

## Fiche d'information sur les médicaments

**évérolimus** (é-vé-ro-li-mus)

*Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.*

**Autre nom(s):** Afinitor<sup>MD</sup>

**Présentation:** comprimé dans plusieurs concentrations

**Pourquoi ce médicament est-il utilisé?**

- Pour le traitement de certains types de cancer du rein et du sein, ou certains autres cancers qui proviennent du pancréas, des poumons ou du système gastro-intestinal (tumeurs neuroendocrines).

**Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?**

- Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, plus particulièrement:
  - ◊ des troubles des poumons, des reins, du foie (y compris une hépatite),
  - ◊ un diabète,
  - ◊ une élévation du taux de cholestérol,
  - ◊ si vous avez présentement une infection,
  - ◊ si vous devez recevoir une chirurgie ou si vous avez des allergies.
- Ce médicament contient une petite quantité de lactose. Si vous ne pouvez pas tolérer du lactose, parlez à votre médecin.
- Les personnes atteintes d'un cancer sont exposées à un risque plus élevé d'avoir d'autres cancers et de présenter des caillots sanguins. Certains médicaments peuvent accroître ces risques, plus particulièrement s'ils sont administrés pendant de longues périodes. Si vous avez des préoccupations à propos de ce médicament, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

**Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?**

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocive pour le fœtus en cas

de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou prévoyez être enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.

- S'il y a **un risque** que vous-même ou votre partenaire puissiez être enceinte, vous devez: ► **Vous devez utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de ce médicament. Vous devez continuer d'utiliser des méthodes contraceptives pendant au moins **8 semaines** après votre dernière dose. Pour choisir les meilleures méthodes pour vous ou votre partenaire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- Vous ne devez pas allaiter pendant que vous prenez ce médicament et pendant **2 semaines** après votre dernière dose.
- Ce médicament peut réduire la fécondité (capacité de devenir enceinte).

## Comment ce médicament est-il donné?

- Prenez exactement tel que prescrit par votre docteur. Assurez-vous que vous comprenez les instructions.
- Prenez la dose environ à la même heure à chaque jour
- Vous ne devez pas écraser ni ouvrir les comprimés.
- Avalez en entier avec un verre d'eau, toujours avec des aliments ou toujours sans aliments.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la immédiatement s'il s'est écoulé moins de 6 (six) heures depuis la dose manquée, autrement sautez cette dose et prenez votre dose suivante comme prévu. Ne doublez pas la dose pour rattraper la dose oubliée.

## Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- Vous ne devez manger ou boire de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant votre traitement pour ne pas accroître les effets secondaires.
- **Pour les douleurs légères ou la fièvre:**
  - Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre des médicaments pour les douleurs ou la fièvre. Ils peuvent masquer la fièvre.

- Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
- L'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), le naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), y inclus l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie. Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou arrêter ces médicaments.
- **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.
- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accroître certains effets secondaires et rendre votre médicament moins efficace. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

### Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison aucun médicament non utilisé. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

### Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Vous pourrez ne pas avoir tous les effets secondaires ci-après. Vous pourrez aussi avoir des effets secondaires qui ne sont pas indiqués.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Courants (25 - 49 sur 100 personnes)</b>	
<p><b>Ulcération de la bouche</b></p> <p>Vous pourrez présenter des ulcérations rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de la bouche. Elles peuvent apparaître sur la langue, les lèvres, les gencives ou à l'intérieur de vos joues. Dans les cas les plus graves, elles peuvent entraîner des difficultés à avaler, à manger ou à se brosser les dents. Elles persistent généralement une ou deux semaines.</p> <p><b>Pour prévenir les ulcérations de la bouche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez soin de votre bouche en vous brossant les dents délicatement et</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Courants (25 - 49 sur 100 personnes)</b>	
<p>en utilisant de la soie dentaire.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rincez-vous souvent la bouche. N'utilisez pas un rince-bouche comportant de l'alcool.</li> <li>• Essayez plutôt un rince-bouche maison</li> <li>• Mélangez 1 cuillère à thé de bicarbonate de soude et 1 cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 L) d'eau.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des ulcérations dans la bouche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous constatez l'apparition d'ulcérations dans votre bouche ou sur vos lèvres, ou si vous avez des douleurs quand vous avalez.</li> <li>• Évitez les aliments chauds, épicés, acides, résistants ou croquants. Votre médecin pourra vous prescrire un rince-bouche pour soulager les ulcérations et prévenir les infections.</li> </ul> <p>Voir la fiche <a href="#">Soins de la bouche</a> pour en savoir davantage.*</p>	
<p><b>Fatigue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Restez actif et essayez de faire 30 minutes d'exercices modérés (qui vous permettent de parler facilement pendant vos exercices) plus d'un jour sur deux.</li> <li>• Avant de commencer de nouveaux exercices, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Prenez votre temps et évitez de vous presser. Reposez-vous quand vous en avez besoin.</li> <li>• Maintenez une bonne alimentation et restez hydraté en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides tous les jours (sauf si votre médecin vous demande de boire moins ou davantage).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser de la machinerie si vous vous sentez fatigué.</li> </ul> <p>Voir la fiche <a href="#">Fatigue</a> pour en savoir davantage.*</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><b>Toux, essoufflement</b></p> <p>Vous pourrez présenter une toux et vous sentir essoufflé sans aucun signe d'infection, par exemple des maux de gorge ou une congestion nasale.</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><b>Diarrhées</b></p> <p>Elles peuvent survenir quelques jours ou quelques semaines après l'administration de votre traitement.</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Courants (25 - 49 sur 100 personnes)</b>	
<p><b>Si vous avez des diarrhées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez les médicaments contre les diarrhées si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit.</li> <li>• Évitez les aliments ou les boissons comportant du sucre artificiel (p. ex. gomme à mâcher, boissons « diète », café et alcool).</li> <li>• Vous pouvez prendre plusieurs petits repas et des collations plutôt que deux ou trois gros repas.</li> <li>• Consultez votre équipe soignante si vous ne pouvez pas boire six à huit tasses de liquides par jour lorsque vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin d'une solution spéciale composée de sel et de sucre appelée réhydratation par voie orale.</li> </ul> <p>Voir la fiche <a href="#">Diarrhées</a> pour en savoir davantage.*</p>	grave
<p><b>Éruptions cutanées, assèchement de la peau, démangeaisons cutanées</b></p> <p>Les éruptions cutanées peuvent être graves et, dans de rares cas, entraîner la présence de cloques sur la peau ou une desquamation. Si cet effet apparaît, vous devez recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence.</p> <p><b>Pour prévenir et traiter l'assèchement de la peau</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez un produit hydratant pour la peau.</li> <li>• Protégez votre peau contre le soleil et le froid</li> <li>• Appliquez un écran solaire offrant une protection contre les UVA et les UVB et un FPS d'au moins 30.</li> </ul>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave
<p><b>Nausées et vomissements (généralement légers)</b></p> <p>Ils peuvent survenir quelques heures ou quelques jours après votre traitement.</p> <p><b>Si vous avez des nausées ou des vomissements:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez les médicaments contre les nausées qui vous ont été prescrits par votre médecin.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Prenez de l'air frais et reposez-vous.</li> <li>• Évitez les aliments épicés, frits ou qui dégagent une forte odeur.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (p. ex. café, thé) et d'alcool.</li> <li>• Si les médicaments contre les nausées ne permettent pas d'éliminer les nausées et les vomissements, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</li> </ul> <p>Voir également la fiche <a href="#">Nausées et vomissements</a> pour en savoir davantage.*</p>	Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Courants (25 - 49 sur 100 personnes)</b>	
