

## Fiche d'information sur les médicaments

## fludarabine (flu-DA-ra-bin)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

**Autre nom(s):** Marques génériques disponibles, Fludara®

**Présentation:** Solution claire mélangée dans les (plus) grands sacs de liquide. Aussi disponible en comprimés.

### Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de certains types de lymphome et de leucémie.

### Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Si vous avez des troubles de santé importants, plus particulièrement si vous avez ou avez déjà eu des troubles du rein ou foie ou une baisse de la numération des globules rouges, si vous avez besoin d'une transfusion sanguine, si vous avez déjà eu des infections virales comme l'hépatite ou le zona, ou si vous avez des allergies, dites-le à votre médecin.
- Les personnes atteintes d'un cancer sont exposées à un risque plus élevé d'avoir d'autres cancers et de présenter des caillots sanguins. Certains médicaments peuvent accroître ces risques, plus particulièrement s'ils sont administrés pendant de longues périodes. Si vous avez des préoccupations à propos de ce médicament, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

### Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocif pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou prévoyez être enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- S'il y a DES RISQUES que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, ensemble vous-même et votre partenaire devez: ► **Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de ce médicament. Vous devez continuer à utiliser des méthodes contraceptives jusqu'à **six mois** après la dernière dose (recommandation générale). Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.
- Si vous-même ou votre partenaire devenez enceinte, dites-le immédiatement à votre médecin.
- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement avec ce médicament.

Vous pouvez consulter les versions les plus récentes et vous procurer des renseignements complémentaires sur le traitement des symptômes à l'adresse: <http://www.cancercare.on.ca/informed>

Préparé avec la collaboration du Groupe de travail sur les Fiches d'information sur les médicaments de Action Cancer Ontario.

July 2016

- Effets sur la fertilité: Probable

## Comment ce médicament est-il donné?

### Injection:

Ce médicament est injecté dans une veine.

### Comprimés:

- Prenez-le exactement comme dirigé par votre docteur. Assurez-vous que vous comprenez les instructions.
- Si votre numération sanguine est faible, votre médecin ou votre infirmière pourra vous demander de prendre moins de comprimés (réduction de la dose) jusqu'à ce que votre numération revienne à la normale. Vous ne devez pas prendre des comprimés plus souvent ou plus longtemps que ce qui a été prescrit par votre médecin.
- Ne retirez pas les comprimés de fludarabine de l'emballage moulant avant le moment de les prendre.
- Avalez en entier avec un verre d'eau, avec ou sans nourriture.
- Vous ne devez pas écraser ni ouvrir les comprimés.
- Si vous oubliez une dose, parlez-en à votre médecin dès que possible. Ne doublez pas de dose.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- Pour les douleurs légères :
  - ◊ Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
  - ◊ Avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), parlez-en à votre équipe de soins de santé étant donné que ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie.
  - ◊ Si vous prenez régulièrement de l'aspirine, par exemple en raison d'un trouble cardiaque, vous ne devez pas cesser de le faire sans en parler tout d'abord à votre équipe de soins de santé.
  - ◊ Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre l'un de ces médicaments. Ils peuvent masquer la fièvre. **Téléphonez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.**

Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.

- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accroître certains effets secondaires et rendre votre médicament moins efficace. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

## Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

Pour les comprimés:

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison aucun médicament non utilisé. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Les effets secondaires courants surviennent généralement chez plus d'un patient sur dix. D'autres effets secondaires sont moins courants mais ils peuvent être graves. Vous pourrez ne pas présenter tous les effets secondaires indiqués ci-après.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<p><b>Saignements ou bleus inhabituels</b></p> <p>Vous pouvez avoir des selles noires, des crachements de sang, des points mauves (bleus) ou rouges sur la peau ou des saignements qui ne cessent pas.</p> <p><b>Fièvre, frissons, infection (inclus reactivant des infections provoquées par les virus (par exemple, le zona, l'hépatite))</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour l'hépatite, soyez en garde pour la fatigue inhabituelle et le jaunissement des blancs de vos yeux, ou peau.</li> <li>• Pour le zona, aoyez en garde pour la douleur, la brulure, l'engourdissement et les picotements suivi par des rougeurs cloquantes (avec des ampoules), souvent semblable à la ceinture/semi-cercle dans un côté du corps.</li> </ul> <p>Vous avez de la fièvre si votre température prise par la bouche (température buccale) est :</p>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>

Vous pouvez consulter les versions les plus récentes et vous procurer des renseignements complémentaires sur le traitement des symptômes à l'adresse: <http://www.cancercare.on.ca/informed>

Préparé avec la collaboration du Groupe de travail sur les Fiches d'information sur les médicaments de Action Cancer Ontario.

