

# elranatamab

**Prononciation:** EL rah NA tah mab

**Autre nom(s):** Elrexfio<sup>MC</sup>

**Présentation:** solution incolore ou brun pâle

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce médicament contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le médicament
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.  
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

## Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois m'adresser à : \_\_\_\_\_

Soirs, fins de semaine et jours fériés : \_\_\_\_\_

## Pourquoi ce traitement est-il utilisé?

- L'elranatamab est utilisé pour traiter un certain type de cancer du sang appelé myélome multiple.
- L'elranatamab est un anticorps engageant les lymphocytes T. Pour obtenir de plus amples renseignements sur les anticorps engageant les lymphocytes T, consulter la fiche [Traitement du cancer par des anticorps engageant les lymphocytes T : Ce que vous devez savoir](#).

## Qu'est-ce que je dois faire avant de recevoir ce traitement?

Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :

- des problèmes rénaux, hépatiques ou cardiaques;
- des troubles en lien avec votre système nerveux (cerveau ou nerfs);
- une infection active;
- des allergies.



### N'oubliez pas de :

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

## Comment ce traitement est-il administré?

- Ce médicament est administré sous la peau à l'aide d'une petite aiguille (sous-cutané).
- Vous pourriez être admis à l'hôpital lors de vos premiers traitements afin que votre équipe de soins de santé puisse surveiller la façon dont votre corps réagit. Votre équipe de soins de santé pourra vous administrer des médicaments avant vos traitements pour prévenir les effets secondaires.
- Votre injection d'elranatamab vous sera administrée selon un calendrier d'augmentation graduelle pour les 3 premières doses. Ainsi, vos doses seront petites pour commencer, puis qu'elles augmenteront avec le temps afin que votre équipe de soins puisse s'assurer que vous n'avez pas de mauvaise réaction au médicament. Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître le calendrier de votre traitement.
- Si vous avez manqué votre rendez-vous pour recevoir le traitement, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

**Vous aurez un test sanguin avant chaque dose du traitement visant à garantir qu'il vous est sécuritaire d'obtenir le traitement.**

## Autres médicaments qui pourraient être administrés avec ce traitement

### Prévention des réactions allergiques

Avant l'administration de votre traitement, des médicaments pourraient vous être prescrits pour prévenir toute réaction allergique.

- Il existe différents types de médicaments pour empêcher les réactions allergiques. Ils sont appelés :
  - antihistaminiques (comme la diphenhydramine ou Benadryl<sup>MD</sup>);
  - analgésiques/antipyrétiques (comme l'acétaminophène ou Tylenol<sup>MD</sup>);
  - corticostéroïdes (comme la dexaméthasone)

### Prévention des infections dues au virus du zona (herpès zoster)

Avant votre traitement, vous pourriez recevoir un médicament pour prévenir toute infection due au virus du zona.

- Il s'agit de médicaments antiviraux (comme l'acyclovir ou le valacyclovir).

### Prévention des infections bactériennes

Avant votre traitement, vous pourriez recevoir un médicament pour prévenir toute infection.

- Il s'agit de médicaments antibiotiques (comme le triméthoprime-sulfaméthoxazole).

### Pour prévenir les poussées d'hépatite B

Si vous avez déjà eu une infection d'hépatite B, il existe un risque que ce traitement provoque une poussée (un retour) de l'infection. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez déjà eu l'hépatite B. Vous pourriez devoir prendre un médicament pour éviter les poussées d'hépatite B.

## Autres renseignements importants à connaître sur ce traitement

L'elranatamab fait travailler plus fort votre système immunitaire. C'est votre système immunitaire qui se bat contre les infections et votre cancer.

Lorsqu'il travaille plus fort, cela peut également endommager les cellules saines. Cette action peut entraîner des effets secondaires qui sont différents de ceux d'autres traitements contre le cancer, comme la chimiothérapie.

