

géfitinib

Prononciation: gé-FI-ti-nib

Autre nom(s): Iressa^{MD}

Présentation: comprimé

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Pourquoi ce traitement est-il utilisé?

- Pour le traitement de certaines formes de cancer pulmonaire et le cancer de la tête et du cou

Qu'est-ce que je dois faire avant de recevoir ce traitement?

- Dites à votre médecin et pharmacien si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, plus particulièrement des troubles des poumons, du foie, des reins ou de la vue, si vous portez des verres de contact ou si vous avez des allergies
- Ce médicament contient une petite quantité de lactose. Si vous ne pouvez pas tolérer du lactose, parlez à votre docteur.
- Les personnes atteintes d'un cancer sont exposées à un risque plus élevé d'avoir d'autres cancers et de présenter des caillots sanguins. Certains médicaments peuvent accroître ces risques, plus particulièrement s'ils sont administrés pendant de longues périodes. Si vous avez des préoccupations à propos de ce médicament, parlez-en à votre équipe de soins de santé.



N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

- Prenez exactement tel que prescrit par votre médecin.
- Avalez en entier avec un verre d'eau, avec ou sans nourriture.
- Le géfitinib est généralement pris une fois par jour, à peu près au même moment de la journée
- Ne pas écraser ou mastiquer les comprimés.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la s'il est (au cours) moins de 12 heures de la dose manquée, sautez autrement et prenez votre dose suivante comme programmé. Ne doublez pas la dose pour rattrapper la dose oubliée.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Vous ne devez pas manger ni boire de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant votre traitement pour ne pas accroître les effets secondaires.

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.

Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accroître certains effets secondaires et rendre votre médicament moins efficace. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

Pour les douleurs légères :

- Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre l'un de ces médicaments. Ils peuvent masquer la fièvre.
- Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
- Avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), parlez-en à votre équipe de soins de santé étant donné que ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie. Si vous prenez régulièrement de l'aspirine, par exemple en raison d'un trouble cardiaque, vous ne devez pas cesser de le faire sans en parler tout d'abord à votre équipe de soins de santé.
- **Téléphonez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

- La prise de ce médicament peut être nocif pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou prévoyez être enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- S'il y a DES RISQUES que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, ensemble vous-même et votre partenaire devez: ► **Utilisez deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de ce médicament. Vous devez continuer à utiliser des méthodes contraceptives jusqu'à **six mois** après la dernière dose (recommandation générale). Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.
- Si vous-même ou votre partenaire devenez enceinte, dites-le immédiatement à votre médecin.
- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement avec ce médicament.
- Effets sur la fertilité: Probable

Comment dois-je conserver et manipuler les médicaments de ce traitement en toute sécurité?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison aucun médicament non utilisé. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Les effets secondaires courants surviennent généralement chez plus d'un patient sur dix. D'autres effets secondaires sont moins courants mais ils peuvent être graves. Vous pourrez ne pas présenter tous les effets secondaires indiqués ci-après.

Effets secondaires les plus courants	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><i>Éruptions cutanées, peau sèche, démangeaisons (qui peuvent être graves dans certains cas)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez le soleil; appliquez une crème solaire, portez un chapeau et couvrez la peau exposée. • Utilisez un hydratant tous les jours. • Si ces effets sont graves (notamment en présence de cloques et de peau qui pèle), vous devez recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><i>Diarrhée (qui peut être grave dans certains cas)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Boire beaucoup de liquides clairs. Éviter les aliments chauds, piquants et frits, les aliments et les boissons qui contiennent de la caféine et le jus d'orange et de prunes. • Adopter une alimentation faible en fibres (bananes, riz blanc, compote de pommes, rôties faites de pain blanc). • Prendre des médicaments contre la diarrhée si votre médecin vous en donne. • Si la diarrhée persiste, si vous présentez également des nausées ou des vomissements ou si vous avez de la difficulté à bien manger ou boire, communiquez avec votre médecin. • Voir aussi le dépliant sur la diarrhée.* 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><i>Pertes d'appétit, aucun goût pour la nourriture, perte de poids</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mangez des aliments que vous appréciez et tenter de prendre régulièrement de petits repas. • Utilisez des suppléments dans la mesure du possible. Consultez un diététiste. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Effets secondaires les plus courants	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Nausées et vomissements (généralement légers)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buvez des liquides clairs et éviter les gros repas. Respirer de l'air frais et se reposer. • Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments dont l'odeur est forte. • Prenez des antinauséux exactement comme l'a indiqué votre médecin. Il est plus facile de prévenir les nausées que les traiter. • Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures, communiquez avec votre médecin. • Voyez également le dépliant sur les Nausées et vomissements.* 	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p>Difficulté à s'endormir</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parlez-en à votre médecin si cela vous dérange. • Elle peut disparaître à mesure que votre corps s'habitue au médicament ou quand votre traitement se terminera. 	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p>Fatigue</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se reposer souvent, faire une sieste au besoin. Se déplacer lentement au lever. • Manger des repas équilibrés et boire beaucoup de liquides. L'exercice léger peut aider. • Ne pas conduire un véhicule motorisé ni opérer de machinerie lourde si vous vous sentez fatigué. 	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p>Changements de l'apparence des ongles (couleur, douleur, sensibilité du lit d'ongle, enflure des cuticules, desserrement des ongles)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reviendront lentement à la normale après le traitement. • Utiliser un hydratant pour les ongles et cuticules. Éviter le vernis à ongles et les ongles artificiels jusqu'à ce que les ongles soient redevenus normaux. • Porter des gants pendant les tâches ménagères ou le jardinage. 	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p>Ulcères buccaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gardez une bonne hygiène buccale. Brossez-vous les dents régulièrement avec une brosse à soies souples ou une Toothette^{MD} • Utilisez un rince-bouche sans alcool régulièrement, surtout après les repas. 	Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible (heures de bureau)

