

Fiche d'information sur les médicaments

erlotinib (er-lo-ti-nib)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Tarceva^{MD}

Présentation: Comprimés ayant des dimensions et des concentrations variées

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Ce médicament est utilisé dans le traitement de certaines formes de cancer du poumon, de cancer gynécologique ou de cancer de la tête et du cou.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre médecin si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, plus particulièrement:
 - ◊ des troubles du foie ou des reins,
 - ◊ des ulcération de l'estomac,
 - ◊ des cataractes ou si vous portez des verres de contacts,
 - ◊ si vous fumez du tabac,
 - ◊ ou si vous avez des allergies.
- Ce médicament contient une petite quantité de lactose. Si vous ne pouvez pas tolérer du lactose, parlez à votre docteur.
- Les personnes atteintes d'un cancer sont exposées à un risque plus élevé d'avoir d'autres cancers et de présenter des caillots sanguins. Certains médicaments peuvent accroître ces risques, plus particulièrement s'ils sont administrés pendant de longues périodes. Si vous avez des préoccupations à propos de ce médicament, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocive pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou prévoyez être enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- S'il y a **un risque** que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, ensemble vous-même et votre partenaire devez: ► **Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de ce médicament. Vous devez continuer à utiliser des méthodes contraceptives jusqu'à **2 semaines** après la dernière dose. Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.
- Vous ne devez pas allaiter pendant ce traitement et pendant au moins **2 semaines** après la prise de la dernière dose.
- Ce médicament peut réduire la fécondité (capacité de devenir enceinte).

Comment ce médicament est-il donné?

- L'erlotinib est pris par la bouche une fois par jour, de préférence au même moment de la journée.
- Avalez entier avec un verre d'eau sur un estomac vide, une heure d'avant ou deux heures après la nourriture ou d'autres médicaments.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Vous ne devez manger ou boire de fruits, de jus ou de produits dérivés de pamplemousses, caramboles ou oranges de Séville pendant votre traitement pour ne pas accroître les effets secondaires.
- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et réduire l'efficacité du traitement ou provoquer des effets secondaires graves.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé connaisse tous vos médicaments (avec ou sans ordonnance, herbes médicinales et suppléments). Avant de commencer à prendre un médicament ou de cesser de le faire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- **Pour les douleurs légères ou la fièvre:**
 - ◊ Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre des médicaments pour les douleurs ou la fièvre. Ils peuvent masquer la fièvre.
 - ◊ Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
octobre 2022 Page 2 of 8

équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.

- L'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), y inclus l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques d'hémorragie. Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou arrêter ces médicaments.
- **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.
- La consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement peut accroître certains effets secondaires et rendre votre médicament moins efficace. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation d'alcool et de tabac pendant votre traitement.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage original, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Vous pourrez ne pas avoir tous les effets secondaires ci-après. Vous pourrez aussi avoir des effets secondaires qui ne sont pas indiqués.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires les Plus Courants (50 ou plus sur 100 personnes)	
<p>Éruptions cutanées, assèchement de la peau, démangeaisons cutanées</p> <p>Les éruptions cutanées peuvent être graves et, dans de rares cas, entraîner la présence de cloques sur la peau ou une desquamation. Si cet effet apparaît, vous devez recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence.</p> <p>Pour prévenir et traiter l'assèchement de la peau</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez un produit hydratant pour la peau. • Protégez votre peau contre le soleil et le froid • Appliquez un écran solaire offrant une protection contre les UVA et les UVB et un FPS d'au moins 30. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
octobre 2022 Page 3 of 8

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires les Plus Courants (50 ou plus sur 100 personnes)	
<p>Diarrhées (peuvent être graves)</p> <p>Elles peuvent survenir quelques jours ou quelques semaines après l'administration de votre traitement.</p> <p>Si vous avez des diarrhées :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez les médicaments contre les diarrhées si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit. • Évitez les aliments ou les boissons comportant du sucre artificiel (p. ex. gomme à mâcher, boissons « diète », café et alcool). • Vous pouvez prendre plusieurs petits repas et des collations plutôt que deux ou trois gros repas. • Consultez votre équipe soignante si vous ne pouvez pas boire six à huit tasses de liquides par jour lorsque vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin d'une solution spéciale composée de sel et de sucre appelée réhydratation par voie orale. • Voir la fiche Diarrhées pour en savoir davantage.* 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Manque d'appétit</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourrez ne pas avoir envie de manger ou perdre du poids. • Essayez de manger les aliments que vous aimez et de prendre de petits repas pendant toute la journée. • Vous devrez peut-être prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids corporel. • Si vous manquez d'appétit, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Voir également la fiche Manque d'appétit pour en savoir davantage.* 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Fatigue</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez actif et essayez de faire 30 minutes d'exercices modérés (qui vous permettent de parler facilement pendant vos exercices) plus d'un jour sur deux. • Avant de commencer de nouveaux exercices, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Prenez votre temps et évitez de vous presser. Reposez-vous quand vous en avez besoin. • Maintenez une bonne alimentation et restez hydraté en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides tous les jours (sauf si votre médecin vous demande de boire moins ou davantage). • Évitez de conduire ou d'utiliser de la machinerie si vous vous sentez fatigué. • Voir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.* 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
octobre 2022 Page 4 of 8

