

## Fiche d'information sur les médicaments

## irinotécan (iri-no-té-ca-ne)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

**Autre nom(s):** Camptosar<sup>MD</sup>

**Présentation:** Solution transparente jaune pâle mélangée dans de plus grands sacs de liquide

### Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement du cancer du côlon et du rectum ou d'autres formes de cancer

### Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- Des troubles hépatiques, cardiaques ou rénaux;
- Du diabète;
- Une intolérance héréditaire au fructose;
- Des allergies.

### Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- L'administration de ce médicament chez les hommes ou les femmes peut être néfaste pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.
- S'il y a le moindre risque de grossesse, vous et votre partenaire devez simultanément :
  - ► **Utiliser deux méthodes contraceptives efficaces** pendant la durée du traitement et pendant **6 mois** après la dernière dose du médicament (recommandation générale). Discutez-en avec votre équipe de soins de santé.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.
- Ce médicament peut nuire à la fertilité (capacité à tomber enceinte).

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté dans une veine.
- Votre médecin pourrait vous dire d'utiliser du lopéramide (Imodium<sup>MD</sup>) pour éviter la diarrhée tardive provoquée par l'irinotecan. Dans ce cas, vérifiez que vous avez du lopéramide à portée de main, car la diarrhée doit être traitée dès que possible.
- Votre équipe de soins de santé pourrait vous demander de suivre ces consignes pour la prise de lopéramide (Imodium<sup>MD</sup>). Pour le traitement de la **diarrhée tardive (survenant plus de 24 heures après votre dose d'irinotecan), au premier signe de selles molles ou si vos selles sont plus fréquentes qu'à l'accoutumée, prenez deux comprimés (4 mg) immédiatement, puis un comprimé (2 mg) toutes les deux heures. Durant la nuit, vous pouvez prendre deux comprimés (4 mg) toutes les quatre heures.** Continuez la prise de lopéramide jusqu'à ne plus avoir de diarrhée pendant 12 heures. (Consulter aussi l'article « Diarrhée (tardive) » dans la section « Effets secondaires et mesure à prendre »).

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Vous ne devez pas manger ou boire de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant que vous prenez ce traitement. Cela pourrait aggraver les effets secondaires.
- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Vérifiez que votre équipe de soins de santé est informée de tous les autres médicaments que vous prenez (avec ou sans ordonnance, tisanes et suppléments). Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.
- **Pour les douleurs et maux légers et en cas de fièvre légère :**
  - ◊ Si vous vous sentez mal, vérifiez votre température avant de prendre ces médicaments contre la douleur ou la fièvre. Ils pourraient masquer la fièvre.
  - ◊ Vous pourriez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
  - ◊ L'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), le naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, AAS), y compris l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie. Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter ces médicaments.
  - ◊ **Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous immédiatement au service d'urgence le plus proche.** Consultez la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2021 Page 2 of 11

- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accentuer les effets secondaires et nuire à l'efficacité de votre traitement. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Vous pourriez ne pas observer tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Diarrhée (apparition rapide)</b> et autres <b>effets secondaires rapides</b> dus à l'irinotecan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les symptômes surviennent <b>pendant la perfusion ou dans les 24 heures.</b></li> <li>• Certains autres symptômes peuvent survenir, notamment <b>transpiration excessive, crampes à l'estomac, écoulement nasal, œil larmoyant, production excessive de salive dans votre bouche, rougeur dans le cou et sur le visage.</b></li> <li>• <b>Si vous observez l'un de ces symptômes, parlez-en immédiatement à votre équipe de soins de santé.</b> On vous donnera peut-être des médicaments pour vous aider à soulager ces symptômes.</li> </ul> <p><b>Diarrhée (apparition tardive)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les symptômes surviennent plus de 24 heures et jusqu'à plusieurs jours après votre dose d'irinotecan.</li> <li>• Ces symptômes peuvent être sévères dans les cas de déshydratation.</li> </ul> <p><b>Si vous avez la diarrhée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des médicaments antidiarrhéiques selon ce qui a été prescrit par votre équipe de soins de santé. Consultez la section « Comment ce médicament est-il administré? » pour connaître les consignes d'administration du loperamide (Imodium<sup>MD</sup>).</li> <li>• Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p> <p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence si la diarrhée dure plus de 24 heures malgré la prise des médicaments antidiarrhéiques ou si vous avez de la fièvre.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
 janvier 2021 Page 3 of 11

