Santé Ontario
Action Cancer Ontario

iMAtinib

Prononciation: i-ma-ti-nib

Autre nom(s): Gleevec[MD]

Présentation: comprimé dans plusieurs concentrations, formes et couleurs

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement

Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé. Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Pourquoi ce traitement est-il utilsé?

Pour traiter certains cancers du sang (leucémies), troubles sanguins, tumeurs stromales gastro-intestinales (TSGI) et sarcomes.

Qu’est-ce que je doi faire avant de recevoir ce traitement?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- problèmes cardiaques,
- maladie du foie (y compris l’hépatite),
- des problèmes rénaux,
- des problèmes de saignement,
- une condition thyroïdienne,
- si vous prenez des anticoagulants,
- ou si vous avez des allergies.

N’oubliez pas de :

✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.

✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure Médicaments contre l'hépatite B et le cancer pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

- Imatinib est généralement pris une fois par jour par voie orale. Demandez à votre équipe de soins de santé comment et quand vous devez prendre votre médicament.
- Si vous prenez la dose quotidienne de 800 mg, elle doit être prise comme 400 mg deux fois par jour, afin d'éviter que votre corps n'absorbe trop de fer.
- Avalez vos comprimés d'imatinib entiers. Prenez-les avec un verre d'eau plein, soit pendant, soit juste après un repas.
- Le comprimé de 400 mg peut être coupé en deux, mais n'écrasez ou ne mâchez pas le comprimé.
- Si vous ne pouvez pas avaler le comprimé, placez-le dans un verre d'eau ou de jus de pomme (utilisez 200 mL pour un comprimé de 400 mg ou 50 mL pour un comprimé de 100 mg). Remuez avec une cuillère pour bien dissoudre le comprimé, puis buvez le contenu immédiatement. Rincez le verre avec de l'eau ou du jus de pomme, puis buvez ce mélange pour récupérer tout comprimé restant.
- Vous pourriez avoir besoin de comprimés de plus d'une force pour obtenir la dose correcte. Assurez-vous d'identifier correctement les comprimés pour obtenir la bonne dose.
- Ne mangez pas et ne buvez pas de pamplemousses, de caramboles, d'oranges de Séville ou de leurs jus (ou de produits contenant ces fruits) pendant la prise de ce médicament. Cela pourrait faire augmenter la concentration de médicament dans votre sang et aggraver les effets secondaires.
- Si vous oubliez une dose, sautez la dose oubliée et prenez votre prochaine dose comme d'habitude. Ne prenez pas de dose supplémentaire pour compenser celle que vous avez oubliée.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire.

Avertissement : Si vous prenez trop de ce médicament par accident, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal a pu avaler votre médicament, vous devez appeler immédiatement le Centre antipoison de l'Ontario au : 1 800 268-9017.

Autres médicaments qui pourraient être administrés avec ce traitement

Prévention des poussées d'hépatite B

Si vous avez déjà été infecté par l'hépatite B, il y a un risque que ce traitement puisse provoquer une poussée (réapparition). Informez votre équipe de soins de santé si vous avez eu une hépatite B. Il se peut que vous deviez prendre des médicaments pour prévenir une poussée d'hépatite B.

Prévention du syndrome de lyse tumorale (SLT)

Le SLT peut survenir lorsqu'un grand nombre de cellules cancéreuses meurent rapidement et que votre corps ne peut pas les éliminer assez rapidement. Le SLT peut vous rendre très malade. Demandez à votre équipe de soins de santé si vous êtes à risque pour le SLT.

Si vous êtes à risque pour le SLT, vous pouvez recevoir des médicaments avant votre traitement à l'imatinib pour aider à le prévenir.

- Ces médicaments sont appelés hypo-uricémiants (comme l'allopurinol), ou autres.

À FAIRE pendant le traitement

- ✓ CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou avant toute autre intervention médicale.
- ✓ INFORMEZ votre équipe de soins de santé si vous présentez ou avez eu une infection grave.

À NE PAS FAIRE pendant le traitement

- ✕ N'UTILISEZ PAS de produits du tabac (comme les cigarettes ou les produits de vapotage) ou NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- ✕ NE PRENEZ PAS d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments en vente libre ou des produits de santé naturels sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- ✕ NE COMMENCEZ PAS de thérapies complémentaires ou parallèles, comme l'acuponcture ou des médicaments homéopathiques sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- ✕ NE MANGEZ PAS ET NE BUVEZ PAS de fruits, de jus ou de produits dérivés des pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant votre traitement. Cela pourrait faire augmenter la concentration de médicament dans votre sang et aggraver les effets secondaires.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Les interactions pourraient réduire l'efficacité du traitement et causer des effets secondaires graves.

Informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :

- des médicaments avec ordonnance et en vente libre
- des produits de santé naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter la prise de l'un de ces produits.

Si vous prenez un anticoagulant (comme la warfarine), votre équipe de soins de santé pourrait avoir besoin d'examens sanguins supplémentaires et peut modifier votre dose.

Consultez votre équipe de soins de santé AVANT de prendre l'un de ces produits :
• Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil[MD] ou Motrin[MD]), le naproxène (Aleve[MD]) ou l'aspirine • Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol[MD]) • Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé • Suppléments comme la vitamine C • Jus de pamplemousse • Boissons alcoolisées • Tabac • Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).

- La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
- Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
  - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

  OU

  - 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Si vous avez de la fièvre :

✓ **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**

✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fièvre pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous.

Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol[MD]) de l'ibuprofène (Advil[MD], Motrin[MD]), du naproxène (Aleve[MD]) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin[MD]). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.

Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé par rapport aux sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce médicament pourrait influer sur votre capacité à concevoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce médicament peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez simultanément utiliser **2 méthodes efficaces de contraception** pendant au moins **15 jours** après votre dernière dose. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- Si vous êtes un patient qui risquez de rendre enceinte, vous et votre partenaire devez simultanément utiliser **2 méthodes efficaces de contraception** pendant au moins **6 mois** après votre dernière dose. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaitez pas pendant ce traitement et pendant au moins **15 jours** après la dernière dose de ce médicament.

Comment dois-je conserver et manipuler les médicaments de ce traitement en toute sécurité?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage d'origine dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison les médicaments non utilisés. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Comment toucher votre médicament oral contre le cancer en toute sécurité?

Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché votre médicament oral contre le cancer.

Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez les comprimés, les gélules ou les liquides.
- Lavez-vous les mains avant d'enfiler les gants et après les avoir retirés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament oral contre le cancer.
- Jetez les gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne manipulez pas les médicaments oraux contre le cancer si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

Que faire si le médicament entre en contact avec votre peau ou vos yeux?

Si le médicament entre en contact avec votre peau :

- Lavez votre peau avec une grande quantité de savon et d'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

Si le médicament entre en contact avec vos yeux :

- Rincez immédiatement vos yeux à l'eau courante. Laissez couler l'eau pendant au moins 15 minutes en gardant les yeux ouverts.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez d'imatinib, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous constatiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous rencontrez des effets secondaires pendant que vous prenez de l'imatinib.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires les Plus Courants (50 ou plus sur 100 personnes)	
Gonflement léger dans les bras et les jambes **Pour prévenir le gonflement léger :** • Adoptez une alimentation à faible teneur en sel. • Évitez les vêtements serrés. **Si vous présentez un gonflement dans les jambes**, gardez vos pieds élevés quand vous êtes assis.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Douleurs légères dans les articulations, douleurs ou crampes musculaires (peuvent persister pendant plusieurs mois après l'arrêt du traitement) • Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé sur le médicament qui serait le plus adapté pour soulager vos douleurs articulaires ou musculaires. • Prenez les médicaments analgésiques qui vous ont été prescrits par votre médecin. • Reposez-vous souvent et essayez de faire des exercices légers.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Nausées et vomissements (généralement legers) Ils peuvent survenir quelques heures ou quelques jours après votre traitement. **Si vous avez des nausées ou des vomissements:** • Prenez les médicaments contre les nausées qui vous ont été prescrits par votre médecin. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Prenez de l'air frais et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés, frits ou qui dégagent une forte odeur.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires les Plus Courants (50 ou plus sur 100 personnes)	
• Limitez votre consommation de caféine (p. ex. café, thé) et d'alcool. • Si les médicaments contre les nausées ne permettent pas d'éliminer les nausées et les vomissements, communiquez avec votre équipe de soins de santé. Voir également la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage.	

