

Fiche d'information sur les médicaments

hydroxyurée (hy-dro-xy-u-rée)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Hydrea^{MD}

Présentation: capsule

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de certains types de cancers du sang, et peut être utilisé pour traiter d'autres types de cancers

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez des troubles de santé importants, plus particulièrement si vous avez ou avez déjà eu :

- le VIH ou le sida,
- des troubles rénaux ou hépatiques,
- une chimiothérapie ou radiothérapie récentes,
- une faible numération sanguine (anémie), ou
- des allergies.

Les capsules d'hydroxyurée peuvent contenir une faible quantité de lactose. Si vous avez une intolérance au lactose, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

N'oubliez pas :

- Informez votre équipe de soins de santé de tout autre médicament que vous prenez.
- Continuez de prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Parlez à votre équipe de soins de santé des sujets suivants :

- Comment ce médicament peut affecter votre santé sexuelle.
- Comment ce médicament peut affecter votre capacité à avoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce médicament peut être nocif pour un fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ou votre partenaire êtes enceinte, devenez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **2 contraceptifs efficaces pendant au moins 6 mois** après votre dernière dose de traitement (si vous êtes une femme) et **12 mois** après votre dernière dose (si vous êtes un homme). Discutez avec votre équipe de soins de santé des choix de contraception qui vous conviennent.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.

Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris à la même heure chaque jour de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé comment et quand vous devez prendre votre médicament.
- Avalez-le en entier avec un verre d'eau, avec ou sans nourriture. Si vous avez de la difficulté à avaler les capsules, demandez à votre équipe de soins de santé ce qu'il faut faire.
- Si vous oubliez de prendre une dose de votre médicament, ne prenez pas une dose supplémentaire (ne doublez pas la dose suivante). Suivez les instructions que vous avez reçues ou parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne savez pas quoi faire. Si vous ne pouvez pas parler à votre équipe de soins de santé, prenez la dose suivante à l'heure prévue.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez ce qu'il faut faire à votre équipe de soins de santé.
- Si vous ingérez une dose trop élevée de votre médicament par accident, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal domestique peut avoir avalé votre médicament, appelez le Centre antipoison de l'Ontario immédiatement au : 1 800 268-9017.

Pour éviter le syndrome de lyse tumorale (SLT)

Le SLT peut se produire lorsqu'un grand nombre de cellules cancéreuses meurent rapidement et que votre organisme n'arrive pas à les éliminer suffisamment rapidement. Le SLT peut vous rendre très malade. Demandez à votre équipe de soins de santé si vous présentez un risque de SLT.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Si vous présentez un risque de SLT, on pourrait vous donner des médicaments préventifs avant de prendre l'hydroxyurée.

- Ces médicaments sont appelés anti-uricémiques (comme l'allopurinol, ou d'autres).

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagit-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Les interactions peuvent empêcher le traitement de fonctionner ou provoquer de graves effets secondaires.
- Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :
 - ◊ médicaments sur ordonnance ou en vente libre (sans ordonnance) et toute autre drogue, comme le cannabis (médical ou récréatif)
 - ◊ produits de santé naturelle comme les vitamines, les tisanes, les traitements d'homéopathie et autres suppléments
- Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter tout traitement.

Que faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- Prenez toujours votre température pour voir si vous avez de la fièvre avant de prendre tout médicament contre la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène [Tylenol^{MD}] ou l'ibuprofène [Advil^{MD}]).
 - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection nécessitant un traitement immédiat.
 - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre digital (électronique) à la maison et prenez votre température si vous avez chaud ou mal (par exemple, frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température buccale est de:
 - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus à tout moment
OU
 - ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mars 2023

Si vous avez de la fièvre :

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'arrivez pas à la joindre, vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre mais que vous présentez des symptômes légers comme des maux de tête ou une douleur légère :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel médicament vous convient. **L'acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer à prendre** de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou ASA (Aspirin^{MD}), car ils peuvent accroître votre risque de saignement ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Parlez à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà de **l'aspirine à faible** dose pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il se peut que vous puissiez continuer à en prendre en toute sécurité.

À FAIRE pendant ce traitement :

- **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, de subir une opération, une chirurgie dentaire ou toute autre procédure médicale.
- **PARLEZ** à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers à la suite de ce traitement.
- **BUVEZ** beaucoup de liquides (sauf indication contraire) pour éviter les troubles rénaux, en particulier lorsque vous commencez à suivre le traitement.
- **PROTÉGEZ** votre peau du soleil. Portez une chemise à manches longues, un pantalon et un chapeau. Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30.