July 2016

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>38.3 ° C (100.9 °F) ou plus à tout moment OU</b></li> <li>• <b>38.0 ° C (100.4 °F) ou plus pendant au moins une heure</b></li> </ul> <p>Pendant que vous recevez des traitements de chimiothérapie :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gardez un thermomètre digital à la maison et prenez votre température si vous vous sentez fiévreux ou si vous ne vous sentez pas bien (par exemple si vous avez des frissons).</li> <li>• Évitez de prendre des médicaments qui suppriment la fièvre avant de prendre votre température (par exemple: Tylenol™, acétaminophène, Advil™ ou ibuprofène) car ils peuvent dissimuler une fièvre.</li> <li>• Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou de froid immédiatement avant de prendre votre température.</li> <li>• Lavez-vous souvent les mains.</li> <li>• Consultez votre médecin avant tout vaccin, chirurgie, procédure médicale ou avant d'aller chez le dentiste.</li> </ul> <p><b>Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous faites de la fièvre.</b> Pour plus d'informations, consultez la fiche «<a href="#">Neutropénie (Baisse du nombre de globules blancs)</a> »</p>	
<p><b>Anémie (diminution du nombre de globules rouges)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourrez vous sentir plus fatigué ou faible que la normale, et votre peau sera plus pâle.</li> <li>• Cet effet secondaire peut survenir quelques jours ou quelques semaines après que vous aurez commencé à prendre votre médicament.</li> <li>• Reposez-vous souvent et maintenez une bonne alimentation.</li> <li>• Des exercices légers comme une marche peuvent être utiles.</li> <li>• Vous aurez peut-être besoin de médicaments ou d'une transfusion sanguine.</li> <li>• Si l'anémie est très prononcée, votre médecin pourra vous demander d'interrompre la prise du médicament qui abaisse le nombre de vos globules rouges.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Manque d'appétit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourrez ne pas avoir envie de manger ou perdre du poids.</li> <li>• Essayez de manger les aliments que vous aimez et de prendre de petits repas pendant toute la journée.</li> <li>• Vous devrez peut-être prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids corporel.</li> <li>• Si vous manquez d'appétit, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Voir également la fiche <a href="#">Manque d'appétit</a> pour en savoir davantage.*</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<p><b>Toux, essoufflement</b></p> <p>Vous pourrez présenter une toux et vous sentir essoufflé sans aucun signe d'infection, par exemple des maux de gorge ou une congestion nasale.</p>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Diarrhées</b></p> <p>Elles peuvent survenir quelques jours ou quelques semaines après l'administration de votre traitement.</p> <p><b>Si vous avez des diarrhées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez les médicaments contre les diarrhées si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit.</li> <li>• Évitez les aliments ou les boissons comportant du sucre artificiel (p. ex. gomme à mâcher, boissons « diète », café et alcool).</li> <li>• Vous pouvez prendre plusieurs petits repas et des collations plutôt que deux ou trois gros repas.</li> <li>• Consultez votre équipe soignante si vous ne pouvez pas boire six à huit tasses de liquides par jour lorsque vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin d'une solution spéciale composée de sel et de sucre appelée réhydratation par voie orale.</li> </ul> <p>Voir la fiche <a href="#">Diarrhées</a> pour en savoir davantage.*</p>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Gonflement léger dans les bras et les jambes</b></p> <p><b>Pour prévenir le gonflement léger :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adoptez une alimentation à faible teneur en sel.</li> <li>• Évitez les vêtements serrés.</li> </ul> <p><b>Si vous présentez un gonflement dans les jambes, gardez vos pieds élevés quand vous êtes assis.</b></p>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Fatigue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Restez actif et essayez de faire 30 minutes d'exercices modérés (qui vous permettent de parler facilement pendant vos exercices) plus d'un jour sur deux.</li> <li>• Avant de commencer de nouveaux exercices, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez votre temps et évitez de vous presser. Reposez-vous quand vous en avez besoin.</li> <li>• Maintenez une bonne alimentation et restez hydraté en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides tous les jours (sauf si votre médecin vous demande de boire moins ou davantage).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser de la machinerie si vous vous sentez fatigué.</li> </ul> <p>Voir la fiche <a href="#">Fatigue</a> pour en savoir davantage.*</p>	
<p><b>Ulcération de la bouche</b></p> <p>Vous pourrez présenter des ulcérations rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de la bouche. Elles peuvent apparaître sur la langue, les lèvres, les gencives ou à l'intérieur de vos joues. Dans les cas les plus graves, elles peuvent entraîner des difficultés à avaler, à manger ou à se brosser les dents. Elles persistent généralement une ou deux semaines.</p> <p><b>Pour prévenir les ulcérations de la bouche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez soin de votre bouche en vous brossant les dents délicatement et en utilisant de la soie dentaire.</li> <li>• Rincez-vous souvent la bouche. N'utilisez pas un rince-bouche comportant de l'alcool.</li> <li>• Essayez plutôt un rince-bouche maison</li> <li>• Mélangez 1 cuillère à thé de bicarbonate de soude et 1 cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 L) d'eau.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des ulcérations dans la bouche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous constatez l'apparition d'ulcérations dans votre bouche ou sur vos lèvres, ou si vous avez des douleurs quand vous avalez.</li> <li>• Évitez les aliments chauds, épicés, acides, résistants ou croquants. Votre médecin pourra vous prescrire un rince-bouche pour soulager les ulcérations et prévenir les infections.</li> </ul> <p>Voir la fiche <a href="#">Soins de la bouche</a> pour en savoir davantage.*</p>	<p>Contactez votre médecin dès que possible (heures de bureau)</p>