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour. Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale.</li> <li>• <b>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence si la diarrhée dure plus de 24 heures malgré la prise des médicaments antidiarrhéiques ou si vous avez de la fièvre.</b></li> </ul> <p>Consultez la brochure sur la <a href="#">diarrhée</a> pour de plus amples renseignements.</p>	
<p><b>Nausée et vomissements</b></p> <p>Ces symptômes peuvent survenir pendant les heures ou les jours suivant votre traitement. Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter.</p> <p><b>Prévention de la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des médicaments antinauséeux selon ce qui a été prescrit par votre médecin.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausée ou vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des médicaments antinauséeux selon ce qui a été prescrit par votre médecin.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les médicaments antinauséeux prescrits ne sont pas efficaces contre votre nausée et vos vomissements.</li> </ul> <p>Consultez la brochure sur la <a href="#">nausée et les vomissements</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements durent plus de 24 heures.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2021

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Fatigue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Restez actif et essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque. Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité.</li> <li>• Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>• Mangez bien et hydratez-vous en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre médecin vous a demandé de boire plus ou moins).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué.</li> </ul> <p>Consultez la brochure sur la <a href="#">fatigue</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Perte de la densité ou chute des cheveux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une brosse douce et évitez les vaporisateurs capillaires, décolorations, colorations et permanentes.</li> <li>• Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, mais leur texture ou leur couleur peut changer.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous perturbe.</p>
<p><b>Douleurs ou crampes d'estomac</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La constipation ou la diarrhée peuvent causer des douleurs au ventre.</li> <li>• Si la douleur est intense, empire ou ne passe pas, demandez à votre équipe de soins de santé s'il pourrait y avoir d'autres causes.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Perte d'appétit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez perdre l'appétit ou perdre du poids.</li> <li>• Essayez des aliments que vous aimez et mangez des petits repas tout au long de la journée.</li> <li>• Vous pouvez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé si vous avez peu d'appétit.</li> <li>• Consultez la brochure sur la <a href="#">perte d'appétit</a> pour de plus amples renseignements.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Constipation (symptôme moins courant que la diarrhée)</b></p> <p><b>Prévention de la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez bien et buvez plus de liquides. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf indication contraire.</li> <li>• Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle.</li> <li>• Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits à peau, les légumes-feuilles et les céréales entières. Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres.</li> </ul> <p><b>Traitement de la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif. Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire.</li> </ul> <p>Consultez la brochure sur la <a href="#">constipation</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Faible numération plaquettaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Surveillez les signes de saignements (comme des saignements du nez ou des gencives inhabituels) ou des hématomes apparaissant facilement (ce qui est rare).</li> <li>• Dans de très rares cas, des symptômes graves peuvent survenir. Si vous constatez des selles de couleur noire, une urine de couleur rouge ou rose, du mucus rouge ou brun lorsque vous toussiez, des maux de tête intenses et un état de confusion ou des saignements qui ne s'arrêtent pas, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous immédiatement au service d'urgence le plus proche.</li> </ul> <p>Consultez la brochure sur la <a href="#">faible numération plaquettaire</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2021

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Fièvre, frissons, infection</b></p> <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU</b></li> <li>• <b>38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.</b></li> </ul> <p>Pendant le traitement :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gardez un thermomètre numérique chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex. frissons).</li> <li>• Évitez de prendre des médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex. Tylenol<sup>MD</sup>, acétaminophène, Advil<sup>MD</sup> ou ibuprofène). Ils pourraient masquer la fièvre.</li> <li>• Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température.</li> <li>• Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections.</li> <li>• Consultez votre médecin avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste.</li> </ul> <p><b>Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous au service d'urgence le plus proche.</b></p> <p>Consultez la brochure sur la <a href="#">neutropénie (faible taux de neutrophiles)</a> pour de plus amples renseignements.</p>	

