Santé Ontario
Action Cancer Ontario

epcoritamab

Prononciation: EP-koh-RIH-tah-mab

Autre nom(s): Epkinly[MC]

Présentation: Solution incolore ou légèrement jaune

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement

Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé. Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois m'adresser à : _____

Soirs, fins de semaine et jours fériés : _____

Pourquoi ce traitement est-il utilsé?

L'epcoritamab est utilisé pour traiter certains types de cancer du sang appelés lymphomes (comme le lymphome à cellules B et le lymphome folliculaire).

Qu’est-ce que je doi faire avant de recevoir ce traitement?

Prévenez votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- un problème cardiaque, rénal ou de foie,
- des problèmes en lien avec votre système nerveux (cerveau ou nerfs),
- une infection active, ou
- des allergies.

N’oubliez pas de :

✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.

✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure Médicaments contre l'hépatite B et le cancer pour plus d'informations.

Comment ce traitement est-il administré?

- Ce médicament est administré sous la peau à l'aide d'une petite aiguille (sous-cutané).
- Vous pourriez être admis à l'hôpital lors de vos premiers traitements afin que votre équipe de santé puisse surveiller la façon dont votre corps réagit. Votre équipe de soins vous donnera des médicaments avant vos traitements pour prévenir les effets secondaires.
- Votre injection d'epcoritamab vous sera administrée selon un calendrier d'augmentation graduelle pour les 3 premières doses. Cela signifie que vos doses seront petites pour commencer, puis qu'elles augmenteront avec le temps afin que votre équipe de soins de santé puisse s'assurer que vous n'avez pas de mauvaise réaction au médicament. Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître le calendrier de votre traitement.
- Si vous avez raté votre rendez-vous pour recevoir le traitement, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

Autres médicaments qui pourraient être administrés avec ce traitement

Prévention des réactions allergiques

Avant l'administration de votre premier traitement, des médicaments vous seront prescrits pour prévenir toute réaction allergique ainsi que tout effet secondaire.

- Il existe différents types de médicaments pour empêcher les réactions allergiques. Ils sont appelés :
  - antihistaminiques (comme la diphénhydramine ou Benadryl^{MD});
  - analgésiques/antipyrétiques (comme l'acétaminophène ou Tylenol^{MD});
  - corticostéroïdes (comme la prednisone ou dexaméthasone).

Prévention des infections, comme le zona

Avant l'administration de votre traitement, des médicaments pourraient être prescrits pour prévenir toute infection par le virus du zona.

- Ils sont appelés les antiviraux (comme acyclovir ou valacyclovir).

Prévention des infections par des bactéries

Avant l'administration de votre traitement, des médicaments pourraient être prescrits pour prévenir toute infection.

- Ils sont appelés les antibiotiques (comme triméthoprime et sulfaméthoxazole).

Pour prévenir le syndrome de lyse tumorale (SLT)

Le SLT peut survenir lorsqu'un grand nombre de cellules cancéreuses meurent rapidement et que votre corps ne peut pas s'en débarrasser assez rapidement. Le SLT peut vous rendre très malade. Demandez à votre équipe de soins de santé si vous êtes à risque pour le SLT.

Si vous êtes à risque pour le SLT, vous pouvez recevoir des médicaments avant votre traitement à l'epcoritamab pour aider à le prévenir.

- Ces médicaments sont appelés antiuricémiants (comme l'allopurinol), ou autres.

Pour prévenir une poussée d'hépatite B

Si vous avez déjà été infecté par l'hépatite B, il y a un risque que ce traitement puisse provoquer une poussée (réapparition). Informez votre équipe de soins de santé si vous avez eu une hépatite B. Il se peut que vous deviez prendre des médicaments pour prévenir une poussée d'hépatite B.

Autres renseignements importants à connaître sur ce traitement

L’epcoritamab fait travailler plus fort votre système immunitaire. C’est votre système immunitaire qui se bat contre les infections et votre cancer.

Lorsqu’il travaille plus fort, cela peut également endommager les cellules saines. Cela peut entraîner des effets secondaires qui sont différents de ceux d’autres traitements contre le cancer, comme la chimiothérapie.

Le **syndrome de libération de cytokine (SLC)** peut se produire lorsque votre système immunitaire répond agressivement à l’epcoritamab. Le SLC survient habituellement pendant le calendrier d’augmentation graduelle et lors de votre première dose complète. Les symptômes peuvent être légers, mais aussi devenir rapidement sévères et mortels.

