

## Fiche d'information sur les médicaments

## Ifosfamide (i-fos-fa-mi-de)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

**Autre nom(s):** Marques génériques disponibles, Ifex<sup>MD</sup>

**Présentation:** Claire solution mélangée dans les (plus) grands sacs de liquides

### Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement des sarcomes, lymphome, cancer du testicule et d'autres formes de cancer.

### Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, plus particulièrement des troubles du rein, un accident vasculaire cérébral, de petites crises cardiaques ou « attaques ischémiques transitoires », une radiothérapie, une chirurgie ou des allergies, dites-le à votre médecin.
- Les personnes atteintes d'un cancer sont exposées à un risque élevé d'apparition d'autres formes de cancer (généralement quelques années plus tard) ou de caillots sanguins. Certains médicaments administrés contre le cancer, peuvent accroître ces risques, surtout s'ils sont administrés pendant une période prolongée. Vous devriez discuter avec votre médecin de vos préoccupations à propos de ce médicament.

### Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- Ifosfamide peut être nocif pour le fœtus. Vous ne devez pas prendre ce médicament si vous êtes enceinte. S'il y a DES RISQUES que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, ensemble vous-même et votre partenaire devez: ► **Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de ce médicament. Vous devez continuer à utiliser des méthodes contraceptives jusqu'à **douze (12) mois** après la dernière dose (recommandation générale). Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.
- Si vous-même ou votre partenaire devenez enceinte, dites-le immédiatement à votre médecin.
- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement avec ce médicament.
- Effets sur la fertilité: Probable

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté dans une veine.
- Vous recevrez un autre médicament appelé mesna pour prévenir les troubles de la vessie. Il importe de prendre le mesna conformément aux instructions. Si vous ne pouvez prendre les doses orales qu'on vous a données, vous devez communiquer immédiatement avec votre médecin.
- Il importe également de boire une quantité accrue de liquide pour prévenir les troubles du rein et de la vessie. Parlez-en avec votre médecin. .

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Vous ne devez manger ou boire de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant votre traitement pour ne pas accroître les effets secondaires.
- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- Pour les douleurs légères :
  - Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
  - Avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), parlez-en à votre équipe de soins de santé étant donné que ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie.
  - Si vous prenez régulièrement de l'aspirine, par exemple en raison d'un trouble cardiaque, vous ne devez pas cesser de le faire sans en parler tout d'abord à votre équipe de soins de santé.
  - Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre l'un de ces médicaments. Ils peuvent masquer la fièvre. **Téléphonez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Les effets secondaires suivants sont courants ou graves. Vous n'éprouverez peut-être pas tous ces effets secondaires. D'autres effets secondaires peuvent survenir. Si vous présentez des effets secondaires inhabituels ou qui vous incommode, parlez-en à votre médecin.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<p><b><i>Amincissement ou perte des cheveux</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez une brosse souple et douce; éviter les fixatifs, les décolorants, les teintures et les permanentes.</li> <li>• Vos cheveux repousseront habituellement après la fin du traitement, mais la texture ou la couleur pourrait changer.</li> </ul>	
<p><b><i>Nausées et vomissements</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buvez des liquides clairs et évitez les gros repas. Respirer de l'air frais et se reposer.</li> <li>• Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte.</li> <li>• Prenez des antinauséux exactement comme l'a indiqué votre médecin. Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter.</li> <li>• Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures, communiquez avec votre médecin.</li> <li>• Voyez également le dépliant sur les Nausées et vomissements.*</li> </ul>	Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration
<p><b><i>Troubles du rein</i></b> (douleurs lombaires, gonflement du corps)  <b><i>Troubles de la vessie</i></b> (douleurs à la vessie, sensation de brûlure ou douleurs au moment d'uriner, coloration rosée de l'urine (présence de sang))</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Portez également attention à la diminution ou à l'interruption de l'urine, ou à un gain de poids récent et inhabituel.</li> <li>• Il importe de boire une plus grande quantité de liquide pour prévenir les troubles du rein et de la vessie. Parlez-en avec votre médecin. Videz souvent votre vessie.</li> <li>• Vous recevrez un autre médicament (mesna) pour prévenir les troubles graves de la vessie.</li> </ul>	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
<p><b><i>Effets sur le cerveau</i></b>            ( le vertige, la somnolence, la perte de conscience, la confusion; rarement les convulsions ou le coma)</p>	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai

Vous pouvez consulter les versions les plus récentes et vous procurer des renseignements complémentaires sur le traitement des symptômes à l'adresse: <http://www.cancercare.on.ca/informed>

Préparé avec la collaboration du Groupe de travail sur les Fiches d'information sur les médicaments de Action Cancer Ontario.

