

## Fiche d'information sur les médicaments

# gemcitabine

 (gem-CI-ta-bi-ne)

*Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.*

**Autre nom(s):** Gemzar<sup>MD</sup>

**Présentation:** Solution claire incolore mélangée dans de grands sacs de liquide

## Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de certains types de cancer comme le cancer de la vessie, du pancréas, du poumon, du sein et d'autres cancers.

## Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :
  - ◊ Des troubles hépatiques, rénaux, pulmonaires, cardiaques;
  - ◊ Des troubles de la moelle osseuse;
  - ◊ Des allergies.
- Informez votre équipe de soins de santé si vous avez reçu ou allez recevoir une radiothérapie.

N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

## Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce traitement peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez **utiliser deux méthodes efficaces de contraception** simultanément pendant **6 mois** après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'utilisez pas de contraceptif hormonal (comme la pilule contraceptive), sauf si votre équipe de soins de santé vous indique que vous pouvez le faire en toute sécurité. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la méthode contraceptive la plus sûre pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est injecté dans une veine. Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître votre régime de traitement.
- Si vous avez raté votre rendez-vous pour recevoir le traitement, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

## Prévention de la nausée et des vomissements

Vous pourriez recevoir des médicaments pour éviter la nausée (envie de vomir) et les vomissements.

- Ces traitements sont des antinauséux et comprennent des médicaments tels que la dexaméthasone entre autres.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

### Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?

- Il est peu probable que ce médicament interagisse avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels, mais informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :
  - Des médicaments et toutes les autres drogues, telles que la marijuana (médicale ou récréative) avec ou sans ordonnance;
  - Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.
- Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.
- Si vous prenez un médicament anticoagulant (tel que la warfarine), votre équipe de soins de santé peut ordonner la réalisation d'analyses sanguines supplémentaires et peut modifier la dose qui vous a été prescrite.

### Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol) ou l'ibuprofène (Advil)).
  - La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

### Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex., frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
  - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

  - 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
décembre 2023

**Si vous avez de la fièvre :**

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

**Si vous n'avez pas de fièvre**, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. L'**acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>)** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **Parlez à votre équipe de soins de santé avant de prendre** de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin<sup>MD</sup>). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà **une faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

**À faire pendant que vous prenez ce médicament :**

- Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- Pensez à demander à quelqu'un de vous conduire à l'hôpital puis chez vous les jours de traitement. Vous pourriez ressentir une somnolence ou des étourdissements après votre traitement.

**À ne pas faire pendant que vous prenez ce médicament :**

- Ne fumez pas et ne buvez pas d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets secondaires et nuire à l'efficacité de votre traitement.

**REMARQUE :**

- La gemcitabine rend votre corps plus sensible à la radiothérapie. Si vous recevez une radiothérapie en même temps que votre traitement à base de gemcitabine, les effets secondaires de la radiothérapie pourraient être aggravés.

---

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
décembre 2023 Page 4 of 15

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez de la gemcitabine, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez de la gemcitabine.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">neutropénie (faible taux de neutrophiles)</a> pour de plus amples renseignements.</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous avez l'impression d'être chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous <b>devez</b> vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre.</li> <li>• Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol<sup>MD</sup>, acétaminophène, Advil<sup>MD</sup> ou ibuprofène).</li> <li>• Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température.</li> </ul> <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU</li> <li>• 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.</li> </ul>	<p>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous <b>DEVEZ</b> immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
décembre 2023

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de faible taux de neutrophiles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste.</li> <li>• Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous avez de la fièvre.</li> </ul> <p><b>Si vous avez de la fièvre</b></p> <p><b>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Faible numération plaquettaire</b></p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">faible numération plaquettaire</a> pour de plus amples renseignements.</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Restez à l'affût de signes de saignements : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Saignements des gencives</li> <li>◦ Saignements du nez inhabituels ou abondants</li> <li>◦ Hématomes qui apparaissent facilement ou plus fréquemment qu'à l'accoutumée</li> <li>◦ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles</li> <li>◦ Mucus rouge ou brun quand vous toussiez</li> <li>◦ Étourdissement, maux de tête constants ou changements de la vue</li> <li>◦ Saignements vaginaux abondants</li> <li>◦ Urine de couleur rouge ou rose</li> </ul> </li> </ul>	<p>Consultez votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de faible numération plaquettaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste.</li> <li>• Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple.</li> <li>• Essayez d'éviter les coupures et hématomes.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation.</li> <li>• Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des signes de saignement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes.</li> </ul> <p><b>Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Troubles hépatiques</b></p> <p>Votre équipe de soins de santé peut vérifier votre fonction hépatique à l'aide d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne causent généralement aucun symptôme.</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dans de rares cas, vous pouvez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Ces signes peuvent être graves.</li> </ul>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de symptômes de troubles hépatiques, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Nausée et vomissements</b></p> <p>(Ces symptômes sont généralement légers)</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir, vous pouvez également vous sentir étourdi.</li> <li>• Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention de la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter.</li> <li>• Prenez des médicaments antinauséux en prévention selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous.</li> <li>• Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausée ou vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments de traitement antinauséux (au besoin) selon ce qui a été prescrit.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">nausée et les vomissements</a> pour de plus amples renseignements.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> <li>◊ la nausée persiste au-delà de 48 heures</li> <li>◊ les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</li> </ul> </li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
décembre 2023



Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Maux de tête, symptômes pseudo-grippaux</b></p> <p>Vous pourriez avoir l'impression d'avoir la grippe pendant environ 2 jours après avoir reçu votre traitement par intraveineuse. Ces symptômes pseudo-grippaux ne sont pas nécessairement le signe d'une infection.</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir des frissons, des maux de tête et des douleurs musculaires.</li> <li>• Vous pourriez ressentir de la fatigue et une perte d'appétit.</li> <li>• Les symptômes peuvent apparaître à tout moment après l'administration de votre traitement. Ils disparaissent généralement lorsque votre corps s'habitue au médicament.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la partie intitulée : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> » à la page 3.</li> <li>• <b>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Présence de protéines dans les urines</b></p> <p>Votre équipe de soins de santé pourrait vous soumettre à des analyses d'urine pour vérifier la présence de protéines dans vos urines.</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gonflements du visage, des jambes ou du ventre.</li> <li>• Prise de poids récente et inhabituelle.</li> <li>• Urines mousseuses ou écumeuses.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
décembre 2023

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>	
<p><b>Éruption cutanée, peau sèche et démangeaisons</b></p> <p>(Ces symptômes sont rarement graves)</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Certaines zones de votre peau peuvent être rugueuses, craqueler ou peler.</li> <li>• Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur, comme après un coup de soleil.</li> <li>• Vous pouvez avoir des sensations de démangeaisons, de brûlures, de piqûres ou de sensibilité extrême au toucher.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention et traitement de la peau sèche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez un soin hydratant sans parfum.</li> <li>• Protégez votre peau du soleil et du froid.</li> <li>• Appliquez une protection solaire contre les UVA et UVB avec un indice SPF de 30 ou plus.</li> <li>• Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool.</li> <li>• Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool, sans caféine, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> </ul> <p><b>Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence.</b></p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
décembre 2023

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Légères enflures</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pouvez constater une légère enflure ou bouffissure au niveau des bras et des jambes. Dans de rares cas, elles peuvent être graves.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention des enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez des aliments peu salés.</li> </ul> <p><b>En cas d'enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Portez des vêtements amples.</li> <li>• Pour les jambes et pieds enflés, élevez vos pieds quand vous êtes assis.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires, ou sensation de douleur généralisée.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit.</li> <li>• Avant de prendre d'autres médicaments (comme l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>), l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), le naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou l'aspirine), lisez la section intitulée : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> ». Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement, ou peuvent aggraver votre risque d'hémorragie.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
décembre 2023

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">douleur</a> pour de plus amples renseignements.</p>	
<p><b>Perte de la densité ou chute des cheveux</b></p> <p>(Ces symptômes sont généralement légers)</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vos cheveux pourraient commencer à être plus fins ou à tomber pendant ou après le traitement.</li> <li>Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, mais la texture ou la couleur peuvent changer.</li> <li>Dans de très rares cas, la perte des cheveux peut être permanente.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Utilisez une brosse douce et évitez les vaporisateurs capillaires, décolorations, colorations et permanentes.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous perturbe.
<p><b>Diarrhée</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez la diarrhée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé.</li> <li>Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool.</li> <li>Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">diarrhée</a> pour de plus amples renseignements.</p>	

**D'autres effets secondaires rares sont possibles. Si vous avez L'UN OU L'AUTRE des effets suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence:**

- Apparition soudaine de signes et symptômes d'insuffisance rénale comme le gonflement des jambes et du corps ou une miction faible ou l'absence d'urine;
- Changement soudain au niveau de la vue, de la parole ou de l'utilisation des bras ou des jambes;
- Douleur dans la poitrine, essoufflement ou douleur dans la poitrine, le ventre ou les membres;
- Aggravation de la toux ou présence de sang dans la toux;
- Étourdissements ou évanouissement, prise de poids inhabituelle, sang dans votre vomi ou vomi qui s'apparente à du marc de café, selles de couleur noire ou poisseuses, ou sang dans les selles;
- Arythmie cardiaque ou douleur dans la poitrine;
- Gonflement important des lèvres, du visage ou de la langue, et serrement dans la gorge et la poitrine (pendant ou juste après l'administration du médicament);
- Petits points rouges ou violets sur votre peau; éruptions cutanées ou taches ne devenant pas blanches à la pression;
- Maux de tête intenses, perte de connaissance, convulsions, confusion, perte de la vue.

**Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?**

Mon fournisseur de soins de santé de oncologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois joindre : \_\_\_\_\_

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés  
: \_\_\_\_\_

**Autres remarques :**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**December 2023 Updated format / mise à jour du format**

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes*

*prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*

---

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
décembre 2023