

iBRUtinib

Prononciation: i-BROO-tih-nib

Autre nom(s): Imbruvica^{MD}

Présentation: capsule

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Pourquoi ce traitement est-il utilisé?

- Pour le traitement de certains types de leucémie et de lymphome, tels que la leucémie lymphoïde chronique (LLC), le lymphome à cellules du manteau (LCM) ou encore la macroglobulinémie de Waldenström (MW).

Qu'est-ce que je dois faire avant de recevoir ce traitement?

Informez votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez déjà eu des troubles de santé importants, en particulier :

- des problèmes de saignement,
- de l'hypertension artérielle,
- des troubles rénaux, hépatiques ou cardiaques (y compris un pouls anormal),
- des infections graves (y compris le virus de l'hépatite B),
- de récentes chirurgies (ou un projet d'intervention chirurgicale),
- des allergies.

Si vous prenez des médicaments tels que de la warfarine, de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}), de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}) ou n'importe quel supplément qui pourrait accentuer les risques de saignement, par exemple de l'huile de poisson, de la graine de lin ou de la vitamine E, parlez-en à votre équipe de soins de santé.



N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

- Ce médicament est généralement administré par voie orale une fois par jour à peu près à la même heure. Demandez à votre équipe de soins de santé quand et comment prendre votre médicament.
- Avalez-les entiers avec un verre d'eau, avec ou sans repas.
- N'écrasez pas, ne mâchez pas et n'ouvrez pas les capsules.
- Ne mangez pas et ne buvez pas de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant votre traitement. Ils peuvent accroître la quantité de médicament dans votre sang et augmenter les effets secondaires.
- Si vous manquez une dose d'ibrutinib, prenez-la le plus tôt possible le même jour, autrement, sautez la dose et prenez la dose suivante à l'heure prévue. Ne doublez pas la dose pour rattraper la dose oubliée.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.

Mise en garde: Si vous prenez trop de ce médicament, par accident, ou si vous soupçonnez un enfant ou un animal de compagnie d'avoir ingéré votre médicament, appelez immédiatement le centre antipoison de l'Ontario au 1 800 268-9017.

Autres médicaments qui pourraient être administrés avec ce traitement

Pour prévenir le syndrome de lyse tumorale (SLT)

Le SLT peut survenir lorsqu'un grand nombre de cellules cancéreuses meurent rapidement et que votre corps ne peut pas les éliminer suffisamment vite. Le SLT peut vous rendre très malade. Demandez à votre équipe de soins de santé si vous présentez un risque de SLT.

Si vous présentez un risque de SLT, on pourrait vous donner des médicaments avant l'ibrutinib préventifs.

- On appelle cela des hypo-uricémiants (comme l'allopurinol), ou autres.

Pour éviter les poussées d'hépatite B

Si vous avez été infecté par l'hépatite B, il y a un risque que ce traitement puisse entraîner une poussée (un retour de l'infection). Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez eu l'hépatite B. Vous pourriez avoir besoin de prendre des médicaments pour prévenir une poussée d'hépatite B.

À FAIRE pendant le traitement

- ✓ **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de recevoir un vaccin, une chirurgie, des soins dentaires ou autres interventions médicales..
- ✓ **PARLEZ** à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers après ce traitement.
- ✓ **PARLEZ** à votre équipe de soins de santé de toute infection grave que vous avez ou avez eue.
- ✓ **BUVEZ** beaucoup de liquides (sauf indication contraire) pour limiter les risques de pertes excessives de liquide dues à la diarrhée. Parlez à votre équipe de soins de santé de la quantité d'eau ou d'autres liquides que vous devez boire.

À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- × **NE PRENEZ PAS** d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments sans ordonnance (vente libre) ou des produits de santé naturels sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × **NE COMMENCEZ PAS** de traitement complémentaire ou alternatif, comme de l'acupuncture ou des produits homéopathiques sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × **N'UTILISEZ PAS** de produits du tabac (comme les cigarettes ou les produits de vapotage) ou **NE BUVEZ PAS** d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- × **NE MANGEZ PAS** et **NE BUVEZ PAS** de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant votre traitement. Ils peuvent accroître la quantité de médicament dans votre sang et augmenter les effets secondaires.
- × **NE CONDUISEZ PAS, N'UTILISEZ PAS** de machines et **N'EFFECTUEZ AUCUNE** tâche qui nécessite d'être attentif et vigilant si vous vous sentez étourdi ou fatigué.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Ces interactions peuvent freiner l'efficacité du médicament ou causer des effets secondaires graves.

Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :

- des médicaments avec ou sans ordonnance;
- autres drogues et substances, comme le cannabis/la marijuana (à titre médical ou récréatif);
- produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments, ou les médecines traditionnelles.

Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un de ces traitements.



Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil^{MD} ou Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol^{MD})
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Médecines traditionnelles
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).
 - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
 - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps
- OU
- ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.



Si vous avez de la fièvre :

- ✓ **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. **L'acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Parlez à votre équipe de soins de santé des sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- La façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, le cas échéant.

Ce médicament peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ou votre partenaire êtes enceinte ou devenez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux contraceptifs efficaces** pendant **3 mois** après votre dernière dose de traitement.
- Si vous pouvez devenir enceinte et que vous utilisez un contraceptif hormonal, comme les pilules contraceptives, veillez à aussi utiliser une méthode de contraception non hormonale (comme les préservatifs).
- Si vous pouvez mettre une personne enceinte, utilisez un préservatif. Demandez à votre équipe de soins de santé quel contraceptif est le plus sécuritaire pour vous.
- Ne faites pas de don de sperme pendant le traitement et jusqu'à **3 mois** après la dernière dose.
- N'allaites pas quand vous prenez ce médicament : attendez **1 semaine** après la dernière dose.

Comment dois-je conserver et manipuler les médicaments de ce traitement en toute sécurité?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux de compagnie.
- Ne jetez aucun médicament non utilisé à la maison. Apportez-les à la pharmacie pour qu'ils soient jetés en toute sécurité.

Comment toucher des médicaments oraux contre le cancer en toute sécurité?

Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché vos médicaments contre le cancer administrés par voie orale.
- Avalez chaque capsule en entier. N'écrasez pas et ne mâchez pas vos capsules.

Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez des comprimés, des capsules ou des liquides.
- Lavez-vous les mains avant de mettre vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas touché le médicament.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas les médicaments oraux contre le cancer si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

Que faire en cas de contact entre vos médicaments oraux contre le cancer avec la peau ou les yeux?

En cas de contact du médicament avec votre peau :

- Lavez votre peau avec beaucoup d'eau et de savon.
- Si votre peau est rouge ou irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

En cas de contact du médicament avec vos yeux :

- Rincez-vous les yeux à l'eau courante immédiatement. Laissez l'eau couler en tenant vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez ressentir lorsque vous prenez de l'ibrutinib. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus au moins courants. Il est improbable que vous ayez tous les effets secondaires indiqués, et vous pourriez en avoir certains qui ne sont pas indiqués.

Lisez le tableau des effets secondaires pour savoir ce qu'il faut surveiller et quand obtenir de l'aide. Consultez ce tableau si vous ressentez des effets secondaires lorsque vous prenez de l'ibrutinib.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Taux anormalement élevé de globules blancs (lymphocytes) dans le sang</p> <p>Vous pourriez avoir un taux élevé de globules blancs dans le sang. Cela peut se produire pendant les premières semaines de traitement et peut durer quelques semaines ou quelques mois.</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les taux élevés de globules blancs ne causent généralement pas de symptômes. • Dans de rares cas graves, vous pourriez avoir : <ul style="list-style-type: none"> ◦ De la fièvre ◦ Des troubles respiratoires ◦ Des maux de tête graves ◦ De la difficulté à marcher ◦ De la fatigue <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Votre équipe de soins de santé fera une analyse sanguine pour vérifier votre taux de globules blancs avant et pendant votre traitement. • Dans de rares cas, on pourrait vous donner un autre médicament. <p>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement en cas de symptômes graves.</p>	<p>Obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>La diarrhée</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selles molles, liquides pouvant survenir des jours après le traitement. <p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des médicaments anti-diarrhéique si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. • Évitez les aliments et boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool, jusqu'à ce que votre diarrhée ait cessé. • Mangez de nombreux petits repas et collations au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne pouvez pas boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez devoir boire des liquides spéciaux avec du sel et du sucre, appelés thérapie par réhydratation orale. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-diarrhéique, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Diarrhée pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'anti-diarrhéique, ou si elle est grave (plus de 7 fois par jour).</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Maux de tête, douleur légère aux articulations, douleurs ou crampes musculaires</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • De légers maux de tête • De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) comme prescrits. • Lisez la section ci-dessus intitulée : « Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez une activité physique légère (comme la marche), cela pourrait vous aider. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Douleurs pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Fatigue</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'améliore pas avec le sommeil ou le repos. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Visez 30 minutes d'activité physique modérée (vous arrivez à parler aisément pendant l'exercice) la plupart des jours. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique. • Prenez votre temps, ne vous pressez pas. Repoussez les activités les moins importantes. Reposez-vous au besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, l'épicerie ou la garde des enfants et des animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou autres liquides chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.</p>	