**Le syndrome de libération de cytokines (SLC)** peut se produire lorsque votre système immunitaire répond agressivement à l'elranatamab. Le SLC survient habituellement pendant le calendrier d'augmentation graduelle et lors de votre première dose complète. Les symptômes peuvent être légers, mais aussi devenir rapidement sévères et mortels.

Le SLC peut être traité. Il est important de le dépister tôt afin que le traitement ait les meilleures chances de bien fonctionner. Parlez-en à votre équipe de soins de santé **dès maintenant** si vous avez l'un des signes du SLC suivant :

- Fièvre de plus de 38 °C
- Difficulté à respirer
- Battements de cœur rapides ou irréguliers
- Symptômes s'apparentant à la grippe (comme les tremblements, les douleurs musculaires et la fatigue)
- Nausées sévères, vomissements ou diarrhée

**Le syndrome de neurotoxicité associé aux cellules immunitaires effectrices (ICANS)** est un effet secondaire de l'elranatamab qui affecte votre système nerveux (cerveau et nerfs). Il peut survenir de lui-même ou avec un SLC. L'ICANS peut débuter pendant le traitement et jusqu'à une semaine après celui-ci, ou encore se développer quelques jours après le SLC.

L'ICANS peut être soigné; il est très important de le prendre en charge aussitôt que possible. Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès maintenant si vous avez l'un des signes de l'ICANS suivant :

- Maux de tête nouveaux ou pires que la normale
- Somnolence ou faiblesse
- Tremblements ou agitation
- Changement de l'écriture
- Difficulté à parler ou à avaler
- Convulsions

Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur le [Traitement du cancer par des anticorps engageant les lymphocytes T : Ce que vous devez savoir](#) pour plus d'informations.

Vous recevrez une **carte de portefeuille** qui contient des informations et des instructions pour les autres fournisseurs de soins de santé concernant votre traitement et les effets secondaires possibles. **Montrez cette carte à tous les fournisseurs de soins de santé**, en particulier si vous devez vous rendre à la salle d'urgence.

## À FAIRE pendant le traitement



- ✓ CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner ou opérer, avant de recevoir des soins dentaires ou avant toute autre intervention médicale.
- ✓ PENSEZ À DEMANDER à quelqu'un de vous conduire à l'hôpital puis de vous ramener chez vous les jours de traitement. Vous pourriez ressentir une somnolence, des étourdissements ou une confusion après votre traitement.
- ✓ INFORMEZ votre équipe de soins de santé si vous présentez ou avez eu une infection grave. Cela comprend le virus de l'herpès (comme le zona) ou une hépatite B.

## À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- ✗ N'UTILISEZ PAS de produits du tabac (comme les cigarettes ou les produits de vapotage) ou NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.
- ✗ NE PRENEZ PAS d'autres médicaments, comme des vitamines, des médicaments en vente libre (sans ordonnance) ou des substances, ou bien des produits de santé naturels sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- ✗ NE COMMENCEZ PAS de traitements complémentaires ou parallèles, comme l'acupuncture ou des médicaments homéopathiques sans en parler à votre équipe de soins de santé.
- ✗ NE CONDUISEZ PAS, N'UTILISEZ PAS de machines et N'EFFECTUEZ AUCUNE tâche qui nécessite d'être attentif et vigilant pendant au moins deux jours après chaque dose pendant le calendrier progressif ou à tout moment pendant le traitement si vous vous sentez fatigué ou confus.

## Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments, médicaments traditionnels et produits de santé naturels. Les interactions pourraient réduire l'efficacité du traitement et causer de graves effets secondaires.

Parlez à votre équipe de soins de santé de tous vos :

- médicaments délivrés sur ordonnance et en vente libre (vendus sans ordonnance);
- autres drogues et substances, comme le cannabis/la marijuana (à titre médical ou récréatif);
- produits de santé naturels tels que les vitamines, les tisanes, les médicaments homéopathiques et les autres compléments, ou les médicaments traditionnels.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'usage de l'un de ces produits.

