

## Fiche d'information sur les médicaments

**ixazomib** (ix-AZ-oh-mib)

*Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.*

**Autre nom(s):** Ninlaro™

**Présentation:** Capsule dans plusieurs concentrations et couleurs

**Pourquoi ce médicament est-il utilisé?**

- Pour le traitement des myélomes multiples en combinaison avec d'autres médicaments.

**Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?**

- Si vous avez ou avez déjà eu des troubles de santé importants, plus particulièrement des problèmes de saignement, du foie ou des reins, ou si vous avez des allergies, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- Les personnes atteintes d'un cancer sont exposées à un risque plus élevé d'avoir d'autres cancers et de présenter des caillots sanguins. Certains médicaments peuvent accroître ces risques, plus particulièrement s'ils sont administrés pendant de longues périodes. Si vous avez des préoccupations à propos de ce médicament, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

**Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?**

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocive pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou prévoyez être enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- S'il y a un **risque** que vous-même ou votre partenaire puissiez être enceinte, vous devez:
- ► **Vous devez utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de ce médicament; une de ces méthodes doit être une méthode barrière (p. ex. un condom). Vous devez continuer d'utiliser des méthodes de contraception pendant au moins **3 mois** après votre dernière dose, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. Pour choisir les meilleures méthodes pour vous ou votre partenaire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

Vous pouvez consulter les versions les plus récentes et vous procurer des renseignements complémentaires sur le traitement des symptômes à l'adresse: <http://www.cancercare.on.ca/infomed>

Préparé avec la collaboration du Groupe de travail sur les Fiches d'information sur les médicaments de Action Cancer Ontario.

December 2016

- Vous ne devez pas allaiter pendant que vous prenez ce médicament.
- Ce médicament peut réduire la fécondité (capacité de devenir enceinte).

## Comment ce médicament est-il donné?

- Avalez en entier avec un verre d'eau, l'estomac vide, 1 heure avant ou 2 heures après la prise de nourriture ou de médicaments.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la s'il s'est écoulé 72 heures depuis la dose manquée, sinon sautez cette dose et prenez votre dose suivante comme prévu. Ne doublez pas la dose pour reprendre la dose oubliée.
- Vous ne devez pas écraser ni ouvrir les capsules.
- Si vous vomissez après avoir pris une dose, ne répétez pas la dose

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- Pour les douleurs légères:
  - Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
  - L'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), le naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), y inclus l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie.
  - Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou arrêter ces médicaments.
  - Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre l'un de ces médicaments. Ils peuvent masquer la fièvre.
  - **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.
- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accroître certains effets secondaires et rendre votre médicament moins efficace. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

## Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison aucun médicament non utilisé. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Les effets secondaires courants surviennent généralement chez plus d'un patient sur dix. D'autres effets secondaires sont moins courants mais ils peuvent être graves. Vous pourrez ne pas présenter tous les effets secondaires indiqués ci-après.

