Fiche d'information sur les médicaments

idélalisib (e del" a lis' ib)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Zydelig MD

Présentation: comprimé

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

Pour le traitement de certains cancers du sang tels que la leucémie lymphoïde chronique (LLC) et le lymphome folliculaire

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre médecin et pharmacien si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, plus particulièrement des maladies inflammatoires de l'intestin, une maladie hépatique ou la hépatite, des problèmes pulmonaires ou si vous avez des infections ou des allergies.
- Les personnes atteintes d'un cancer sont exposées à un risque plus élevé d'avoir d'autres cancers et de présenter des caillots sanguins. Certains médicaments peuvent accroître ces risques, plus particulièrement s'ils sont administrés pendant de longues périodes. Si vous avez des préoccupations à propos de ce médicament, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocif pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou prévoyez être enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- S'il y a DES RISQUES que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, vous-même et votre partenaire devez:
- ► **Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de ce médicament. Idelalisib peut réduire l'efficacité des contraceptifs oraux. Envisager une autre

méthode de contraception. Vous devez continuer à utiliser des méthodes contraceptives jusqu'à **1 mois** après la dernière dose. Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.

- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement à l'aide de ce médicament.
- Ce médicament peut réduire la fécondité (capacité de devenir enceinte).

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est habituellement pris deux fois par jour par voie orale.
- Avalez en entier avec un verre d'eau, avec ou sans nourriture.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la s'il est (au cours) moins de 6 heures de la dose manquée, sautez autrement et prenez votre dose suivante comme programmé. Ne doublez pas la dose pour la dose oubliée.
- Vous pourrez recevoir des antibiotiques pour prévenir les infections pendant et après votre traitement

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- **Pour les douleurs légères ou la fièvre:**
    - Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre des médicaments pour les douleurs ou la fièvre. Ils peuvent masquer la fièvre.
    - Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
    - L'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), y inclus l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie. Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou arrêter ces médicaments.
    - **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche Fièvre pour en savoir davantage.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments) en particulier les contraceptifs oraux, les

antibiotiques, les médicaments anti-épileptiques, les anticoagulants et "St. John's wort".. Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

- Votre peau pourrait être plus sensible au soleil. Limitez votre exposition au soleil autant que possible. Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. Lorsque vous êtes exposé au soleil, portez une chemise à manches longues, un pantalon et un chapeau pour vous protéger.

- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accroître certains effets secondaires et rendre votre médicament moins efficace. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.