Si vous prenez un anticoagulant (tel que la warfarine), votre équipe de soins de santé pourrait devoir faire des analyses de sang supplémentaires et modifier votre dose.



### Consultez votre équipe de soins de santé AVANT de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup> ou Motrin<sup>MD</sup>), le naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou l'aspirine
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol<sup>MD</sup>)
- Produits de santé naturels comme le millepertuis perforé
- Médicaments traditionnels
- Suppléments comme la vitamine C
- Jus de pamplemousse
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues et substances, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

## Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).
  - La fièvre peut être un signe d'infection ou de syndrome de libération de cytokines (SLC) pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection ou le SLC.

### Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :

- 38 °C (100,4 °F) ou plus



### Si vous avez de la fièvre :

- ✓ **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur le [Traitemen](#)  
[du cancer par des anticorps engageant les lymphocytes T : Ce que vous devez savoir](#) pour plus d'informations.

**Si vous n'avez pas de fièvre**, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. L'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



**Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin<sup>MD</sup>).** Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

## Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

**Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :**

- La façon dont ce traitement pourrait influer sur votre santé sexuelle.
- La façon dont ce traitement pourrait influer sur votre fertilité (capacité à concevoir un enfant), si cela s'applique à vous.

Ce traitement peut être nocif pour un enfant à naître. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez utiliser simultanément **deux méthodes contraceptives efficaces** durant votre traitement et au moins jusqu'à **cinq mois** après votre dernière dose de traitement. Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la meilleure méthode contraceptive pour vous.
- N'allaitez pas durant ce traitement et pendant au moins **cinq mois** après votre dernière dose.

## Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez de l'elranatamab. Ce tableau énumère les effets secondaires des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez de l'elranatamab.

Certains effets secondaires peuvent devenir graves ou mettre la vie en danger très rapidement. Vous devez signaler à votre équipe de soins de santé **immédiatement** si :

- Vous remarquez **tout nouvel effet secondaire**, surtout s'il est grave.
- Vous remarquez que vos effets secondaires s'aggravent.

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Syndrome de libération de cytokine</b></p> <p>Le syndrome de libération de cytokine (SLC) peut se produire lorsque votre système immunitaire répond agressivement à l'elranatamab. Cela peut provoquer la libération d'une grande quantité de protéines appelées cytokines.</p> <p>Le SLC survient habituellement au début du traitement, lorsque votre système immunitaire commence à travailler plus fort (dans les quelques heures et jusqu'à quelques jours après avoir reçu vos trois premières doses).</p> <p>Les symptômes du SLC peuvent être légers, mais aussi devenir rapidement graves et mortels. Votre équipe de soins de santé vous surveillera de plus près lors de la prise de vos trois premières doses et pendant quelques jours après et fera des tests sanguins au besoin.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès maintenant si vous présentez l'un de ces symptômes. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe de soins de santé pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De la fièvre. La fièvre peut parfois être élevée (plus de 40 °C).</li> <li>• Vous pourriez également ressentir les symptômes suivant : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ de la difficulté à respirer;</li> <li>◦ des battements de cœur rapides ou irréguliers;</li> <li>◦ des symptômes s'apparentant à la grippe (comme des frissons, des douleurs musculaires et de la fatigue);</li> <li>◦ des nausées, des vomissements ou de la diarrhée graves;</li> <li>◦ des signes d'une tension artérielle basse, comme des étourdissements.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informez immédiatement votre infirmière si vous ressentez des signes du SLC pendant ou juste après votre traitement. Les symptômes peuvent s'aggraver rapidement.</li> </ul> <p>Si vous avez quitté l'hôpital :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Prenez votre température pour savoir si vous faites de la fièvre.</b> Si vous faites de la fièvre ou si vous avez des signes du SLC, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</li> <li>• Si vous obtenez de l'aide médicale d'urgence, assurez-vous de montrer à l'équipe de soins de santé d'urgence la carte de portefeuille que votre équipe de soins de santé en oncologie vous a remise.</li> </ul>	