Les effets secondaires suivants ont été signalés chez des personnes qui prenaient ixazomib avec d'autres médicaments contre le cancer, et certains de ces effets secondaires peuvent donc être provoqués par les médicaments contre le cancer.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<p><b>Diarrhées</b></p> <p>Elles peuvent survenir quelques jours ou quelques semaines après l'administration de votre traitement.</p> <p><b>Si vous avez des diarrhées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez les médicaments contre les diarrhées si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit.</li> <li>• Évitez les aliments ou les boissons comportant du sucre artificiel (p. ex. gomme à mâcher, boissons « diète », café et alcool).</li> <li>• Vous pouvez prendre plusieurs petits repas et des collations plutôt que deux ou trois gros repas.</li> <li>• Consultez votre équipe soignante si vous ne pouvez pas boire six à huit tasses de liquides par jour lorsque vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin d'une solution spéciale composée de sel et de sucre appelée réhydratation par voie orale.</li> </ul> <p>Voir la fiche <a href="#">Diarrhées</a> pour en savoir davantage.*</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<p><b>Constipation</b></p> <p><b>Pour prévenir la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buvez beaucoup de liquides et maintenez une bonne alimentation. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire.</li> <li>• Soyez actif. Des exercices périodiques peuvent vous garder en forme.</li> <li>• Essayez de consommer davantage de fibres (p. ex. fruits avec pelure, légumes verts et céréales entières). Si vous prenez des médicaments opiacés, demandez à votre équipe de soin de santé si vous devez consommer davantage de fibres.</li> </ul> <p><b>Pour traiter la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'avez pas eu de selles depuis deux ou trois jours, vous devrez peut-être prendre un laxatif. Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous pouvez faire.</li> </ul> <p>Voir la fiche <a href="#">Constipation</a> pour en savoir davantage.*</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><b>Saignements ou bleus inhabituels</b></p> <p>Vous pouvez avoir des selles noires, des crachements de sang, des points mauves (bleus) ou rouges sur la peau ou des saignements qui ne cessent pas.</p> <p><b>Fièvre, frissons, infection</b></p> <p>Vous avez de la fièvre si votre température prise par la bouche (température buccale) est :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>38.3 ° C (100.9 °F) ou plus à tout moment OU</b></li> <li>• <b>38.0 ° C (100.4 °F) ou plus pendant au moins une heure</b></li> </ul> <p>Pendant que vous recevez des traitements de chimiothérapie :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gardez un thermomètre digital à la maison et prenez votre température si vous vous sentez fiévreux ou si vous ne vous sentez pas bien (par exemple si vous avez des frissons).</li> <li>• Évitez de prendre des médicaments qui suppriment la fièvre avant de prendre votre température (par exemple: Tylenol™, acétaminophène, Advil™ ou ibuprofène) car ils peuvent dissimuler une fièvre.</li> <li>• Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou de froid immédiatement avant de prendre votre température.</li> <li>• Lavez-vous souvent les mains.</li> </ul>	<p>Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consultez votre médecin avant tout vaccin, chirurgie, procédure médicale ou avant d'aller chez le dentiste.</li> </ul> <p><b>Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous faites de la fièvre.</b> Pour plus d'informations, consultez la fiche «<a href="#">Neutropénie (Baisse du nombre de globules blancs)</a> »</p>	
<p><b>Fatigue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Restez actif et essayez de faire 30 minutes d'exercices modérés (qui vous permettent de parler facilement pendant vos exercices) plus d'un jour sur deux.</li> <li>• Avant de commencer de nouveaux exercices, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Prenez votre temps et évitez de vous presser. Reposez-vous quand vous en avez besoin.</li> <li>• Maintenez une bonne alimentation et restez hydraté en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides tous les jours (sauf si votre médecin vous demande de boire moins ou davantage).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser de la machinerie si vous vous sentez fatigué.</li> </ul> <p>Voir la fiche <a href="#">Fatigue</a> pour en savoir davantage.*</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><b>Picotements ou engourdissement dans les doigts et les orteils</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourrez vous rétablir lentement après la fin de votre traitement.</li> <li>• Si vous avez de la difficulté à boutonner vos vêtements, à écrire, à ramasser de petits objets ou si vous avez des douleurs ou des difficultés à vous déplacer, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><b>Troubles de la vue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourrez avoir les yeux secs ou rouges, présenter une irritation, des douleurs, un larmoiement, une sensibilité à la lumière ou avoir la vue embrouillée.</li> <li>• Évitez de porter des verres de contact.</li> <li>• Vous pouvez essayer des larmes artificielles ou un onguent.</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<p><b>Nausées et vomissements</b></p> <p>Ils peuvent survenir quelques heures ou quelques jours après votre traitement.</p> <p><b>Si vous avez des nausées ou des vomissements:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez les médicaments contre les nausées qui vous ont été prescrits par votre médecin.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Prenez de l'air frais et reposez-vous.</li> <li>• Évitez les aliments épicés, frits ou qui dégagent une forte odeur.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (p. ex. café, thé) et d'alcool.</li> <li>• Si les médicaments contre les nausées ne permettent pas d'éliminer les nausées et les vomissements, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</li> </ul> <p>Voir également la fiche <a href="#">Nausées et vomissements</a> pour en savoir davantage.