

## Fiche d'information sur les médicaments

## lorlatinib (lor-LA-ti-nib)

*Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.*

**Autre nom(s):** Lorbrena<sup>MD</sup>

**Présentation:** Comprimé; diverses doses, formes et couleurs

### Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour traiter certains types de cancer du poumon non à petites cellules (CPNPC)

### Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- des antécédents de problèmes de santé mentale;
- des taux lipidiques sanguins élevés (cholestérol ou triglycérides);
- une hyperglycémie ou du diabète;
- de l'hypertension artérielle;
- des troubles cardiaques (y compris un rythme cardiaque irrégulier);
- problèmes de poumons, foie, reins, pancréas; ou
- des allergies.

Les comprimés de lorlatinib contiennent une faible quantité de lactose. Si vous avez une intolérance au lactose, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

### N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
septembre 2023 Page 1 of 20

## Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- La façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- La façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.

Ce médicament peut être nocif pour le fœtus. Parlez à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a la **moindre** possibilité que vous pourriez devenir enceinte, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux méthodes contraceptives efficaces** durant votre traitement et pendant **21 jours** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la meilleure méthode contraceptive pour vous.
- Si vous êtes un patient qui peut mettre une personne enceinte, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux méthodes contraceptives efficaces** durant votre traitement et pendant **97 jours** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la meilleure méthode contraceptive pour vous.
- Ce médicament peut rendre les contraceptifs hormonaux, comme les pilules contraceptives, moins efficaces (c'est-à-dire qu'ils ne fonctionnent pas aussi bien). Si vous choisissez une méthode de contraception hormonale, assurez-vous d'utiliser également une méthode de contraception par barrière ou non hormonale (comme le préservatif). Demandez à votre équipe de soins de santé quelles sont les meilleures solutions de contraception pour vous.
- Vous ne devez pas allaiter pendant ce traitement et pendant au moins **7 jours** après la prise de la dernière dose.

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris oralement une fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé quand et comment prendre votre médicament.
- Prenez la dose environ à la même heure chaque jour.
- Avalez le comprimé entier avec un verre d'eau, pendant ou en dehors des repas.
- N'écrasez pas, ne mâchez pas et ne cassez pas les comprimés.
- Si vous avez oublié une dose, prenez-la dès que vous vous en souvenez. Si l'heure de votre prochaine dose approche (moins de 4 heures), sautez cette dose et prenez la suivante à l'heure prévue. Ne prenez pas deux doses à la fois pour rattraper une dose manquée.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
septembre 2023 Page 2 of 20

- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, ne prenez pas de dose supplémentaire; prenez seulement votre dose suivante à l'heure prévue.
- Si vous ingérez une dose trop élevée de votre médicament oral contre le cancer par accident, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal domestique peut avoir avalé votre médicament, appelez le Centre antipoison de l'Ontario immédiatement au : 1-800-268-9017.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

### Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Ces interactions peuvent freiner l'efficacité du traitement ou causer des effets secondaires graves.
- Parlez à votre équipe de soins de santé de votre consommation :
  - ◊ de tout médicament sur ordonnance et en vente libre et de toute autre drogue, telle que le cannabis (à usage médical ou récréatif)
  - ◊ de tout produit de santé naturel tel que des vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments.
- Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces traitements.

### Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre avant de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène [Tylenol<sup>MD</sup>] ou l'ibuprofène [Advil<sup>MD</sup>]).
  - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

### Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex., frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
  - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

- 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

## Si vous avez de la fièvre :

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

**Si vous n'avez pas de fièvre**, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le médicament le plus adapté à votre situation. **L'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>)** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez à votre équipe de soins de santé avant de prendre** de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin<sup>MD</sup>). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Parlez à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà **une faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Vous pouvez peut-être continuer de la prendre en toute sécurité.

## À FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

- **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- **SIGNALEZ** à votre équipe de soins de santé l'apparition de toute nouvelle douleur ou de tout nouvel engourdissement ou fourmillement dans vos mains ou pieds. Cela est d'autant plus important si vous avez du mal à réaliser des tâches (par exemple, fermer des boutons, écrire, marcher) ou si vous ressentez de graves douleurs ou engourdissements.
- **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé si vous urinez plus souvent que d'habitude et si vous ressentez une soif intense.

---

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
septembre 2023 Page 4 of 20

**À NE PAS FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :**

- NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- NE MANGEZ PAS de pamplemousse, de carambole et d'orange de Séville et ne buvez pas leur jus (ou un produit qui en contient) pendant que vous prenez ce médicament. Ils peuvent accroître la quantité de médicament dans votre sang et augmenter les effets secondaires.
- NE CONDUISEZ PAS, n'utilisez pas de machinerie et ne faites aucune tâche qui nécessite d'être alerte si vous vous sentez fatigué ou étourdi.

**Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?**

- Ne jetez aucun médicament non utilisé à la maison. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient jetés sans danger.
- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux de compagnie.

**Comment manipuler les médicaments contre le cancer administrés par voie orale de manière sécuritaire****Si vous êtes un patient :**

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez chaque comprimé en entier. Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.

**Si vous êtes un aidant :**

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des capsules ou des liquides.
- Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament contre le cancer administré par voie orale.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas les médicaments contre le cancer administrés par voie orale si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

## Que faire en cas de contact du médicament contre le cancer administré par voie orale avec la peau ou avec les yeux?

### Si le médicament entre en contact avec votre peau :

- Lavez votre peau avec beaucoup de savon et d'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

### Si le médicament entre en contact avec vos yeux :

- Rincez vos yeux à l'eau courante sans attendre. Laissez l'eau couler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez ressentir lorsque vous prenez du lorlatinib. Ce tableau énumère les effets secondaires du traitement, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous rencontrez des effets secondaires lorsque vous prenez du lorlatinib.

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Taux de cholestérol ou de graisses dans le sang supérieur à la normale</b></p> <p>(Peut être grave)</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <p>Un taux élevé de cholestérol ou de graisses dans le sang ne cause généralement aucun symptôme. Ce médicament peut entraîner un taux de cholestérol élevé, c'est pourquoi votre équipe de soins de santé pourrait procéder à des analyses de sang régulières pour contrôler votre taux de cholestérol.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
septembre 2023 Page 6 of 20

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre équipe de soins de santé peut vous prescrire des médicaments pour traiter un taux élevé de cholestérol ou de graisses dans le sang.</li> <li>• Si vous prenez déjà des médicaments pour traiter un taux élevé de cholestérol ou de graisses dans le sang, votre équipe de soins de santé pourrait modifier votre dosage ou le type de médicament utilisé.</li> </ul>	
<p><b>Gonflement léger</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez constater des bouffissures ou des gonflements légers de vos bras ou vos jambes. Dans de rares cas, ces symptômes peuvent être graves.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter les enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Privilégiez une alimentation à faible teneur en sel.</li> </ul> <p><b>En cas d'enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Portez des vêtements amples.</li> <li>• Si vos jambes ou vos pieds sont enflés, élevez vos pieds quand vous êtes assis.</li> </ul>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Prise de poids</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez remarquer que vos vêtements sont plus serrés.</li> <li>• Vous pourriez prendre du poids sans avoir modifié votre régime alimentaire ou vos habitudes en matière d'activité physique.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Efforcez-vous de suivre un régime alimentaire sain et équilibré.</li> <li>• Mangez des petits repas tout au long de la journée.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous mettre en contact avec un diététicien pour qu'il vous aide à contrôler votre poids si cela vous pose problème.</li> </ul> <p>Si vous remarquez que vous prenez du poids, consultez votre équipe de soins de santé pour déterminer les causes de ce changement ainsi que la marche à suivre.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Neuropathie (fourmillement ou engourdissement des doigts et orteils)</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir des fourmillements ou un engourdissement dans vos doigts ou vos orteils après le début du traitement.</li> <li>• Dans certains cas, ces symptômes peuvent être douloureux et s'apparenter à une sensation de brûlure, qui peut être intense.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Consultez votre équipe de soins de santé si vous présentez des symptômes de neuropathie.</b></li> <li>• L'engourdissement peut s'améliorer petit à petit après la fin de votre traitement.</li> </ul>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé, en particulier si vous avez du mal à réaliser certaines actions comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
septembre 2023 Page 8 of 20

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
Dans de rares cas, ces problèmes peuvent se poursuivre longtemps après la fin du traitement. Si des symptômes désagréables persistent, demandez conseil à votre équipe de soins de santé.	

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Effets sur votre cerveau ou votre esprit</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir certains symptômes : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Troubles de l'attention ou troubles graves de la mémoire;</li> <li>◦ Confusion;</li> <li>◦ Hallucinations (voir ou entendre des choses qui ne sont pas là);</li> <li>◦ Troubles délirants (une croyance forte et erronée);</li> <li>◦ Difficulté à réfléchir et à parler;</li> <li>◦ Convulsions (symptôme rare).</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p>Si vous ressentez n'importe lequel de ces symptômes, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p><b>Diarrhée</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selles molles, liquides, non moulées pouvant survenir dans les jours ou les semaines suivant le traitement.</li> </ul>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
septembre 2023 Page 9 of 20