- Ne jetez pas à la maison aucun médicament non utilisé. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Vous pourrez ne pas avoir tous les effets secondaires ci-après. Vous pourrez aussi avoir des effets secondaires qui ne sont pas indiqués.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets secondaires les plus courants (50 patients ou plus sur 100)	
Concentration anormale de cholestérol ou de graisse dans le sang • Votre médecin pourra contrôler périodiquement votre concentration de cholestérol à l'aide d'une analyse sanguine.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Anomalie des épreuves du foie faites en laboratoire (peuvent être graves) • Votre médecin pourra contrôler périodiquement la fonction de votre foie à l'aide d'une analyse sanguine. • Votre peau ou vos yeux pourront prendre une coloration jaunâtre, votre urine pourra être plus foncée ou vous pourrez éprouver des douleurs du côté droit de l'abdomen. Parlez-en alors à votre équipe de soins de santé.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets secondaires courants (25-49 patients sur 100)	
Diarrhées (peuvent être graves) Elles peuvent survenir quelques jours ou quelques semaines après l'administration de votre traitement. **Si vous avez des diarrhées:** • Prenez les médicaments contre les diarrhées si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit. • Évitez les aliments ou les boissons comportant du sucre artificiel (p. ex. gomme à mâcher, boissons « diète », café et alcool). • Vous pouvez prendre plusieurs petits repas et des collations plutôt que deux ou trois gros repas. • C onsultez votre équipe soignante si vous ne pouvez pas boire six à huit tasses de liquides par jour lorsque vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin d'une solution spéciale composée de sel et de sucre appelée réhydratation par voie orale. Voir la fiche Diarrhées pour en savoir davantage.*	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Fatigue • Restez actif et essayez de faire 30 minutes d'exercices modérés (qui vous permettent de parler facilement pendant vos exercices) plus d'un jour sur deux. • Avant de commencer de nouveaux exercices, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Prenez votre temps et évitez de vous presser. Reposez-vous quand vous en avez besoin. • Maintenez une bonne alimentation et restez hydraté en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides tous les jours (sauf si vote médecin vous demande de boire moins ou davantage). • Évitez de conduire ou d'utiliser de la machinerie si vous vous sentez fatigué. Voir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.*	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Toux, essoufflement Vous pourrez présenter une toux et vous sentir essoufflé sans aucun signe d'infection, par exemple des maux de gorge ou une congestion nasale.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets secondaires courants (25-49 patients sur 100)	
Nausées et vomissements (Ces symptômes sont généralement légers.) Ils peuvent survenir quelques heures ou quelques jours après votre traitement. **Si vous avez des nausées ou des vomissements:** • Prenez les médicaments contre les nausées qui vous ont été prescrits par votre médecin. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Prenez de l'air frais et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés, frits ou qui dégagent une forte odeur. • Limitez votre consommation de caféine (p. ex. café, thé) et d'alcool. • Si les médicaments contre les nausées ne permettent pas d'éliminer les nausées et les vomissements, communiquez avec votre équipe de soins de santé. Voir également la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage.*	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Douleurs ou crampes dans l'abdomen • Si vous souffrez de constipation ou de diarrhées, elles peuvent provoquer des douleurs dans votre abdomen. • Si la douleur est grave et si elle s'accroît ou ne disparaît pas, demandez à votre équipe de soins de santé quelles sont les autres causes possibles.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Faible numération plaquettaire dans le sang (peuvent être graves) • Restez à l'affût de saignements (comme des saignements de nez ou de gencives inhabituels) ou des bleus qui apparaissent facilement (cela est rare). • Dans de très rares cas, des symptômes sévères peuvent se produire. Si vous remarquez des selles de couleur noire, de l'urine rouge ou rose, du mucus de couleur rouge ou brune lorsque vous toussez, des maux de tête sévères/de la confusion ou des saignements qui ne cessent pas, communiquez avec votre équipe de soins de santé ou rendez-vous au service d'urgence le plus proche. Voir la fiche Faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets secondaires courants (25-49 patients sur 100)	
Fièvre, frissons, infection (peuvent être graves) Vous avez de la fièvre si votre température prise par la bouche (température buccale) est : • **38.3 ° C (100.9 °F) ou plus à tout moment OU** • **38.0 ° C (100.4 °F) ou plus pendant au moins une heure** Pendant que vous recevez des traitements de chimiothérapie : • Gardez un thermomètre digital à la maison et prenez votre température si vous vous sentez fiévreux ou si vous ne vous sentez pas bien (par exemple si vous avez des frissons). • Évitez de prendre des médicaments qui suppriment la fièvre avant de prendre votre température (par exemple: Tylenol^{MD}, acétaminophène, Advil^{MD} ou ibuprofène) car ils peuvent dissimuler une fièvre. • Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou de froid immédiatement avant de prendre votre température. • Lavez–vous souvent les mains. • Consultez votre médecin avant tout vaccin, chirurgie, procédure médicale ou avant d'aller chez le dentiste. **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous faites de la fièvre.** Pour plus d'informaions, consultez la fiche «Neutropénie (Baisse du nombre de globules blancs) »	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets secondaires moins courants (10-24 patients sur 100)	
Éruptions cutanées Les éruptions cutanées peuvent être graves et, dans de rares cas, entraîner la présence de cloques sur la peau ou une desquamation. Si cet effet apparaît, vous devez recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence. **Pour prévenir et traiter l'assèchement de la peau** • Utilisez un produit hydratant pour la peau. • Protégez votre peau contre le soleil et le froid	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets secondaires moins courants (10-24 patients sur 100)	
• Appliquez un écran solaire offrant une protection contre les UVA et les UVB et un FPS d'au moins 30.	
Manque d'appétit • Vous pourrez ne pas avoir envie de manger ou perdre du poids. • Essayez de manger les aliments que vous aimez et de prendre de petits repas pendant toute la journée. • Vous devrez peut-être prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids corporel. • Si vous manquez d'appétit, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Voir également la fiche Manque d'appétit pour en savoir davantage.*	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Difficulté à dormir • Cet effet secondaire peut être provoqué par l'un de vos médicaments et il peut s'amenuiser quand votre organisme sera habitué au médicament ou à la fin de votre traitement. • Si cet effet vous incommode, parlez-en à votre médecin.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Maux de tête, douleurs légères dans les articulations, douleurs ou crampes musculaires • Prenez les médicaments analgésiques qui vous ont été prescrits par votre médecin. • Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}), contre les douleurs légères. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quelle est la dose appropriée pour vous. • Parlez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez de faire des exercices légers.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
Gonflement léger dans les bras et les jambes **Pour prévenir le gonflement léger :** • Adoptez une alimentation à faible teneur en sel. • Évitez les vêtements serrés. **Si vous présentez un gonflement dans les jambes**, gardez vos pieds élevés quand vous êtes assis.	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

D'autres effets secondaires rares sont possibles. Si vous avez L'UN OU L'AUTRE des effets suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Difficulté à respirer, toux douloureuse, douleurs dans la poitrine ou crachats sanglants
- Symptômes d'une réaction allergique (pendant ou peu après la prise du médicament), par exemple fièvre, éruption cutanée, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, respiration sifflante, sensation d'oppression dans la poitrine et la gorge
- Confusion, difficulté d'élocution et de mouvement ou problèmes d'équilibre
- Vue floue ou perte de la vue et faiblesse d'un côté du corps

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

February 2022 Updated/Revised info sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.