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez votre température pour savoir si vous faites de la fièvre. • En cas de fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence. • Si vous présentez une toux grave avec une douleur dans la poitrine, avez des difficultés respiratoires ou que vous toussiez du sang, obtenez immédiatement une aide médicale. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, et que vous faites de la fièvre ou avez de graves symptômes, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>
<p>Constipation</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée. • Selles dures et petites comme des boulettes. • Nécessité de pousser fort et de faire un effort pour expulser des selles. • Maux ou crampes d'estomac. • Ventre ballonné, sensation de trop-plein ou inconfort. • Fuites de selles liquides. • Érucations et flatulences importantes. • Nausées ou vomissements. 	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Prévention de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits avec la peau, les légumes-feuilles et les céréales entières. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle. • Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres. <p>Traitement de la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (un médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous pouvez faire. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la Constipation pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Infection</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • En cas de sensation de chaleur ou de malaise (par exemple, si vous avez des frissons ou que vous commencez à tousser), vous devez vérifier votre température pour déterminer si vous faites de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol^{MD} l'acétaminophène, ou Advil^{MD}, ou l'ibuprofène). • Ne mangez pas et ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température. 	<p>Si vous faites de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Vous faites de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections. • Consultez votre médecin avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste. • Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous faites de la fièvre. <p>Si vous faites de la fièvre :</p> <p>Si vous faites de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles avec ce traitement.

Si vous rencontrez **l'un** des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Un mal de tête sévère
- Nouvelles enflures de vos mains, chevilles, pieds ou autres régions de votre corps.
- Un gain de poids qui n'est pas normal pour vous;
- Des changements dans les mictions (action d'uriner), par exemple, urine moins abondante qu'à l'accoutumée;
- Douleur dans le bas du dos
- Rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, douleurs thoraciques ou évanouissement.