April 2016

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<p><b>Saignements ou bleus inhabituels</b></p> <p>Vous pouvez avoir des selles noires, des crachements de sang, des points mauves (bleus) ou rouges sur la peau ou des saignements qui ne cessent pas.</p> <p><b>Fièvre, frissons, infection</b></p> <p>Vous avez de la fièvre si votre température prise par la bouche (température buccale) est :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>38.3 ° C (100.9 °F) ou plus à tout moment OU</b></li> <li>• <b>38.0 ° C (100.4 °F) ou plus pendant au moins une heure</b></li> </ul> <p>Pendant que vous recevez des traitements de chimiothérapie :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gardez un thermomètre digital à la maison et prenez votre température si vous vous sentez fiévreux ou si vous ne vous sentez pas bien (par exemple si vous avez des frissons).</li> <li>• Évitez de prendre des médicaments qui suppriment la fièvre avant de prendre votre température (par exemple: Tylenol™, acétaminophène, Advil™ ou ibuprofène) car ils peuvent dissimuler une fièvre.</li> <li>• Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou de froid immédiatement avant de prendre votre température.</li> <li>• Lavez-vous souvent les mains.</li> <li>• Consultez votre médecin avant tout vaccin, chirurgie ou avant d'aller chez le dentiste.</li> </ul> <p><b>Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous faites de la fièvre.</b> Pour plus d'informations, consultez la fiche «<a href="#">Neutropénie (Baisse du nombre de globules blancs)</a> ».</p>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères</b>	
<p><b>Anomalies des épreuves du foie faites en laboratoire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre médecin contrôlera périodiquement ces examens. Si votre peau ou vos yeux présentent une coloration jaunâtre ou si la couleur de votre urine devient foncée, communiquez avec votre médecin.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères</b>	
<b>Réaction allergique</b> (fièvre, importantes éruptions cutanées, démangeaisons, enflure du visage, des lèvres ou de la langue, serrement à la poitrine ou à la gorge)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
<b>Problèmes cardiaques</b> (rythme cardiaque irrégulier, douleurs à la poitrine, évanouissements, enflure, essoufflement)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
<b>Blocage d'une artère</b> (vaisseau sanguine) dans le cœur, le cerveau, la poitrine, l'abdomen ou les membres. Le blocage peut entraîner un <b>accident vasculaire cérébral</b> (perte soudaine de la vue, de la parole ou de l'usage des membres) ou une <b>crise cardiaque</b> (douleurs dans la poitrine, essoufflement) ou des douleurs dans la poitrine, l'abdomen ou les membres	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
<b>Importantes éruptions cutanées</b> (peuvent comprendre des ampoules ou l'exfoliation)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
<b>Trouble de saignement ou de coagulation</b> (peut comprendre des saignements de plus d'un site, des bleus, des signes de caillots, des problèmes de reins, de foie et de poumons, de la fièvre, de la confusion)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
<b>Dégradation rapide des globules rouges</b> (jaunissement de la peau ou des yeux et (ou) urine rouge/brune)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
<b>Déséquilibres minérales</b> (tics musculaires, faiblesse ou crampes musculaires, confusion, battements cardiaques irréguliers)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
<b>Problèmes du pancréas</b> (douleur accrue au centre du ventre qui peut irradier au dos, perte d'appétit ou de poids)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
<b>Problèmes pulmonaires</b> (toux accrue, difficulté à respirer, douleurs thoraciques, crachement de sang)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères</b>	
<b>Dégradation de cellules musculaires, peut mener à des problèmes rénaux</b> (importante douleur ou faiblesse musculaire, urine foncée)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai
<b>Un caillot sanguin</b> (douleurs ou enflure aux membres, durcissement d'une veine dans un membre), peut survenir dans les poumons (toux soudaine, problèmes de respiration, douleurs thoraciques, crachement de sang)	Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*