

filgrastim

Prononciation: fil-GRÀ-stim

Autre nom(s): Neupogen^{MD}, Grastofil^{MD}, Nivestym^{MD}, Nypozi^{MD}

Présentation: Solution claire et incolore

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Pourquoi ce traitement est-il utilisé?

- Le filgrastim est utilisé pour stimuler la croissance des globules blancs qui vous aide à lutter contre les infections.
- Ce médicament peut également être administré pour accroître le nombre de globules blancs avant une transplantation de cellules souches. Il peut également aider vos globules blancs à se rétablir après une transplantation de moelle osseuse ou de cellules souches.
- Le filgrastim est disponible en tant que médicament biosimilaire. Consultez notre brochure sur les [médicaments biosimilaires](#) pour plus d'information.

Qu'est-ce que je dois faire avant de recevoir ce traitement?

Informez votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez déjà eu des troubles de santé importants, comme :

- une maladie cardiaque;
- une anémie falciforme;
- des allergies.



N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Comment ce traitement est-il administré?

- Ce médicament est administré tous les jours à la même heure par injection sous la peau.
- L'injection doit être faite uniquement les jours indiqués. Consultez votre équipe de soins de santé pour connaître le calendrier de votre traitement au filgrastim.
- Si vous (ou votre soignant) administrez l'injection, votre équipe soignante vous apprendra (ou à votre soignant) comment faire l'injection. Assurez-vous de bien comprendre la manière de calculer la **dose exacte de filgrastim** ainsi que la meilleure méthode pour préparer et injecter ce médicament. Parlez-en à votre infirmière ou pharmacien pour obtenir des renseignements supplémentaires.
- Vous pouvez sortir le médicament du réfrigérateur environ 30 minutes avant de l'utiliser, afin que l'injection soit plus confortable.
- Si vous avez raté votre dose de filgrastim, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

Mise en garde: Si vous prenez trop de ce médicament, par accident, ou si vous soupçonnez un enfant ou un animal de compagnie d'avoir ingéré votre médicament, appelez immédiatement le centre antipoison de l'Ontario au 1 800 268-9017.

À FAIRE pendant le traitement

- ✓ **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou avant toute autre intervention médicale.
- ✓ **COMMUNIQUEZ** avec votre équipe de soins de santé sur les risques de développer d'autres cancers après ce traitement.
- ✓ **INFORMEZ** votre équipe de soins de santé si vous présentez des signes d'infection.

À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- × **NE PRENEZ PAS** d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments sans ordonnance (vente libre) ou des produits de santé naturels sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × **NE COMMENCEZ PAS** de traitement complémentaire ou alternatif, comme de l'acupuncture ou des produits homéopathiques sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × **N'UTILISEZ PAS** de produits du tabac (comme les cigarettes ou les produits de vapotage) ou **NE BUVEZ PAS** d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.

Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Ces interactions peuvent freiner l'efficacité du médicament ou causer des effets secondaires graves.

Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :

- des médicaments avec ou sans ordonnance, ou toute autre drogue, le cannabis/la marijuana par exemple (à titre médical ou récréatif);
- produits de santé naturels tels que les vitamines, tisanes, médicaments homéopathiques et autres compléments.

Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un de ces traitements.



Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil^{MD} ou Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol^{MD})
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à avoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce médicament n'a pas été étudié chez les femmes enceintes et ses effets sur les fœtus ne sont pas connus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez parler avec votre équipe de soins de santé avant d'utiliser ce médicament.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.

Comment dois-je conserver et manipuler les médicaments de ce traitement en toute sécurité?

- Conservez le médicament au réfrigérateur, et ne le congelez pas. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- On ne doit jamais réutiliser les capuchons, les aiguilles, ni les seringues. Ils doivent toujours être éliminés dans un contenant à l'épreuve des perforations destiné aux objets pointus ou tranchants fourni par votre pharmacien.
- Demandez à votre pharmacien comment éliminer correctement ces articles, y compris les contenants pleins.
- Ne jetez pas les médicaments non utilisés à votre domicile. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du filgrastim. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez du filgrastim.

Si vous présentez des signes ou symptômes d'une infection (si votre température prise par la bouche [température buccale] est 38,3 °C [100,9 °F] ou plus à tout moment OU 38 °C [100,4 °F] ou plus pendant au moins une heure, frissons ou maux de gorge), communiquez avec votre médecin et obtenez **immédiatement** une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Légères douleurs aux articulations, aux muscles, au dos ou aux os</p> <p>Quels signes sont à surveiller?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Douleur aux muscles, aux articulations ou aux os. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche) qui peut aider. • Prenez des médicaments (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) selon ce qui vous est prescrit. • Vérifiez toujours votre température pour savoir si vous avez de la fièvre avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. <ul style="list-style-type: none"> ◦ la fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat; ◦ si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir que vous avez une infection. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Comment vérifier si vous avez de la fièvre :</p> <p>Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex., frissons, maux de tête, douleur légère).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de : <ul style="list-style-type: none"> ◦ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU ◦ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la douleur pour de plus amples renseignements.</p>	

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles avec ce traitement.

Si vous rencontrez **l'un** des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- irrégularité des pulsations cardiaques, douleurs dans la poitrine et essoufflement;
- toux ou présence de sang dans la toux;
- gonflement, prise de poids soudaine, difficulté à respirer, évanouissement, ballonnements sévères dans le ventre et sensation de satiété, ou sensation de grande fatigue;
- étourdissement ou perte de conscience pendant ou peu après l'administration du médicament;
- éruption cutanée, sensation d'oppression dans la poitrine ou la gorge pendant ou peu de temps après l'administration du médicament;
- rougeur, gonflement, démangeaisons ou ecchymoses à l'endroit de l'injection;
- chevilles enflées, présence de sang dans l'urine, urine de couleur brune, ou réduction ou interruption de la miction;
- douleur dans la partie supérieure de l'abdomen ou de l'épaule gauche;
- douleur intense à la poitrine, au ventre ou aux articulations;
- éruption cutanée ressemblant à des taches ou des bosses violettes ou rouges, des petits points ou de l'urticaire; cette éruption peut également provoquer des démangeaisons;
- ecchymoses ou saignements inhabituels (comme des saignements de nez ou des gencives, des selles noires ou du sang dans les selles).

