

## Fiche d'information sur les médicaments

# Iomustine (LO-mus-tine)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

**Autre nom(s):** CeeNU<sup>MD</sup>, CCNU (autre appellation)

**Présentation:** capsule dans plusieurs concentrations

## Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement du cancer du cerveau et du lymphome de Hodgkin, ainsi que pour d'autres formes de cancer comme le cancer du poumon, du sein ou les mélanomes.

## Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre médecin si vous avez ou avez eu la varicelle (ou si vous avez récemment été exposé à une personne qui avait la varicelle), le zona ou si vous avez des allergies.
- Lomustine peut être nocif pour le fœtus.
- Si vous allaitez, si vous êtes enceinte ou si vous prévoyez devenir enceinte, dites-le à votre médecin.
- Les patients atteints d'un cancer sont exposés à des risques plus élevés de développer d'autres cancers ou des caillots sanguins. De plus, certains médicaments contre le cancer, comme lomustine, peuvent accroître ces risques. Vous devriez en parler avec votre médecin.

## Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- Vous ne devez pas prendre ce médicament si vous êtes enceinte. S'il y a DES RISQUES que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, ensemble vous-même et votre partenaire devez: ► **Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de ce médicament. Vous devez continuer à utiliser des méthodes contraceptives jusqu'à **six (6) mois** après la dernière dose (recommandation générale). Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.
- Si vous-même ou votre partenaire devenez enceinte, dites-le immédiatement à votre médecin.
- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement avec ce médicament.
- Effets sur la fertilité: Probable

## Comment ce médicament est-il donné?

- Prenez exactement tel que prescrit par votre médecin.
- Vous ne devez pas écraser ni ouvrir les capsules.
- Assurez-vous que vous comprenez les instructions.
- La lomustine est prise par la bouche sous forme de dose unique (la dose peut être une combinaison de capsules de concentration variable). Elle est généralement prise selon un cycle de 6 semaines.
- Avalez les capsules entières avec un verre d'eau, l'estomac vide, deux heures après avoir mangé ou pris d'autres médicaments. Vous ne devez rien boire ni manger pendant deux heures par la suite. La prise de lomustine avec les repas peut accroître les effets secondaires.
- Vous pourriez avoir besoin des capsules de plus d'une force (concentration) pour avoir la dose exacte. Assurez que **vous identifiez les capsules** correctement pour recevoir la dose correcte (prescrite).

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

## Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Les effets secondaires suivants sont courants ou graves. Vous n'éprouverez peut-être pas tous ces effets secondaires. D'autres effets secondaires peuvent survenir. Si vous souffrez d'effets secondaires dérangeants et inhabituels, discutez-en avec votre médecin.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<p><b>Saignements ou bleus inhabituels</b></p> <p>Vous pouvez avoir des selles noires, des crachements de sang, des points mauves (bleus) ou rouges sur la peau ou des saignements qui ne cessent pas.</p> <p><b>Fièvre, frissons, infection</b></p> <p>Vous avez de la fièvre si votre température prise par la bouche (température buccale) est :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>38.3 ° C (100.9 °F) ou plus à tout moment OU</b></li> <li>• <b>38.0 ° C (100.4 °F) ou plus pendant au moins une heure</b></li> </ul> <p>Pendant que vous recevez des traitements de chimiothérapie :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gardez un thermomètre digital à la maison et prenez votre température si vous vous sentez fiévreux ou si vous ne vous sentez pas bien (par exemple si vous avez des frissons).</li> <li>• Évitez de prendre des médicaments qui suppriment la fièvre avant de prendre votre température (par exemple: Tylenol™, acétaminophène, Advil™ ou ibuprofène) car ils peuvent dissimuler une fièvre.</li> <li>• Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou de froid immédiatement avant de prendre votre température.</li> <li>• Lavez-vous souvent les mains.</li> <li>• Consultez votre médecin avant tout vaccin, chirurgie ou avant d'aller chez le dentiste.</li> </ul> <p><b>Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous faites de la fièvre.</b> Pour plus d'informations, consultez la fiche «<a href="#">Neutropénie (Baisse du nombre de globules blancs)</a> ».</p>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<p><b>Nausées et vomissements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peuvent survenir quelques heures à quelques jours après la dose administrée ou après le début du traitement.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et éviter les gros repas. Respirer de l'air frais et se reposer.</li> <li>• Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte.</li> <li>• Prenez des antinauséux exactement comme l'a indiqué votre médecin. Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter.</li> <li>• Communiquez avec votre médecin si les nausées durent plus d'une journée ou s'il y a des vomissements.</li> <li>• Voyez également le dépliant sur les Nausées et vomissements.*</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères</b>	
<b>Problèmes de foie</b> (jaunissement de la peau ou des yeux, urine foncée)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
<b>Problèmes oculaires</b> (sécheresse, rougeur, irritation, douleur, déchirure, vision trouble ou autre changement inhabituel à la vue)	Contactez votre médecin dès que possible (heures de bureau)
<b>Effets sur le cerveau</b> (confusion, troubles du langage)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
<b>Problèmes pulmonaires</b> (toux accrue, difficulté à respirer, douleurs thoraciques, crachement de sang)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
<b>Problèmes de reins</b> (douleur au bas du dos, enflure du corps) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez également à l'affût d'une miction faible ou de l'absence d'urine, d'une urine foncée ou de sang dans l'urine, ou d'un gain de poids récent inhabituel.</li> </ul>	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*