<p><b>Anomalie des épreuves du foie faites en laboratoire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre peau ou vos yeux pourront prendre une coloration jaunâtre, votre urine pourra être plus foncée ou vous pourrez éprouver des douleurs du côté droit de l'abdomen. Parlez-en alors à votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Votre médecin pourra contrôler périodiquement la fonction de votre foie à l'aide d'une analyse sanguine.</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><b>Manque d'appétit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourrez ne pas avoir envie de manger ou perdre du poids.</li> <li>• Essayez de manger les aliments que vous aimez et de prendre de petits repas pendant toute la journée.</li> <li>• Vous devrez peut-être prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids corporel.</li> <li>• Si vous manquez d'appétit, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</li> <li>• Voir également la fiche <a href="#">Manque d'appétit</a> pour en savoir davantage.*</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><b>Gonflement léger dans les bras et les jambes</b></p> <p><b>Pour prévenir le gonflement léger :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adoptez une alimentation à faible teneur en sel.</li> <li>• Évitez les vêtements serrés.</li> </ul> <p><b>Si vous présentez un gonflement dans les jambes, gardez vos pieds élevés quand vous êtes assis.</b></p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants (10 - 24 sur 100 personnes)</b>	
<p><b>Maux de tête, douleurs légères dans les articulations, douleurs ou crampes musculaires</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez les médicaments analgésiques qui vous ont été prescrits par votre médecin.</li> <li>• Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (TylenolMD), contre les douleurs légères. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quelle est la dose appropriée pour vous.</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants (10 - 24 sur 100 personnes)</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parlez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (AdvilMD, MotrinMD), du naproxène (AleveMD) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie.</li> <li>• Reposez-vous souvent et essayez de faire des exercices légers.</li> </ul>	
<p><b>Concentration élevée de sucre dans le sang</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourrez avoir soif et uriner plus souvent.</li> <li>• Votre médecin pourra contrôler la concentration de sucre dans votre sang. On vous demandera peut-être de modifier votre alimentation ou de prendre des médicaments pour traiter la concentration élevée de sucre dans votre sang.</li> <li>• Vérifiez périodiquement la concentration de sucre dans votre sang si vous avez un diabète.</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible (heures de bureau)</p>
<p><b>Troubles pulmonaires</b></p> <p>Vous pourrez présenter une toux, des difficultés à respirer, des douleurs à la poitrine ou des crachats comportant du sang.</p>	<p>Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<p><b>Modification du goût</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consommez des aliments que vous n'avez pas à mâcher beaucoup.</li> <li>• Essayez de manger des aliments à diverses température étant donné que leur saveur peut changer.</li> <li>• Essayez diverses formes d'aliments, par exemple frais, surgelés ou en conserve.</li> <li>• Essayez de manger des aliments non épicés et faites l'essai de diverses épices et assaisonnements.</li> </ul>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p><b>Saignements ou bleus inhabituels</b></p> <p>Vous pouvez avoir des selles noires, des crachements de sang, des points mauves (bleus) ou rouges sur la peau ou des saignements qui ne cessent pas.</p> <p><b>Fièvre, frissons, infection</b></p> <p>Vous avez de la fièvre si votre température prise par la bouche (température buccale) est :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>38.3 ° C (100.9 °F) ou plus à tout moment OU</b></li> <li>• <b>38.0 ° C (100.4 °F) ou plus pendant au moins une heure</b></li> </ul> <p>Pendant que vous recevez des traitements de chimiothérapie :</p>	<p>Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
<b>Effets Secondaires Moins Courants (10 - 24 sur 100 personnes)</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gardez un thermomètre digital à la maison et prenez votre température si vous vous sentez fiévreux ou si vous ne vous sentez pas bien (par exemple si vous avez des frissons).</li> <li>• Évitez de prendre des médicaments qui suppriment la fièvre avant de prendre votre température (par exemple: Tylenol™, acétaminophène, Advil™ ou ibuprofène) car ils peuvent dissimuler une fièvre.</li> <li>• Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou de froid immédiatement avant de prendre votre température.</li> <li>• Lavez-vous souvent les mains.</li> <li>• Consultez votre médecin avant tout vaccin, chirurgie, procédure médicale ou avant d'aller chez le dentiste.</li> </ul> <p><b>Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous faites de la fièvre.</b> Pour plus d'informations, consultez la fiche « <a href="#">Neutropénie (Baisse du nombre de globules blancs)</a> »</p>	

**D'autres effets secondaires rares sont possibles. Si vous avez L'UN OU L'AUTRE des effets suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence:**

- signes d'allergie comme de la fièvre, des démangeaisons, une éruption cutanée, un gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, serrement dans la poitrine ou dans gorge
- douleur, gonflement et durcissement de la veine du bras ou de la jambe
- rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, douleur thoracique, évanouissements ou gonflement des jambes, des chevilles et de l'abdomen
- douleur abdominale importante, sensation de ballonnement ou de réplétion et constipation importante
- douleur musculaire importante, faiblesse et urine de couleur foncée
- douleur dans le bas du dos, gonflement, envies d'uriner moins fréquentes et prise de poids inhabituelle
- fatigue soudaine et importante et essoufflement pendant une activité d'intensité légère
- blessures qui ne guérissent pas bien

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information.*

*Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*