Le SLC peut être traité. Il est important de le dépister tôt afin que le traitement ait les meilleures chances de bien fonctionner. Parlez-en à votre équipe de soins de santé **dès maintenant** si vous avez l’un des signes du SLC suivant :

- Fièvre de plus de 38 °C
- Difficulté à respirer
- Battements de cœur rapides ou irréguliers
- Symptômes s’apparentant à la grippe (comme les tremblements, les douleurs musculaires et la fatigue)
- Nausées sévères, vomissements ou diarrhée

Le **syndrome de neurotoxicité associé aux cellules immunitaires effectrices (ICANS)** est un effet secondaire de l’epcoritamab qui affecte votre système nerveux (cerveau et nerfs). Il peut survenir de lui-même ou avec un SLC. L'ICANS peut débuter pendant le traitement et jusqu’à une semaine après celui-ci, ou encore se développer quelques jours après le SLC.

L'ICANS peut être soigné; il est très important de le prendre en charge aussitôt que possible. Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès maintenant si vous avez l’un des signes de l'ICANS suivant :

- Maux de tête nouveaux ou pires que la normale
- Somnolence ou faiblesse
- Tremblements
- Frissons ou agitation
- Changement de l’écriture
- Difficulté à parler ou à avaler
- Convulsions

Vous recevrez une **carte de portefeuille** qui contient des informations et des instructions pour les autres fournisseurs de soins de santé concernant votre traitement et les effets secondaires possibles. **Montrez cette carte à tous les fournisseurs de soins de santé**, en particulier si vous devez vous rendre à la salle d’urgence.

À FAIRE pendant le traitement

- ✓ CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou avant toute autre intervention médicale. Vous devrez attendre 4 semaines après avoir reçu un vaccin pour commencer le traitement à l'epcoritamab.
- ✓ PENSEZ À DEMANDER à quelqu'un de vous conduire à l'hôpital puis de vous ramener chez vous les jours de traitement. Vous pourriez ressentir une somnolence, des étourdissements ou une confusion après votre traitement.
- ✓ INFORMEZ votre équipe de soins de santé si vous présentez ou avez eu des signes d'infection grave. Cela comprend le virus de l'herpès (comme le zona) ou une hépatite B.

À NE PAS FAIRE pendant le traitement

- ✗ NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- ✗ NE PRENEZ PAS d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments en vente libre ou des produits naturels sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- ✗ NE COMMENCEZ PAS de thérapies complémentaires ou parallèles, comme l'acuponcture ou des médicaments homéopathiques sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- ✗ NE CONDUISEZ PAS, N'UTILISEZ PAS de machines et N'EFFECTUEZ AUCUNE tâche qui nécessite d'être attentif et vigilant si vous vous sentez fatigué, étourdi ou confus.

Ce traitement interagira-t-il avec d’autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, ce médicament peut interagir avec d’autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Les interactions pourraient réduire l’efficacité du traitement et causer des effets secondaires graves.

- Informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :
  - des médicaments avec ordonnance et en vente libre
  - des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d’autres suppléments.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d’arrêter l’un de ces produits.

Si vous prenez un anticoagulant (comme la warfarine), votre équipe de soins de santé pourrait avoir besoin d’examens sanguins supplémentaires et peut modifier votre dose.

Consultez votre équipe de soins de santé AVANT de prendre l’un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l’ibuprofène (Advil[MD] ou Motrin[MD]), le naproxène (Aleve[MD]) ou l’aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol[MD])
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol[MD]) ou l'ibuprofène (Advil[MD])).

- La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
- Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
  - 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

  OU
  - 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Si vous avez de la fièvre :

✓ **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**

✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fièvre pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. **L'acétaminophène (Tylenol[MD])** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.

Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil[MD], Motrin[MD]), du naproxène (Aleve[MD]) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin[MD]). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.

Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce traitement pourrait-il influer sur votre santé sexuelle.
- Comment ce traitement pourrait-il influer sur votre capacité à concevoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce traitement peut être nocif pour un fœtus. Prévenez votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, si vous tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez simultanément utiliser **deux méthodes efficaces de contraception** pendant au moins **4 mois** après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaitez pas pendant ce traitement et pendant au moins **4 mois** après votre dernière dose.

Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez de l'epcoritamab. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez de l'epcoritamab.

Certains effets secondaires peuvent devenir graves ou mettre la vie en danger très rapidement. Vous devez signaler à votre équipe de soins de santé **immédiatement** si :

- Vous remarquez **tout nouvel effet secondaire**, surtout s'il est grave.
- Vous remarquez que vos effets secondaires s'aggravent.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Syndrome de libération de cytokine (Ces symptômes peuvent être graves) Le syndrome de libération de cytokine (SLC) peut se produire lorsque votre système immunitaire répond de manière agressive à l'epcoritamab. Cela peut provoquer la libération d'une grande quantité de protéines appelées cytokines. Le SLC survient habituellement au début du traitement, lorsque votre système immunitaire est activé (pendant ou après vos 3 premières doses). Les symptômes du SLC peuvent être légers, mais aussi devenir rapidement sévères et mortels. Votre équipe de soins de santé vous surveillera de plus près lors de vos premières doses et fera des tests sanguins au besoin.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**

Quels signes sont à surveiller?
 	
