

## Fiche d'information sur les médicaments

## exémestane (exé-mes-ta-ne)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

**Autre nom(s):** Aromasin<sup>MD</sup>

**Présentation:** Comprimé

### Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement d'un certain type de cancer du sein sensible aux hormones, ou d'autres cancers.

### Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, en particulier :

- Des problèmes hépatiques, rénaux ou cardiaques,
- Une tension artérielle élevée (hypertension),
- Des niveaux de cholestérol élevés,
- Des déchirures de l'estomac ou des intestins,
- Une perte osseuse (affinement des os) ou des fractures (ou si des membres de votre famille présentent ou ont présenté ces symptômes),
- Des allergies.

### N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

## Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- La façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- La façon dont ce médicament pourrait influencer sur votre fertilité (capacité à concevoir un enfant), si cela s'applique à vous.
- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux méthodes contraceptives efficaces** simultanément jusqu'à **6 mois** (recommandation générale) après la dernière dose de votre traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.
- Ce médicament peut être nocif pour le fœtus. Parlez à votre équipe de soins de santé si vous êtes enceinte, si vous tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

## Comment ce médicament est-il donné?

- Ce médicament est généralement pris par voie orale une fois par jour. Demandez à votre équipe de soins de santé comment et quand vous devez prendre votre médicament.
- Avalez le comprimé avec un verre d'eau, pendant un repas ou en dehors, de préférence à la même heure chaque jour.
- N'écrasez pas et ne mastiquez pas les comprimés.
- Si vous avez oublié une dose de votre médicament, ne doublez pas la dose suivante. Suivez les instructions reçues ou parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'êtes pas certain de savoir quoi faire. Si vous n'êtes pas en mesure de parler à votre équipe de soins de santé, prenez la dose suivante à l'heure habituelle.
- Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, communiquez avec votre équipe de soins de santé.
- Si vous prenez une dose trop élevée de votre médicament oral contre le cancer par erreur, ou si pensez que votre enfant ou votre animal de compagnie pourrait l'avoir avalé, il est impératif que vous appeliez immédiatement le Centre antipoison de l'Ontario au numéro suivant : 1-800-268-9017.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

### Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient faire échouer le traitement et causer des effets secondaires graves.
- Informez votre équipe de soins si vous prenez :
  - Des médicaments sur ordonnance ou en vente libre, ou toute autre drogue, de la marijuana par exemple (à titre médical ou récréatif),
  - Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.
- Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces traitements.
- Ne prenez pas de tamoxifène ni aucun autre médicament contenant des œstrogènes (y compris des compléments à base d'herbes) pendant votre traitement à l'exémestane : en effet, cela pourrait limiter l'efficacité de votre traitement.
- Si vous prenez un médicament anticoagulant (comme la warfarine) et que vous avez récemment pris un médicament appelé tamoxifène, votre équipe de soins de santé peut être contrainte de procéder à des analyses sanguines supplémentaires et peut modifier la dose qui vous a été prescrite.

### À FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

- CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- PARLEZ à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer de l'ostéoporose et des troubles cardiaques à la suite de ce traitement.

### À NE PAS FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

- NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.

## Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Ne jetez pas les médicaments non utilisés à votre domicile. Ramenez-les à la pharmacie pour qu'ils soient éliminés de manière sécuritaire.
- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage d'origine dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants et des animaux.

## Comment manipuler en toute sécurité les médicaments oraux contre le cancer?

### Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant de toucher votre médicament oral contre le cancer et après.
- Avalez chaque comprimé en entier. Ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.

### Si vous êtes un aidant :

- Lavez-vous les mains avant de toucher votre médicament oral contre le cancer et après.

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, ou bien s'il est possible que vous-même ou votre partenaire tombiez enceinte :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez les comprimés, les capsules ou les liquides.
- Lavez-vous les mains avant d'enfiler les gants et après les avoir retirés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament oral contre le cancer.
- Jetez vos gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.

## Que faire en cas de contact d'un médicament oral contre le cancer avec les yeux ou avec la peau?

### En cas de contact du médicament avec votre peau :

- Lavez votre peau avec une grande quantité de savon et d'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

### Si le médicament entre en contact avec vos yeux :

- Rincez vos yeux à l'eau courante immédiatement. Laissez couler l'eau pendant au moins 15 minutes en gardant les yeux ouverts.

