

## Fiche d'information sur les médicaments

**goséréline** (go-ZÉR-i-line)

*Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.*

**Autre nom(s):** Zoladex<sup>MD</sup>, Zoladex<sup>MD</sup>, LA

**Présentation:** Seringue pré-remplie avec aiguille pour injection

**Pourquoi devez-vous prendre ce médicament?**

- Pour le traitement du cancer de la prostate, seul ou en association à d'autres médicaments
- Pour le traitement du cancer du sein
- Également administré pour le traitement de certains troubles non cancéreux

**Avant son administration**

- Dites à votre médecin et pharmacien si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, plus particulièrement de la difficulté à uriner, une faiblesse dans les jambes, une ostéoporose grave, des troubles cardiaques (notamment une irrégularité du rythme cardiaque), et si vous avez le diabète ou des allergies.
- Les patients atteints d'un cancer sont exposés à des risques plus élevés de développer des caillots sanguins. Certains médicaments contre le cancer peuvent accroître ces risques. Parlez-en avec votre médecin.

**Grossesse et allaitement**

- Ce médicament peut avoir des effets néfastes sur les embryons ou les rejetons d'animaux qui y ont été exposés.
- Cette mesure ne s'applique peut-être pas directement dans votre cas, mais s'il y a **DES RISQUES** que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, vous-même et votre partenaire devez ► **Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément pendant la prise de ce médicament.** Vous ne devez pas prendre des contraceptifs oraux comme méthode contraceptive si vous êtes traitée en raison d'un cancer du sein. Vous devez continuer à utiliser des méthodes contraceptives jusqu'à **six mois** après la dernière dose. Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.
- Si vous-même ou votre partenaire devenez enceinte, dites-le immédiatement à votre médecin.
- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement à l'aide de ce médicament.
- Effets sur la fertilité: Probable

## Comment ce médicament est-il administré?

- Ce médicament est administré par injection sous la peau. Comme divers schémas d'administration sont utilisés; consultez votre spécialiste des soins de santé pour savoir à quelle fréquence vous recevrez ce médicament.
- N'oubliez pas de vous rendre chez votre médecin pour vos injections répétées. Demandez à votre spécialiste des soins de santé quels sont les médicaments et les fournitures que vous devrez apporter lors de votre prochaine visite.

## Pendant la prise de ce médicament

- Assurez-vous que votre médecin et pharmacien connaissent tous les médicaments que vous prenez (vendus avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un nouveau médicament ou avant de cesser de le faire, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

## Sécurité et conservation

- Conservez ce médicament à température ambiante ou au réfrigérateur (pas plus de 25°C/77° F). Ne pas congeler. Protégez le médicament contre la lumière et l'humidité.
- Conservez-le hors de porte des enfants.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger.

## Effets secondaires et que faire

Les effets secondaires suivants sont courants ou graves. Vous n'éprouverez peut-être pas tous ces effets secondaires. D'autres effets secondaires peuvent survenir. Si vous présentez des effets secondaires inhabituels ou qui vous incommode, parlez-en à votre médecin.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<p><b>Constipation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adopter une alimentation équilibrée avec des fibres comme des grains entiers, des fruits et des légumes crus.</li> <li>• Boire beaucoup de liquides et essayer l'exercice léger régulièrement.</li> <li>• Consulter votre médecin si vous n'avez pas été à la selle depuis 3 jours ou plus.</li> <li>• Voir aussi le dépliant sur la Constipation.*</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Diarrhée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boire beaucoup de liquides clairs. Éviter les aliments chauds, piquants et frits, les aliments et les boissons qui contiennent de la caféine et le jus d'orange et de prunes.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adopter une alimentation faible en fibres (bananes, riz blanc, compote de pommes, rôties faites de pain blanc).</li> <li>• Prendre des médicaments contre la diarrhée si votre médecin vous en donne.</li> <li>• Voir aussi le dépliant sur la diarrhée.*</li> </ul>	
<p><b>Symptômes de faibles taux de testostérone (chez les hommes)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bouffées de chaleur, perte de mémoire</li> <li>• Enflure ou douleurs aux seins</li> <li>• Baisse de libido, impuissance</li> <li>• Ostéoporose</li> <li>• Communiquez avec votre médecin ou votre infirmière si cela vous dérange.</li> </ul> <p><b>Symptômes de faibles taux d'oestrogène (chez les femmes)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sécheresse vaginale (peut être accompagnée de pertes ou de saignements)</li> <li>• Perte de mémoire, bouffées de chaleur</li> <li>• Effets émotionnels (dépression, par exemple)</li> <li>• Baisse de libido</li> <li>• Hémorragies vaginales irrégulières</li> <li>• Communiquez avec votre médecin ou votre infirmière si cela vous dérange.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Tension artérielle élevée (plus courante) ou faible</b></p> <p><b>Importants maux de tête, étourdissements, évanouissements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Peuvent être attribuables à une hausse ou une baisse soudaine de la tension artérielle.</i></li> <li>• <i>Obtenir des soins médicaux d'urgence si cela se produit.</i></li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Difficulté à s'endormir</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parlez-en à votre médecin si cela vous dérange.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Aggravation des symptômes du cancer de la prostate</b> (douleur à l'endroit de la tumeur, douleur dans les os, douleur importante dans le dos ou faiblesse dans les jambes, difficulté à uriner ou mauvais contrôle de la vessie ou des intestins)</p> <p><b>Aggravation des symptômes du cancer du sein</b> (douleurs accrues dans la région de la tumeur, douleurs osseuses graves)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ces effets apparaissent généralement au cours des premières semaines du traitement</li> </ul>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<b>Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères</b>	
<p><b>Anomalies des épreuves du foie faites en laboratoire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre médecin contrôlera périodiquement ces examens. Si votre peau ou vos yeux présentent une coloration jaunâtre ou si la couleur de votre urine devient foncée, communiquez avec votre médecin.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>

<p><b>Problèmes cardiaques</b> (rythme cardiaque irrégulier, douleurs à la poitrine, évanouissements, enflure, essoufflement)</p>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<p><b>Un caillot sanguin</b> (douleurs ou enflure aux membres, durcissement d'une veine dans un membre), peut survenir dans les poumons (toux soudaine, problèmes de respiration, douleurs thoraciques, crachement de sang) <b>Blocage d'une artère</b> (vaisseau sanguine) dans le cœur, le cerveau, la poitrine, l'abdomen ou les membres. Le blocage peut entraîner un <b>accident vasculaire cérébral</b> (perte soudaine de la vue, de la parole ou de l'usage des membres) ou une <b>crise cardiaque</b> (douleurs dans la poitrine, essoufflement) ou des douleurs dans la poitrine, l'abdomen ou les membres</p>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<p><b>Glycémie élevée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mesurez votre glycémie si vous êtes diabétique.</li> </ul> <p><b>Augmentation importante de la quantité de sucre dans le sang</b> (rarement, soif accrue et besoin fréquent d'uriner)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si ces effets apparaissent, vous devez recevoir des soins médicaux d'urgence.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Réaction allergique</b> (importantes éruptions cutanées, démangeaisons, enflure du visage, des lèvres ou de la langue, serrement à la poitrine ou à la gorge; peut survenir pendant ou peu de temps après l'administration du médicament)</p>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<p><b>Modifications inhabituelles de la personnalité ou de l'humeur (par exemple, dépression) ou pensées désordonnées</b></p>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Douleur aux os; Perte osseuse</b></p>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Saignement ou problèmes de flux sanguin de (dans) la glande pituitaire</b> (mal de tête sévère soudain, changements de vision, perte de conscience)</p>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*