À NE PAS FAIRE pendant ce traitement :

- **NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS** d'alcool pendant ce traitement sans en discuter au préalable avec votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et empêcher votre traitement de fonctionner.
- **NE CONDUISEZ PAS**, n'utilisez pas de machines et ne faites aucune tâche qui nécessite d'être alerte si vous vous sentez somnolent ou étourdi.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mars 2023

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Ne jetez aucun médicament non utilisé à la maison. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.
- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.

Comment toucher en toute sécurité des médicaments oraux de traitement contre le cancer

Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché votre médicament oral de traitement contre le cancer.
- Avalez chaque comprimé en entier. Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.

Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous touchez les comprimés, les capsules ou les liquides.
- Lavez-vous les mains avant d'enfiler vos gants et après les avoir enlevés, même si votre peau n'a pas touché le médicament.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne touchez pas de médicaments de traitement contre le cancer si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Que faire si votre médicament oral de traitement contre le cancer touche votre peau ou vos yeux

Si le médicament touche votre peau :

- Lavez votre peau abondamment à l'eau et au savon.
- Si votre peau est rouge ou irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

Si le médicament touche vos yeux :

- Rincez vos yeux à l'eau courante immédiatement. Laissez l'eau couler sur vos yeux ouverts pendant au moins 15 minutes.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau ci-dessus indique les effets secondaires que vous pourriez rencontrer pendant le traitement à l'hydroxyurée. Il dresse la liste des effets secondaires des plus fréquents aux moins fréquents. Il est improbable que vous éprouviez tous ces effets secondaires, et vous pourriez en avoir d'autres qui ne sont pas indiqués.

Passez en revue le tableau des effets secondaires pour savoir à quoi vous attendre et quand obtenir de l'aide. Consultez ce tableau si vous rencontrez des effets secondaires pendant votre traitement à l'hydroxyurée.

Effets secondaires courants	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Faible quantité de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</p> <p>Lorsque vous avez peu de neutrophiles, vous risquez de contracter des infections plus facilement. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Neutropénie (faible taux de neutrophiles) pour en savoir davantage.</p> <p>À quoi s'attendre?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous avez chaud ou mal (par exemple si vous avez des frissons ou une nouvelle toux), vous devez prendre votre température pour voir si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (par exemple, Tylenol^{MD}, acétaminophène, Advil^{MD} ou ibuprofène) • Ne consommez pas d'aliments ni de boissons chauds ou froids juste avant de prendre votre température. <p>Vous avez de la fièvre si votre température buccale est de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. 	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de la joindre pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