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Anémie (diminution du nombre de globules rouges)</b>  (Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez vous sentir plus fatigué ou faible que la normale.</li> <li>• Votre peau sera pâle et vos mains et vos pieds seront froids.</li> <li>• Vous pourriez vous sentir essoufflé ou étourdi.</li> <li>• Cela peut se produire de quelques jours à quelques semaines après le début du traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous aviez de l'anémie (un faible taux de globules rouges) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reposez-vous souvent et ayez une bonne alimentation.</li> <li>• Des exercices légers, comme la marche, peuvent aider.</li> <li>• Vous aurez peut-être besoin de médicaments ou d'une transfusion sanguine.</li> <li>• Si c'est grave, votre équipe de soins de santé pourrait devoir apporter des modifications à votre régime de traitement.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</b></p> <p>Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure <a href="#">Neutropénie (faible taux de globules blancs)</a> pour obtenir de plus amples renseignements.</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de sensation de chaleur ou de malaise (p. ex., si vous avez des frissons ou que vous commencez à tousser), vous <b>devez</b> vérifier votre température pour déterminer si vous faites de la fièvre.</li> <li>• Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol<sup>MD</sup> [acétaminophène] ou Advil<sup>MD</sup> [ibuprofène]).</li> <li>• Ne mangez pas et ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température.</li> </ul> <p>Vous faites de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 38,0 °C (100,4 °F) ou plus.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous aviez un faible taux de neutrophiles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant toute vaccination, opération, intervention médicale ou visite chez le dentiste.</li> <li>• Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous faites de la fièvre.</li> </ul>	Si vous faites de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous <b>DEVEZ</b> immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Si vous faites de la fièvre :</b></p> <p><b>Si vous faites de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Faible numération plaquetttaire</b></p> <p>Lorsque votre numération plaquetttaire est faible, vous courez un risque de saignements et d'hématomes. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure <a href="#">Faible numération plaquetttaire</a> pour obtenir de plus amples renseignements.</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Restez à l'affût de signes d'hémorragie : <ul style="list-style-type: none"> <li>des saignements des gencives;</li> <li>des saignements du nez inhabituels ou abondants;</li> <li>une apparition d'hématomes supérieure à la normale;</li> <li>des selles de couleur noire, ou sang dans les selles;</li> <li>du mucus rouge ou brun quand vous toussez;</li> <li>des étourdissements, maux de tête constants ou changements de la vue;</li> <li>des saignements vaginaux abondants;</li> <li>de l'urine de couleur rouge ou rose.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous aviez une faible numération plaquetttaire :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquetttaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre.</li> <li>Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous rendre chez le dentiste.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. En cas de saignement grave (très abondant) ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple.</li> <li>Essayez d'éviter les coupures et hématomes.</li> <li>Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités conviennent à votre situation.</li> <li>Une faible numération plaquettaire peut retarder votre traitement. Votre équipe de soins de santé peut recommander une transfusion sanguine.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des signes de saignement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Si vous saignez un peu, nettoyez la zone au savon et à l'eau ou à l'aide d'une solution saline de rinçage. Exercez une pression sur la zone de saignement pendant au moins 10 minutes.</li> </ul> <p><b>Si vous avez un saignement grave (très abondant) ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sensation de fatigue ou de manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) presque tous les jours.</li> <li>Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité physique.</li> <li>Prenez votre temps et évitez de vous presser. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>Demandez à votre famille ou à vos amis de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie.</li> <li>Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a recommandé d'en boire plus ou moins).</li> <li>Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous êtes fatigué(e).</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p>Pour obtenir de plus amples renseignements, demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée <a href="#">Fatigue</a>.</p>	
<p><b>Réactions au site de l'injection</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre peau peut devenir rouge, vous démanger, être contusionnée ou enflée au site de l'injection.</li> <li>• Les réactions au site d'injection sont habituellement légères et disparaissent dans un délai d'un à trois jours.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous devrez peut-être appliquer des compresses chaudes ou des compresses de glace/froides si vous avez une légère rougeur ou un inconfort. Cela dépend du médicament qui a provoqué la réaction.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé pour savoir quel traitement vous convient.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.
<p><b>Diarrhée</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou les semaines suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez la diarrhée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé.</li> <li>• Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool jusqu'à ce que la diarrhée cesse.</li> <li>• Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de sept fois par jour).