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Faible appétit</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perte d'intérêt envers la nourriture ou perte de la sensation de faim. • Perte de poids. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez des petits repas tout au long de la journée. • Vous avez peut-être besoin de suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Perte d'appétit pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Toux et essoufflement</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez tousser ou être essoufflé. • Voici les symptômes qui accompagnent généralement la toux : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Respiration sifflante ◦ Nez qui coule ◦ Maux de gorge ◦ Brûlures d'estomac ◦ Perte de poids ◦ Frissons et fièvre • Dans de rares cas, cela peut être grave et s'accompagner de douleur à la poitrine, de difficulté respiratoire ou de crachats de sang. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lire la section ci-dessus : Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? • Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence. • Si vous avez une toux grave avec une douleur dans la poitrine, de la difficulté à respirer ou si vous toussiez du sang, obtenez une aide médicale d'urgence. 	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'arrivez pas à joindre votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils, et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>
<p>Des nausées et vomissements</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi vous sentir étourdi. • Vous pourriez ressentir des nausées dans les heures et les jours suivant votre traitement. 	<p>Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures ou s'ils sont graves, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Pour éviter la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter. • Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Prenez l'air et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. <p>En cas de nausées ou de vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments de lutte contre la nausée (au besoin) comme prescrits. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage. • Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Nausée qui dure depuis plus de 48 heures ◦ Vomissements graves ou persistants pendant plus de 24 heures. 	
<p>Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Votre peau pourrait être craquelée, rugueuse ou peler à certains endroits. • Votre peau pourrait avoir une apparence rouge et chaude, comme avec un coup de soleil. • Votre peau pourrait vous démanger, vous brûler, piquer ou être très sensible au toucher. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Pour éviter et traiter la peau sèche :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez un hydratant pour la peau sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Utilisez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. • Évitez les produits et lotions parfumés qui contiennent de l'alcool. • Buvez 6 à 8 tasses de liquide non alcoolisé, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. <p>Les éruptions cutanées peuvent être graves et dans certains cas votre peau pourrait présenter des ampoules ou peler. Dans ce cas, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>	
<p>Légère enflure</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez avoir une légère enflure ou bouffissure au niveau des bras et des jambes. Dans de rares cas, cela peut être grave. <p>Que faire?</p> <p>Pour éviter les enflures :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adoptez un régime pauvre en sel. <p>Si vous avez des enflures :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Portez des vêtements amples. • En cas de jambes ou pieds enflés, maintenez vos pieds élevés quand vous êtes assis. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Troubles oculaires</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vos yeux peuvent être secs, irrités ou douloureux. • Ils peuvent être rouges et larmoyants. • Ils pourraient être sensibles à la lumière et votre vision pourrait être trouble. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez les lentilles cornéennes. • Portez des lunettes de soleil avec protection contre les UV. • Utilisez une protection des yeux (lunettes de protection ou casque avec masque facial) lorsque vous pratiquez des sports, que vous tondez la pelouse ou lors de toute activité dans laquelle vous pouvez avoir des particules ou de la fumée dans les yeux. • Vous pouvez essayer les larmes artificielles (gouttes ophtalmiques) ou lotions. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus tôt possible.</p>
<p>Constipation</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des selles moins régulières que la normale. • De petites selles qui ressemblent à des granulés. • Le besoin de pousser fort pour faire sortir les selles. • Des douleurs ou crampes d'estomac. • Un ventre gonflé, une sensation d'être plein, ou un inconfort. • Des fuites de selles liquides. • Beaucoup de gaz ou de rots. • Des nausées et vomissements. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Pour éviter la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Essayez de manger des aliments à haute teneur en fibre comme des fruits, des légumes-feuilles et des céréales complètes. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Soyez actif. L'exercice peut réguler votre digestion. • Si vous prenez des opioïdes, demandez à votre équipe de soins de santé si vous devez consommer plus de fibres. <p>Pour traiter la constipation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis deux ou trois jours, vous pourriez avoir besoin d'un laxatif pour vous aider à avoir un transit régulier. Demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Constipation pour en savoir davantage.</p>	
<p>Faible quantité de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Lorsque vous avez peu de neutrophiles, vous pourriez contracter des infections plus facilement. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour en savoir davantage.</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous avez chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou une nouvelle toux), vous devez prendre votre température pour voir si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments contre la fièvre avant de prendre votre température (par exemple, Tylenol^{MD}, acétaminophène, Advil^{MD} ou ibuprofène). 	<p>Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Ne consommez pas d'aliments ou de boissons chauds ou froids juste avant de prendre votre température. <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU • 38 °C (ou 100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. <p>Que faire?</p> <p>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez un faible taux de neutrophiles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous souvent les mains pour éviter les infections. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale. • Gardez un thermomètre numérique chez vous pour vérifier facilement si vous avez de la fièvre. <p>Si vous avez de la fièvre :</p> <p>Si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	