*</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><b>Gonflement léger dans les bras et les jambes</b></p> <p><b>Pour prévenir le gonflement léger :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adoptez une alimentation à faible teneur en sel.</li> <li>• Évitez les vêtements serrés.</li> </ul> <p><b>Si vous présentez un gonflement dans les jambes</b>, gardez vos pieds élevés quand vous êtes assis.</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><b>Maux de tête, douleurs légères dans les articulations, douleurs ou crampes musculaires</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez les médicaments analgésiques qui vous ont été prescrits par votre médecin.</li> <li>• Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (TylenolMD), contre les douleurs légères. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quelle est la dose appropriée pour vous.</li> <li>• Parlez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (AdvilMD, MotrinMD), du naproxène (AleveMD) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie.</li> <li>• Reposez-vous souvent et essayez de faire des exercices légers.</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<p><b>Éruptions cutanées, assèchement de la peau, démangeaisons cutanées</b></p> <p>Les éruptions cutanées peuvent être graves et, dans de rares cas, entraîner la présence de cloques sur la peau ou une desquamation. Si cet effet apparaît, vous devez recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence.</p> <p><b>Pour prévenir et traiter l'assèchement de la peau</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez un produit hydratant pour la peau.</li> <li>• Protégez votre peau contre le soleil et le froid</li> <li>• Appliquez un écran solaire offrant une protection contre les UVA et les UVB et un FPS d'au moins 30.</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><b>Manque d'appétit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourrez ne pas avoir envie de manger ou perdre du poids.</li> <li>• Essayez de manger les aliments que vous aimez et de prendre de petits repas pendant toute la journée.</li> <li>• Vous devrez peut-être prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids corporel.</li> <li>• Si vous manquez d'appétit, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Voir également la fiche <a href="#">Manque d'appétit</a> pour en savoir davantage.*</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><b>Étourdissements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourrez vous sentir la tête légère.</li> <li>• En cas d'étourdissements, étendez-vous.</li> <li>• Relevez-vous et déplacez-vous lentement quand vous vous sentirez mieux.</li> <li>• Vous ne devez pas conduire un véhicule moteur ni utiliser de la machinerie si vous vous sentez étourdi.</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><b>Déséquilibre en sel</b></p> <p>Cet effet peut provoquer des contractions musculaires, un état de faiblesse grave, des crampes, des épisodes de confusion et une irrégularité des pulsations cardiaques.</p>	<p>Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères</b>	
<p><b>Troubles du foie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre peau ou vos yeux pourront prendre une coloration jaunâtre, votre urine pourra être plus foncée qu'à l'habitude et vous pourrez éprouver des douleurs du côté droit de l'abdomen.</li> <li>• Votre médecin pourra contrôler périodiquement la fonction de votre foie à l'aide d'une analyse sanguine.</li> </ul>	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
<p><b>Inflammation des vaisseaux sanguins dans le cerveau, le rein ou la peau</b></p> <p>Vous pourrez avoir des maux de tête, une sensation de faiblesse, une insensibilisation, des douleurs, une coloration foncée ou la présence de sang dans votre urine, des plaques rouges ou mauves sur votre peau ou une éruption cutanée qui ne pâlit pas sous la pression.</p>	Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible
<p><b>Éruption cutanée grave</b></p> <p>Elle peut apparaître sur votre corps, votre visage, vos bras ou vos jambes et provoquer la présence de cloques sur la peau ou une desquamation.</p>	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
<p><b>Inflammation des nerfs dans la moelle épinière</b></p> <p>Vous pourrez éprouver une sensation de faiblesse dans les jambes et les bras, des douleurs au bas du dos, un changement ou la perte de vos sensations (p. ex. insensibilisation) et des problèmes au moment d'uriner ou d'aller à la selle.</p>	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
<p><b>Effets sur le cerveau reliés à une hypertension artérielle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourrez avoir des maux de tête graves, des pertes de conscience, des convulsions, des épisodes de confusion et perdre la vue.</li> <li>• Ces effets peuvent être reliés à une hypertension artérielle.</li> </ul>	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
<p><b>Caillots dans les petits vaisseau sanguins pouvant provoquer une anémie</b></p> <p>Vous pourrez présenter des points rouges sur votre peau, des meurtrissures inhabituelles, des saignements, une baisse de la numération de vos plaquettes, avoir la peau plus pâle ou vous sentir très fatigué, votre débit urinaire pourra être réduit ou nul et votre urine pourra prendre une coloration foncée.</p>	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
<p><b>Destruction rapide des cellules cancéreuses au début du traitement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si cet effet est léger, il peut provoquer de la goutte et des douleurs articulaires. Dans certains cas graves, il peut entraîner de la fièvre, des troubles du rein, des épisodes de confusion et menacer votre vie.</li> </ul>	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai



Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre médecin pourra vous prescrire des médicaments pour prévenir ces effets.</li> <li>• Buvez beaucoup de liquides (6 à 8 tasses par jour, sauf indication contraire) et urinez fréquemment.</li> </ul>	

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*