

Préparer votre coloscopie

Une coloscopie est un examen du colon réalisé à l'aide d'un tube fin et flexible muni d'une minuscule caméra à son extrémité. Les consignes ci-dessous vous aideront à vous préparer pour votre coloscopie. C'est ce qu'on appelle la « préparation des intestins ».



Vous devez respecter soigneusement les consignes de préparation des intestins. Une mauvaise préparation des intestins empêchera la réalisation de votre coloscopie.

Vous devez suivre un régime alimentaire liquide strict.

La veille de votre coloscopie, vous ne devez manger aucun aliment solide. Vous pouvez consommer des liquides clairs (soit des liquides transparents), des glaces à l'eau et de la gelée.

Avant votre coloscopie, pensez à boire une grande quantité de liquides (eau, Gatorade et jus). Pendant votre préparation des intestins, assurez-vous de boire au moins 4 litres de liquide par jour (y compris tout médicament liquide que vous prenez dans le cadre de votre préparation), soit environ une tasse par heure.

Voici quelques exemples d'aliments **autorisés**:

- Eau
- Consommé ou bouillon clair
- Jus clair sans pulpe (p. ex., jus de pomme)
- Boissons énergétiques (p. ex., Gatorade)
- Gelée de citron ou de citron vert
- Glaces à l'eau goût citron ou citron vert

Voici quelques exemples d'aliments **interdits**:

- Les liquides rouges, les gelées rouges ou les glaces à l'eau rouges. Les colorants alimentaires de couleur rouge peuvent compliquer le travail de votre médecin durant la coloscopie.
- Demandez à votre médecin s'il y a d'autres aliments à éviter.

Vous devez prendre des médicaments pour nettoyer votre côlon.

Vous prendrez des médicaments appelés **polyéthylèneglycol (PEG)** et **bisacodyl**. Ils peuvent être appelés différemment, votre médecin pourrait donc utiliser un autre nom.

Ces médicaments vous feront aller à la selle très régulièrement. Vous aurez parfois un besoin impérieux d'aller à la selle, alors pensez à rester à proximité de toilettes. Les médicaments peuvent parfois prendre quelques heures à faire effet. À la fin de votre préparation des intestins, vos selles doivent avoir un aspect liquide jaune ou clair.

Quelqu'un doit vous conduire chez vous après votre coloscopie.

Si personne ne peut vous raccompagner, vous pourriez être contraint de reporter votre coloscopie.

Conseils pour boire la solution de PEG :

- Vous devez boire la solution en entier.
- Tentez de la boire d'une traite et non par petites gorgées.
- La solution peut parfois donner la nausée. Si c'est le cas, attendez 20 à 30 minutes puis réessayez.
- Mettre la solution au réfrigérateur avant de la boire peut aider.

Dose fractionnée de PEG 2 litres + bisacodyl (solution iso-osmolaire)

Il est possible que vous deviez arrêter tout autre traitement médicamenteux.

Parlez à votre médecin des autres médicaments que vous prenez pour savoir si vous devez arrêter le traitement.

Vous devez ARRÊTER ce traitement (à remplir par le fournisseur de soins de santé) :

_____	le	_____
médicament		date
_____	le	_____
médicament		date
_____	le	_____
médicament		date



Si vous avez des questions sur votre préparation des intestins, communiquez avec le médecin chargé de réaliser votre coloscopie.

Respectez soigneusement les consignes de votre préparation des intestins.

La plupart des gens prennent le traitement de préparation des intestins pendant deux jours, mais ce n'est pas toujours le cas. La durée de la prise de ces médicaments dépendra de la date de votre coloscopie. Suivez bien les consignes sur la prise de ces médicaments.

Consignes (à remplir par votre fournisseur de soins de santé) :



Votre coloscopie est prévue le : _____ à _____
date heure

1. Commencez votre régime liquide strict la veille de votre coloscopie, après avoir pris votre petit-déjeuner.
2. Prenez vos comprimés (bisacodyl) le _____ à _____
date heure
3. Commencez à boire le premier litre de PEG le _____ à _____
Tentez de finir la solution dans les deux heures. date heure
4. Commencez à boire le deuxième litre de PEG le _____ à _____
Tentez de finir la solution dans les deux heures. date heure
5. Êtes-vous sous sédatif (médicament destiné à favoriser l'apaisement)? Oui Non
Si vous avez répondu « Oui », ne buvez **plus** d'eau et ne consommez plus **aucun** aliment ou liquide clair deux (2) heures avant votre coloscopie, soit à partir de _____
heure

Avis de non-responsabilité : L'information fournie dans le présent formulaire papier « Préparer votre coloscopie » (le « Document ») doit être utilisée à titre informatif uniquement et ne constitue pas, ni ne remplace, un avis médical. Toute personne consultant ce Document doit faire preuve d'un jugement et de compétences cliniques indépendants spécialisés ou demander l'avis d'un professionnel de la santé qualifié avant d'appliquer toute information contenue dans le présent Document, le cas échéant. N'ignorez jamais un conseil médical professionnel et n'attendez pas pour en demander un en raison d'une information que vous avez trouvée dans le présent Document. Ce Document est fourni « tel quel ». CCO et le l'Ordre des médecins et chirurgiens de l'Ontario ne donnent aucune garantie et ne font aucune déclaration quant à l'exactitude, la fiabilité, l'exhaustivité et l'adéquation à des fins particulières de l'information contenue dans ce Document; déclinent toute responsabilité relative à l'utilisation de ce Document, et se dégagent aussi de toute responsabilité pour les réclamations, actions en justice, demandes, ou poursuites liées à une telle utilisation.

Vous voulez obtenir cette information dans un format accessible?

1.855.460.2647, ATS 416.217.1815, publicaffairs@cancercare.on.ca

PCC4059