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Buvez au moins six à huit tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire six à huit tasses de liquides par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale.</li> <li>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de sept fois par jour).</li> </ul> <p>Pour obtenir de plus amples renseignements, demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée <a href="#">Diarrhée</a>.</p>	
<p><b>Manque d'appétit</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perte d'intérêt dans la nourriture ou absence de sensation de faim.</li> <li>Perte de poids.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Essayez de manger vos aliments préférés.</li> <li>Mangez de petits repas tout au long de la journée.</li> <li>Vous pourriez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids.</li> <li>Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit.</li> </ul> <p>Pour obtenir de plus amples renseignements, demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée <a href="#">Perte d'appétit</a>.</p>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
<p><b>Éruption cutanée, peau sèche et démangeaisons</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Certaines zones de votre peau pourraient être rugueuses, craquelées ou desquamées.</li> <li>Vous pourriez voir apparaître des rougeurs et avoir une sensation de chaleur, comme après un coup de soleil.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vous pourriez avoir des sensations de démangeaisons, de brûlures, de piqûres ou de sensibilité extrême au toucher de la peau.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention et traitement de la peau sèche :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Utilisez une crème hydratante sans parfum.</li> <li>Protégez votre peau du soleil et du froid.</li> <li>Appliquez une protection solaire contre les rayons UVA et UVB avec un indice de facteur de protection solaire (FPS) de 30 ou plus.</li> <li>Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool.</li> <li>Buvez chaque jour 6 à 8 tasses de liquides sans alcool et sans caféine, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> </ul> <p><b>Dans de rares cas, l'éruption cutanée peut être grave et peut faire cloquer ou peler votre peau. Si c'est le cas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Toux et essoufflement</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez présenter une toux et vous sentir essoufflé.</li> <li>• Les symptômes généralement associés à la toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ respiration sifflante ou souffle court;</li> <li>◦ écoulement nasal;</li> <li>◦ maux de gorge;</li> <li>◦ brûlures d'estomac;</li> <li>◦ perte de poids;</li> <li>◦ fièvre et frissons.</li> </ul> </li> <li>• Dans de rares cas, ces symptômes peuvent être graves et associés à une douleur dans la poitrine, à des difficultés respiratoires ou à une expectoration contenant du sang suite à une toux.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez votre température pour savoir si vous faites de la fièvre. Lisez la partie ci-dessus : « <b>Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> »</li> <li>• En cas de fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. <b>Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir des soins médicaux d'urgence.</b></li> <li>• <b>Si vous présentez une toux grave accompagnée de douleurs à la poitrine, des difficultés respiratoires ou que vous crachez du sang, obtenez immédiatement des soins médicaux.</b></li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir des soins médicaux d'urgence.
<p><b>Maux de tête légers, douleurs articulaires, musculaires ou crampes légères</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maux de tête légers.</li> <li>• Nouvelles douleurs musculaires ou articulaires, crampes musculaires, ou sensation de douleur généralisée.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prenez des médicaments contre la douleur comme de l'acétaminophène au besoin ou selon votre prescription (opioïdes comme la codéine, la morphine, l'hydromorphone, l'oxycodone).</li> <li>Lisez la section ci-dessus : « <b>Que dois-je faire si je me sens mal, si j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> » avant de prendre de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>), de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent dissimuler les symptômes d'une infection qui nécessite un traitement ou aggraver votre risque d'hémorragie.</li> <li>Reposez-vous souvent et essayez de pratiquer une activité physique légère (comme la marche), car cela peut vous aider.</li> </ul> <p>Pour obtenir de plus amples renseignements, demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée <a href="#">Douleur</a>.</p> <p><b>Si vous présentez soudainement des maux de tête graves, obtenez immédiatement des soins médicaux d'urgence.</b></p>	
<p><b>Quantité excessive ou insuffisante de sel dans votre corps</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Spasmes musculaires, crampes, faiblesse, contractions musculaires, ou convulsions.</li> <li>Battements de cœur irréguliers, confusion ou changements de tension artérielle.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</b></p>	En cas de symptômes graves, obtenez immédiatement des soins médicaux d'urgence