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)	
Diarrhées Elles peuvent survenir quelques jours ou quelques semaines après l'administration de votre traitement. **Si vous avez des diarrhées :** • Prenez les médicaments contre les diarrhées si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit. • Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool, jusqu'à ce que votre diarrhée ait cessé. • Vous pouvez prendre plusieurs petits repas et des collations plutôt que deux ou trois gros repas. • Consultez votre équipe soignante si vous ne pouvez pas boire six à huit tasses de liquides par jour lorsque vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin d'une solution spéciale composée de sel et de sucre appelée réhydratation par voie orale. Voir la fiche Diarrhées pour en savoir davantage.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Éruptions cutanées, assèchement de la peau, démangeaisons cutanées Les éruptions cutanées peuvent être graves et, dans de rares cas, entraîner la présence de cloques sur la peau ou une desquamation. Si cet effet apparaît, vous devez recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence. **Pour prévenir et traiter l'assèchement de la peau** • Utilisez un produit hydratant pour la peau. • Protégez votre peau contre le soleil et le froid.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)	
• Appliquez un écran solaire offrant une protection contre les UVA et les UVB et un FPS d'au moins 30.	
Fatigue • Restez actif et essayez de faire 30 minutes d'exercices modérés (qui vous permettent de parler facilement pendant vos exercices) plus d'un jour sur deux. • Avant de commencer de nouveaux exercices, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Prenez votre temps et évitez de vous presser. Reposez-vous quand vous en avez besoin. • Maintenez une bonne alimentation et restez hydraté en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides tous les jours (sauf si vote médecin vous demande de boire moins ou davantage). • Évitez de conduire ou d'utiliser de la machinerie si vous vous sentez fatigué. Voir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Douleurs ou crampes dans l'abdomen • Si vous souffrez de constipation ou de diarrhées, elles peuvent provoquer des douleurs dans votre abdomen. • Si la douleur est grave et si elle s'accroît ou ne disparaît pas, demandez à votre équipe de soins de santé quelles sont les autres causes possibles.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Maux de tête • Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé sur le médicament qui serait le plus adapté pour soulager vos maux de tête. • Prenez les médicaments analgésiques qui vous ont été prescrits par votre médecin. • Reposez-vous souvent et essayez de faire des exercices légers.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Infection; Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie) Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour de plus amples renseignements.	Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)	
Signes à surveiller • Si vous avez l'impression d'être chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous **devez** vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol[MD] (acétaminophène) , ou Advil[MD] (ibuprofène)). • Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température. Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de : • 38,3°C (100,9°F) ou plus en tout temps OU • 38°C (100,4°F) ou plus pendant au moins une heure. **Que faire?** **En cas de faible taux de neutrophiles** • Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections. • Consultez votre médecin avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste. • Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous avez de la fièvre. **Si vous avez de la fièvre:** **Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.**	immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)	
Déséquilibre en sel Cet effet peut provoquer des contractions musculaires, un état de faiblesse grave, des crampes, des épisodes de confusion et une irrégularité des pulsations cardiaques.	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai.
Toux, essoufflement Vous pourrez présenter une toux et vous sentir essoufflé sans aucun signe d'infection, par exemple des maux de gorge ou une congestion nasale.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Étourdissements • Vous pourrez vous sentir la tête légère. • En cas d'étourdissements, étendez-vous. • Relevez-vous et déplacez-vous lentement quand vous vous sentirez mieux. • Vous ne devez pas conduire un véhicule moteur ni utiliser de la machinerie si vous vous sentez étourdi.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Brûlements ou maux d'estomac **Pour aider à prevenir les brûlements ou maux d'estomac :** • Évitez les aliments gras ou épicés. • Évitez de vous étendre après avoir mangé. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Symptômes semblables à une grippe • Vous pourrez avoir de la fièvre, des frissons et des douleurs musculaires sans aucun signe d'infection comme des maux de gorge, une toux ou des éruptions cutanées. • Ces effets secondaires peuvent apparaître en tout temps après l'administration de votre traitement, et ils disparaissent généralement quand votre organisme est habitué au médicament. • Si ces effets secondaires vous incommodent, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Prenez votre température pour vous assurer que vous ne faites pas de fièvre. **Parlez à votre équipe de soins de santé avant de prendre** de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer. **Si vous faites de la**	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)	
fièvre, communiquez avec votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche.	
Dépression Nous nous sentons tous tristes parfois, et le fait d'avoir un cancer peut vous porter au découragement. Une dépression apparaît quand ces sentiments persistent pendant des semaines ou des mois. **Pour prévenir la dépression :** • Maintenez une bonne alimentation, et faites des exercices pour avoir plus d'énergie et vous sentir mieux. Avant de commencer un nouveau programme d'exercices, consultez toujours votre équipe de soins de santé pour vous assurer qu'il n'y a aucun danger pour vous. • Demandez l'aide de votre famille, de vos amis, de votre entourage et de votre équipe de soins de santé. **Si vous avez des pensées suicidaires ou si vous pensez à vous faire du mal, communiquez avec votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche.** Voir la fiche Dépression pour en savoir davantage.*	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Difficulté à dormir • Cet effet secondaire peut être provoqué par l'un de vos médicaments et il peut s'amenuiser quand votre organisme sera habitué au médicament ou à la fin de votre traitement. • Si cet effet vous incommode, parlez-en à votre médecin.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Anomalie des épreuves du foie faites en laboratoire • Votre peau ou vos yeux pourront prendre une coloration jaunâtre, votre urine pourra être plus foncée ou vous pourrez éprouver des douleurs du côté droit de l'abdomen. Parlez-en alors à votre équipe de soins de santé. • Votre médecin pourra contrôler périodiquement la fonction de votre foie à l'aide d'une analyse sanguine.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.
Constipation **Pour prévenir la constipation :** • Buvez beaucoup de liquides et maintenez une bonne alimentation. Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire. • Soyez actif. Des exercices périodiques peuvent vous garder en forme.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)	
• Essayez de consommer davantage de fibres (p. ex. fruits avec pelure, légumes verts et céréales entières). Si vous prenez des médicaments opiacés, demandez à votre équipe de soin de santé si vous devez consommer davantage de fibres. **Pour traiter la constipation :** • Si vous n'avez pas eu de selles depuis deux ou trois jours, vous devrez peut-être prendre un laxatif. Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous pouvez faire. Voir la fiche Constipation pour en savoir davantage.	