<p><b>Nausées et vomissements (généralement légers)</b></p> <p>Ils peuvent survenir quelques heures ou quelques jours après votre traitement.</p>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires les Plus Courants</b>	
<p><b>Si vous avez des nausées ou des vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Prenez de l'air frais et reposez-vous.</li> <li>• Évitez les aliments épicés, frits ou qui dégagent une forte odeur.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (p. ex. café, thé) et d'alcool.</li> <li>• Prenez les médicaments contre les nausées qui vous ont été prescrits par votre médecin.</li> <li>• Si les médicaments contre les nausées ne permettent pas d'éliminer les nausées et les vomissements, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</li> </ul> <p>Voir également la fiche <a href="#">Nausées et vomissements</a> pour en savoir davantage.*</p>	
<p><b>Picotements ou engourdissement dans les doigts et les orteils</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourrez vous rétablir lentement après la fin de votre traitement.</li> <li>• Si vous avez de la difficulté à boutonner vos vêtements, à écrire, à ramasser de petits objets ou si vous avez des douleurs ou des difficultés à vous déplacer, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères</b>	
<p><b>Concentrations anormales des enzymes pancréatiques (lipase, amylase)</b></p> <p>Votre médecin pourra contrôler périodiquement ces concentrations à l'aide d'une analyse sanguine.</p>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Anomalie des épreuves du foie faites en laboratoire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre peau ou vos yeux pourront prendre une coloration jaunâtre, votre urine pourra être plus foncée ou vous pourrez éprouver des douleurs du côté droit de l'abdomen. Parlez-en alors à votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Votre médecin pourra contrôler périodiquement la fonction de votre foie à l'aide d'une analyse sanguine.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Effets sur le cerveau</b></p> <p>Vous pourrez avoir des maux de tête graves, vous évanouir ou présenter des crises d'épilepsies, des épisodes de confusion ou des hallucinations (voir ou entendre des choses qui n'existent pas).</p>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères</b>	
<p><b>Troubles cardiaques</b></p> <p>Vous pourrez avoir des battements cardiaques irréguliers, être essoufflé, avoir des douleurs dans la poitrine, vous évanouir ou présenter un gonflement des jambes, des chevilles et de l'abdomen.</p>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<p><b>Dégradation rapide des globules rouges</b></p> <p>Votre peau et vos yeux pourront prendre une coloration jaune, et votre urine pourra devenir rouge brun.</p>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<p><b>Irritation de la paroi de la vessie</b></p> <p>Vous pourrez avoir du sang dans votre urine, ressentir un besoin urgent d'uriner, présenter des douleurs dans l'abdomen ou la partie basse de l'abdomen ou éprouver des douleurs en urinant.</p>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<p><b>Troubles de la vue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourrez avoir les yeux secs ou rouges, présenter une irritation, des douleurs, un larmoiement, une sensibilité à la lumière ou avoir la vue embrouillée.</li> <li>• Évitez de porter des verres de contact.</li> <li>• Vous pouvez essayer des larmes artificielles ou un onguent.</li> </ul>	<p>Contactez votre médecin dès que possible (heures de bureau)</p>
<p><b>Troubles pulmonaires</b></p> <p>Vous pourrez présenter une toux, des difficultés à respirer, des douleurs à la poitrine ou des crachats comportant du sang.</p>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<p><b>Éruptions cutanées, assèchement de la peau, démangeaisons cutanées</b></p> <p>Les éruptions cutanées peuvent être graves et, dans de rares cas, entraîner la présence de cloques sur la peau ou une desquamation. Si cet effet apparaît, vous devez recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence.</p>	<p>Contactez votre médecin si grave ou pas d'amélioration</p>
<p><b>Troubles du rein</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourrez avoir des douleurs dans le bas du dos, un gonflement, une réduction de votre quantité d'urine et un gain de poids inhabituel.</li> <li>• Votre médecin pourra contrôler la quantité de protéines dans votre urine.</li> <li>• Vous pourrez avoir du sang dans votre urine, ce qui peut être signe d'une infection grave du rein ou de la vessie.</li> </ul>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants, mais peuvent être Sévères</b>	
<p><b>Destruction rapide des cellules cancéreuses au début du traitement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si cet effet est léger, il peut provoquer de la goutte et des douleurs articulaires. Dans certains cas graves, il peut entraîner de la fièvre, des troubles du rein, des épisodes de confusion et menacer votre vie.</li> <li>• Votre médecin pourra vous prescrire des médicaments pour prévenir ces effets.</li> <li>• Buvez beaucoup de liquides (6 à 8 tasses par jour, sauf indication contraire) et urinez fréquemment.</li> </ul>	<p>Obtenez soins médicaux d'urgence sans délai</p>

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*