• Fièvre. La fièvre peut parfois être élevée (plus de 40 °C).
• Vous pourriez également ressentir les symptômes suivants :
  ◦ Difficulté à respirer
  ◦ Battements de cœur rapides ou irréguliers
  ◦ Symptômes s'apparentant à la grippe (comme les tremblements, les douleurs musculaires et la fatigue)
  ◦ Nausées sévères, vomissements ou diarrhée
  ◦ Signes d'une tension artérielle basse, comme de l'étourdissement
• Les symptômes apparaissent habituellement dans les heures ou les jours suivants le traitement.
 	
Que faire?
 	
• Informez **immédiatement** votre infirmière si vous ressentez des signes de SLC pendant ou juste après votre traitement. Les symptômes peuvent s'aggraver rapidement.
• Vérifiez votre température pour savoir si vous avez de la fièvre. Lisez la partie ci-dessus : « **Que faire si je me sens mal, que j'aie des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?** »
• **Si vous avez quitté l'hôpital et que vous présentez des signes de SLC, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**	

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Fatigue **Quels signes sont à surveiller?** • Sensation de fatigue ou manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil. **Que faire?** • Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) tous les jours ou presque. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité. • Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin. • Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie. • Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé d'en boire plus ou moins). • Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la fatigue pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Réactions au site de l'injection **Quels signes sont à surveiller?** • Votre peau peut devenir rouge, démangée, contusionnée ou boursouflée au site de l'injection. • Les réactions au site sont habituellement légères et disparaissent dans un délai d'un à trois jours.	Parlez à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Que faire? • Vous devrez peut-être appliquer des compresses chaudes ou des compresses de glace/froides si vous avez une légère rougeur ou un inconfort. Cela dépend du médicament qui a provoqué la réaction. • Parlez à votre équipe de soins de santé pour savoir quel traitement vous convient.	
Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie) (Ces symptômes peuvent être graves) Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la neutropénie (faible taux de globules blancs) pour de plus amples renseignements. **Quels signes sont à surveiller?** • En cas de sensation de chaleur ou de malaise (par exemple, si vous avez des frissons ou que vous commencez à tousser), vous **devez** vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre. • Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol[MD] [acétaminophène] ou Advil[MD] [ibuprofène]). • Ne mangez pas et ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température. Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de : • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps; OU • 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.	Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Que faire? **Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous aviez un faible taux de neutrophiles :** • Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections. • Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste. • Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous avez de la fièvre. **Si vous avez de la fièvre :** **Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**	

Faible numération plaquettaire
 	
(Ces symptômes peuvent être graves)
 	
Lorsque votre numération plaquettaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la faible numération plaquettaire pour de plus amples renseignements.
 	
Quels signes sont à surveiller?
 	
• Restez à l'affût de signes de saignements :
  ◦ saignements des gencives;
  ◦ saignements du nez inhabituels ou abondants;
  ◦ apparition d'hématomes supérieure à la normale;
  ◦ selles de couleur noire, ou sang dans les selles;
  ◦ mucus rouge ou brun quand vous toussez;
  ◦ étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vue;
  ◦ saignements vaginaux abondants;
  ◦ urine de couleur rouge ou rose.
	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Que faire? **En cas de faible numération plaquettaire :** • Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre. • Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste. • Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple. • Essayez d'éviter les coupures et hématomes. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation. • Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine. **Si vous avez des signes de saignement :** • Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression pendant au moins 10 minutes. **Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**	

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Diarrhée **Quels signes sont à surveiller?** • Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement. **Que faire?** **Si vous avez la diarrhée :** • Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé. • Ne mangez pas d'aliments ou de boissons contenant des édulcorants artificiels (comme du chewing-gum ou des boissons « diet »), du café et de l'alcool, jusqu'à ce que votre diarrhée ait cessé. • Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour). Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la diarrhée pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**

Nausée et vomissements
 	
(Ces symptômes sont généralement légers)
 	
Quels signes sont à surveiller?
 	
• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi.
• Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivants votre traitement.
 	
Que faire?
 	
Prévention de la nausée :
 	
• Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter.
• Si on vous a donné des médicaments antinauséeux, prenez-les selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir.
• Buvez des liquides clairs et mangez de petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous.
• Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.
• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.
 	
