

dexaméthasone en comprimés ou injection (dex-

a-MET-a-sone)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Marque(s) générique(s) en vente, Decadron^{MD}

Présentation: Vendu sous forme de tablettes de diverses doses, formes et couleur OU d'injection transparente, incolore qui peut être mélangée dans un plus grand sac de fluides

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- La dexaméthasone est un corticostéroïde (agit comme une hormone normalement produite par l'organisme, appelée cortisol).
- La dexaméthasone est utilisée pour traiter de nombreux troubles. Cette fiche d'information concerne son utilisation :
 - ◊ en tant que traitement contre le cancer, où elle est souvent administrée avec d'autres médicaments contre le cancer dans le cadre d'un traitement,
 - ◊ pour calmer la nausée et les vomissements liés au traitement contre le cancer.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous avez, ou avez eu :
 - ◊ des infections,
 - ◊ du diabète ou un taux de glycémie élevé,
 - ◊ de l'ostéoporose ou une diminution de la masse osseuse,
 - ◊ la cataracte, un glaucome ou une pression oculaire élevée,
 - ◊ des ulcères gastriques,
 - ◊ des troubles cardiaques, rénaux ou hépatiques,
 - ◊ une dépression ou des sautes d'humeur,
 - ◊ un traitement à base de dexaméthasone ou d'autres corticostéroïdes auparavant, et la durée du traitement,
 - ◊ des allergies.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

- Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer ou de recevoir des soins dentaires.
- Ce médicament contient une faible quantité de lactose. Si vous êtes sujet à une intolérance au lactose, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocive pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- ► **Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de ce médicament.
- Vous devez continuer d'utiliser des méthodes de contraception pendant au moins **six mois** après votre dernière dose, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé. Pour choisir les meilleures méthodes pour vous ou votre partenaire, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.

Comment ce médicament est-il donné?

- Prenez-le exactement tel que prescrit par votre médecin. Assurez-vous que vous comprenez les instructions.

Comprimés :

- Avalez-les entiers avec un verre d'eau, pendant un repas.
- Si vous prenez les comprimés une fois par jour, prenez-les le matin juste après le déjeuner. C'est le moment où votre corps produit normalement un corticostéroïde similaire appelé cortisol.
- N'arrêtez pas la prise de dexaméthasone sans consulter votre équipe de soins de santé. On pourrait vous demander de réduire progressivement la dose avant d'arrêter la prise de dexaméthasone pour réduire le risque d'effets secondaires.

Injection :

- La dexaméthasone peut être administrée par injection intraveineuse (IV).

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments et nuire à l'efficacité du traitement ou provoquer de graves effets secondaires.
- Assurez-vous que votre équipe de soins de santé est informée de tous vos médicaments (sur ordonnance, en vente libre, naturels et suppléments). Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter de prendre un de ces traitements.

Pour les douleurs légères ou la fièvre:

- Si vous vous sentez mal, prenez votre température avant de prendre des médicaments pour les douleurs ou la fièvre. Ils peuvent masquer la fièvre.
- Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (Tylenol^{MD}). Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous.
- L'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), le naproxène (Aleve^{MD}) ou l'aspirine (acide acétylsalicylique, ASA), y compris l'aspirine à faible dose pour les troubles cardiaques, peuvent accroître les risques de troubles gastriques ou d'hémorragie, particulièrement si vous prenez d'autres médicaments contre le cancer. Parlez à votre équipe de soins de santé avant de commencer ou arrêter ces médicaments.
- **Parlez à votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche si vous avez de la fièvre.** Voir la fiche [Fièvre](#) pour en savoir davantage.
- Fumer et boire de l'alcool pendant votre traitement peut aggraver certains effets secondaires et nuire à l'efficacité de votre traitement. Parlez à votre équipe de soins de santé de la consommation de tabac et d'alcool pendant le traitement.
- Si vous êtes atteint de diabète, parlez à votre équipe de soins de santé d'un contrôle plus fréquent de votre glycémie. La dexaméthasone peut augmenter les taux de glycémie.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage d'origine, dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Gardez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux de compagnie.
- Ne jetez aucun médicament non utilisé à la maison. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Vous pourriez ne pas ressentir tous les effets secondaires ci-dessous. Vous pourriez ressentir d'autres effets secondaires non indiqués.

Les effets secondaires sont plus courants et peuvent être graves avec des doses plus élevées ou une prise prolongée de dexaméthasone (pendant des semaines ou des mois). Parlez à votre équipe de soins de santé des effets secondaires.

Effets secondaires et ce qu'il faut faire	
Effets secondaires courants	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Légère enflure au niveau des bras et des jambes; bouffissure</p> <p>Pour éviter les enflures :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Privilégiez une alimentation faible en sel. • Évitez les vêtements serrés. <p>Si vous observez des enflures au niveau des jambes, gardez les pieds élevés lorsque vous êtes assis.</p>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé si vos effets secondaires vous dérangent ou s'aggravent</p>
<p>Irritation ou douleur gastrique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pouvez ressentir des nausées, des douleurs ou une sensation de brûlement au niveau du ventre (estomac). <p>Obtenez de l'aide d'urgence immédiatement si vous ressentez une douleur abdominale soudaine, que vous vomissiez du sang, que vous observiez du sang dans vos selles ou que vos selles sont de couleur foncée ou noire.</p>	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé si vos effets secondaires vous dérangent ou s'aggravent</p>
<p>Glycémie élevée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez connaître une sensation de soif et uriner plus souvent. • Votre médecin pourrait vérifier votre taux de glycémie. Il pourrait vous recommander de modifier votre alimentation ou de prendre des médicaments pour traiter la glycémie élevée. • Contrôlez votre taux de glycémie régulièrement si vous êtes atteint de diabète. 	<p>Communiquez avec votre équipe de soins de santé le plus tôt possible</p>
<p>Fièvre, frissons, infection</p> <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps OU 	<p>Obtenez une aide médicale d'urgence</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires et ce qu'il faut faire	
Effets secondaires courants	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<ul style="list-style-type: none"> • 38 °C (ou 100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. <p>Pendant le traitement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gardez un thermomètre numérique chez vous et prenez votre température si vous vous sentez chaud ou mal (p. ex. frissons). • Évitez de prendre des médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (par exemple, Tylenol^{MD}, acétaminophène, Advil^{MD} ou ibuprofène) • Ne consommez pas d'aliments ni de boissons chauds ou froids juste avant de prendre votre température. • Lavez-vous souvent les mains pour éviter les infections. • Consultez votre médecin avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale. <p>Si vous avez de la fièvre, consultez votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche.</p>	
<p>Autres effets des corticostéroïdes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pouvez observer une augmentation de votre appétit, une prise de poids, une augmentation de votre pression artérielle (si vous la mesurez à domicile), de la difficulté à dormir, des sautes d'humeur, de l'acné, ou d'autres changements dermatologiques, ou des blessures qui ne cicatrisent pas bien. 	Communiquez avec votre équipe de soins de santé si vos effets secondaires vous dérangent ou s'aggravent

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous rencontrez l'un des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence:

- Tout changement de votre vision (vue)
- Graves maux de tête, étourdissement, ou évanouissements
- Douleur osseuse aiguë ou inhabituelle, en particulier au niveau du dos, des hanches ou des poignets
- Faiblesse musculaire, difficulté à marcher
- Fatigue extrême, perte d'appétit accompagnée d'une perte de poids, assombrissement de la peau
- Douleurs abdominales aiguës qui se répandent dans le dos
- Fièvre, démangeaisons, plaques, lèvres visage ou langue enflés, poitrine ou gorge serrée
- Convulsions

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.