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Nausées et vomissements</b></p> <p>(Ces symptômes sont habituellement légers)</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi.</li> <li>Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour prévenir la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter.</li> <li>Si on vous a donné des médicaments antinauséeux, prenez-les selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir.</li> <li>Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas légers. Prenez de l'air frais et reposez-vous.</li> <li>Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte.</li> <li>Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausée ou de vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prenez vos médicaments antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit.</li> <li>Pour obtenir de plus amples renseignements, demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure intitulée <a href="#"><u>Nausée et vomissements</u></a>.</li> <li>Parlez à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> <li>la nausée persiste au-delà de 48 heures;</li> <li>les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</li> </ul> </li> </ul>	Contactez votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Légères enflures</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vous pouvez constater une légère enflure ou bouffissure au niveau des bras et des jambes. Dans de rares cas, ces symptômes peuvent être graves.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Prévention des enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mangez des aliments peu salés.</li> </ul> <p><b>En cas d'enflures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Portez des vêtements amples.</li> <li>Pour les jambes et pieds enflés, élevez vos pieds quand vous êtes assis.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.
<p><b>Troubles hépatiques</b></p> <p>Votre équipe de soins de santé peut vérifier votre fonction hépatique à l'aide d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne causent habituellement aucun symptôme.</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dans de rares cas, vous pouvez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Ces signes peuvent être graves.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>En cas de symptômes de troubles hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence.</b></p>	Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Problèmes cardiaques</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les effets secondaires suivants peuvent se manifester : <ul style="list-style-type: none"> <li>un rythme cardiaque irrégulier ou rapide;</li> <li>de l'essoufflement;</li> <li>de la douleur ou une pression thoracique;</li> <li>des évanouissements.</li> </ul> </li> <li>Fatigue extrême qui vous empêche de faire de l'exercice ou de pratiquer des activités normales.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>	Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.
<p><b>Problèmes du système nerveux</b></p> <p>L'elranatamab peut affecter votre système nerveux (cerveau et nerfs), qui contrôle le fonctionnement de vos muscles. Cela peut affecter la façon dont vous pensez, vous vous déplacez, écrivez ou parlez.</p> <p><b>Le syndrome de neurotoxicité associé aux cellules immunitaires effectrices (ICANS)</b> est un problème rare du système nerveux qui peut survenir lors de la prise d'elranatamab. Les symptômes surviennent habituellement avec les premières doses d'elranatamab, mais peuvent parfois survenir plusieurs semaines après le début du traitement. Ces symptômes peuvent devenir graves ou mettre la vie en danger très rapidement.</p>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès maintenant si vous présentez l'un de ces symptômes. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe de soins de santé pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Des maux de tête nouveaux ou pires que la normale;</li> <li>• De la somnolence ou de la faiblesse;</li> <li>• Des hallucinations (voir ou entendre des choses qui n'existent pas);</li> <li>• Du délire (une forte croyance qui n'est pas réelle);</li> <li>• Des tremblements ou des secousses;</li> <li>• Des difficultés à marcher;</li> <li>• Un changement de l'écriture;</li> <li>• De la difficulté à parler ou à avaler;</li> <li>• Des convulsions.</li> <li>• De la confusion;</li> <li>• Des problèmes de réflexion ou de mémoire (rarement).