En cas de nausée ou vomissements :
 	
• Prenez vos médicaments antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit.
• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements.
• Parlez à votre équipe de soins de santé si :
  ◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures;
  ◦ les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.
	Contactez votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Éruption cutanée, peau sèche et démangeaisons **Quels signes sont à surveiller?** • Certaines zones de votre peau pourraient être rugueuses, craquelées ou pelées. • Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur, comme après un coup de soleil. • Vous pourriez avoir des sensations de démangeaisons, de brûlures, de piqûres ou de sensibilité extrême au toucher. **Que faire?** **Prévention et traitement de la peau sèche :** • Utilisez un soin hydratant sans parfum. • Protégez votre peau du soleil et du froid. • Appliquez une protection solaire contre les UVA et UVB avec un indice SPF de 30 ou plus. • Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool. • Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool et sans caféine, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. **Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Légères enflures **Quels signes sont à surveiller?** • Vous pouvez constater une légère enflure ou bouffissure au niveau des bras et des jambes. Dans de rares cas, elles peuvent être graves.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Que faire? **Prévention des enflures :** • Mangez des aliments peu salés. **En cas d'enflures :** • Portez des vêtements amples. • Pour les jambes et pieds enflés, élevez vos pieds quand vous êtes assis.	
Constipation **Quels signes sont à surveiller?** • Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée. • Selles dures et petites comme des boulettes. • Nécessité de pousser fort et de faire un effort pour expulser des selles. • Maux ou crampes d'estomac. • Ventre ballonné, sensation de trop-plein ou inconfort. • Fuites de selles liquides. • Éructations et flatulences importantes. • Nausée ou vomissements. **Que faire?** **Prévention de la constipation :** • Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits à peau, les légumes-feuilles et les céréales entières. • Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins. • Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle. • Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Traitement de la constipation : • Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (un médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la constipation pour de plus amples renseignements.	
Maux de tête légers, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères **Quels signes sont à surveiller?** • Maux de tête légers. • Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires, ou sensation de douleur généralisée. **Que faire?** • Prenez des médicaments contre la douleur (comme de l'acétaminophène) au besoin ou selon votre prescription (opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone). • Lisez la section ci-dessus : **« Que faire si je me sens mal, que j'aie des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre? »** avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), du naproxène (Aleve^{MD}) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement ou aggraver votre risque d'hémorragie. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la douleur pour de plus amples renseignements. **Si vous présentez soudainement des maux de tête graves, obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai.**	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	**Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé**
Manque d'appétit **Quels signes sont à surveiller?** • Perte d'intérêt dans la nourriture ou absence de sensation de faim • Perte de poids **Que faire?** • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez de petits repas tout au long de la journée. • Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. • Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la perte d'appétit pour de plus amples renseignements.	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
Problèmes cardiaques (Ces symptômes peuvent être graves) **Quels signes sont à surveiller?** • Vous pourriez avoir un rythme cardiaque irrégulier, un essoufflement, des douleurs thoraciques ou des évanouissements; • Gonflements des jambes, des chevilles et du ventre; • Douleur aiguë au centre de la poitrine ou du côté gauche (souvent aggravée lors d'une grande inspiration); • Fatigue extrême qui vous empêche de faire de l'exercice ou de pratiquer des activités normales. **Que faire?** Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.	Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.

D’autres effets secondaires rares, mais graves, sont possibles lors de ce traitement.

Si vous ressentez **l’un** des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins en oncologie ou recevoir immédiatement des soins médicaux d’urgence :

- Jaunissement de la peau ou des yeux;
- Urines inhabituellement sombres ou douleur abdominale du côté droit;
- Changements dans les mictions (action d’uriner), par exemple, urine moins abondante qu’à l’accoutumée;
- Contractions musculaires et crampes ou démangeaisons qui ne disparaissent pas;
- Tremblements, faiblesse ou difficulté à marcher;
- Difficulté à avaler ou à parler;
- Confusions ou problèmes de mémoire;
- Convulsions;
- Douleur ou enflure des articulations ou enflure de vos mains, chevilles, pieds ou autres régions de votre corps;
- Douleur, enflure et durcissement d’une veine dans votre corps ou vos membres;
- Nouvelle toux, difficulté à respirer ou présence de sang dans la toux.

Pour de plus amples renseignements sur la façon de traiter vos symptômes, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé, ou visitez: https://www.cancercareontario.ca/fr/symptom-management.

Remarques

November 2024 Updated/revised information sheet (Fiche d’information mise à jour/révisée)

Les renseignements présentés dans les fiches d’information sur les médicaments, les fiches d’information sur les régimes et les renseignements à l’intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu’à des fins d’information. Ces données ne visent pas à couvrir l’ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d’un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu’une utilisation particulière d’un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s’ils ont des questions touchant l’information présentée dans le Formulaire. L’information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L’utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l’information du Formulaire.