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez la diarrhée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou vous a recommandé d'en prendre.</li> <li>• Évitez les aliments ou boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool.</li> <li>• Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de boire des liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois dans la même journée).</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">diarrhée</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>de médicaments antidiarrhéiques, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour.</p>
<p><b>Toux et essoufflement</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez tousser et vous sentir essoufflé.</li> <li>• Les symptômes qui accompagnent généralement une toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Respiration sifflante ou souffle court</li> <li>◦ Écoulement nasal</li> <li>◦ Maux de gorge</li> <li>◦ Brûlures d'estomac</li> <li>◦ Perte de poids</li> <li>◦ Fièvre et frissons</li> </ul> </li> <li>• Dans de rares cas, ces symptômes sont graves et s'accompagnent de douleur à la poitrine, de difficulté à respirer ou de crachats de sang.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils, et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous DEVEZ obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. <b>Lisez la partie ci-dessus : « Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? ».</b></li> <li>• Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. <b>Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></li> <li>• <b>Si vous avez une toux grave accompagnée de douleurs dans la poitrine, de difficultés respiratoires ou si vous crachez du sang, obtenez immédiatement une aide médicale.</b></li> </ul>	
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) presque tous les jours.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique.</li> <li>• Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>• Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou de s'occuper des enfants et des animaux de compagnie.</li> <li>• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé de boire plus ou moins).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">fatigue</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
septembre 2023

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Maux de tête, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maux de tête légers;</li> <li>• De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit.</li> <li>• Lisez la section ci-dessus : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>), de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie.</li> <li>• Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">douleur</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Anémie (faible nombre de globules rouges)</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous sentir plus fatigué ou plus faible que d'habitude.</li> <li>• Vous pourriez être pâle et avoir les mains et pieds froids.</li> <li>• Vous pourriez vous sentir essoufflé, étourdi ou avoir des vertiges.</li> <li>• Ces symptômes peuvent survenir pendant les jours ou les semaines suivant votre traitement.</li> </ul>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
septembre 2023 Page 12 of 20

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a indiqué que vous souffrez d'anémie (faible nombre de globules rouges) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reposez-vous souvent et mangez bien.</li> <li>• Pratiquez une activité physique légère, comme la marche, qui peut contribuer à améliorer votre état.</li> <li>• Vous pourriez avoir besoin de médicaments ou d'une transfusion sanguine.</li> <li>• Si votre état est grave, votre médecin pourrait apporter des changements à votre traitement.</li> </ul>	
<p><b>Hypertension artérielle</b></p> <p>(Peut être grave)</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'hypertension artérielle ne se traduit généralement par aucun symptôme.</li> <li>• Dans de rares cas, vous pourriez ressentir des maux de tête, un essoufflement ou présenter des saignements de nez.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifiez régulièrement votre tension artérielle.</li> <li>• Votre médecin pourrait vous prescrire un médicament pour traiter l'hypertension artérielle.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des maux de tête intenses, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence : il pourrait s'agir d'un signe que votre tension artérielle est trop élevée.</b></p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
septembre 2023 Page 13 of 20

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Troubles oculaires</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir une sécheresse, une irritation ou une douleur aux yeux.</li> <li>• Vos yeux pourraient être rouges et larmoyants.</li> <li>• Vous pourriez ressentir une sensibilité à la lumière et votre vue pourrait être floue.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez de porter des lentilles de contact.</li> <li>• Portez des lunettes de soleil avec une protection contre les UV.</li> <li>• Utilisez une protection oculaire (lunettes ou casque avec visière sur le visage) quand vous faites du sport, tondez la pelouse ou pour toute activité qui pourrait vous exposer à des projections de particules ou de fumée.</li> <li>• Vous pouvez utiliser des larmes artificielles (gouttes ophtalmiques) ou de la pommade oculaire.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible.</p>
<p><b>Troubles hépatiques</b></p> <p>Votre équipe de soins de santé peut vérifier votre fonction hépatique en procédant à une analyse de sang. Les changements hépatiques ne causent généralement aucun symptôme.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dans de rares cas, vous pouvez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Ces signes peuvent être graves.</li> </ul>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
septembre 2023 Page 14 of 20

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de symptômes de troubles hépatiques, vous devez obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Constipation</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée;</li> <li>• Selles dures et petites comme des boulettes;</li> <li>• Nécessité de pousser fort et de faire un effort pour expulser des selles;</li> <li>• Maux ou crampes d'estomac;</li> <li>• Ventre ballonné, sensation de ventre plein ou inconfort;</li> <li>• Fuites de selles liquides;</li> <li>• Beaucoup de flatulences ou de renvois;</li> <li>• Nausée ou vomissements.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention de la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits à peau, les légumes verts et les céréales entières.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé de boire plus ou moins.</li> <li>• Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle.</li> <li>• Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si une alimentation plus riche en fibres vous conviendrait.</li> </ul> <p><b>Traitement de la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis deux à trois jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (un médicament qui vous aidera à</li> </ul>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
septembre 2023 Page 15 of 20