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Courants (25-49 sur 100 personnes)	
<p>Toux, essoufflement</p> <p>Vous pourrez présenter une toux et vous sentir essoufflé sans aucun signe d'infection, par exemple des maux de gorge ou une congestion nasale.</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Nausées et vomissements (généralement légers)</p> <p>Ils peuvent survenir quelques heures ou quelques jours après votre traitement.</p> <p>Si vous avez des nausées ou des vomissements:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez les médicaments contre les nausées qui vous ont été prescrits par votre médecin. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Prenez de l'air frais et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés, frits ou qui dégagent une forte odeur. • Limitez votre consommation de caféine (p. ex. café, thé) et d'alcool. • Si les médicaments contre les nausées ne permettent pas d'éliminer les nausées et les vomissements, communiquez avec votre équipe de soins de santé. <p>Voir également la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage.*</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)	
<p>Fièvre, frissons, infection</p> <p>Vous avez de la fièvre si votre température prise par la bouche (température buccale) est :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38.3 ° C (100.9 °F) ou plus à tout moment OU • 38.0 ° C (100.4 °F) ou plus pendant au moins une heure <p>Pendant que vous recevez des traitements de chimiothérapie :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gardez un thermomètre digital à la maison et prenez votre température si vous vous sentez fiévreux ou si vous ne vous sentez pas bien (par 	<p>Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
octobre 2022 Page 5 of 8

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)	
<p>exemple si vous avez des frissons).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez de prendre des médicaments qui suppriment la fièvre avant de prendre votre température (par exemple: Tylenol™, acétaminophène, Advil™ ou ibuprofène) car ils peuvent dissimuler une fièvre. • Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou de froid immédiatement avant de prendre votre température. • Lavez-vous souvent les mains. • Consultez votre médecin avant tout vaccin, chirurgie, procédure médicale ou avant d'aller chez le dentiste. <p>Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous faites de la fièvre. Pour plus d'informations, consultez la fiche «Neutropénie (Baisse du nombre de globules blancs) »*</p>	
<p>Ulcération de la bouche</p> <p>Vous pourrez présenter des ulcérations rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de la bouche. Elles peuvent apparaître sur la langue, les lèvres, les gencives ou à l'intérieur de vos joues. Dans les cas les plus graves, elles peuvent entraîner des difficultés à avaler, à manger ou à se brosser les dents. Elles persistent généralement une ou deux semaines.</p> <p>Pour prévenir les ulcérations de la bouche :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez soin de votre bouche en vous brossant les dents délicatement et en utilisant de la soie dentaire. • Rincez-vous souvent la bouche. N'utilisez pas un rince-bouche comportant de l'alcool. • Essayez plutôt un rince-bouche maison • Mélangez 1 cuillère à thé de bicarbonate de soude et 1 cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 L) d'eau. <p>Si vous avez des ulcérations dans la bouche :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous constatez l'apparition d'ulcérations dans votre bouche ou sur vos lèvres, ou si vous avez des douleurs quand vous avalez. • Évitez les aliments chauds, épicés, acides, résistants ou croquants. Votre médecin pourra vous prescrire un rince-bouche pour soulager les ulcérations et prévenir les infections. <p>Voir la fiche Soins de la bouche pour en savoir davantage.*</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible (heures de bureau)</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires Moins Courants (10-24 sur 100 personnes)	
<p>Modification de l'apparence des ongles</p> <p>Vous pourrez présenter une modification de la couleur de vos ongles, des douleurs ou une sensibilité dans le lit de vos ongles, un gonflement des cuticules ou un déchaussement des ongles.</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'apparence de vos ongles redeviendra lentement normale après la fin du traitement. • Utilisez un agent hydratant pour vos ongles et vos cuticules. • Évitez le poli à ongles et les ongles artificiels jusqu'à ce que vos ongles aient repris une apparence normale. • Quand vous faites des corvées domestiques ou du jardinage, portez des gants. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Troubles de la vue</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourrez avoir les yeux secs ou rouges, présenter une irritation, des douleurs, un larmoiement, une sensibilité à la lumière ou avoir la vue embrouillée. • Évitez de porter des verres de contact. • Vous pouvez essayer des larmes artificielles ou un onguent. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé dès que possible (heures de bureau)</p>
<p>Douleurs ou crampes dans l'abdomen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si vous souffrez de constipation ou de diarrhées, elles peuvent provoquer des douleurs dans votre abdomen. • Si la douleur est grave et si elle s'accroît ou ne disparaît pas, demandez à votre équipe de soins de santé quelles sont les autres causes possibles. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Saignements ou bleus inhabituels</p> <p>Vous pouvez avoir des selles noires, des crachements de sang, des points mauves (bleus) ou rouges sur la peau ou des saignements qui ne cessent pas.</p>	<p>Obtenez des soins médicaux d'urgence sans</p>

D'autres effets secondaires rares sont possibles. Si vous avez L'UN OU L'AUTRE des effets suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence:

- modifications soudaines et inhabituelles de la vue;
- signes de problèmes hépatiques tels que jaunissement de la peau ou des yeux, urines inhabituellement sombres ou douleurs au côté droit de l'abdomen;
- douleurs veineuses, gonflement ou durcissement de la veine du bras ou de la jambe;
- intenses douleurs abdominales, vomissements de sang ou ressemblant à du marc de café, selles rouge sang vif ou noires/poisseuses;
- difficultés à respirer, douleurs thoraciques ou toux avec sang;

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

- douleurs musculaires intenses, faiblesse et urines foncées;
- signes de problèmes rénaux tels que douleurs dans le bas du dos, gonflement, quantité d'urine plus faible qu'à l'accoutumée et prise de poids inhabituelle;
- graves réactions cutanées au niveau des zones exposées au soleil, notamment les zones ayant été exposées à la radiothérapie.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

October 2022 Updated/revised info sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
octobre 2022 Page 8 of 8