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Toux et essoufflement</b></p> <p>Vous pourriez avoir de la toux et un essoufflement sans aucun signe d'infection, comme des maux de gorge ou une congestion nasale.</p> <p><b>Dans de rares cas, ces symptômes sont graves et s'accompagnent de douleur à la poitrine, de difficulté à respirer ou de crachats de sang. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale.</b></p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Difficulté à s'endormir</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ces symptômes peuvent être causés par vos médicaments et pourraient s'améliorer une fois que votre corps sera habitué au médicament ou que votre traitement sera terminé.</li> <li>• Parlez-en à votre médecin si cela vous perturbe.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Maux de tête, douleurs musculaires ou crampes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des analgésiques selon ce qui a été prescrit par votre médecin.</li> <li>• Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) au besoin pour les douleurs et maux légers. Demandez à votre médecin ou votre pharmacien quelle est la dose appropriée pour vous.</li> <li>• Parlez à votre médecin avant de prendre de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'aspirine. Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements.</li> <li>• Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère qui peut aider.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Étourdissement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous sentir étourdi.</li> <li>• Allongez-vous si cela arrive.</li> <li>• Levez-vous et commencez à bouger doucement seulement une fois que vous vous sentez mieux.</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez étourdi.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2021 Page 8 of 11



<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Résultats anormaux aux tests de la fonction hépatique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela arrive.</li> <li>• Votre médecin pourrait vérifier votre fonction hépatique régulièrement à l'aide d'un test sanguin.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Éruption cutanée, peau sèche et démangeaisons</b></p> <p>Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p> <p><b>Prévention et traitement de la peau sèche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez un soin hydratant.</li> <li>• Protégez votre peau du soleil et du froid.</li> <li>• Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Plaies buccales</b></p> <p>Vous pourriez constater des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives, ou à l'intérieur de vos joues. Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents. Cela dure généralement 1 à 2 semaines.</p> <p><b>Prévention des plaies buccales :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire.</li> <li>• Rincez souvent votre bouche. N'utilisez pas de rince-bouche contenant de l'alcool.</li> <li>• Préparez plutôt un rince-bouche maison : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau.</li> </ul> </li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2021 Page 9 of 11

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Si vous avez des plaies buccales :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</li> <li>• Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants. Votre médecin peut vous prescrire un rince-bouche pour soulager les plaies buccales et éviter les infections.</li> </ul> <p>Consultez la brochure sur la <a href="#">soins bucco-dentaires</a> pour de plus amples renseignements.</p>	
<p><b>Brûlures d'estomac, douleurs gastriques</b></p> <p><b>Prévention des brûlures d'estomac :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez les aliments gras ou épicés.</li> <li>• Restez en position verticale après avoir mangé.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
<p><b>Légères enflures ou bouffissures au niveau des bras et des jambes</b></p> <p><b>Prévention des enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez des aliments peu salés.</li> <li>• Évitez de porter des vêtements serrés.</li> </ul> <p><b>Pour les jambes enflées,</b> relevez vos pieds quand vous êtes assis.</p>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

**D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.**

**Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :**

- Gonflement et durcissement d'une veine de votre bras ou jambe;
- Confusion, difficulté à voir, à parler ou à bouger ses bras et jambes;
- Douleur intense au ventre, ballonnements ou sensation de ventre plein et constipation importante;

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
janvier 2021 Page 10 of 11

- Douleur au centre du ventre pouvant irradier dans le dos;
- Rougeur dans le cou et sur le visage, démangeaisons, éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, sifflement et gorge ou poitrine serrée;
- Fièvre, douleurs articulaires intenses, douleurs dans le bas du dos, enflure, miction moins importante qu'à l'accoutumée, contractions musculaires, faiblesse intense ou crampes, sensation de confusion.

### Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois joindre : \_\_\_\_\_

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés  
: \_\_\_\_\_

### Autres remarques :

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*