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p>aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire.</p> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">constipation</a> pour de plus amples renseignements.</p>	
<p><b>Sautes d'humeur</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous sentir triste ou désespéré la plupart du temps.</li> <li>• Vous pourriez vous sentir anxieux, nerveux, agité ou stressé.</li> <li>• Vous pourriez avoir moins d'énergie que d'habitude ou ressentir moins d'intérêt pour des activités qui vous plaisent généralement.</li> <li>• Vous pourriez constater des changements dans votre personnalité.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un régime alimentaire sain et une activité physique régulière peuvent vous aider à retrouver votre énergie et à vous sentir mieux. Consultez toujours votre équipe de soins de santé avant de commencer un nouveau programme d'activité physique afin de vous assurer que vous pouvez le suivre en toute sécurité.</li> <li>• Efforcez-vous d'aller au lit en respectant une routine : allez au lit et levez-vous à heures fixes.</li> <li>• Faites-vous aider par les membres de votre famille et de votre communauté, vos amis et votre équipe de soins de santé.</li> </ul> <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vos sautes d'humeur sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Étourdissement</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous sentir étourdi ou être sur le point de vous évanouir (perdre connaissance).</li> </ul>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
septembre 2023 Page 16 of 20

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allongez-vous immédiatement pour éviter de tomber.</li> <li>• Levez-vous et commencez à bouger doucement une fois que vous vous sentez mieux.</li> <li>• Ne conduisez et n'utilisez pas de machine si vous vous sentez étourdi.</li> </ul>	
<p><b>Modifications de votre langage (votre façon de parler et votre compréhension)</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir de la difficulté pour : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ prononcer des mots;</li> <li>◦ trouver les bons mots quand vous parlez;</li> <li>◦ comprendre les conversations d'autres personnes.</li> </ul> </li> <li>• Votre élocution pourrait devenir laborieuse, lente, ou vous pourriez marmonner.</li> <li>• Vous pourriez employer des mots qui ne font pas de sens.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>
<p><b>Troubles du sommeil</b></p> <p>Vos médicaments peuvent entraîner des troubles du sommeil. Cela pourrait s'améliorer une fois que votre corps sera habitué au médicament ou que votre traitement sera terminé.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficulté à s'endormir ou à rester endormi.</li> <li>• Variations de la qualité de votre sommeil au cours du traitement. Par exemple, vous pourriez mal dormir pendant plusieurs nuits puis avoir un sommeil de meilleure qualité pendant une nuit.</li> </ul>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
septembre 2023 Page 17 of 20

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous réveiller trop tôt ou ne pas vous sentir reposé après une nuit de sommeil.</li> <li>• Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnoler au cours de la journée.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</li> </ul>	
<p><b>Nausée et vomissements</b> (Généralement légers)</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi.</li> <li>• Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention de la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausées ou de vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments de traitement antinauséeux (au besoin) selon ce qui vous a été prescrit.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">nausée et les vomissements</a> pour de plus amples renseignements.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures;</li> <li>◦ les vomissements sont intenses ou durent plus de 24 heures.</li> </ul> </li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures, ou bien si les vomissements sont intenses ou durent plus de 24 heures.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
septembre 2023 Page 18 of 20

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Éruption cutanée, peau sèche et démangeaisons</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre peau pourrait être craquelée, rugueuse ou peler à certains endroits.</li> <li>• Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et chaude, comme avec un coup de soleil.</li> <li>• Votre peau pourrait vous démanger, vous brûler, vous piquer ou être très sensible au toucher.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter et traiter la peau sèche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez un hydratant pour la peau sans parfum.</li> <li>• Protégez votre peau du soleil et du froid.</li> <li>• Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30.</li> <li>• Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool.</li> <li>• Buvez 6 à 8 tasses de liquides non alcoolisés, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> </ul> <p><b>Les éruptions cutanées peuvent être graves dans de rares cas, et faire peler votre peau ou provoquer des ampoules. Si cela se produit, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</b></p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

**D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.**

**Si vous constatez l'UN des symptômes suivants, vous devez en parler à votre fournisseur de soins de cancérologie ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :**

- Arythmie cardiaque, essoufflement, douleurs dans la poitrine ou pertes de connaissance;
- Sensation de soif intense, fatigue, sensation de faiblesse, confusion, fréquence de la miction plus élevée que d'habitude;
- Apparition d'une douleur aux jambes lors de la marche, faiblesse ou crampes musculaires;
- Douleur, gonflement ou durcissement d'une veine de votre bras ou jambe.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
septembre 2023 Page 19 of 20

## Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois joindre : \_\_\_\_\_

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés  
: \_\_\_\_\_

### Autres remarques :

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

### September 2023 Updated/revised information sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
septembre 2023 Page 20 of 20