---

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.  
mars 2021

## Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez de l'exémestane. Ils sont présentés du plus courant au moins courant. Il est peu probable que vous ressentiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en ressentir d'autres qui ne sont pas indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez de l'exémestane.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Modifications de vos niveaux hormonaux</b></p> <p>Votre traitement entraîne des modifications des niveaux d'œstrogènes dans votre organisme. Cela peut affecter votre humeur, vos niveaux d'énergie et votre apparence physique, entre autres.</p> <p>Vous pourriez présenter plusieurs de ces symptômes ou aucun. Vos symptômes pourraient aussi changer au fil de votre traitement.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <p><b>Bouffées de chaleur :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une bouffée de chaleur est une sensation soudaine de chaleur dans le haut du corps et le visage. Elles peuvent apparaître rapidement et sans signe précurseur.</li> <li>• Le visage peut rougir, et la transpiration peut s'intensifier.</li> <li>• Les bouffées de chaleur peuvent rendre le sommeil difficile.</li> </ul> <p><b>Autres symptômes de niveaux d'œstrogènes bas :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sécheresse vaginale (potentiellement accompagnée de pertes blanches ou de saignements),</li> <li>• Pertes de mémoire,</li> <li>• Sautes d'humeur, dépression,</li> <li>• Amincissement des os et accroissement des risques de fractures.</li> </ul>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour contribuer à prévenir les bouffées de chaleur :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez les éléments déclencheurs tels que les aliments épicés, l'alcool et la caféine (thé, café et boissons sucrées).</li> <li>• Pratiquez une activité physique régulière. Demandez à votre équipe de soins de santé quels types d'exercices physiques conviennent à votre situation avant de commencer un nouveau type d'activité.</li> <li>• Il peut aussi être utile d'arrêter de fumer.</li> </ul> <p><b>En cas de bouffées de chaleur :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour vous rafraîchir, portez des vêtements légers en coton, ou des couches faciles à enlever. Utilisez un ventilateur.</li> <li>• Buvez beaucoup d'eau ou d'autres liquides (au moins 6 ou 8 tasses), sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Placez une serviette sur vos draps avant de vous coucher, de manière à pouvoir la changer facilement si vous transpirez pendant la nuit.</li> </ul> <p>Il est possible que les bouffées de chaleur s'atténuent avec le temps. Parlez à votre équipe de soins de santé si vous présentez un ou plusieurs de ces symptômes, ou si un niveau d'oestrogènes bas vous dérange.</p>	
<p><b>Maux de tête, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un léger mal de tête,</li> <li>• De nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, des crampes musculaires, ou des courbatures.</li> </ul>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des antalgiques (acétaminophène ou opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone) conformément à la prescription.</li> <li>• Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche), qui peut aider.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">douleur</a> pour de plus amples renseignements.</p>	
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) presque tous les jours.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique.</li> <li>• Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>• Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou la garde des enfants et des animaux de compagnie.</li> <li>• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé de boire plus ou moins).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">fatigue</a> pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Troubles hépatiques</b></p> <p>(Potentiellement graves)</p> <p>Votre équipe de soins de santé peut vérifier votre fonction hépatique à l'aide d'une analyse sanguine. Les changements hépatiques ne causent généralement aucun symptôme.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dans de rares cas, vous pouvez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Ces signes peuvent être graves.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de symptômes de troubles hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence.</b></p>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>
<p><b>Perte de la densité ou chute des cheveux</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vos cheveux pourraient commencer à être plus fins ou à tomber pendant ou après le traitement.</li> <li>• Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement, mais leur texture ou leur couleur peut changer.</li> <li>• Dans de très rares cas, la perte des cheveux peut être permanente.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez une brosse douce.</li> <li>• Évitez les vaporisateurs capillaires, décolorations, colorations et permanentes.</li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.



<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Troubles du sommeil</b></p> <p>Les médicaments que vous prenez peuvent entraîner des troubles du sommeil. La situation pourrait s'améliorer une fois que votre corps sera habitué au médicament ou que votre traitement sera terminé.</p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficulté à s'endormir ou à rester endormi.</li> <li>• La qualité de votre sommeil peut varier au cours du traitement. Par exemple, vous pourriez mal dormir pendant plusieurs nuits, puis avoir un sommeil de meilleure qualité pendant une nuit.</li> <li>• Vous pourriez vous réveiller trop tôt ou ne pas vous sentir reposé après une nuit de sommeil.</li> <li>• Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnolent au cours de la journée.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Étourdissement</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous sentir étourdi ou sur le point de vous évanouir.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allongez-vous pour éviter de tomber.</li> <li>• Levez-vous et commencez à bouger doucement une fois que vous vous sentez mieux.</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez étourdi.</li> </ul>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Tension artérielle élevée (hypertension)</b></p> <p><b>Signes à surveiller :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La tension artérielle élevée (hypertension) ne se traduit généralement par aucun symptôme.</li> <li>• Dans de rares cas, vous pourriez avoir des maux de tête, un essoufflement ou des saignements de nez.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifiez régulièrement votre tension artérielle.</li> <li>• Votre médecin vous prescrira peut-être un médicament pour traiter l'hypertension.</li> </ul> <p><b>Si vous avez d'importants maux de tête, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence, car cela peut être un signe que votre tension artérielle est trop élevée.</b></p>	<p>Parlez à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

**D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.**

**Si vous constatez N'IMPORTE LEQUEL des symptômes suivants, vous devez en parler à votre fournisseur de soins de cancérologie ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :**

- Douleur, gonflement ou durcissement d'une veine de votre bras ou jambe,
- Gonflement des jambes, des chevilles et du ventre,
- Apparition soudaine d'une toux, éventuellement sanglante,
- Pouls irrégulier, respiration difficile ou essoufflement; évanouissement ou douleur à la poitrine,
- Difficulté à voir, à parler ou à bouger les bras et les jambes,
- Éruption cutanée grave (la peau peut peler ou présenter des ampoules), visage, langue ou lèvres enflés, poitrine ou gorge serrée,
- Douleur aiguë à l'estomac, sang dans les selles ou dans les vomissements, selles de couleur noire.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

**Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?**

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois joindre : \_\_\_\_\_

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés  
: \_\_\_\_\_

**Autres remarques :**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*