</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne conduisez pas et n'utilisez pas de machines si vous vous sentez fatigué, confus ou si vous avez des symptômes qui affectent vos mouvements, vos pensées ou votre vision.</li> <li>• <b>Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès maintenant si vous présentez l'un de ces symptômes énumérés ci-dessus.</b> S'il s'agit d'ICANS, il est très important de le prendre en charge aussitôt que possible.</li> </ul> <p><b>Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Constipation</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Défécation moins fréquente qu'à l'accoutumée.</li> <li>• Selles dures et petites comme des boulettes.</li> <li>• Nécessité de pousser fort et de faire un effort pour expulser des selles.</li> <li>• Maux ou crampes d'estomac.</li> <li>• Ventre ballonné, sensation de ventre plein ou d'inconfort.</li> <li>• Fuites de selles liquides.</li> <li>• Éructations et flatulences importantes.</li> <li>• Nausées ou vomissements.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour prévenir la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez plus d'aliments riches en fibres comme les fruits avec la peau, les légumes-feuilles et les céréales entières.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>• Soyez actif. Une activité physique peut vous aider à aller régulièrement à la selle.</li> <li>• Si vous prenez des médicaments opioïdes contre la douleur, demandez à votre équipe de soins de santé si vous pouvez manger plus de fibres.</li> </ul> <p><b>Traitement de la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis 2 à 3 jours, vous aurez peut-être besoin de prendre un laxatif (un médicament qui vous aidera à aller à la selle). Demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous pouvez faire.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">Constipation</a> pour de plus amples renseignements.</p>	
<p><b>Troubles du sommeil</b></p> <p>Vos médicaments peuvent causer des problèmes de sommeil. Cela pourrait s'améliorer une fois que votre corps sera habitué au médicament ou que votre traitement sera terminé.</p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficultés à s'endormir ou à rester endormi.</li> <li>• Variations de la qualité de votre sommeil au cours du traitement. Par exemple, vous pourriez passer plusieurs nuits à mal dormir suivies par une nuit avec une meilleure qualité de sommeil.</li> <li>• Vous pourriez vous réveiller trop tôt ou ne pas vous sentir reposé après une nuit de sommeil.</li> <li>• Vous pourriez vous sentir fatigué ou somnolent durant la journée.</li> </ul>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>	
<p><b>Neuropathie (fourmillement ou engourdissement des doigts et orteils)</b></p> <p><b>Quels signes sont à surveiller?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir des fourmillements ou un engourdissement de vos doigts ou orteils après le début de votre traitement.</li> <li>• Vous pouvez également ressentir ces sensations dans d'autres parties de votre corps.</li> <li>• Parfois ces symptômes peuvent être douloureux et s'apparenter à une sensation de brûlure aiguë qui peut être grave.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Consultez votre équipe de soins de santé si vous observez des symptômes de neuropathie.</b></li> <li>• L'engourdissement et les fourmillements peuvent s'améliorer petit à petit après la fin de votre traitement.</li> </ul> <p>Dans de rares cas, ces problèmes peuvent se poursuivre après la fin du traitement. Si vous continuez à ressentir des symptômes gênants, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</p>	Parlez-en à votre équipe de soins de santé, en particulier si vous avez du mal à exécuter des tâches comme boutonner vos vêtements, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.

## D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles avec ce traitement.

Si vous rencontrez **l'un** des symptômes suivants, vous devez en parler à votre équipe de soins de santé contre le cancer ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- des fourmillements ou sensations de faiblesse qui ont commencé dans vos pieds ou orteils et qui se répandent au haut de votre corps;
- une faiblesse grave ou une incapacité de vous déplacer.

Pour de plus amples renseignements sur la façon de traiter vos symptômes, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé, ou visitez: <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptom-management>.

## Remarques

---

---

---

---

---

---

### December 2025 New information sheet (Nouvelle fiche d'information)

*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*