

Fiche d'information sur les médicaments

lénalidomide (lé-na-li-do-mi-de)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Revlimid^{MD}

Présentation: capsule dans plusieurs concentrations

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement des cancer du sang comme le myélome multiple, des lymphomes ou des syndromes myélodysplastiques.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Vous devez vous inscrire au programme de distribution contrôlée concernant la lénalidomide avant de commencer le traitement. Votre médecin et votre pharmacie doivent aussi être inscrits à ce programme pour vous permettre de recevoir de la lénalidomide. Parlez-en à votre équipe de soins de santé pour obtenir des renseignements supplémentaires.
- Informez votre médecin et votre pharmacien si vous avez ou avez eu des problèmes de santé importants, notamment :
 - ◊ des problèmes de saignement ou de caillots sanguins;
 - ◊ des problèmes hépatiques, rénaux ou cardiaques (notamment rythme cardiaque irrégulier, crise cardiaque);
 - ◊ une tension artérielle élevée ou un taux de cholestérol élevé;
 - ◊ des antécédents d'infections virales telles qu'un zona ou une hépatite;
 - ◊ une intolérance à la thalidomide;
 - ◊ des allergies.
- Ce médicament contient une petite quantité de lactose. Si vous ne pouvez pas tolérer le lactose, parlez à votre votre équipe de soins de santé
- Les personnes atteintes d'un cancer ont un risque plus élevé de développer d'autres cancers ou caillots sanguins. Certains médicaments contre le cancer peuvent augmenter ces risques, surtout s'ils sont utilisés longtemps. Discutez avec votre équipe de soins de santé de vos préoccupations à propos de ce médicament.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocif pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou prévoyez être enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- S'il y a **un risque** que vous-même ou votre partenaire puissiez être enceinte, vous devez:
 - ► **Utilisez deux méthodes contraceptives efficaces pendant toute la durée du traitement ET procédez à des tests de grossesse réguliers. (Consultez les exigences du programme de distribution contrôlée relatives à votre médicament.) Les méthodes de contraception hormonale telles que la pilule contraceptive peuvent augmenter votre risque de développer des caillots sanguins.** Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la meilleure méthode contraceptive pour vous et votre partenaire.
- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement avec ce médicament.
- Ce médicament est peu probable de réduire la fécondité (capacité de devenir enceinte)

Comment ce médicament est-il donné?