mars 2023

Page 6 of 13

Effets secondaires courants	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez un faible taux de neutrophiles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous souvent les mains pour éviter les infections. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale • Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir prendre votre température facilement. <p>Si vous avez de la fièvre :</p> <p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'arrivez pas à la joindre, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.</p>	
<p>Faible numération plaquettaire dans le sang</p> <p>Lorsque votre taux de plaquettes est faible, vous présentez un risque de saignements et de bleus. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Faible numération plaquettaire pour en savoir davantage.</p> <p>À quoi s'attendre?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Surveillez les signes de saignement : <ul style="list-style-type: none"> ◊ Saignement des gencives ◊ Saignements du nez inhabituels ou importants ◊ Apparition d'ecchymoses plus fréquentes que la normale ◊ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles ◊ Toux avec crachat de couleur rouge ou brune ◊ Étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vision ◊ Saignements vaginaux importants ◊ Urine de couleur rouge ou rose 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé en cas de signes de saignement. En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous DEVEZ obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <p>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez une faible numération plaquettaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Signalez à votre pharmacien que votre taux de plaquettes peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Éviter les coupures et ecchymoses. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité. • Vous pourriez devoir repousser votre traitement si vous avez une faible numération plaquettaire. Votre équipe de soins de santé peut vous recommander une transfusion sanguine. <p>Si vous observez des signes de saignement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • En cas de léger saignement, nettoyez la zone à l'aide de savon et d'eau ou de solution de rinçage saline (eau salée). Appliquez une pression pendant au moins 10 minutes. <p>En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous devez obtenir une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>	
<p>Faible appétit</p> <p>À quoi s'attendre?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perte d'intérêt envers la nourriture ou perte de la sensation de faim. • Perte de poids. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Essayez de manger vos aliments préférés. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes ne s'améliorent pas ou s'ils sont graves.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Mangez des petits repas tout au long de la journée. • Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments pour vous aider à maintenir votre poids. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Perte d'appétit pour en savoir davantage.</p>	
<p>Diarrhée</p> <p>À quoi s'attendre?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selles molles, liquides, mal formées qui peuvent durer des jours ou des semaines après la fin du traitement. <p>Que faire?</p> <p>Si vous avez la diarrhée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez des antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou vous a conseillé d'en prendre. • Ne mangez pas d'aliments ni de boissons contenant des édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), ni de café ou d'alcool. • Mangez de petits repas et des collations au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. • Parlez à votre équipe de soins de santé si vous ne pouvez pas boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous aurez peut-être besoin de boire des liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, appelés réhydratation par voie orale. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'antidiarrhéique, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Diarrhée pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise d'antidiarrhéique, ou si elle est grave (plus de 7 fois par jour).</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Nausée et vomissements</p> <p>À quoi s'attendre?</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez aussi avoir la tête qui tourne. • Vous pourriez ressentir de la nausée dans les heures qui suivent votre traitement. <p>Que faire?</p> <p>Pour prévenir la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter une fois qu'elle se manifeste. • Prenez les médicaments antinauséux qui vous sont prescrits, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. <p>En cas de nausées ou de vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments antinauséux de secours (au besoin) comme ils vous ont été prescrits. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage. • Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Des nausées persistant pendant plus de 48 heures ◦ Des vomissements graves ou persistants pendant plus de 24 heures 	<p>Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures ou s'ils sont graves, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons</p> <p>(Peuvent être graves)</p> <p>À quoi s'attendre?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Votre peau pourrait être craquelée, rugueuse ou peler à certains endroits. • Votre peau pourrait être rouge ou chaude au toucher, comme avec un coup de soleil. • Votre peau pourrait vous démanger, vous brûler, piquer ou être très sensible au toucher. • L'éruption cutanée peut se manifester à des emplacements où vous avez reçu des rayonnements auparavant. <p>Que faire?</p> <p>Pour prévenir et traiter la peau sèche :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez un hydratant pour la peau sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez 6 à 8 tasses de liquide non alcoolisé, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. <p>Les éruptions cutanées peuvent être graves dans de rares cas et entraîner la formation de cloques ou la desquamation de votre peau. Si cela se produit, obtenez une aide médicale d'urgence immédiatement.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes ne s'améliorent pas ou s'ils sont graves.</p>
<p>Fatigue</p> <p>À quoi s'attendre?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensation de fatigue ou de manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'améliore pas avec le sommeil ou le repos. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soyez actif. Visez 30 minutes d'exercice modéré (vous devez être capable de parler confortablement pendant l'exercice) la plupart des jours. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer toute activité physique. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Reportez les activités les moins importantes. Reposez-vous quand vous en avez besoin. • Demandez de l'aide à votre famille ou vos amis avec le ménage, l'épicerie, et les soins des enfants et des animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou autre liquide chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez fatigué. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.</p>	

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous rencontrez L'UN des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- La peau ou les yeux jaunâtres, une urine inhabituellement foncée, ou des selles de couleur craie ou blanche
- Une nouvelle douleur abdominale
- Douleur à la poitrine, difficulté à respirer
- Maux de tête graves, pertes de conscience, convulsions, confusion ou hallucinations
- Plaques rouges ou violettes sur la peau, une éruption qui ressemble à de petits hématomes ou ulcères cutanés.
- Fièvre, confusion, enflures au niveau des mains, des chevilles, des pieds ou d'autres parties du corps, prise de poids inhabituelle, douleur dans le bas du dos, spasmes ou crampes musculaires, moins d'urine que d'habitude
- Fatigue grave, douleur/faiblesse articulaire ou musculaire qui s'aggrave, peau rouge et qui démange lorsqu'elle est exposée à la lumière du soleil, éruption cutanée écaillée ou qui présente des cercles, ou apparaît au niveau du visage (généralement sur les joues ou la voûte nasale)

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés : _____

Autres remarques :

March 2023 Updated/revised info sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
mars 2023 Page 13 of 13