Effets secondaires les plus courants	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • Essayez de se rincer la bouche avec un mélange d'eau et de bicarbonate de soude : une demie cuillerée à thé dans une tasse (250 mL) d'eau. • Évitez les aliments chauds, épicés, acidulés, durs ou croquants. • Consultez votre médecin ou votre infirmière dès que vous remarquez des ulcères dans la bouche ou sur les lèvres, ou si vous avez du mal à avaler. Votre médecin pourrait prescrire un rince-bouche pour soulager les ulcères buccaux et prévenir l'infection. • Voyez également le dépliant sur les Soins buccaux.* 	
<p>Anomalies des épreuves du foie faites en laboratoire (rarement graves)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Votre médecin contrôlera périodiquement ces examens. Si votre peau ou vos yeux présentent une coloration jaunâtre ou si la couleur de votre urine devient foncée, communiquez avec votre médecin. 	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Effets secondaires moins courants, mais peuvent être sévères	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Problèmes oculaires (sécheresse, rougeur, irritation, douleur, larmoiement, sensibilité à la lumière, vision trouble ou autre changement inhabituel à la vue)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pouvez essayer les gouttes artificielles ou les onguents pour soulager la sécheresse. 	Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible (heures de bureau)
<p>Saignements inhabituels (toux comportant du sang, saignements de nez graves)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si les saignements de nez persistent après 15 minutes, ou si la toux produit plus de 1 cuillère à thé (5 mL) de sang, ou si vous présentez des douleurs dans la poitrine, un essoufflement ou des étourdissements graves, vous devez recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence. 	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai

Effets secondaires moins courants, mais peuvent être sévères	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Problèmes de reins (douleur au bas du dos, enflure du corps, d'une miction faible ou de l'absence d'urine, ou d'un gain de poids récent inhabituel)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qui peuvent être provoqués par une déshydratation <p>Problèmes pulmonaires (toux accrue, difficulté à respirer, douleurs thoraciques, crachement de sang)</p>	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
<p>Blocage d'une artère (vaisseau sanguine) dans le cœur, le cerveau, la poitrine, l'abdomen ou les membres. Le blocage peut entraîner un accident vasculaire cérébral (perte soudaine de la vue, de la parole ou de l'usage des membres) ou une crise cardiaque (douleurs dans la poitrine, essoufflement) ou des douleurs dans la poitrine, l'abdomen ou les membres</p>	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
<p>Rupture de l'estomac ou de la paroi intestinale (Douleur soudaine et intense au ventre ou à proximité de l'estomac)</p> <p>Problèmes du pancréas (douleur accrue au centre du ventre qui peut irradier au dos, perte d'appétit ou de poids)</p>	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
<p>Réaction allergique (importantes éruptions cutanées, démangeaisons, enflure du visage, des lèvres ou de la langue, serrement à la poitrine ou à la gorge; peut survenir pendant ou peu de temps après l'administration du médicament)</p>	Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai
<p>Inflammation des vaisseaux sanguins dans la peau (plaques rouges ou mauves sur la peau, éruptions cutanées ou plaques qui ne pâlisent pas sous une pression)</p>	Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible (heures de bureau)