- Prenez exactement tel que prescrit par votre médecin.
- Avalez en entier avec un verre d'eau, avec ou sans nourriture.
- Prenez la dose environ à la même heure à chaque jour
- Vous ne devez pas écraser ni ouvrir les capsules.
- Ne retirez pas les capsules de la plaquette alvéolée avant d'être prêt à prendre la dose.
- Vous pourriez avoir besoin de capsules de plus d'une force pour avoir la dose exacte. Assurez que vous identifiez les capsules correctement pour prendre la dose correcte.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la immédiatement s'il s'est écoulé moins de 12 heures depuis la dose manquée, autrement sautez cette dose et prenez votre dose suivante comme prévu. Ne doublez pas la dose pour rattraper la dose oubliée.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- **Pour les douleurs légères ou la fièvre:**
 - Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre des médicaments pour les douleurs ou la fièvre. Ils peuvent masquer la fièvre.
 - Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
 - L'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), y inclus l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie. Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou arrêter ces médicaments.
 - **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.
- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accroître certains effets secondaires et rendre votre médicament moins efficace. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.
- Ne faites pas de don du sang ou de sperme pendant le traitement de lenalidomide et pendant 4 semaines suivant l'arrêt du traitement.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison aucun médicament non utilisé. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Vous pourrez ne pas avoir tous les effets secondaires ci-après. Vous pourrez aussi avoir des effets secondaires qui ne sont pas indiqués.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 personnes sur 100)	
<p>Fatigue</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez actif et essayez de faire 30 minutes d'exercices modérés (qui vous permettent de parler facilement pendant vos exercices) plus d'un jour sur deux. • Avant de commencer de nouveaux exercices, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Prenez votre temps et évitez de vous presser. Reposez-vous quand vous en avez besoin. • Maintenez une bonne alimentation et restez hydraté en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides tous les jours (sauf si votre médecin vous demande de boire moins ou davantage). • Évitez de conduire ou d'utiliser de la machinerie si vous vous sentez fatigué. <p>Voir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.*</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Constipation</p> <p>Pour prévenir la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buvez beaucoup de liquides et maintenez une bonne alimentation. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire. • Soyez actif. Des exercices périodiques peuvent vous garder en forme. • Essayez de consommer davantage de fibres (p. ex. fruits avec pelure, légumes verts et céréales entières). Si vous prenez des médicaments opiacés, demandez à votre équipe de soin de santé si vous devez consommer davantage de fibres. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 personnes sur 100)	
<p>Pour traiter la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'avez pas eu de selles depuis deux ou trois jours, vous devrez peut-être prendre un laxatif. Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous pouvez faire. <p>Voir la fiche Constipation pour en savoir davantage.*</p>	
<p>Diarrhées</p> <p>Elles peuvent survenir quelques jours ou quelques semaines après l'administration de votre traitement.</p> <p>Si vous avez des diarrhées :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez les médicaments contre les diarrhées si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit. • Évitez les aliments ou les boissons comportant du sucre artificiel (p. ex. gomme à mâcher, boissons « diète », café et alcool). • Vous pouvez prendre plusieurs petits repas et des collations plutôt que deux ou trois gros repas. • Consultez votre équipe soignante si vous ne pouvez pas boire six à huit tasses de liquides par jour lorsque vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin d'une solution spéciale composée de sel et de sucre appelée réhydratation par voie orale. <p>Voir la fiche Diarrhées pour en savoir davantage.*</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Saignements ou bleus inhabituels (peuvent être graves)</p> <p>Vous pouvez avoir des selles noires, des crachements de sang, des points mauves (bleus) ou rouges sur la peau ou des saignements qui ne cessent pas.</p> <p>Fièvre, frissons, infection</p> <p>Vous avez de la fièvre si votre température prise par la bouche (température buccale) est :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38.3 ° C (100.9 °F) ou plus à tout moment OU • 38.0 ° C (100.4 °F) ou plus pendant au moins une heure <p>Pendant que vous recevez des traitements de chimiothérapie :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gardez un thermomètre digital à la maison et prenez votre température si vous vous sentez fiévreux ou si vous ne vous sentez pas bien (par 	<p>Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 personnes sur 100)	
<p>exemple si vous avez des frissons).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez de prendre des médicaments qui suppriment la fièvre avant de prendre votre température (par exemple: Tylenol™, acétaminophène, Advil™ ou ibuprofène) car ils peuvent dissimuler une fièvre. • Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou de froid immédiatement avant de prendre votre température. • Lavez-vous souvent les mains. • Consultez votre médecin avant tout vaccin, chirurgie, procédure médicale ou avant d'aller chez le dentiste. <p>Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous faites de la fièvre.</p> <p>Pour plus d'informaions, consultez la fiche «Neutropénie (Baisse du nombre de globules blancs) »</p>	
<p>Maux de tête, douleurs légères dans les articulations, douleurs ou crampes musculaires</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez les médicaments analgésiques qui vous ont été prescrits par votre médecin. • Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (TylenolMD), contre les douleurs légères. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quelle est la dose appropriée pour vous. • Parlez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (AdvilMD, MotrinMD), du naproxène (AleveMD) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez de faire des exercices légers. 	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p>Gonflement léger dans les bras et les jambes</p> <p>Pour prévenir le gonflement léger :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adoptez une alimentation à faible teneur en sel. • Évitez les vêtements serrés. <p>Si vous présentez un gonflement dans les jambes, gardez vos pieds élevés quand vous êtes assis.</p>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p>Toux, essoufflement</p> <p>Vous pourrez présenter de la toux et vous sentir essoufflé sans aucun signe d'infection (maux de gorge, congestion nasale).</p>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 personnes sur 100)	
<p>Nausées et vomissements</p> <p>Ils peuvent survenir quelques heures ou quelques jours après votre traitement.</p> <p>Si vous avez des nausées ou des vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez les médicaments contre les nausées qui vous ont été prescrits par votre médecin. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Prenez de l'air frais et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés, frits ou qui dégagent une forte odeur. • Limitez votre consommation de caféine (p. ex. café, thé) et d'alcool. • Si les médicaments contre les nausées ne permettent pas d'éliminer les nausées et les vomissements, communiquez avec votre équipe de soins de santé. <p>Voir également la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage.*</p>	<p>Veillez communiquer avec votre équipe de soin de santé si les nausées durent plus de 48 heures ou si vous vomissez plus de 24 heures.</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires moins courants (10-24 personnes sur 100)	
<p>Étourdissements, tremblements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Relevez-vous et déplacez-vous lentement quand vous vous sentirez mieux. • Vous ne devez pas conduire un véhicule moteur ni utiliser de la machinerie si vous vous sentez étourdi. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Éruptions cutanées, assèchement de la peau, démangeaisons cutanées</p> <p>Les éruptions cutanées peuvent être graves et, dans de rares cas, entraîner la présence de cloques sur la peau ou une desquamation. Si cet effet apparaît, vous devez recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence.</p> <p>Pour prévenir et traiter l'assèchement de la peau</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez un produit hydratant pour la peau. • Protégez votre peau contre le soleil et le froid • Appliquez un écran solaire offrant une protection contre les UVA et les UVB et un FPS d'au moins 30. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires moins courants (10-24 personnes sur 100)	
<p>Manque d'appétit, perte de poids</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourrez ne pas avoir envie de manger ou perdre du poids. • Essayez de manger les aliments que vous aimez et de prendre de petits repas pendant toute la journée. • Vous devrez peut-être prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids corporel. • Si vous manquez d'appétit, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Voir également la fiche Manque d'appétit pour en savoir davantage.* 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Troubles de la vue</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourrez avoir les yeux secs ou rouges, présenter une irritation, des douleurs, un larmoiement, une sensibilité à la lumière ou avoir la vue embrouillée. • Évitez de porter des verres de contact. • Vous pouvez essayer des larmes artificielles ou un onguent. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible</p>
<p>Brûlements ou maux d'estomac</p> <p>Pour aider à prévenir les brûlements ou maux d'estomac :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez les aliments gras ou épicés. • Évitez de vous étendre après avoir mangé. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Concentration élevée de sucre dans le sang</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourrez avoir soif et uriner plus souvent. • Votre médecin pourra contrôler la concentration de sucre dans votre sang. On vous demandera peut-être de modifier votre alimentation ou de prendre des médicaments pour traiter la concentration élevée de sucre dans votre sang. • Vérifiez périodiquement la concentration de sucre dans votre sang si vous avez un diabète. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible</p>
<p>Déséquilibre en sel</p> <p>Cet effet peut provoquer des contractions musculaires, un état de faiblesse grave, des crampes, des épisodes de confusion et une irrégularité des pulsations cardiaques.</p>	<p>Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires moins courants (10-24 personnes sur 100)	
Modification du goût <ul style="list-style-type: none"> • Consommez des aliments que vous n'avez pas à mâcher beaucoup. • Essayez de manger des aliments à diverses température étant donné que leur saveur peut changer. • Essayez diverses formes d'aliments, par exemple frais, surgelés ou en conserve. • Essayez de manger des aliments non épicés et faites l'essai de diverses épices et assaisonnements. 	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Difficulté à dormir (insomnie), sentiments de tristesse (dépression) <ul style="list-style-type: none"> • Cet effet secondaire peut s'amenuiser quand votre organisme sera habitué au médicament ou à la fin de votre traitement. • Si cet effet vous incommode, parlez-en à votre médecin. 	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Douleurs ou crampes dans l'abdomen <ul style="list-style-type: none"> • Si vous souffrez de constipation ou de diarrhées, elles peuvent provoquer des douleurs dans votre abdomen. • Si la douleur est grave et si elle s'accroît ou ne disparaît pas, demandez à votre équipe de soins de santé quelles sont les autres causes possibles. 	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