<p>Faible quantité de plaquettes dans le sang</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Lorsque votre taux de plaquettes est faible vous présentez un risque de saignements et de bleus. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Faible numération plaquettaire pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé en cas de signes de saignement. En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Surveillez les signes de saignement : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Saignements des gencives ◦ Saignements du nez inhabituels ou importants ◦ Apparition d'ecchymoses supérieure à la normale ◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles ◦ Crachat de mucus rouge ou brun ◦ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vision ◦ Saignements vaginaux importants ◦ Urine de couleur rouge ou rose <p>Que faire?</p> <p>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez un faible taux de plaquettes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Signalez à votre pharmacien que votre taux de plaquettes peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Éviter les coupures et ecchymoses. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité. • Votre traitement pourrait devoir être repoussé si vous avez un faible taux de plaquettes. Votre équipe de soins de santé peut vous recommander une transfusion sanguine. <p>Si vous observez des signes de saignement</p> <ul style="list-style-type: none"> • En cas de léger saignement, nettoyez la zone à l'aide de savon et d'eau ou de solution de rinçage saline (eau salée). Appliquez une pression ou un bloc réfrigérant pendant au moins 10 minutes. <p>En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous devez obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>	<p>(saignement important), vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Hypertension artérielle</p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il n'y a généralement aucun signe d'hypertension artérielle. • Dans de rares cas, vous pourriez ressentir des maux de tête, de l'essoufflement ou des saignements de nez. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contrôlez votre tension artérielle régulièrement. • Votre médecin peut vous prescrire des médicaments pour traiter l'hypertension artérielle. <p>Si vous avez des maux de tête graves, obtenez une aide d'urgence immédiatement car il peut s'agir d'un signe que votre tension artérielle est élevée.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Ulcères buccaux</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche qui peuvent être présentes sur la langue, les lèvres, les gencives ou à l'intérieur de vos joues. • Dans des cas plus graves, il peut être difficile d'avaler, de manger ou de se brosser les dents. • Ils peuvent durer 3 jours ou plus. <p>Que faire?</p> <p>Pour prévenir les ulcères buccaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez soin de votre bouche en vous brossant les dents doucement et en passant de la soie dentaire régulièrement. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous remarquez des ulcères buccaux ou sur vos lèvres, ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Rincez-vous souvent la bouche à l'aide d'un bain de bouche maison. • Pour préparer un bain de bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans quatre tasses (1 l) d'eau. • N'utilisez pas de bains de bouche vendus dans le commerce, en particulier ceux qui contiennent de l'alcool, car ils peuvent irriter votre bouche. <p>En cas d'ulcères buccaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez les aliments chauds, épicés, acidulés, durs ou croquants. • Votre médecin pourrait prescrire un rince-bouche spécial pour soulager les ulcères buccaux et prévenir l'infection. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous remarquez des ulcères buccaux ou sur vos lèvres, ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Soins bucco-dentaires pour en savoir davantage.</p>	
<p>Étourdissement</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez vous avoir des sensations de vertige ou vous évanouir. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allongez-vous immédiatement pour ne pas tomber. • Levez-vous et commencez à bouger doucement une fois que vous vous sentez mieux. • Ne conduisez pas de véhicule à moteur et n'utilisez pas de machine si vous vous sentez étourdi. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Brûlures d'estomac; troubles gastriques; ballonnements</p> <p>Signes à surveiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Douleur ou brûlure au milieu ou en haut de la poitrine. Cela peut empirer quand vous vous allongez, quand vous vous penchez ou quand vous avalez. • Un goût amer ou acide dans votre bouche. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buvez des liquides clairs et prenez des petits repas. • Ne mangez pas d'aliments acides, gras ou épicés. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. • Évitez de fumer ou de vous tenir à proximité de fumée de tabac. • Asseyez-vous ou levez-vous après avoir mangé. Ne vous allongez pas. • Élevez votre tête dans votre lit de six à huit pouces. Vous aurez peut-être besoin d'oreillers supplémentaires. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles avec ce traitement.

Si vous rencontrez **l'un** des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Pouls irrégulier, douleur à la poitrine ou évanouissements
- Un nouveau gonflement des jambes, des chevilles ou du ventre
- Toute douleur aiguë dans la poitrine (cette douleur s'aggrave généralement en cas d'inspiration profonde)
- Une fatigue extrême qui vous empêche de vous adonner à une activité physique ou à vos activités normales
- Un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres, une nouvelle douleur abdominale du côté droit, une fatigue importante
- Éruption cutanée grave, démangeaisons, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, poitrine ou gorge serrée
- Moins d'urine que d'habitude
- Confusion, perte de conscience, spasmes ou secousses musculaires
- Difficulté à voir, à parler ou à utiliser vos bras et jambes
- Changements inhabituels de votre peau