Saignements ou bleus inhabituels; Faible numération plaquettaire
 	
Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements.
 	
Signes à surveiller
 	
• Restez à l'affût de signes de saignements :
  ◦ Saignements des gencives
  ◦ Saignements du nez inhabituels ou abondants
  ◦ Hématomes qui apparaissent facilement ou plus fréquemment que d'habitude
  ◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles
  ◦ Mucus rouge ou brun quand vous toussez
  ◦ Étourdissement, maux de tête constants ou changements de la vue
  ◦ Saignements vaginaux abondants
 	
Que faire?
 	
En cas de faible numération plaquettaire
 	
• Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre.
• Consultez votre équipe de soins de santé avant d'aller chez le dentiste.
• Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple.
• Essayez d'éviter les coupures et hématomes.
• Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation.
	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)	
• Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine. **Si vous avez des signes de saignement** • Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Appliquez la pression pendant au moins 10 minutes. **En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous devez obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.**	

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles avec ce traitement.

Si vous rencontrez **l'un** des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- douleurs thoraciques, essoufflement, toux avec sang, douleurs à l'abdomen ou dans le bras;
- sentiment de confusion, soudaine perte de la vue, troubles de la parole ou difficultés à bouger les bras ou les jambes;
- douleurs veineuses intenses, gonflement ou durcissement de la veine du bras ou de la jambe;
- douleurs osseuses ou articulaires intenses;
- rythme cardiaque irrégulier, évanouissements ou gonflement dans les jambes, les chevilles ou l'abdomen;
- problèmes de vue;
- éruption cutanée grave accompagnée de fièvre, ganglions enflés, jaunissement de la peau ou des yeux, essoufflement ou douleurs thoraciques;
- douleurs abdominales soudaines et intenses (pouvant se propager au dos);
- signes de problèmes thyroïdiens tels que fatigue extrême, dessèchement cutané, ongles et cheveux cassants, intolérance au froid;
- signes de problèmes rénaux tels que douleurs dans le bas du dos, gonflement, quantité d'urine plus faible qu'à l'accoutumée et prise de poids inhabituelle;
- douleurs musculaires intenses, faiblesse et urines foncées.

Pour de plus amples renseignements sur la façon de traiter vos symptômes, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé, ou visitez: https://www.cancercareontario.ca/fr/symptom-management.

Remarques

November 2024 Updated/revised information sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.