D'autres effets secondaires rares sont possibles. Si vous avez L'UN OU L'AUTRE des effets suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence:

- signes d'hypothyroïdie, comme une prise de poids inhabituelle, une sensation de fatigue ou un manque d'énergie, un dessèchement cutané, les ongles ou les cheveux qui se cassent facilement et une sensibilité au froid;
- signes d'hyperthyroïdie, comme une perte de poids inhabituelle, une transpiration ou un appétit accru, des difficultés à dormir, une sensation d'irritabilité et un rythme cardiaque rapide ou irrégulier;
- douleurs thoraciques, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement ou toux avec sang;
- douleurs veineuses, gonflement ou durcissement de la veine du bras ou de la jambe;
- soudaine perte de la vue, troubles de la parole ou difficultés à bouger les bras ou les jambes;
- douleurs abdominales intenses et sensibilité de l'abdomen qui peut s'étendre jusqu'à l'épaule droite ou au dos;
- signes de problèmes hépatiques, comme le jaunissement de la peau ou des yeux ou des urines foncées;
- signes de troubles rénaux comme des douleurs au bas du dos, le gonflement du corps, la réduction de la quantité ou l'absence d'urine, ou une prise de poids récente inhabituelle;
- signes d'une allergie comme des éruptions cutanées graves, des démangeaisons, le

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

- gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou un serrement de la gorge ou de la poitrine
- douleurs ou gonflements articulaires avec fièvre ou sentiment de confusion, et problèmes rénaux;
- douleurs musculaires intenses, faiblesse et urines foncées.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés : _____

Autres remarques :

June 2022 Updated/revised info sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
juin 2022 Page 10 of 10